

妇科急腹症的临床护理分析

赵菊华

大理州妇幼保健院（州儿童医院），云南大理

摘要

目的：探究对象妇科急腹症患者的临床护理措施。

方法：本次对照实验中共选取了 85 例研究对象，为我院于 2018 年 1 月至 2019 年 11 月收治，均为妇科急腹症患者。患者均符合入组标准，并对患者实施有针对性的急救护理，手术后检验患者的并发症发生情况及住院指标。

结果：本次实验中，所有患者均抢救有效，有效率为（100%），对 61 例患者实施了急诊手术治疗，出现 1 例切口感染、1 例尿潴留、2 例疼痛，并发症发生率（4.71%）。

结论：对于需要接受紧急治疗的妇科急腹症患者，护理人员应保持严谨的工作态度及针对性的护理措施，尽快帮助患者缓解病症。

关键词：妇科；急腹症；临床护理；措施；应用效果

Clinical nursing analysis of gynecological acute abdomen

Juhua Zhao

Dali State Maternal and Child Health Hospital (State Children's Hospital), Dali, Yunnan

ABSTRACT

Objective: To explore the clinical nursing measures of patients with gynecological acute abdomen.

Methods: A total of 85 study subjects were selected in this controlled experiment. They were treated in our hospital from January 2018 to November 2019, and all were gynecological acute abdomen patients. Patients met the inclusion criteria, and targeted emergency care was performed on the patients. Complications and hospitalization indicators of the patients were examined after the operation.

Results: In this experiment, all patients were effective in rescue, and the effective rate was (100%). Emergency surgery was performed on 61 patients, 1 case of incision infection, 1 case of urinary retention, and 2 cases of pain. (4.71%). Conclusion: For gynecological acute abdomen patients who need urgent treatment, the nursing staff



<http://ijnr.oajrc.org>

OPEN ACCESS

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200011

收稿日期：2019-12-12

出刊日期：2020-02-17

赵菊华，大理州妇幼保健院（州儿童医院），云南大理。

should maintain rigorous work attitude and targeted nursing measures to help patients ease the symptoms as soon as possible.

Keywords: gynecology; acute abdomen; clinical nursing; measures; application effect

前言

急腹症是临床常见病症之一,有着发病急、变化快、伤害大等特点[1]。妇科急腹症是主要发生于女性群体的一种危急重症,且发病比较迅速,致病因素复杂多样[2]。对于妇科急腹症的治疗,必须要查明致病因素才可有效的针对患者实施治疗。由于妇科急腹症的护理比较复杂,因此对护理人员的职业素养要求更高,护理人员需要有严谨的工作态度及敏锐的洞察力,能够根据患者比较轻微的症状来预测即将要产生的症状,并实施针对性的治疗[3-4]。本次实验中,详细分析了对于妇科急腹症患者的护理方法,详情如下:

1. 资料与方法

1.1 一般资料

参与本次实验的研究对象共有85例,为我院妇科急诊于2018年1月至2019年11月收治,均被临床确诊为急腹症,并有针对性的对患者实施了急救护理。85例患者中,最小年龄21岁,最大年龄53岁,平均年龄(35.61±2.19)岁。组内患者急腹症主要为急性盆腔炎、输卵管积脓、输卵管破裂、黄体破裂等,且患者伴有下腹疼痛、阴道出血等临床症状[5]。

1.2 方法

(1) 急救护理

由于妇科急腹症发病较急,使得患者出现突发性腹部剧烈疼痛,并伴随有多种临床症状,以至患者在短时间内遭受极大的痛苦。我院妇科急诊在接收到患者后,应及时采取急救护理,需要多名护理人员配合医生共同实施,且急救护理过程中,护理人员要相互配合,密切关注仪器设备中患者的生命体征变化情况,若患者意识不清,

应翻看瞳孔或轻微拍打[6]。同时,急救护理过程中,护理人员还应尽可能询问患者基本情况,除急腹症外是否存在其他症状等。其次,护理人员要尽快为患者建立静脉通道,并清除呼吸道内异物,保持呼吸通畅,若患者呼吸频率较低,可适当增加吸氧治疗[7]。在患者情况相对稳定时应尽快抽取血液样本实施血常规检查。最后,护理人员要将急救护理过程中的所有操作均进行详细记录。

(2) 术前护理

参与本次实验的部分研究对象,由于其病症情况相对比较严重,因此必须要实施手术治疗。多数妇科急腹症患者在接受手术治疗前,其生理及心理在短时间内遭受了巨大的痛苦,尤其是心理上,可能会产生些许不安稳因素,因此在实施手术前,为患者实施心理护理是非常有必要的。护理人员要尽快主动与患者交流,鼓励患者不要有太大心理压力,并将检查结果一一告知患者。同时,要向患者解释手术治疗的优点,并对患者进行鼓励,从而缓解其心理状态,提高治疗依从性。其次,手术治疗前,护理人员要向患者讲述相关健康知识及注意事项,并提醒患者术前注意禁食禁饮[8]。最后,手术开始前护理人员还应做好术前准备,如医疗器械、设备等,确保手术过程的顺利。

(3) 术后护理

手术结束后,护理人员应告知患者手术情况。术后可能会出现切口感染、疼痛等并发症,会进一步对患者的身体造成极为严重的伤害,因此护理人员应加强对患者的生命体征监测,尤其是其心率、脉搏、血压等指标[9]。妇科急腹症患者在手术治疗后,会为患者留置引流管,避免体内积液、积血并实行炎症,护理人员要关注引流管中液体的性状、颜色。第二,由于手术后患者身体时正处于恢复阶段,阴道不可避免的会流出分泌物,甚至是沾染血迹。多数患者因该方面的相

关健康知识比较薄弱,极有可能会出现恐慌情况,护理人员应提前告知患者术后可能会出现的相关情况,以缓解其心理状态。若患者阴道已出现分泌物,护理人员要及时清理,并注意会阴处的清洁,保持干燥[10]。第三,当前手术方面是主要为开放式及微创式,但均需要实施体位切口,术后由于护理不得当可能会出现切口感染,阻碍患者的康复。护理人员每天均要密切关注切口恢复情况,并定时为患者更换敷料、纱布。第四,患者术后饮食管理非常重要,如要尽可能遵守多餐少食原则,不得食用辛辣刺激类食物,增加对蛋白质、纤维素、维生素等营养物质的摄入[11]。

1.3 观察指标

本次实验的观察指标以并发症发生情况、住院相关指标为准。

1.4 统计学处理

实验过程中的数据分析处理工具使用SPSS23.0,若数据间差异较大,应以($P < 0.05$)表示。

2. 结果

2.1

本次实验中,所有患者均抢救有效,有效率为(100%),对61例患者实施了急诊手术治疗,出现1例切口感染、1例尿潴留、2例疼痛,并发症发生率(4.71%)。

3. 讨论

近年来,由于多种因素影响,妇科类疾病患者数量正在逐年增加,严重影响了广大人民群众的生活质量[12]。在众多妇科类疾病中,急腹症比较有代表性。所谓急腹症,及发生于患者腹部,且为突发性危及重症,若不及时到院接受针对性治疗,可能会对患者产生生命安全威胁[13]。妇科急腹症中,患者常常会出现腹痛、高热不止、阴道出血等症状,在到院接受治疗时,首先要探

明具体致病因素,然后实施针对性的治疗[14]。在对妇科急腹症患者实施治疗前,护理人员应注意“三禁”,常规治疗中,对于疼痛难忍者,一般会采用止痛药,但由于急腹症患者具体病因未明确,因此不得使用止痛药,同时也不可灌肠及进食[15]。同时,护理人员应及时为患者建立静脉通道,并实施吸氧治疗,病情相对稳定后进行血液常规检验以及其他检查[16]。就本次实验来看,对妇科急腹症患者的护理应做好以下几点:

(1) 密切关注患者病情变化,做好术前准备

妇科急诊工作中,对护理人员的职业素养要求非常高,以在护理过程中能够根据患者的大致情况实施护理操作。如患者在运送至抢救室后,首先要观察患者身体周遭情况,如是否存在流血、所流血液的颜色、量等,并及时为患者的抢救做好准备工作,如建立静脉通道、输血通道、医疗器械准备等。并在护理过程中保持严谨的工作态度,一旦出现突发情况,可及时采取紧急措施[17-18]。

(2) 心理护理

多数妇科急腹症患者由于受到病痛的折磨,其心理必然存在着比较严重的消极情绪,甚至是过激反应,因此护理人员必须要加强对患者的心理护理,主动与患者交流,向患者讲述治疗方法的优点,使患者可以尽快从消极情绪的深渊中挣脱而出。同时,护理人员还要向除患者以外的家属实施健康宣教,让家属可以在加深对相关知识了解后起到监督作用,对促进患者的快速康复有积极意义[19-22]。

(3) 病情观察

妇科急腹症急救护理过程中,病情观察非常重要,往往一个细小的神态变化便有可能为护理人员提供线索。因此,护理人员在工作过程中必须要充分积累工作经验,并时常进行总结,发现自身存在问题并解决问题,强化自身职业素养[23-24]。

综上所述, 妇科急腹症会给患者生理、心理带来极大的冲击, 而在该过程中, 护理人员要及时为患者采取针对性急救护理, 并密切关注患者生命体征变化情况, 为患者、家属实施心理护理, 缓解心理状态, 以提高治疗依从性。同时, 我院妇科急诊应在当前基础上进一步强化护理人员专业素质, 打造出一支具有过硬综合素质的护理队伍。

参考文献

- [1] 蒋薇, 陈勇. 超声在妇科急腹症中的诊断及鉴别诊断研究 [J]. 实用临床医药杂志, 2018, 22(5): 104-107.
- [2] 欧梦川, 杨显金, 王崇树. 腹腔镜在急腹症中的应用现状及进展 [J]. 中国普外基础与临床杂志, 2016, 23(3): 378-382.
- [3] 高树娟. 妇产科急腹症的临床治疗效果观察 [J]. 中国医药指南, 2016, 14(31): 132-133.
- [4] 郭二伟. 腹腔镜在普外急腹症治疗中的应用研究 [J]. 中国实用医药, 2016 (2016年11): 88-89.
- [5] 彭洪秀. 人性化护理在妇科急腹症手术患者中的应用效果观察 [J]. 中国医药指南, 2016, 14(5): 10-11.
- [6] 刘霞, 李敏. 普外科急腹症的临床观察与护理体会 [J]. 中国实用医药, 2019 (17): 88.
- [7] 郑洁. 不同多普勒超声检查途径 (经腹部、经阴道) 对妇科急腹症的诊断价值对比 [J]. 影像研究与医学应用, 2019, 3(22): 156-157.
- [8] 王志红. 妇科急腹症患者应用腹部超声联合阴道超声诊断的价值研究 [J]. 临床研究, 2019, 27(11): 163-164.
- [9] 杨晓静. 人性化护理在外科急腹症手术患者中的应用效果观察 [J]. 临床医药文献杂志 (电子版), 2016, 3(8): 1510-1511.
- [10] 李萍. 腹部超声联合阴道超声诊断妇科急腹症的临床应用研究 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(90): 179+182.
- [11] 关晓红, 朱卉娟, 吴银丽, 等. 基于风险管控的院前急救护理对妇科急腹症患者的影响研究 [J]. 护理实践与研究, 2018, 15(1): 155-157.
- [12] 吉宁, 刘世炜, 曾新颖, 等. 2016年中国妇科疾病的疾病负担研究 [J]. 中华妇产科杂志, 2018 (2018年05): 313-318.
- [13] 任保辉, 申志茜, 罗秀清, 等. 386例妇科急腹症病例特点分析 [J]. 中国病案, 2018 (2018年05): 109-112.
- [14] 韩玉峰. 腹腔镜治疗妇科急腹症临床分析 [J]. 实用妇科内分泌杂志 (电子版), 2016, 3(1): 53-54.
- [15] 战云, 左溢华. 经阴道联合腹部超声在妇科急腹症诊断中的临床价值研究 [J]. 影像研究与医学应用, 2019, 3(21): 39-40.
- [16] 李静. 腹盆腔 CT 检查对常见妇科急腹症的诊断意义 [J]. 中外医疗, 2019 (25): 59.
- [17] 林程丽. 腹腔镜技术在妇科急腹症治疗中的应用效果观察 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(2): 85-85.
- [18] 侯邴, 邱涛. 妇科急腹症的术前护理 [J]. 检验医学与临床, 2016, 13(A02): 272-272.
- [19] 郇静. 外科急腹症患者的心理护理应用体会 [J]. 医疗装备, 2016, 29(20): 159-160.
- [20] 李仁杰. 急腹症病人的心理护理对策分析 [J]. 世界最新医学信息文摘 (电子版), 2016 (23): 242.
- [21] 陈峥嵘. 院前急救护理干预对妇科急腹症患者疼痛及心理状况的影响价值分析 [J]. 中国现代药物应用, 2017, 11(9): 177-179.
- [22] 陈锦涵. 急诊急腹症患者的心理干预及护理对策 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019 (58): 219.
- [23] 魏桂荣, 敖特更. 外科急腹症的观察与护理措施 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2017 (67): 162.
- [24] 董智. 急诊护理对急腹症患者提高治疗效果及预防并发症的作用 [J]. 中国医药指南, 2017, 15(4): 217-218.