

妇科恶性肿瘤患者心理状态的研究及护理干预现状

王海静 刘霞

云南省第一人民医院妇科 云南 昆明

【摘要】 目的 对妇科恶性肿瘤患者的心理状况进行调查,同时根据调查进行相应的护理,探析护理效果。方法 本研究开展时间为2019年1月-2020年1月,便利选取该时间段内我院收治的妇科恶性肿瘤患者40例作为主要研究对象。在研究的过程中使用(SCL-90)症状自评量表对患者的心理状况进行调查,根据调查结果实施相应的护理干预,同时将护理干预前后的调查结果进行详细的记录,比较护理前后患者的SCL-90评分。结果 通过评分结果分析得知,SCL-90评分与国内常模得分相比,无论是患者的躯体化、人际关系敏感,还是焦虑抑郁、敌对和偏执等得分,均高于国内常模,差异有统计学意义($P<0.05$);所有患者接受相应的护理干预后,躯体化、人际关系敏感、焦虑抑郁、敌对和偏执等方面的得分得到了明显的改善,护理前后相比差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 通过研究得知,躯体化、人际关系敏感、焦虑抑郁、敌对和偏执是妇科恶性肿瘤患者常见的不良心理状态,根据心理评估后实施相应的护理,能够有效的对以上不良心理表现进行改善,对患者生活质量的提升有着积极作用。

【关键词】 妇科;恶性肿瘤;心理状态;护理干预

Study on the psychological state of patients with gynecological malignant tumors and the current status of nursing intervention

Haijing Wang, Xia Liu

Department of Gynecology, the First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To investigate the psychological status of patients with gynecological malignant tumors, at the same time to carry out corresponding nursing according to the investigation, and to explore the effect of nursing. **Methods:** This study was conducted from January 2019 to January 2020. It is convenient to select 40 patients with gynecological malignant tumors admitted to our hospital as the main research object during this period. Use the (SCL-90) symptom self-assessment scale to investigate the psychological status of patients during the study, implement corresponding nursing interventions based on the survey results, and record the survey results before and after nursing interventions in detail, comparing patients before and after nursing SCL-90 score. **Results:** According to the analysis of the scoring results, compared with the domestic norm score, the SCL-90 score is higher than the domestic norm, whether it is the patient's somatization, interpersonal sensitivity, or anxiety, depression, hostility and paranoia statistically significant ($P < 0.05$); after all patients received corresponding nursing intervention, the scores of somatization, interpersonal sensitivity, anxiety and depression, hostility and paranoia were significantly improved, and there was a statistical difference between before and after nursing significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** Through research, it is known that somatization, interpersonal sensitivity, anxiety, depression, hostility and paranoia are common adverse mental states in patients with gynecological malignant tumors. Carrying out corresponding care after psychological evaluation can effectively improve the above-mentioned adverse psychological performance, which has a positive effect on improving the quality of life of patients.

【Keywords】 Gynecology; Malignant Tumor; Psychological State; Nursing Intervention

妇科恶性肿瘤容易导致患者不良心理状态的产生,这对患者的生存质量有着严重的影响,为此,临床中应该加强对患者的心理状态进行深入研究,并采用针对性的护理方法进行干预^[1]。基于此,本研究选取我院2019年1月-2020年1月期间收治的40例妇科恶性肿瘤患者进行分析,现将报告内容如下呈现。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究开展时间为2019年1月-2020年1月,便利选取该时间段内我院收治的妇科恶性肿瘤患者40例作为主要研究对象。所有的患者中,年龄最大的69岁,年龄最小的43岁,中位年龄为(58.29±7.63)岁。患者的疾病类型包括:卵巢癌、宫颈癌、绒毛膜上皮癌以及其他妇科肿瘤,分别有13例、17例、2例、8例。其中有12例患者小学文化水平,19例高中及以上文化水平,9例大专以上文化。本研究中所有的患者均对自己的病情有所了解,同时不存在精神障碍和沟通障碍。

本次研究中的所有对象,均提前获取知情权,并签署同意书,研究经过院方伦理委员会审批后实施。

1.2 方法

所有的患者入院后均接受心理状态调查,调查过程具有专业的护理人员完成,调查工具为SCL-90量表,通过量表的调查对患者的心理状态进行评估。在调查前,护理人员要指导患者根据自身实际情况正确的填写量表,保患者将证量表内容在20min内独立完成。由于有文化程度较低的患者,调查人员需要将量表的内容向患者讲明,或为患者阅读各项条目,期间调查人员不可对患者的判断造成影响,同时也不可给予暗示。(SCL-90)症状自评量表是由多个条目组成,每个条目都关系到患者的心理状态。

根据自量表的统计结果,制定相应的护理措施,具体方法如下:

1.2.1 健康宣教

护理人员在患者接受治疗期间,要将疾病的相关知识、注意事项等内容进行详细的讲解,考虑到患者的文化程度不同。此时,护理人员应该使用通俗易懂的语言进行讲解,以此让患者对疾病的相关

知识提高认识^[2]。另外在健康宣教的过程中,护理人员处理将疾病知识详细讲解外,还要把治疗方法、手术流程等方面的内容进行介绍,保证患者能给做好充足的准备。同时为了提高患者的依从性,护理人员还要将典型案例进行讲解,让患者了解到,即使疾病在可怕,也能够得到良好的治疗,从而树立患者战胜病魔的信心,积极的配合治疗。

1.2.2 心理护理

护理人员要抱以积极的态度和饱满的热情与患者主动交流和沟通,通过相互了解,对患者的心理状态进行掌握,从而获取患者的心理需求,以便给予针对性的心理护理。同时在获取患者心理需求后,护理人员要尽量给予满足,并且在为患者解决疑惑的过程中,要注意语言的使用,以温和的语言作答。与此同时,还要在交流的过程中,使用抚触的方法给予患者安慰,从而建立良好的护患关系。在心理护理的全过程,要让患者感受到来自家人般的关怀,以此达到缓解患者不良情绪的目的。

1.2.3 社会支持

护理人员要对患者的实际情况进行充分的了解,除了病情以外,还要了解患者的家庭背景和社会关系,对患者的支持来源进行充分的掌握,同时社会支持力量的合理利用,使患者的需求得到满足。患者治疗期间,家属的支持是对患者最大的帮助,能够有效的改善患者的心理状态,因此,护理人员要指导患者家属,在面对患者时,要表现出积极的态度,尽量可知自己的痛苦感和失落感,让患者的得到一定的心理安慰,并感受到家庭的温馨,从而促进患者心理状态的调整。

1.2.4 性生活指导

就妇科恶性肿瘤而言,其对患者生殖器官的功能有着严重的破坏性,不仅会导致患者性功能改变,还会对生殖器官功能造成破坏,随着病情的发展,患者的生育能力会丧失。但在此过程中患者和配偶均会对性生活产生错误的认知,从而导致夫妻双方产生不良心理,比如悲观心理,此时护理人员要针对这一问题进行正确的指导,让患者及配偶对性生活情况进行充分的了解,以便提高患者的性生活质量,促进生活质量的提升。

1.3 观察指标

使用(SCL-90)症状自评量表对患者的心理状

况进行调查, 根据调查结果实施相应的护理干预, 同时将护理干预前后的调查结果进行详细的记录, 比较护理前后患者的 SCL-90 评分。自评量表中存在 9 个因子, 分别有躯体化、人际关系敏感、焦虑、抑郁、敌对、偏执、强迫症状、精神病性、恐怖等, 每个因子总分 4 分, 分数越低说明病情越轻, 反之则表示病情严重。

1.4 统计学处理

本研究中过程中产生的所有数据和资料, 均统计整理并录入计算机中, 采用统计学软件 SPSS 23.0 对资料和数据进行分析、处理。计量资料以均数 \pm 标准差 ($\bar{x}\pm s$) 进行描述, 数据比较采用 t 检验。计数资料以百分比 (%) 进行描述, 数据比较使用卡方值 χ^2 检验。若两组差异显著有统计学意义, 则使用 ($P<0.05$) 表示。

2 结果

SCL-90 评分与国内常模得分相比, 无论是患者的躯体化、人际关系敏感, 还是焦虑抑郁、敌对和偏执等得分, 均高于国内常模, 差异有统计学意义 ($P<0.05$); 所有患者接受相应的护理干预后, 躯体化、人际关系敏感、焦虑抑郁、敌对和偏执等方面的得分得到了明显的改善, 护理前后相比差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

3 讨论

在临床医学中, 恶性肿瘤是对人体危害较大的疾病之一, 恶性肿瘤患者也是特殊的群体。通常情况下, 恶性肿瘤患者在诊疗的过程中, 常常受到多种因素的影响, 会出现多种不良心理, 比如恐惧、抑郁和焦虑, 这些不良情绪会患者的生存质量有着严重的影响。就妇科恶性肿瘤而言, 其对患者生殖器官的功能有着严重的破坏性, 不仅会导致患者性功能改变, 还会对生殖器官功能造成破坏, 随着病情的发展, 患者的生育能力会丧失。妇科恶性肿瘤患者与其他肿瘤患者的精神压力和心理压力相比, 相对较高^[3]。这种不良心理状况, 对患者的治疗效

果有着直接的影响, 同时还会影响到患者的生存质量。随着经济的快速发展, 人们的生活质量和生活环境发生了巨大的变化, 恶性肿瘤的发生率呈现出逐年上升的趋势。据相关数据统计, 我国妇科恶性肿瘤每年新发人数到达 13 万以上, 岁女性的身体健康造成了严重的威胁^[4]。当前, 在科学技术的推动下, 医疗水平和医疗及时得到了有效的提升, 在恶性肿瘤的治疗方面, 患者的生存率得到了显著提高, 生存时间相较于以往较高, 虽然如此, 但患者的心理状态仍然较差。

参考文献

- [1] 顾春梅. 手术室护士对妇科恶性肿瘤患者的心理护理干预效果分析 [J]. 中外女性健康研究, 2018(03):131+175.
- [2] 周敏. 妇科恶性肿瘤患者心理状态及护理对策研究进展 [J]. 中国妇幼健康研究, 2017, 28(S3):544-545.
- [3] 李珊珊. 妇科肿瘤患者家属术中疾病不确定感、社会支持对焦虑的影响 [D]. 延边大学, 2019.
- [4] 孟丹妮. 心理护理对妇科恶性肿瘤术后患者生活质量及心理状态的影响 [J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(06):209-210.
- [5] 孙丽, 张苇. 家属参与式护理干预对妇科恶性肿瘤患者化疗期心理状况的效果分析 [J]. 中国实用神经疾病杂志, 2015(10).

收稿日期: 2020 年 4 月 27 日

出刊日期: 2020 年 6 月 8 日

引用本文: 王海静, 刘霞. 妇科恶性肿瘤患者心理状态的研究及护理干预现状 [J]. 国际护理学研究, 2020, 2(3): 313-315.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200094

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS