

系统化健康护理干预在月子中心的实施

施小璐

云南新昆华医院产后康复中心 云南 昆明

【摘要】 目的 探究在月子中心实施系统化健康护理干预的临床应用效果。方法 本次对照实验中，于月子中心选取 68 例正处于产褥期的产妇作为本次实验的研究对象，在调查且符合入组标准后将其随机分配为参照组和研究组，每组 34 例患者，其中参照组使用常规护理，研究组在常规护理方式的基础上增加系统化健康护理干预，并对比产后其母乳喂养情况，SAS、SDS 心理状态评分。结果 应用系统化健康护理干预的研究组，全母乳喂养 21 例，混合喂养 12 例，人工喂养 1 例；而应用常规护理的参照组，全母乳喂养 14 例，混合喂养 11 例，人工喂养 9 例，研究组在母乳喂养方面明显优于参照组，（ $P < 0.05$ ）。其次，护理干预后研究组产妇 SAS、SDS 评分分别为（ 40.19 ± 8.26 ）分、（ 42.36 ± 7.54 ）分；参照组分别为（ 49.65 ± 7.46 ）分、（ 52.71 ± 7.69 ）分，研究组产妇心理状态评分显著优于参照组，（ $P < 0.05$ ）。结论 在产褥期产妇护理工作中应用系统化健康护理干预可有效提高护理针对性，对提高护理质量，促进产妇快速康复有积极作用。

【关键词】 系统化健康护理干预；常规护理；产褥期；心理状态；应用价值

Implementation of Systematic Health Care Interventions at the Postnatal Center

Xiaolu Shi

Postpartum Rehabilitation Center, Yunnan Province New Kunhua Hospital, Kunming, Yunnan, China

【Abstract】 Objective To explore the clinical application of systematic health care intervention in postnatal Center. **Methods** In this control experiment, 68 cases of puerperium in the confinement center were selected as the research object of this experiment. After investigation and meeting the inclusion criteria, they were randomly assigned to the reference group and the study group, each group 34 Patients, of which the reference group used conventional nursing, the research group added systematic health care interventions on the basis of conventional nursing methods, and compared their breast-feeding status and SAS and SDS mental state scores. **Results** The study group applying systemic health care interventions included 21 cases of total breastfeeding, 12 cases of mixed feeding, and 1 case of artificial feeding; and the reference group of routine nursing, 14 cases of total breastfeeding, 11 cases of mixed feeding, and 9 cases of artificial feeding For example, the study group was significantly better than the reference group in breastfeeding ($P < 0.05$). Secondly, after the nursing intervention, the maternal SAS and SDS scores of the study group were (40.19 ± 8.26) points and (42.36 ± 7.54) points; the reference group was (49.65 ± 7.46) points and (52.71 ± 7.69) points, respectively. The status score was significantly better than the reference group ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of systematic health care interventions in maternal nursing work during puerperium can effectively improve the targetedness of nursing, improve the quality of nursing, and promote the rapid recovery of pregnant women.

【 Keywords】 Systematic Health Care Intervention; Routine Nursing; Puerperium; Psychological State; Application Value

当前时代背景下，人们的思想意识较之过往发生率翻天覆地的变化，对护理质量的要求越来越高。临床上产褥期一般为 6 周，主要是从胎儿娩出胎盘

至产妇身体恢复这段时间。在产褥期中，产妇经历了分娩这一生理过程，生理、心理方面均会受到较大的影响，同时在该时间段内因多种因素影响也极

有可能会出血、感染等情况,进而会对产妇身体产生较大的影响^[1]。目前,临床上对于产褥期产妇的护理一般为常规护理模式,但据实际应用情况来看,该护理方式存在着较大的局限性,并不能进一步提高护理质量,需对此进行改进^[2]。本次对照实验中,详细分析了产褥期产妇实施系统化健康护理干预的临床应用效果,具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与本次实验的研究对象共 68 例,均为月子中心于 2018 年 9 月至 2019 年 10 月收治,符合入组标准,且产妇未合并有严重病症、精神类病史等,家属已在相关知情同意书中签字。入组后,采用随机数字法将其分配为了参照组和研究组,每组 34 例产妇。参照组中,最小年龄 25 岁,最大年龄 36 岁,平均年龄(32.28±1.78)岁;研究组中,产妇年龄介于 24~43 岁之间,平均年龄(35.21±2.16)岁。两组产妇的一般资料无较大差异,($P>0.05$),具有可比性^[3]。

1.2 方法

将常规护理方式应用于参照组中。护理过程中,护理人员要详细了解产妇具体情况,随后严格按照相关操作标准来开展护理工作,并密切关注产妇生命体征变化情况。

研究组与之不同,在常规护理模式的基础上增加系统化健康护理干预。(1)分娩后护理:在分娩过程中,产妇会经历剧烈的疼痛,且可能会因多种因素影响导致分娩困难,并出现出血情况,甚至是因婴儿较大、产妇过于紧张等导致宫缩异常^[4]。分娩完成后在 2h 内,护理人员不得放松警惕,应密切关注产妇生命体征变化情况,适当对其小腹进行按摩,并询问产妇是否存在肛门坠胀情况,若是存在,应及时告知医师对产妇进行检查。(2)排尿护理:系统化健康护理干预模式下,排尿护理十分重要。在开始分娩前,要嘱咐产妇保持膀胱充盈,但在分娩完成后,由于自身身体因素及心理因素影响,产妇比较惧怕排尿,护理人员要加强对产妇的排尿护理,鼓励产妇自主排尿^[5]。同时,排尿护理过程中,要注意保持其外阴干燥、清洁,在其排尿完成后要谨慎清洁外阴。此外,部分患者可能存在排尿困难情况,可采取按摩、针刺的方式刺激膀胱、足三里等部位。

(3)肢体活动:产妇分娩后不宜长期卧床,尤其是在刚分娩后。护理人员要向患者及其家属进行相关健康知识教育,让其能够深入了解产妇肢体活动的重要性,并协助产妇起身,适当于病床周围走动,促进机体血液循环,加快恶露的排出,其肢体活动对排便、排尿有一定的促进作用,并降低并发症的发生率^[6]。(4)会阴护理:分娩过程中,由于多种因素影响,产妇生殖器会受到一定程度的破坏,且在排尿、排便时或潮湿时均有可能诱发细菌感染,对此护理人员必须要加强会阴护理^[7]。护理人员协助患者于病床上保持平卧位、右侧卧位,并应用浓度为 0.05%的聚维酮碘液消毒,并保持其会阴处的干燥及通风。(5)子宫护理:产妇分娩完成后,会有不同程度的恶露出现,主要是体内污血,护理人员在每天密切关注产妇生命体征情况时,要注意记录恶露颜色、性状和量。同时,还应对产妇子宫宫底高度进行测量,可应用手掌进行简易的测量^[8]。(6)饮食干预:由于产妇处于身体恢复期,且分娩后会导导致产妇气血亏虚,因此产褥期期间的饮食护理非常重要。护理人员要详细了解产妇具体情况,然后根据其实际情况来制定有针对性的饮食方案,如尽量以流食、半流食为主,味道清淡即可,不宜食用辛辣刺激类食物,并增加对维生素、纤维素、蛋白质等营养的摄入量^[9]。(7)母乳喂养指导:多数产妇属于初产,正是“新手妈妈”,对母乳喂养方面可谓“一窍不通”,对此护理人员要详细向产妇进行相关健康知识教导,并鼓励产妇有耐心,保持合适的姿势^[10]。(8)产后检查:产褥期期间,产妇有一定的可能会出现并发症发生率,因此必须要定期对产妇进行产后检查,从而尽最大可能的降低风险发生率^[11]。

(9)心理护理:由于多种因素影响,产妇可能会出现产后抑郁情况,导致其身体恢复受到消极影响,因此在产褥期实施护理时,要主动与其加强交流,疏导其心理状态,鼓励产妇能够尽快由消极的情绪中走出,并树立积极向上的心理状态^[12]。

1.3 观察指标

将产后其母乳喂养情况,SAS、SDS 心理状态评分作为本次实验的观察指标。

1.4 统计学处理

统计学处理工具使用 SPSS22.0,若数据间差异较大,且具有可比性,可使用($P<0.05$)表示。

2 结果

2.1 产后母乳喂养情况对比

研究组, 全母乳喂养 21 例, 混合喂养 12 例, 人工喂养 1 例; 而应用常规护理的参照组, 全母乳喂养 14 例, 混合喂养 11 例, 人工喂养 9 例, 研究组在母乳喂养方面明显优于参照组, ($P < 0.05$)

2.2 心理状态改善情况对比

表 1 SAS、SDS 评分对比 (n=34)

组别	SAS	SDS
研究组	40.19±8.26	42.36±7.54
参照组	49.65±7.46	52.71±7.69
t 值	3.751	3.071
P 值	<0.05	<0.05

研究组产妇心理状态评分显著优于参照组, ($P < 0.05$)。

3 讨论

当前时代背景下, 我国计划生育政策改革, 开放了“二胎”政策, 因此极大的提高了人口增长率。当前时代背景下, 产妇在产褥期的护理工作非常重要, 但是由于多种因素影响, 产褥期的护理工作难度较大^[13]。产妇在分娩后, 其心理会出现些许负面情绪, 不利于其快速恢复, 且多数产妇为初产, 对相关健康知识的了解深度较浅, 因此极易出现不良事件。本次实验中, 对研究组产妇实施了管理更加精细化的系统化健康护理干预措施, 对产妇实施分娩后护理、排尿护理、肢体活动干预、会阴清理、子宫护理等多项措施, 极大的提高了护理治疗, 并有效改善了产妇的心理状态。

据本次实验来看, 应用系统化健康护理干预的研究组, 产妇的母乳喂养、心理状态改善情况明显优于参照组, 且数据间存在明显统计学意义, ($P < 0.05$), 由此可见, 将系统化健康护理干预应用于产褥期的产妇护理工作中有极高的应用价值, 适宜临床推广。

参考文献

- [1] 梁淑艳. 妇产科产褥期护理中临床护理路径的应用效果分析[J]. 实用妇科内分泌杂志 (电子版), 2015, 2(2): 149-149.
- [2] 张英. 产后康复治疗延伸服务对产褥期产妇产后

康复护理体会[J]. 中国卫生标准管理, 2016, 7(18): 223-224.

- [3] 谢晓艳. 探讨孕妇产褥期的乳房护理对预防产后乳腺炎的临床疗效[J]. 中国卫生标准管理, 2015, 6(15): 258-259.
- [4] 崔现果. 产后访视护理干预对产褥期妇女健康信念及生活质量的影响[J]. 中外医学研究, 2017, 15(02): 73-74.
- [5] 戴姜, 左媛, 王献花, 董慧, 戴媛, 姚玮, 李晓雅. 延伸式纯母乳喂养护理干预对产妇生理与心理状态的影响[J]. 河北医药, 2017, 39(11): 1752-1754+1757.
- [6] 徐燕. 延续性护理干预对产褥期产妇应对方式及健康技能的影响[J]. 医学理论与实践, 2018, 31(09): 1394-1395+1404.
- [7] 张燕红. 系统化健康护理干预在月子中心的实施[J]. 泰山医学院学报, 2016 (3): 347-348.
- [8] 李靖, 张安玲, 陈瑞芬. 妇女产褥期饮食, 行为营养保健干预分析[J]. 世界最新医学信息文摘 (电子版), 2016 (13): 213-214.
- [9] 李秀坤, 马莉芬, 高晓菲. 现代母乳喂养指导[J]. 世界最新医学信息文摘 (电子版), 2015 (21): 224.
- [10] 许晓英, 杨琳, 杨得花, 等. 产褥期女性体成分现况研究[J]. 中国妇幼保健, 2019 (8): 11.
- [11] 杨子霞. 临床心理护理程序对产褥期妇女应对方式的影响[J]. 大家健康 (学术版), 2015 (24): 279.
- [12] 姚慧, 袁金娟. 护理干预对产褥期产妇生活质量及产后并发症率的影响分析[J]. 影像研究与医学应用, 2018, 2(20): 251-252.
- [13] 丁武华, 陈丽萍, 谭华蒂. 延伸式护理干预改善产褥期妇女抑郁焦虑情绪的效果评价[J]. 中国计划生育和妇产科, 2015, 7(09): 42-45.

收稿日期: 2020 年 5 月 7 日

出刊日期: 2020 年 6 月 11 日

引用本文: 施小璐. 系统化健康护理干预在月子中心的实施[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(3): 352-354.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200107

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS