

## 小儿危重病护理研究

马志远

云南省第一人民医院儿科 云南昆明

**【摘要】 目的：**对小儿危重病的临床护理进行分析，以便为护理人员提供参考。**方法：**本研究开展时间为2019年1月~2019年12月，选取该阶段我院收治的40例小儿危重病患者作为主要研究对象。采用回顾性分析法对小儿危重病的护理进行评分，统计评分结果，并根据结果展开针对性护理。同时护理监管对患儿的临床状况进行分析，将相关数据进行记录，尤其是患儿治疗效果及并发症发生情况等数据，要详细记录。**结果：**根据对患儿的临床状况分析得知，小儿危重病患者采用根据护理评分结果制定的针对性护理后，治疗总有效率为87.5%（35/40），其中有7例患儿发生并发症，并发症发生率为（17.5%）。**结论：**由于小儿危重病患者的病情较为危急，具有变化快的特点，所以临床中应该对患儿的状况及时评价，并根据评价结果进行针对性护理，以此促进治疗效果的提升，避免不良事件的发生，为护理过程中的安全性提供保障。

**【关键词】** 小儿危重病；护理研究；针对性护理

### Study on nursing of critical illness in children

Zhiyuan Ma

Department of Pediatrics, Yunnan First People's Hospital Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To analyze the clinical nursing of critically ill children to provide reference for nursing staff. **Methods:** This study was conducted from January 2019 to December 2019. It is convenient to select 40 children with critical illness in our hospital as the main research object. The retrospective analysis method was used to score the nursing evaluation of critically ill children, and the scoring results were counted, and targeted nursing was carried out according to the results. At the same time, the nursing took over to analyze the clinical status of the child and record relevant data, especially the treatment of the child data such as the effect and the occurrence of complications should be recorded in detail. **Result:** According to the analysis of the clinical status of the children, after the targeted care based on the nursing score results, the total effective rate of treatment was 87.5% (35/40), including 7 cases of children complications, the incidence of complications is (17.5%). **Conclusion:** Due to the critical condition of children with critically ill children and the characteristics of rapid changes, the clinical status of the children should be evaluated in time and targeted care should be carried out according to the evaluation results to promote the improvement of the treatment effect and avoid adverse effects. The occurrence of the incident provides guarantee for the safety in the nursing process.

**【Keywords】** Critical Illness In Children; Nursing Research; Targeted Nursing

在临床医学中，小儿危重病是十分严重的疾病，一旦患有此类疾病，患儿的生命健康将受到严重的威胁。而且，小儿危重病的诱导原因较为复杂，许多原因会受到其他因素的影响而被覆盖。这种情况下，危重病的临床诊断难度就会增加，同时护理工作的难度也会随之增长。因此临床中应该重视小儿

危重病的评估，通过正确的评估方法对患儿的情况作出准确的判断，之后根据结果展开相应的医疗活动，从而提高治疗效果和护理效果，为患儿的康复奠定良好的基础。基于此，本研究选取我院2019年1月~2019年12月期间，收治的小儿危重病患者进行分析，探析小儿危重病的护理，现将报告内容如

下呈现。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本研究开展时间为2019年1月~2019年12月,便利选取该阶段我院收治的40例小儿危重病患者作为主要研究对象。所有的患儿中,男性患儿和女性患儿各占一部分,其比例为(22例:18例),患儿的年龄阶段处于6个月~2岁之间,年龄的平均值为(1.09±0.37)岁,本研究中患儿的病症类型包括:应激性溃疡、急性呼吸窘迫综合症、感染、休克以及其他类型,所有病症分别有患儿15例、7例、8例、3例、7例。

纳入标准:所有的患儿年龄均低于3岁,通过临床各项检查确诊患儿为危重疾病。

排除标准,排除不符合危重疾病诊断标准的患儿,排除年龄超过3岁的患儿。

本研究所有患儿家属均获取知情权,并签署同意书,经过院方伦理委员会审批后实施。

### 1.2 方法

所有的患儿接受治疗期间,对其病情进行详细的评估。通过影像学检查对患儿的情况进行充分的了解,之后结合检查结果和患儿的各项体征,完成对患儿的综合性评价,尤其是患儿病情的严重程度,要详细评估。评价方法使用数值完成,将评价分数设置为100分,分数超过80分的患儿为一般严重;分数处于71分至79分的为严重,低于70分的患儿为十分严重。通过对所有患儿的评分得知,一般严重、严重及十分严重的患儿分别有7例、20例、13例。

所有的患儿临床状况评分后,根据评价结果展开针对性的护理,具体操作步骤如下:

第一,病情评估得分超过80分患儿的护理。通过对患儿详细的评估后,若发现患儿评分在80分以上,则说明患儿的疾病情况可得到理想的控制,通常情况下,此类评分的患儿无需进行特殊化的护理,只需要护理人员对患儿的各项情况进行严密的监测,同时密切关注患儿的各项生命体征。另外,护理人员还要对患儿进行保暖护理,避免因温度问题发生意外,而且护理人员还要注重卫生,一方面是环境卫生,另一方面是患儿自身的卫生,此时护理人员针对环境卫生,需要进行定期清理,并消毒。

此外,为了保证患儿的情况良好,护理人员还要定期为患儿翻身,并在保证动作轻柔的情况下为患儿叩背。

第二,病情评估得分处于71分~79分之间的患儿的护理。相对于80分以上的患儿,71分~79分之间的患儿病情较为严重。因此,护理人员需要患儿的情况见全面的观察,并在观察的过程中注重细节,根据观察结果展开相应的护理。所以,为了实现对此类患儿进行全天候不间断的监护,应该对重症病房的看护制度进行调整,并合理的分配看护人员,避免出现任何差错。另外,在看护的过程之中,护理人员要密切关注患儿静脉输注的情况,保证输注的通畅性;而且为了保证患儿营养的需求,护理人员还要提高对患儿喂养问题的重视,定时进行患儿的喂养。若患儿接受治疗期间,无法自主进食,则采用鼻饲的方法完成。另外护理人员还要注重患儿病床各个物品的卫生,定期进行清理或更换,保持床单、被褥的整洁干净,同时要对患儿的呕吐情况加强重视,若发现该症状,护理人员要将呕吐物及时清理,并做好相应的口腔护理,避免出现不良事件。此外,护理人员还要加强对患儿体温、心率、呼吸等各项生命体征的监测,对患儿的实际情况进行严密的观察,如果发现异常情况,要第一时间汇报,并与医生配合采用相关的方法解决。

第三,病情评估低于70分患儿的护理。评分在70分以下的患儿通常情况下病情极为严重,因此,对于此类患儿的护理要加强重视,并注重细节化护理,如果护理不到位,出现任何问题,都有可能导致患儿死亡或发生其他不良事件。所以,护理人员要对患儿的各项体征进行严密的监测,并提前准备好抢救物品,同时将物品正确摆放,以便发生问题后为患儿的抢救赢取时间。除此之外,护理人员还要对患儿的呼吸道进行护理,保证患儿呼吸通畅,如发现患儿病情较为严重,需要采取正确的措施进行解决,必要时可对患儿进行吸氧治疗。

### 1.3 观察指标

护理后对所有患儿的治疗效果进行统计,分为显效、有效和无效表达。显效:患儿经过治疗和护理后,其各项生命体征恢复正常,且能够正常饮食。有效:经过治疗后护理后,患儿的生命体征恢复正常,能够适当的进行饮食。无效:治疗和护

理后患儿的生命体征无明显改善,甚至有恶化的趋向。(治疗总有效率=显效率+有效率)。统计所有患儿的并发症发生率。

#### 1.4 统计学处理

本研究中所有的数据,统一录入计算机中,并使用软件 SPSS 23.0 进行数据分析和处理。计数资料以 n (%) 进行描述。

## 2 结果

所有的患儿经过治疗和护理后,显效、有效和无效的患儿分别有 15 例、20 例、5 例,所占比例分别为 (37.5%)、(50.0%)、(12.5%),治疗总有效率为 (87.5%)。另外,所有的患儿中出现体温过低、肺部感染等并发症的患儿分别有 3 例、4 例,并发症总发生率为 17.5 (7/40)。

## 3 讨论

小儿危重症在儿科和新生儿科时有发生,虽然现代医学水平较高,但面对小儿危重症患儿的治疗,仍然存在一定的难度。另外患儿往往缺乏自主意识和自我表达能力,且相比于成年人,小儿的耐受能力较弱,一旦发生危重症,病情将会以较快的趋势发展,具有较高的病死率。所以,临床中应该针对小儿危重病,积极的展开治疗,并在此过程中进行针对性的护理,只有这样才能够促进治疗效果的提升。

本研究主要阐述了如何对小儿重症患者进行护理,首先根据患儿的实际情况进行病情评估,根据评估结果制定合理的护理方案。研究表明,小儿危重患儿采用根据护理评分结果制定的针对性护理后,治疗总有效率为 87.5% (35/40),其中有 7 例患儿发生并发症,并发症发生率为 (17.5%)。由此可见,这种护理方法能够有效的提高护理效果,

对患儿治疗效果的提升有着积极作用。

综上,由于小儿危重病患儿的病情较为危急,具有变化快的特点,所以临床中应该对患儿的状况及时评价,并根据评价结果进行针对性护理,以此促进治疗效果的提升,避免不良事件的发生,为护理过程中的安全性提供保障。

## 参考文献

- [1] 段享娥. 小儿危重病护理评分法在对危重病患儿进行护理中的应用效果探究[J]. 当代医药论丛, 2018, 16(06): 232-234.
- [2] 周梦. 小儿临床护理中危重病护理评分法可行性分析[J]. 全科护理, 2019, 17(03): 328-329.
- [3] 马晓莉. 小儿护理中实施小儿危重病护理评分法的效果分析[J]. 吉林医学, 2015, 36(13): 2915.
- [4] 罗玲玲. 小儿危重病护理评分在小儿危重病护理中的应用[J]. 浙江医学教育, 2016, 15(01): 28-30.
- [5] 李聪慧. 小儿危重病护理评分法对小儿护理的干预指导意义研究[J]. 中外女性健康研究, 2016(02): 65-66.

收稿日期: 2020 年 4 月 20 日

出刊日期: 2020 年 5 月 21 日

引用本文: 马志远. 小儿危重病护理研究[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(3): 256-258.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200075

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS