

基于“二灶理论”下“闪火银针”治疗颈椎病的临床实例研究

周国宏, 张宏, 周文斌, 尹雪峰, 周辉

杭州市滨江区周国宏中医诊所 浙江杭州

【摘要】 目的 比较“闪火银针”结合体针加穴位贴敷与单纯体针加穴位贴敷治疗颈椎病的疗效。方法 选取我单位收治的 180 例颈椎病患者作为此研究的观察对象, 随机将患者分成对照组 (n=90, 采取单纯体针加穴位贴敷治疗)、观察组 (n=90, 采取“闪火银针”结合体针加穴位贴敷治疗) 2 组; 比较两组的治疗效果、治疗效果满意度。结果 观察组的治疗有效率要高于对照组有效率, 组间对比差异显著 ($P<0.05$)。观察组患者对治疗的总满意率比较对照组的总满意率更高, 两组间对比差异显著 ($P<0.05$)。结论 应用“闪火银针”结合体针加穴位贴敷治疗颈椎病, 可有效缓解患者的症状, 改善颈功能, 促进提高患者的生活质量及满意度, 具有较高的应用价值。

【关键词】 “二灶理论”; “闪火银针”; 体针; 穴位贴敷

【收稿日期】 2022 年 12 月 21 日 **【出刊日期】** 2023 年 3 月 25 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20230137

Clinical Case Study on the Treatment of Cervical Spondylosis with "Flashing Fire Silver Needle" Based on the "Two Focus Theory"

Guohong Zhou, Hong Zhang, Wenbin Zhou, Xuefeng Yin, Hui Zhou

Hangzhou Binjiang District Zhou Guohong Traditional Chinese Medicine Clinic Hangzhou, Zhejiang

【Abstract】 Objective To compare the efficacy of "Flashing Fire Silver Needle" combined with body acupuncture plus acupoint application and simple body acupuncture plus acupoint application in the treatment of cervical spondylosis. **Methods:** 180 patients with cervical spondylosis treated in our unit were selected as the observation objects of this study. The patients were randomly divided into two groups: the control group (n=90, treated with simple body acupuncture plus point application) and the observation group (n=90, treated with "flash fire silver needle" combined with body acupuncture plus point application); The treatment effect and satisfaction of the two groups were compared. **Results:** The effective rate of the observation group was higher than that of the control group, with significant difference between groups ($P<0.05$). The total satisfaction rate of patients in the observation group was higher than that in the control group, and there was a significant difference between the two groups ($P<0.05$). **Conclusion:** The application of "Flashing Fire Silver Needle" combined with body acupuncture and acupoint application in the treatment of cervical spondylosis can effectively relieve the symptoms of patients, improve the cervical function, promote the improvement of the quality of life and satisfaction of patients, and has high application value.

【Keywords】 "Two stoves theory"; "Flashing Fire Silver Needle"; Body acupuncture; acupoint application

颈椎病是指颈椎间盘退行性改变引起的颈部症状及全身体征。颈椎病患者的主要表现症状是一侧或双侧颈肩四肢反复发作的疼痛、麻木, 仰头、咳嗽时症状加重, 严重影响患者的日常生活及工作^[1-2]。中医将颈椎病归为“痹症”范畴中; 认为其致病因素主要是由于人体正气不足情况下, 或因感受风寒湿邪, 乘虚

侵袭肌表, 客于筋脉, 注于经络而致气血痹阻; 或因慢性劳损、外伤等, 而致经络闭塞, 气血受阻, 气滞血瘀, 经络肌肤失于濡养所致。对颈椎病患者的治疗主要以疏通经络、活血化瘀以及缓解疼痛、麻木等症状为治疗原则; 而治疗方法主要包括针灸、中药外用等多种疗法, 不同疗法的治疗效果有一定的差异, 并

且以综合疗法治疗患者相比单纯一种疗法的治疗效果显著。鉴于此, 本文将探讨分析“闪火银针”结合体针加穴位贴敷与单纯体针加穴位贴敷治疗颈椎病的疗效, 详见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我单位收治的 180 例颈椎病患者为此次研究对象, 将患者随机分为对照组 (n=90) 与观察组 (n=90) 两个组别。对照组: 男、女性患者的例数各为 47 例、43 例; 患者的年龄范围在 35 岁-65 岁间, 平均年龄 (49.25±6.59) 岁; 疾病分类: 颈型颈椎病患者 42 例, 椎动脉型颈椎病患者 48 例。观察组: 男、女性患者的例数各为 47 例、43 例; 患者的年龄范围在 37 岁-62 岁间, 平均年龄 (48.64±6.82) 岁; 疾病分类: 颈型颈椎病患者 44 例, 椎动脉型颈椎病患者 46 例。两组患者基本资料比较无较大差别 ($P>0.05$), 组间具有可比性。

诊断标准: 颈型颈椎病的临床特点: 颈部的酸痛胀; 常因长时间低头工作而加重, 休息后可缓解或治愈, 可以反复发作^[3]。椎动脉型颈椎病: 头晕、头痛^[4]。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采用单纯体针加穴位贴敷, 体针选取穴位 (天柱、颈夹脊、风池、肩井、天宗、肩中俞、肩外俞、大椎、曲池、外关、支沟、合谷等随机交叉辩证取穴), 针灸隔日一次, 穴位贴敷一周一次 (大椎、天宗、肩井、肩外俞、肩中俞、颈夹脊、曲池、外关等一次贴 6 穴, 交叉辩证取穴,) 共治疗 45 天。

1.2.2 观察组

观察组, 采用“闪火银针”结合体针加穴位贴敷。“闪火银针” (天柱、风池、大椎、颈夹脊、肩井、肩中俞、肩外俞、天宗、曲池、外关、支沟、合谷等随机交叉辩证取穴, 一次 5 针 5 穴)、体针取穴 (同对照组)、穴位贴敷 (同对照组) 均每周一次, 共治 45 天。

1.3 观察指标

(1) 疗效: 根据《中医病证诊断疗效标准》^[5]中关于颈椎病的疗效标准执行评估两组患者的治疗效果。疗效分为以下 3 个标准: 治愈 (症状完全消除, 且颈功能恢复正常)、好转 (症状明显减轻, 且颈、肩及背部疼痛得到明显缓解, 患者颈功能得到改善)、未愈 (患者的症状未得到改善)。

(2) 满意度: 采取评分方式评估并比较两组患者的治疗满意度情况, 将满分设置为 60 分, 满意度共分为 3 个等级: 满意 (46-60 分)、基本满意 (21-45 分)、不满意 (0-20 分)。

1.4 统计学方法

统计数据采用 SPSS25.0 展开整理分析, 计数资料采用 χ^2 , 表示为 (%), 计量资料采用 t, 表示为 ($\bar{x} \pm s$), 若检验结果显示 $P<0.05$, 则提示数据间有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗效果比较

表格 1 数据中得出, 对照组的治療有效率比观察组的治疗有效率更低 ($P<0.05$)。

2.2 治疗效果满意度比较

从表格 2 数据中可见, 对照组患者的治疗效果满意率比观察组满意率更低 ($P<0.05$)。

表 1 两组患者的治疗效果对比[n(%)]

组别	治愈	好转	未愈	治疗有效率
对照组 (n=90)	48 (53.33)	35 (38.89)	7 (7.78)	83 (92.22)
观察组 (n=90)	60 (66.67)	29 (32.22)	1 (1.11)	89 (98.89)
χ^2	--	--	--	3.960
P	--	--	--	0.047

表 2 两组患者对治疗效果的满意度情况比较[n(%)]

组别	满意	基本满意	不满意	总满意率
对照组 (n=90)	47 (52.22)	36 (40.00)	7 (7.78)	83 (92.22)
观察组 (n=90)	64 (71.11)	25 (27.78)	1 (1.11)	89 (98.89)
χ^2	--	--	--	3.960
P	--	--	--	0.047

3 讨论

颈椎病是指颈椎间盘退行性变、颈椎肥厚增生以及颈部损伤等引起颈椎骨质增生或椎间盘脱出、韧带增厚, 刺激或压迫颈脊髓、颈部神经、血管而产生一系列症状的临床综合征^[6]。并且随着社会发展, 电子产品的普及应用, 以及工作压力的逐步增加, 导致此疾病逐渐年轻化, 且具有多发性、难治性及易复发性等特点, 严重影响及危害人们的日常生活质量及身体健康。“二灶理论”认为: “在机体出现某种疼痛时, 经过痛觉神经通路传导至脑神经中枢, 此时就形成了第一兴奋灶, 在此刻开展针刺治疗干预, 则会在人体中枢神经系统中再次形成一个兴奋灶。而第二个兴奋灶的兴奋强度在针刺的作用下, 其兴奋强度超过了第一个兴奋灶的强度, 相对性的对第一兴奋灶的兴奋性起到压制作用, 并且强制性吸引第一兴奋灶的“兴奋性”。由于第一兴奋灶的兴奋性受到压制及吸引作用, 从而可以起到减弱疼痛的作用”。

中医治疗颈椎病的治疗原则以疏经通络、活血化瘀、行气止痛为主。临床中用于颈椎病的治疗方法包括物理治疗以及针灸治疗等疗法干预, 其中针灸是用于治疗颈椎病的有效疗法, 可以帮助患者缓解颈肩部肌肉僵硬症状, 有利于促进局部血液循环, 以此达到缓解疼痛的目的^[7]。针灸是中医疗法的重要治疗方法, 通过毫针刺刺激应的穴位, 起到疏通经脉、调理气血的作用, 以此达到治疗目的^[8-9]。且有关研究中表明^[10], 运用针灸方法治疗颈椎病, 可有效疏通经络, 促进抑制炎症反应, 改善患临床症状, 提高治疗效果, 有助于减轻患者的痛苦。穴位敷贴作为中医疗法中的外治疗法, 通过对穴位的刺激与调节作用, 结合敷贴药物吸收后的药效作用, 并且结合穴位刺激与药物效果的综合效果, 以此激发人体的经络功能、调和气血, 帮助改善人体血液循环, 促进调节人体动态平衡^[11-12]。皮肤是经络散布存在, 同时也是机体保护屏障, 通过穴位敷贴, 可有效透过皮肤屏障发挥药物效果, 改善颈椎疼痛的同时, 有利于协调机体平衡^[13]。

“闪火银针”延伸了火针的功能, 是传统针灸的升级版, 适用于毫针所能治疗的各种疾病, 简单的说就是在穴位上常规消毒后, 用毫针在火上烧一烧快速刺入穴位的一种针刺疗法。此次研究中将体针、穴位敷贴以及“闪火银针”结合应用, 对颈椎病患者实施治疗, 让多种治疗方法之间进行相互作用, 有利于提高治疗效果, 加速患者的病情恢复。

综上所述, 对颈椎病患者的治疗, 采取“闪火银

针”结合体针加穴位贴敷治疗干预的效果显著, 对于患者的症状缓解具有显著效果, 对于颈功能具有明显的改善作用, 促进提高患者的日常生活质量, 有利于提高患者满意度。

参考文献

- [1] 周敏, 王超. 艾灸法联合中药穴位贴敷对颈椎病疼痛和颈椎关节活动功能的影响[J]. 辽宁中医杂志, 2021,48(012):172-175.
- [2] 官爱玲, 丁雪梅. 自拟温阳通络方联合穴位贴敷治疗颈椎病疗效观察[J]. 四川中医, 2019, 37(8):156-158.
- [3] 魏乾坤. 中医针灸联合推拿手法治疗椎动脉型颈椎病临床疗效[J]. 内蒙古中医药, 2021, 040(002):109-110.
- [4] 杨敏, 萨仁, 黎启娇, 等. 阳陵泉运动针法联合颈三针治疗颈型颈椎病的疗效及对神经功能影响[J]. 针灸临床杂志, 2022,38(002):29-33.
- [5] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京大学出版社, 1994:201-202.
- [6] 许木生, 陈勇. 穴位贴敷配合温针灸治疗颈椎病合并冻结肩的疗效观察[J]. 医药前沿, 2021, 11(18):172-173.
- [7] 欧喜智. 葛根汤加减结合针灸治疗颈椎病患者的临床效果探讨[J]. 基层医学论坛, 2020, 24(19):2775-2776.
- [8] 李彬. 针灸联合推拿治疗颈椎病患者的临床效果[J]. 医疗装备, 2020, 33(14):75-76.
- [9] 陈倩韵, 朱秀平, 李明. 针灸配合中药外敷治疗颈型颈椎病的临床疗效[J]. 内蒙古中医药, 2019, 38(9):135-136.
- [10] 王雁慧. 针灸治疗颈椎病的临床疗效分析及机理探讨[J]. 中医临床研究, 2020, 12(8):94-96.
- [11] 王慧凯, 姜学连, 王斌胜. 中药离子导入配合穴位贴敷治疗颈型颈椎病临床效果分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 007(002):190-191.
- [12] 申博, 吕子萌. 项九针结合中药穴位贴敷治疗椎动脉型颈椎病临床疗效观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(92):182-183.
- [13] 陈巧凤. 穴位敷贴联合经穴推拿治疗颈椎病[J]. 中医学报, 2020, 35(4):881-884.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS