

护理因素对周围性面瘫患者护理效果的影响

李芸

云南省中医医院脑病科 云南省昆明市

【摘要】目的：研究护理因素对周围性面瘫患者护理效果的影响，以期能够为护理人员开展工作提供一些参考。**方法：**本次实验抽取我科2019年1月~2019年12月期间就诊的周围性面瘫患者共计76例，通过抽签将所选患者分为甲组及乙组，两组患者人数相同，均为38人。实验过程中，两组患者均接受常规治疗，护理人员对甲组患者实施常规护理，对乙组患者实施常规护理联合全面护理，统计和记录两组患者治疗总有效率及满意情况。**结果：**研究结果显示，相比甲组患者，乙组患者治疗总有效率较高，两组患者之间差异较为突出，存在统计学意义($p < 0.05$)；相比甲组患者，乙组患者满意度较高，两组患者之间差异较大，存在统计学意义($p < 0.05$)。**结论：**护理因素对周围性面瘫患者护理效果有着显著的影响，对患者进行全面护理能够在一定程度上促进治疗总有效率及满意度的提升，具有一定的现实意义。

【关键词】周围性面瘫；护理效果；护理因素

Effect of nursing factors on nursing effect of patients with peripheral facial paralysis

Yun Li

Department of Encephalology, Yunnan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan Province

【Abstract】 Objective: To study the influence of nursing factors on the nursing effect of patients with peripheral facial paralysis, in order to provide some references for nursing staff to carry out their work. **Methods:** A total of 76 patients with peripheral facial paralysis who were treated in our hospital from January 2019 to December 2019 were selected in this experiment. The selected patients were divided into group A and group B by lot drawing. The number of patients in both groups was the same 38 people. During the experiment, the two groups of patients received conventional treatment. The nursing staff carried out routine care for group A patients, and performed routine nursing combined with comprehensive care for group B patients. The total effective rate and satisfaction of the two groups of patients were counted and recorded. **Results:** The results of the study showed that compared with patients in group A, the total effective rate of treatment in group B was higher, and the differences between the two groups were more prominent, which was statistically significant ($p < 0.05$). Satisfaction was high, and there was a large difference between the two groups of patients, which was statistically significant ($p < 0.05$). **Conclusion:** Nursing factors have a significant effect on the nursing effect of patients with peripheral facial paralysis. Comprehensive nursing of patients can promote the overall efficiency and satisfaction of treatment to a certain extent, which has certain practical significance.

【Keywords】 peripheral facial paralysis; nursing effect; nursing factors

周围性面瘫在临床上出现几率较高，对民众的身体健康有着较大的威胁，患者在患病后会表现出鼓腮漏气、口眼歪斜等症状，这会对患者的正常生活及工作造成了一些负面的影响，进而降低患者的生活质量。但是值得注意的是，由于患者自身的抵触心理，护理工作开展情况并不理想，也在一定程度上影响着治疗效果，不利于患者的早日恢复。因

此，研究护理因素对周围性面瘫患者护理效果的影响是十分必要的。本次实验抽取我科2019年1月~2019年12月期间就诊的周围性面瘫患者共计76例，对两组患者分别实施常规护理及常规护理联合全面护理，并取得了一些成绩，具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验抽取我科 2019 年 1 月~2019 年 12 月期间就诊的周围性面瘫患者共计 76 例,通过抽签将所选患者分为甲组及乙组,两组患者人数相同,均为 38 人。甲组 38 例患者中男性患者与女性患者的人数比为 22:16,患者年龄最小为 32 岁,年龄最大为 68 岁,年龄均值为 (45.61±5.21) 岁,乙组 38 例患者中男性患者与女性患者的人数比为 24:14,患者年龄最小为 35 岁,年龄最大为 69 岁,年龄均值为 (46.28±5.92) 岁,两组患者之间差异较小,不存在统计学意义 ($p<0.05$)。纳入标准:所选患者均已确诊;本次实验经过伦理委员会批准;所选患者及其亲属充分知情本次实验的内容及可能导致的后果;所选患者自愿参与本次实验。排除标准:患者患有其他可能影响实验结果的疾病^[1]。

1.2 方法

实验过程中,两组患者均接受常规治疗,护理人员对甲组患者实施常规护理,对乙组患者实施常规护理联合全面护理。在乙组患者护理过程中,护理人员应注意对患者进行心理疏导,与患者保持密切的沟通,向患者详细讲解自身病情,消除患者的负面情绪,提高患者的顺应性,进而降低医护工作的难度。而且护理人员应对患者的行为习惯进行规范,给予患者必要的指导和帮助,保证患者能够得到足够的休息及锻炼,禁止患者抽烟、喝酒等不良习惯,尽可能避免因行为不当导致病情的恶化。护理人员应考虑到周围性面瘫对患者正常生活的影响,在护理过程中要求患者适当使用眼药水及漱口水,避免患者眼睛及口腔的感染,避免不必要的麻烦。护理人员还应对患者的饮食结构进行严格的管理,禁止患者食用刺激性较强的食物,提高钙质食物在饮食结构中的比重,保证患者饮食结构的科学性和合理性,确保患者能够从食物中获取足够的营养。局部按摩能够在一定程度上缓解患者的症状,促进患者的康复,因此,护理人员在实际工作中应注意定期针对患者症状对患者进行局部按摩,对患者瘫痪面积进行按摩和牵引,促进患者面部血液的流通。穴位按压对周围性面瘫患者的恢复也同样有着较好的效果,护理人员应对患者翳风穴、太阳穴、地仓穴、颊车穴及阳白穴进行指压,通过刺激患者穴位来加快患者的康复。另外,护理人员应鼓励和引导患者进行面部训练,向患者讲解面部训练的好处,使患者积极主动的进行面部训练,以此避免患者病情的进一步恶化,缩短治疗时间,优化治疗效果^[2]。

1.3 判断标准

统计和记录两组患者治疗总有效率及满意情况。将治疗效果分为效果较好(症状基本消失)、效果一般(症状有所减轻)及效果较差(症状无明显变化或是加重)三种,其中效果较好及效果一般人数占总人数的比重为治疗总有效率,并将患者满意情况分为十分满意、比较满意及不满意三种,患者满意度=(十分满意+比较满意)人数/总人数*100%。

1.4 统计学处理

在 SPSS20.0 统计学软件下, ($\bar{x}\pm s$) 为计量资料,检验使用 t 进行,计数资料为 (n),检验使用 χ^2 进行,当 $P<0.05$ 时具有统计学意义^[3]。

2 结果

2.1 两组患者治疗总有效率

研究结果显示,相比甲组患者,乙组患者治疗总有效率较高,甲组患者治疗总有效率为 78.95%,乙组患者治疗总有效率为 94.74%,两组患者之间差异较为突出,存在统计学意义 ($p<0.05$),具体内容见表 1。

表 1 两组患者治疗总有效率

组别	人数 (n)	效果较好 (n)	效果一般 (n)	效果较差 (n)	治疗总有效率 (%)
甲组	38	9	21	8	78.95
乙组	38	19	17	2	94.74
X ² 值	-	-	-	-	8.924
P 值	-	-	-	-	$p<0.05$

2.2 两组患者满意情况

研究结果显示,相比甲组患者,乙组患者满意度较高,甲组患者满意度为 73.68%,乙组患者满意度为 92.11%,两组患者之间差异较大,存在统计学意义 ($p<0.05$)。具体内容见表 2。

表 2 两组患者满意情况

组别	人数 (n)	十分满意 (n)	比较满意 (n)	不满意 (n)	患者满意度 (%)
甲组	38	9	19	10	73.68
乙组	38	17	18	3	92.11
X ² 值	-	-	-	-	7.271
P 值	-	-	-	-	$p<0.05$

3 讨论

近几年,我国社会经济发展十分迅速,民众物质生活水平得到较大的提升,这种情况下,民众的工作及生活压力也在不断加大,使得周围性面瘫患者的人数呈现出逐年递增的趋势,对民众的健康造成了较大的威胁,也在一定程度上加大了医疗系统的负担,医护人员面临着新的挑战^[4]。相比常规护理,全面护理有着明显的优势,其主张护理人员根据患者实际情况采取适当的护理手段,以减轻患者的痛苦,加快患者的康复。本次实验抽取我科2019年1月~2019年12月期间就诊的周围性面瘫患者共计76例,意在研究护理因素对周围性面瘫患者护理效果的影响,以期能够为护理人员开展工作提供些许参考^[5]。实验过程中,护理人员对甲乙两组患者分别实施常规护理及常规护理联合全面护理,在乙组患者护理过程中,护理人员通过心理疏导、饮食管理及穴位按压等手段对患者进行护理,以期能够缓解患者的痛苦。研究结果显示,相比甲组患者,乙组患者治疗总有效率较高,甲组治疗效果较差的患者共有8人,甲组治疗总有效率为78.95%,乙组治疗效果较差的患者共有2人,乙组治疗总有效率为94.74%,两组患者之间差异较为突出,存在统计学意义($p < 0.05$);相比甲组患者,乙组患者满意度较高,甲组不满意患者共有10人,患者满意度为73.68%,乙组不满意患者共有3人,患者满意度为92.11%,两组患者之间差异较大,存在统计学意义($p < 0.05$)。由此可以得出,护理因素对周围性面瘫患者护理效果有着显著的影响^[6]。

本次研究表明,全面护理在促进治疗总有效率及满意度的提升方面发挥着不容忽视的作用,护理

人员应给予足够的重视,并在实际工作中加以推广和应用,进而为患者提供更加优质的医疗服务,减轻患者的痛苦,加快患者的康复。

参考文献

- [1] 李婧,李风. 针刺护理对周围性面瘫的应用效果评价[J]. 中国中医药现代远程教育, 2019, 17(10): 124-126.
- [2] 张婕. 康复护理对周围性面瘫患者生活质量的影响[J]. 中外医学研究, 2018, 16(32): 69-71.
- [3] 常雅丽,张宏伟. 针灸护理对周围性面瘫的应用效果分析[J]. 中国医药指南, 2017, 15(12): 268-269.
- [4] 姜宁. 针灸治疗周围性面瘫患者的护理体会[J]. 医疗装备, 2017, 30(12): 158-159.
- [5] 徐朝美. 针灸护理对周围性面瘫的临床效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(22): 4284.
- [6] 刘嵬,赵志恒. 护理在针灸治疗周围性面瘫中的应用概况[J]. 湖南中医杂志, 2016, 32(10): 213-216.

收稿日期: 2020年2月18日

出刊日期: 2020年3月19日

引用本文: 李芸. 护理因素对周围性面瘫患者护理效果的影响[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(2): 100-102.

DOI:10.26855/j.ijnr.20200025

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS