

## 临床护理路径管理在肝病患者护理中的实施研究

杨春秀 张妍嫔

云南省第一人民医院感染疾病及肝病科 云南昆明

**【摘要】** 目的：探究在肝病患者的临床护理中，运用临床护理路径管理的效果和评价。方法：选取于2018.6月~2020.2月期间在我院入住的患有肝病的患者，共计72例，将患者按照不同的护理方式分为对照组和观察组，每组患者各36例。对照组患者是采用常规的护理模式，观察组患者则是采用临床护理路径的管理方式，对比分析两组患者的依从性，以及对护理工作的满意度。结果：护理后，观察组患者的依从性高达97.22%，明显优于对照组患者的69.44%。此外，采用临床护理路径的观察组患者对护理工作的满意度也明显优于对照组患者。结论：在对肝病患者的临床护理中，实施临床护理路径管理，能够提高患者的依从性，促进患者对护理工作的满意度提高，对护理管理的效率和水平提高也有非常重要的作用。

**【关键词】** 临床护理路径管理；肝病患者；临床护理；效果评价

### Study on the implementation of clinical nursing path management in the nursing of patients with liver diseases

Chunxiu Yang, Yanpin Zhang

Department of Infectious Diseases and Liver Diseases, First People's Hospital of Yunnan Province Kunming,  
Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To explore the effect and evaluation of clinical nursing path management in the clinical nursing of liver disease patients. **Methods:** A total of 72 patients with liver disease who were admitted to our hospital between June 2018 and February 2020 were selected. The patients were divided into a control group and an observation group according to different nursing methods, with 36 patients in each group. The patients in the control group adopt the conventional nursing mode, while the patients in the observation group adopt the management method of clinical nursing path, and comparatively analyze the compliance of the two groups of patients and their satisfaction with nursing work. **Results:** After nursing, the compliance of the observation group was as high as 97.22%, which was significantly better than 69.44% of the control group. In addition, patients in the observation group using clinical nursing pathways are also significantly more satisfied with nursing work than patients in the control group. **Conclusion:** In the clinical nursing of patients with liver diseases, implementing clinical nursing path management can improve the patient's compliance, promote the satisfaction of patients with nursing work, and also have a very important role in the efficiency and level of nursing management.

**【Keywords】** Clinical Nursing Path Management; Patients With Liver Disease; Clinical Nursing; Effect Evaluation

肝病主要是由于生活环境、遗传因素、病原微生物、以及自身机体变化所引起的脏器病变，该疾病具有患病率高、病程周期长、治疗难度大的特点，且容易造成患者的多器官衰竭、感染等严重并发症。因此，在肝病患者的临床治疗过程中，需要注重对

患者的有效护理，制定出更加全面、系统、优质的临床护理模式。而临床护理路径作为一种全新的护理模式，受到了广泛的应用，且对于护理质量和护理水平提高具有显著作用。临床护理路径，是在常规护理的基础上，进行护理理念的更新和优化，进

而制定出的更加全面、系统的整体护理模式，且明确了以病人为中心的护理原则，开展具有针对性的临床护理方式。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取于 2018.6 月~2020.2 月期间在我院入住的患有肝病的患者，共计 72 例，将患者按照不同的护理方式分为对照组和观察组，每组患者各 36 例。对照组 36 例患者中，男性患者为 20 例，女性患者为 16 例，年龄 28~72 岁，平均年龄为 (42.13±6.02) 岁；观察组 36 例患者中，男性患者为 18 例，女性患者为 18 例，年龄 26~75 岁，平均年龄为 (43.27±6.13) 岁。根据所患疾病进行分类，肝硬化为 29 例、乙型肝炎为 22 例、丙型肝炎为 21 例。纳入标准：经临床检验后 72 例患者均符合肝病确诊标准。均存在不同程度的乏力、恶心、食欲减退等肝病临床症状。除肝病外不存在其他如心肺疾病、精神疾病等影响因素。排除标准：拒绝参与本次实验的患者。存在精神类疾病、以及无法配合实验的患者。对比两组患者的年龄、性别、所患疾病等一般资料信息，存在较大的差异，(P>0.05)，且无统计学意义，具有可比性。

### 1.2 方法

对照组患者采用常规的护理模式，观察组患者则是在采用常规护理的基础上实施临床护理路径的方式，具体内容如下。

#### (1) 入院当天

在患者的入院当天，护理人员首先要做好病房环境的准备工作，将病室的温度、湿度、光线等调至合适的程度，进而能够营造一个舒适、温馨的病室环境。其次，需要向患者介绍住院期间的相关事情，即包括了科室信息、病房环境等在内的各项注意事项，使患者能够保持良好的心态去面对疾病，积极的配合医护人员进行治疗和护理<sup>[1]</sup>。同时，需要注重于患者相处的态度和情绪，及时的观察到患者出现的各种不良情绪，与患者进行深入的交流，疏导患者的心理负担，减轻患者产生的焦躁、恐惧等情绪。

#### (2) 住院期间

在患者的住院第二天，需要进行健康宣教，即包括了肝病相关知识、治疗措施、护理方式等在内

的各项信息，具体可以通过宣传视频、健康手册等方式来进行，从而能够提高患者对肝病相关信息的认知<sup>[2]</sup>。同时，需要在护理期间注重对患者心理状况和情绪的观察，及时发现患者因疾病所产生的不良情绪，并进行心理上的疏导，使患者打开心结，保持积极乐观的态度去配合医护人员。另外，在住院期间，还要注重对患者的饮食指导、活动指导、用药指导等，以促进患者治疗效果的提升。

#### (3) 出院当天及出院后

患者出院当天，需要对患者进行出院指导，即包括了在出院后的用药指导、饮食指导、运动休息等，并安排患者进行定期的复诊<sup>[3]</sup>。除此之外，在患者出院后，护理人员需要进行定期的随访，了解患者的疾病控制情况，以及是否有其他病情变化等。

### 1.3 观察指标

将两组患者的依从性和护理满意度作为本次实验的观察指标。依从性主要是包括了患者对用药、检查、活动等护理内容的配合程度，主要是分为了完全依从、部分依从和不依从三部分，依从率为完全依从率和部分依从率相加<sup>[4]</sup>。护理满意度的调查通过满意度调查表进行调查，由患者或者家属进行填写，分为非常满意、满意、不满意。

### 1.4 统计学处理

将各项指标和数据进行收集整理后，使用统计学软件 SPSS20.0 对其进行分析和处理，将得出的结果使用 t 值进行检验，当结果 (P<0.05) 时，表示两组数据之间存在较大的差异，具有可比性。

## 2 结果

### 2.1

表 1 两组患者依从性对比 (%)

| 组别               | 例数 | 完全依从  | 部分依从  | 不依从   | 依从率    |
|------------------|----|-------|-------|-------|--------|
| 观察组              | 36 | 23    | 12    | 1     | 97.22  |
| 对照组              | 36 | 11    | 14    | 11    | 69.44  |
| X <sup>2</sup> 值 |    |       |       |       | 13.045 |
| P 值              |    | <0.05 | <0.05 | <0.05 | <0.05  |

对比分析两组患者的依从性，可知观察组患者的依从率为 97.22%，对照组患者的依从率为 69.44%，说明使用临床护理路径对提高患者的依从性具有显著效果，且两组患者的数据对比存在较大

的差异, ( $P < 0.05$ ), 存在统计学意义。

## 2.2 患者满意度调查

采用临床护理路径的观察组患者, 非常满意为 20 例、满意为 14 例、不满意为 2 例, 满意度为 94.44%; 采用常规护理模式的对照组患者, 非常满意为 15 例、满意为 12 例、不满意为 9 例, 满意度为 75%。对比分析两组患者对护理工作的满意度, 可知观察组患者的满意度明显优于对照组患者, 两组数据之间存在明显差异, 具有统计学意义<sup>[5]</sup>。

## 3 讨论

在当前时代背景下, 人们的生活有了全新的变化, 对于临床护理的要求也在不断的提高, 由此造成了传统的常规护理模式已经无法满足护理需求的现象, 必须要进行更新和优化<sup>[6]</sup>。而临床护理路径则是一种新型的护理干预方式, 与传统的常规护理模式相比, 具有更加全面、系统、规范的特点, 且在临床护理过程中坚持以病人为中心的护理原则, 明确循证医学的护理依据, 使护理工作的针对性得到强化, 能够有效的避免护理失误现象的发生, 对提高护理工作的质量和水平具有显著作用<sup>[7]</sup>。

根据本次实验可知, 对于肝病患者的临床护理, 使用传统的常规护理模式对提高患者的依从性、增强患者对护理工作的满意度等方面不具备良好的护理效果, 而采用临床护理依据的管理模式, 能够根据患者的实际需求制定相应的护理模式, 降低患者在住院期间出现各种并发症的发生几率, 改善患者的心理状态和情绪, 对提高患者对护理工作的依从性具有非常重要的作用, 同时还有助于实现护理满意度的提升<sup>[8]</sup>。总之, 在肝病患者的临床护理中, 采用临床护理路径管理的方式, 能够提高患者的依从性, 促进护理满意度的提升, 可以在临床进行推广和使用。

## 参考文献

[1] 王瑞芳, 李春玲, 李敏, 沈颖, 景佳晶. 融入术后加速康复理念的临床护理路径目标完成率管理

——以腹腔镜胰体尾切除术为例[J]. 中国医院管理, 2019, 39(05): 66-69.

- [2] 王美芬. 肝移植手术临床护理路径及术后延续性健康管理模式构建的研究[J]. 心理月刊, 2019, 14(02): 53-54.
- [3] 陈锦, 刘春娥, 于克玲. 基于临床护理路径的人文关怀模式在护理管理中的应用研究[J]. 中国医疗设备, 2018, 33(S2): 140-141+149.
- [4] 程兴东, 吴琼, 崔晔. 临床护理路径在住院患者跌倒/坠床护理质量管理中的应用[J]. 医学理论与实践, 2018, 31(05): 748-750.
- [5] 侯妙珍, 赵明杏. 肝移植手术临床护理路径及术后延续性健康管理模式构建的研究[J]. 现代中西医结合杂志, 2017, 26(35): 3982-3985.
- [6] 曾祥林, 王书研. 临床护理路径管理在肝病患者护理中的实施效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(56): 184.
- [7] 赵静, 孙庆明, 何永林, 吴学伟. 临床护理路径在肝病患者医院内感染管理中的应用[J]. 现代医药卫生, 2017, 33(10): 1568-1570.
- [8] 刘芳, 董红艳, 王印伟, 严庆华. 临床护理路径在病毒性肝炎肝硬化并消化道出血患者中的应用效果观察[J]. 数理医药学杂志, 2016, 29(10): 1553-1554.

收稿日期: 2020年4月21日

出刊日期: 2020年5月25日

引用本文: 杨春秀; 张妍嫻. 临床护理路径管理在肝病患者护理中的实施研究[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(3): 262-264.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200077

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS