

医护患三位一体化护理在预防下肢胫腓骨骨折患者围术期 血栓发生中的应用效果

杨霖映, 张慧林

贵州省骨科医院骨外科 贵州贵阳

【摘要】目的 探讨医护患三位一体化护理在预防下肢胫腓骨骨折患者围术期血栓发生中的应用效果。**方法** 选取2020年1月至2020年12月我院收治的下肢胫腓骨骨折患者60例,将其随机分为两组,每组患者人数均为30例。对照组患者采用常规护理方法,观察组患者采用医护患三位一体化护理干预,对比两组患者的临床护理效果。**结果** 经研究发现,观察组患者术后的D-二聚体水平、住院时间、住院费用、护理满意度及DVT发生率,与对照组患者术后的相关数据,均存在着明显的差异,具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 对下肢胫腓骨骨折患者采用医护患三位一体化护理干预,能够显著提高患者的护理效果及安全性,令患者的住院时间和住院费用大大缩减。为下肢胫腓骨骨折患者的早日康复,起到了良好的帮助作用。

【关键词】 医护患三位一体化; 下肢胫腓骨骨折; 围术期血栓

Application effect of three integrated nursing care of doctors, nurses and patients in the prevention of perioperative thrombosis in patients with lower limb tibia and fibula fractures

Muyi Yang, Huilin Zhang

Department of Orthopedics, Guizhou Orthopedic Hospital, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective: To explore the application effect of three integrated nursing care for patients with lower limb tibia and fibula fractures in the prevention of perioperative thrombosis. **Methods:** A total of 60 patients with lower limb tibia and fibula fractures admitted to our hospital from January 2020 to December 2020 were randomly divided into two groups, with 30 patients in each group. The patients in the control group used conventional nursing methods, and the patients in the observation group used three integrated nursing interventions of doctors, nurses and patients to compare the clinical nursing effects of the two groups of patients. **Results:** The study found that the postoperative D-dimer level, length of stay, hospitalization cost, nursing satisfaction and DVT incidence of the observation group were significantly different from the postoperative data of the control group. It is statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The three integrated nursing intervention of doctors, nurses and patients for patients with lower limb tibia and fibula fractures can significantly improve the patient's nursing effect and safety, and greatly reduce the patient's hospitalization time and hospitalization costs. It has played a good role in helping patients with fractures of the tibia and fibula of the lower limbs recover quickly.

【Keywords】 Three-Position Integration of Doctors, Nurses And Patients; Lower Limb Tibia and Fibula Fractures; Perioperative Thrombosis

引言

下肢深静脉血栓是骨科患者术后的常见并发症,不仅会严重减缓患者的治疗进度,令患者的整体康复周期显著延长。还会使患者的医疗费用明显提升,对

患者造成较大的经济压力。而根据骨科患者的病症特点,结合下肢深静脉血栓的产生原因,制定并实施针对性的预防对策,可以使患者在治疗期间的下肢深静脉血栓发生率大幅度下降,令患者的治疗体验得到较

好的改善,促进骨科患者的早日痊愈。本文详细探讨了医护患三位一体化护理在预防下肢胫腓骨骨折患者围术期血栓发生中的应用效果,以此为增强该类患者的临床护理水平提供信息参考,具体的研究内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验的开始时间为2020年1月,结束时间为2020年12月,选取我院收治的下肢胫腓骨骨折患者60例,将所有患者平均分为两组。在对照组30例患者中,男性患者人数为16例,女性患者人数为14例。患者的最大年龄为78岁,最小年龄为19岁,平均年龄为(43.2±1.2)岁。在观察组30例患者中,男性患者人数为17例,女性患者人数为13例。患者的最大年龄为77岁,最小年龄为18岁,平均年龄为(43.9±1.5)岁。两组患者的基线资料,均无任何明显的差异($P>0.05$),可以用于对比研究。本次实验经我院伦理委员会批准,且所有患者及家属均已自愿签署知情同意书。

1.2 方法

对照组患者采用常规护理方法,观察组患者采用医护患三位一体化护理干预,具体的内容如下。

1.2.1 健康知识宣教

医护人员根据下肢胫腓骨骨折患者及家属的文化接受水平,结合患者的实际病症特点,借助视频、图片、文字和口头交流等方式,向患者及家属详细讲解下肢胫腓骨骨折的发病原因、治疗方法及注意事项等知识内容。使肢胫腓骨骨折患者及家属的相关认知水平得以提升,令患者对临床护理工作的依从性和满意度均出现较好的改善。同时向患者着重强调下肢功能锻炼的具体方法及重要性,使其熟练掌握并运用各项康复训练方法,从而改善患者的局部血液循环速度,防止下肢深静脉血栓病症的发生^[1]。

1.2.2 日常生活指导

医护人员根据下肢胫腓骨骨折患者的身体状况,结合患者自身的病症情况,参考患者的口味偏好,为其制定个性化的饮食方案,可以使患者的日常营养需求达到满足,令患者的身体状况逐渐好转。医护人员在开展饮食干预工作时,应嘱咐患者多饮水、多食用蔬菜水果、严禁烟酒和富含维生素K的食物,从而达到降低血液黏稠度的良好效果,令下肢深静脉血栓

的发生概率大大降低^[2]。

1.2.3 心理护理干预

医护人员对下肢胫腓骨骨折患者开展日常护理工作时,不仅要密切观察患者的病症情况,给予针对性的治疗措施。还要着重观察患者的情绪状态,确保临床护理工作的顺利开展。一旦发现下肢胫腓骨骨折患者出现焦虑、抑郁或烦躁等不良情绪,医护人员应及时与患者进行沟通交流,协助患者缓解自身的各种不良情绪,减轻患者的心理压力,令护理安全性得以改善^[3]。并通过讲解成功案例的方式,增强患者对护理工作的自信心与认可度,使整体护理效果得到大幅度的提升,促进下肢胫腓骨骨折患者的及早痊愈。

1.2.4 疼痛护理干预

由于外伤和手术机械性损伤是导致患者出现下肢深静脉血栓的两大原因,所以医护人员应不断提升自身的穿刺技术,按照规范的流程完成术中止血带的有效使用,令患者的血管情况得到较好的保护。若患者因病症影响而产生疼痛现象时,医护人员可以指导患者采取听音乐、看电视、深呼吸及做游戏等方式转移注意力,使患者的护理体验得到改善。当患者的疼痛程度较为严重,医护人员则应根据患者的具体情况,给予患者适量的镇痛药物,及时缓解患者的疼痛感,为后续的临床护理工作奠定坚实的基础^[4]。

1.2.5 物理预防措施

借助弹力袜、软枕和足底静脉泵等医疗用品,可以显著改善患者的下肢血液循环速度,令下肢深静脉血栓的发生概率得到进一步的降低,使患者免受额外的疼痛折磨。让患者对护理工作的满意度得到改善。

1.3 观察指标

对比两组下肢胫腓骨骨折患者的临床护理效果,主要以D-二聚体水平、住院时间、住院费用、护理满意度及DVT发生率作为指标进行评价。

1.4 统计学处理

在本次实验研究中,两组下肢胫腓骨骨折患者的各项数据,均使用SPSS20.0进行专业分析。并以(%)和($\bar{X} \pm s$)标识效果,经 X^2 和 t/X^2 检验后,以($P<0.05$)标识数据之间的差异显著,具有统计学意义。

2 结果

2.1 从表1可以发现,观察组患者的住院时间及住院费用,均明显低于对照组患者的相关数据,具有统计学意义($P<0.05$)。

2.2 观察组患者术后的 D-二聚体水平,与对照组患者术后的 D-二聚体水平,存在着明显的差异,具有统计学意义 ($P < 0.05$),如表 2 所示。

2.3 从表 3 可以发现,两组患者的护理满意度及 DVT 发生率,均存在着明显的差异,具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1 两组患者的住院时间及住院费用对比

组别	例数	住院时间	住院费用
观察组	30	13.41±1.02	33662.45±1349.85
对照组	30	18.13±1.19	46305.13±1306.78
t/X^2		5.021	12854.124
P 值		<0.05	<0.05

表 2 两组患者手术前后的 D-二聚体水平对比

组别	例数	手术前	手术后
观察组	30	660.53±95.12	397.95±43.15
对照组	30	662.14±85.19	465.11±45.62
t/X^2		2.031	67.128
P 值		>0.05	<0.05

表 3 两组患者的护理满意度及 DVT 发生率对比

组别	例数	护理满意度	DVT 发生率
观察组	30	96.67%	3.33%
对照组	30	86.67%	13.33%
X^2		10.131	10.611
P 值		<0.05	<0.05

3 讨论

面对下肢胫腓骨骨折患者,常规的护理方法主要为用药指导和基础护理等。

而在此基础上采用医护患三位一体化护理干预,通过健康宣教、心理干预、生活指导、疼痛护理和物理预防等措施,可以显著降低患者的下肢深静脉血栓

发生率,使患者的整体护理效果得到较好的改善。

从本次实验中可以发现,两组患者术后的 D-二聚体水平、住院时间、住院费用、护理满意度及 DVT 发生率,均存在着明显的差异,具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述,医护患三位一体化护理方法的应用,在提高下肢胫腓骨骨折患者的护理质量、降低下肢深静脉血栓发生率、缩短住院时间及住院费用方面效果显著,值得在临床护理工作中进一步推广。

参考文献

- [1] 张贵丽.整体护理干预在老年髌部骨折患者围手术期中的应用[J].内蒙古医学杂志,2020:242-243.
- [2] 张芳.预见性护理预防骨科围术期患者下肢深静脉血栓的效果[J].临床医学研究与实践,2020:171-172.
- [3] 马玲.手术室精细化护理在脊柱骨折患者中的应用效果[J].内蒙古医学杂志,2020:103-104.
- [4] 袁引弟,袁月环,梁容肇.下肢骨折患者围手术期深静脉血栓形成的预防及护理[J].黑龙江医药,2020:237-239.

收稿日期: 2021 年 3 月 17 日

出刊日期: 2021 年 4 月 21 日

引用本文: 杨霖映, 张慧林, 医护患三位一体化护理在预防下肢胫腓骨骨折患者围术期血栓发生中的应用效果[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(2): 50-52
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210053

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS