

ICU呼吸机相关性肺炎的原因分析及护理研究

成春艳

云南省第一人民医院呼吸与危重症医学科 云南昆明

【摘要】 目的 对ICU呼吸机相关肺炎出现的原因及护理对策进行分析,以期能够为ICU护理人员开展工作提供一些参考。方法 本次实验时间为2019年2月-2020年2月,实验对象为ICU利用呼吸机辅助通气的患者,实验人数共计106例,实验过程中护理人员在充分分析相关因素的基础上对患者进行针对性护理,对所选患者呼吸机相关性肺炎的出现情况进行记录和研究。结果 本次实验所选106例患者中共有22人出现呼吸机相关性肺炎,呼吸机相关性肺炎出现几率为20.75%;患者接受呼吸机辅助通气的时间及患者的年龄对呼吸机相关性肺炎的出现几率有着直接的影响。结论 ICU护理人员在实际工作中应对呼吸机相关性肺炎给予足够的关注,并通过针对性护理手段降低相关因素的负面影响,以此减少呼吸机相关性肺炎的出现。

【关键词】 呼吸机相关性肺炎; ICU; 原因; 护理对策

Cause analysis and nursing research of ICU ventilator-associated pneumonia

Chunyan Cheng

Department of Respiratory and Critical Care Medicine, First People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

【Abstract】 **Objective** To analyze the causes of ICU ventilator-associated pneumonia and nursing countermeasures, in order to provide some reference for ICU nurses to carry out their work. **Methods:** This experiment was conducted from February 2019 to February 2020. The subjects of the experiment were ICU patients using ventilator-assisted ventilation. The total number of the experiment was 106 cases. During the experiment, the nursing staff analyzed the patients on the basis of sufficient analysis of relevant factors. Carry out targeted care, record and study the occurrence of ventilator-associated pneumonia in selected patients. **Results:** A total of 22 of the 106 patients selected for this experiment developed ventilator-associated pneumonia. The probability of ventilator-associated pneumonia was 20.75%; the time the patient received ventilator-assisted ventilation and the age of the patient The probability of occurrence has a direct impact. **Conclusion:** ICU nurses should pay enough attention to ventilator-associated pneumonia in their actual work, and reduce the negative impact of related factors through targeted care, so as to reduce the occurrence of ventilator-associated pneumonia.

【Keywords】 Ventilator-Associated Pneumonia; ICU; Causes; Nursing Strategies

随着科技的进步及民众思想观念的转变,呼吸机在ICU中得到了较为广泛的应用,并取得了较好的成绩,在一定程度上优化了重症监护室的治疗效果,提高了ICU患者的成活率。但是值得注意的是,呼吸机的应用有可能导致呼吸机相关性肺炎的出现,进而加大患者的痛苦,加重患者家庭的经济负担。本次实验选择本院2019年2月-2020年2月期间接受呼吸机辅助通气的ICU患者共计106人进行

研究,并取得了一些成绩,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验时间为2019年2月-2020年2月,实验对象为ICU利用呼吸机辅助通气的患者,实验人数共计106例,所选106例患者中男性患者共计58人,较女性患者多10人,患者年龄最小为28岁,年龄最大为85岁,平均年龄为(51.9±9.9)岁,纳

入标准：本院伦理委员会同意开展本次实验；患者亲属自愿同意患者参与本次实验；患者及其亲属充分了解本次实验。排除标准：患者患有其他可能影响实验结果的疾病^[1]。

1.2 方法

实验过程中护理人员在充分分析相关因素的基础上对患者进行针对性护理，对所选患者呼吸机相关性肺炎的出现情况进行记录和研究。护理人员在工作中应注意呼吸道护理工作的开展，定期对患者呼吸道进行湿化和清洁，注意吸痰工作的开展，保证患者呼吸道的清洁和卫生^[2]。护理人员应注意更换湿化器内部蒸馏水，确保蒸馏水的清洁和卫生，以此保证呼吸道湿化的效果。而且护理人员应定期清洁患者口腔，利用口腔清洁剂对患者口腔进行清洁，以避免细菌的滋生。护理人员应注意对患者体位进行规范，以减少食物反流情况的出现，切断呼吸道与口腔之间的途径，以此减少肺部感染情况的出现。护理人员在实际工作中应对呼吸环路管理工作给予足够的关注，注意检查呼吸环路的污染情况，并定期对呼吸环路进行清洁、消毒或更换，以此确保呼吸环路的卫生。而且护理人员应注意集水瓶放置的高度，确保呼吸环路始终高于集水瓶，并严格控制集水瓶内水平线，避免倒流情况的出现^[3]。在实际工作中，护理人员应注意对患者的临床症状及各项生理指标进行监测，在保证治疗效果的前提下减少呼吸机的使用，以此实现预防肺炎的目的。患者自身的免疫力受到其年龄的影响，针对年龄较大的患者，护理人员应注意向患者体内注入营养液，增强患者自身的抵抗力，从根本上避免肺炎的出现，以此减轻患者的痛苦，促进患者的早日康复。护理人员可以根据患者的实际情况适当应用抗生素，并对抗生素的使用种类及剂量进行严格的控制，在保

证治疗效果的基础上避免抗生素的滥用。护理人员应严格按照既定规则制度开展工作，按相关标准进行全面细致的清洁和消毒，并控制病房进出人数，确保消毒灭菌制度能够发挥出自身应有的作用。护理人员应向患者及其亲属详细讲解相关注意事项，帮助患者及其亲属正确看待呼吸机在临床上的作用，帮助患者及其亲属掌握相关知识，以此提高患者及其亲属的顺应性，降低护理工作的难度，确保护理工作的高效有序开展。此外，护理人员在工作中应定期对病房进行清洁和消毒，确保病房温湿度事宜，并进行适当的通风，以此为患者提供较为舒适的外界环境^[4]。

1.3 统计学处理

在 SPSS22.0 统计学软件下，计量资料及计数资料分别为 $(\bar{x} \pm s)$ 及 (n) ，检验分别通过 t 及 χ^2 ， $P < 0.05$ 意味着数据呈现统计学意义^[5]。

2 结果

2.1

本次实验所选 106 例患者中共有 22 人出现呼吸机相关性肺炎，呼吸机相关性肺炎出现几率为 20.75%。

2.2

患者接受呼吸机辅助通气的时间及患者的年龄对呼吸机相关性肺炎的出现几率有着直接的影响。具体内容见表 1 及表 2。

3 讨论

呼吸机辅助通气时间过长会对患者的呼吸道造成一些损伤，影响气道自身的防御能力，进而导致肺炎的出现。而且呼吸机的应用为外界污染物进入患者肺炎提供了途径，会在一定程度上加大肺部感染的几率^[6]。ICU 患者病情往往较为危重，在呼吸机辅助通气的过程中多是采取仰卧位，这种情况下，

表 1 不同年龄段患者呼吸机相关性肺炎出现情况

年龄 (岁)	人数 (n)	感染人数 (n)	比例 (%)	X ² 值	P 值
小于 40 岁	28	2	7.14	4.256	p < 0.05
40 岁至 49 岁	23	3	13.04	1.217	p > 0.05
50 岁至 59 岁	17	4	23.53	0.131	p > 0.05
60 岁至 69 岁	20	6	30.00	1.639	p > 0.05
70 岁至 79 岁	12	4	33.33	3.285	p > 0.05
大于等于 80 岁	6	3	50.00	5.914	P < 0.05

表 2 不同通气时间患者呼吸机相关性肺炎出现情况

时间 (分钟)	人数 (n)	感染人数 (n)	比例(%)	X2 值	P 值
小于 7 分钟	66	4	6.06	8.669	p<0.05
7 分钟至 14 分钟	23	4	17.39	0.361	p>0.05
15 分钟至 21 分钟	7	5	71.43	43.281	P<0.05
22 分钟至 28 分钟	6	5	83.33	91.112	p<0.05
大于等于 29 分钟	4	4	100.00	131.527	p<0.05

食物反流情况较为常见,会导致口腔细菌经由呼吸道进入患者肺部,进而引起肺部感染。年龄较大的患者自身抵抗力较弱,在之间期间更容易受到外界因素的影响,护理人员在实际工作中应加以注意。本次实验时间为 2019 年 2 月-2020 年 2 月,实验对象为 ICU 利用呼吸机辅助通气的患者,对 ICU 呼吸机相关肺炎出现的原因及护理对策进行分析,以期能够为 ICU 护理人员开展工作提供一些参考^[7]。实验过程中护理人员在充分分析相关因素的基础上对患者进行针对性护理,通过呼吸道护理、呼吸环路护理、营养支持、应用抗生素及病房管理等手段来对肺炎进行预防,并对所选患者呼吸机相关性肺炎的出现情况进行记录和研究。研究结果显示,本次实验所选 106 例患者中共有 21 人出现呼吸机相关性肺炎,呼吸机相关性肺炎出现几率为 19.81%;患者接受呼吸机辅助通气的时间及患者的年龄对呼吸机相关性肺炎的出现几率有着直接的影响。年龄小于 40 岁、40 岁至 49 岁、50 岁至 59 岁、60 岁至 69 岁、70 岁至 79 岁及大于等于 80 岁的患者感染人数分别为 2 人、3 人、4 人、6 人、4 人及 3 人,呼吸机相关性肺炎出现几率分别为 7.14%、13.04%、23.53%、30.00%、33.33%及 50.00%;呼吸机辅助通气时间小于 7 分钟、7 分钟至 14 分钟、15 分钟至 21 分钟、22 分钟至 28 分钟及大于等于 29 分钟的患者感染人数分别为 4 人、4 人、5 人、5 人及 4 人,呼吸机相关性肺炎出现几率分别为 6.06%、17.39%、71.43%、83.33%及 100.00%。

本次实验表明,ICU 护理人员在实际工作中应对呼吸机相关性肺炎给予足够的关注,并通过针对性护理手段降低相关因素的负面影响,以此减少呼吸机相关性肺炎的出现。

参考文献

- [1] 商晨璐,赵丽华,石松松. 呼吸机相关性肺炎的影响因素及护理预防的研究进展[J]. 当代护士(中旬刊),2018,25(12):8-10.
- [2] 樊丽. 浅析导致在 ICU 接受机械通气治疗的患者发生呼吸机相关性肺炎的危险因素及护理对策[J]. 当代医药论丛,2018,16(24):275-276.
- [3] 李静,吴馨,陈文台,孙传阳,阮雪燕. 重症监护室中呼吸机相关性肺炎发生的相关因素影响的研究[J]. 中外医疗,2019,38(11):81-83.
- [4] 罗铭. 预防 ICU 患者呼吸机相关性肺炎的护理研究进展[J]. 蛇志,2018,30(02):342-345.
- [5] 覃雅凤. 重症监护室预防呼吸机相关性肺炎的护理研究进展[J]. 世界最新医学信息文摘,2018,18(66):27-28+37.
- [6] 李丽萍. ICU 呼吸机相关性肺炎的原因分析及集束化护理干预的效果评估[J]. 护理实践与研究,2017,14(02):41-43.
- [7] 周琳,许莉莉. 儿童呼吸机相关性肺炎的原因分析及集束化护理对策[J]. 当代护士(上旬刊),2017(06):8-11.

收稿日期: 2020 年 4 月 20 日

出刊日期: 2020 年 6 月 8 日

引用本文: 成春艳. ICU 呼吸机相关性肺炎的原因分析及护理研究[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(3): 307-309.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200092

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS