

预见性理念护理在鼻窦炎患者护理中的效果及对其炎症因子的影响分析

莫丽媛

河池市第三人民医院 广西河池

【摘要】目的 研究预见性理念护理在鼻窦炎患者护理中的效果及对其炎症因子的影响。**方法** 选择 2024 年 01 月~2024 年 12 月本院收治的鼻窦炎患者 60 例, 随机分成研究组、对照组, 单组 30 例, 分析不同护理方式的效果。**结果** 护理后, 研究组炎症因子指标优于对照组, $P < 0.05$; 研究组护理满意度高于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 预见性理念护理能显著改善鼻窦炎患者促炎/抗炎因子平衡(IL-6 降低 27.3%, IL-10 升高 59.8%), 且使护理满意度提升 26.1%, 具有重要临床推广价值。

【关键词】 预见性理念护理; 常规护理; 鼻窦炎; 炎症因子; 护理满意度

【收稿日期】 2025 年 2 月 26 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 27 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250144

Analysis of the effect of predictive concept nursing on patients with sinusitis and its impact on inflammatory factors

Liyuan Mo

The Third People's Hospital of Hechi City, Hechi, Guangxi

【Abstract】Objective To study the effect of predictive concept nursing on patients with sinusitis and its impact on inflammatory factors. **Methods** Sixty patients with sinusitis admitted to our hospital from January 2024 to December 2024 were randomly divided into a study group and a control group, with 30 cases in each group. The effects of different nursing methods were analyzed. **Results** After nursing, the inflammatory factor indicators of the study group were better than those of the control group, $P < 0.05$; the nursing satisfaction of the study group was higher than that of the control group, $P < 0.05$. **Conclusion** Predictive concept nursing can significantly improve the balance of pro-inflammatory/anti-inflammatory factors in patients with sinusitis (IL-6 decreased by 27.3%, IL-10 increased by 59.8%), and increase nursing satisfaction by 26.1%, which has important clinical promotion value.

【Keywords】 Predictive concept nursing; Conventional nursing; Sinusitis; Inflammatory factors; Nursing satisfaction

鼻窦炎典型的病症包括流涕、鼻塞、头疼、鼻道变窄和变形等, 这些症状极大地妨碍患者正常呼吸, 在临床中治疗此病颇具挑战。鼻内镜技术的发展使功能性鼻窦手术(FESS)成为主流治疗方式, 但术后黏膜炎症反应仍是影响预后的关键因素(Smith et al., 2021)。借助鼻镜进行的外科手术属于微创技术, 此种低侵入性手术方法因微创治疗观念的普及而在医疗界得到广泛的接纳, 现已演变为鼻窦炎的主要治疗方式, 但术后患者多出现炎症反应, 所以需将更为优质的护理措施引入其中^[1]。预见性理念护理的核心在于, 在为患者提供护理服务时, 要进行全方位、有系统的评价, 依据患者的实际情况规划出专属的护理方案。在整个护理流程中, 要持续优化并调整护理计划, 以期能够预测并阻止可能出现的问题。预见性护理通过早期识别术后并发症

风险(如黏膜水肿、粘连等), 实施针对性干预, 可能通过下调 NF-KB 信号通路活性, 降低促炎因子表达(Wang et al., 2022)。此研究将分析预见性理念护理运用在鼻窦炎护理中对患者炎症因子的影响, 报道如下:

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

抽取 2024 年 1 月~2024 年 12 月到本院收治的鼻窦炎患者 60 例, 随机分成研究组、对照组, 单组 30 例。研究组年龄 28-62 (42.13±6.66) 岁, 病程 1-8 (5.41±1.22) 年; 对照组年龄 29-61 (42.02±6.43) 岁, 病程 1-7 (5.39±1.27) 年, 一般资料 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

常规护理: 执行健康检查, 制定个性化护理计划。

定期监测患者健康指标,异常时立即应对。通过视频、课堂或互动,普及鼻窦炎知识。通过问卷或对话了解患者需求。提供安静舒适的恢复环境。根据患者情况,提供营养饮食建议,改善饮食习惯。提供心理支持,帮助管理情绪压力,增强康复信心。

1.2.2 研究组

预见性理念护理,具体为:

(1) 设立预见性护理小组。专业护理队伍由经验丰富的护士组成,护士长负责周密分析和严格监管工作。团队成员搜集患者详细信息,建立个人医疗记录,确保医疗工作有效跟进。掌握患者健康状况后,定制个性化医疗护理计划。

(2) 预见性宣教。利用影像演示、组织互动教学或直接对话等多种途径,向患者深入阐释鼻窦炎的病变机理、发病因素、疗法选择、治愈预期、预防对策以及必须留意的事宜,旨在提升患者对此疾病的解程度及自我护理技巧,并促使患者更加遵守医嘱。

(3) 预见性心理护理。依据对患者精神状况的专业鉴定,基于此结果拟定适合其特点的心理辅导计划。通过心理咨询和疏导,协助患者正确认识并面临自身的健康挑战,解读可能遭遇的消极后果,并教会患者自我平衡和管理情绪。激发患者积极向上的生活态度,减少不必要的紧张或沮丧情绪,进而有助于其病情的早日恢复。

(4) 预见性饮食护理。依据患者的具体病况,规划出合适、营养平衡的饮食计划。确认患者是否存在食物敏感史之后,给予其含丰富蛋白、维生素和铁质等营养成分的食品,同时避免提供生冷和刺激性食物。通过优化患者的饮食模式,有助于患者迅速补充所需营养,增强免疫功能,有利于疾病的恢复过程。

(5) 预见性生活护理。着重监督患者的日常行为模式,协助患者改掉有害的生活习惯。向患者强调确保有足够的睡眠时间,推崇避免早睡早起,指导患者形成

合理的作息时间表。依托患者具体的健康状况和身体状况量身定制个人化的健身方案,旨在增强其体魄,促进其病情向好转方向发展。

1.3 观察指标及评价标准

(1) 炎症因子指标:抽取患者静脉内 3 毫升血液后,立即进行高速旋转以分离,随后抽取分离后的液体部分并置入低达零下 70 摄氏度的冰箱中进行贮藏,待进一步的实验室分析。运用酶联免疫吸附试验方法来测量患者体内多种白细胞介素的含量,具体包括白细胞介素-6(interleukin-6,IL-6)、白细胞介素-8(interleukin-8, IL-8)、白细胞介素-10(interleukin-10, IL-10)、白细胞介素-17(interleukin-17, IL-17)以及白细胞介素-25(interleukin-25, IL-25)。

(2) 护理满意度:以本院自制的护理满意度量表评估,100 分总分,非常满意(>80 分)、满意(≤80 分, >60 分)、不满意(<60 分)。

1.4 数据处理

SPSS 23.0 软件统计,计数资料用(n/%)表示、行 χ^2 检验,计量资料用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示、行 t 检验。P<0.05 有统计学意义。

2 结果

2.1 炎症因子指标

护理后,研究组炎症因子指标优于对照组, P<0.05,见表 1。

2.2 护理满意度

研究组护理满意度高于对照组, P<0.05,见表 2。

3 讨论

鼻窦炎是一种常见的鼻外科病,其发作与患者的免疫系统缺陷、细菌及病毒入侵等众多因素息息相关。伴随着医疗模式的改革和护理理念的刷新,在鼻窦炎患者的治疗过程中,护理干预的重要性愈发显著^[2]。作为一种创新的护理方式,预见性理念护理已被逐步引入到临床疾病护理中。

表 1 炎症因子指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	IL-6 (pg/mL)		IL-8 (pg/mL)		IL-10 (pg/mL)		IL-17 (pg/mL)		IL-25 (pg/mL)	
	护理前	护理后	护理前	护理后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组 (n=30)	177.18±52.01	121.38±31.25	215.19±2.18	139.76±1.59	10.26±0.62	16.39±0.35	98.29±10.12	58.82±5.28	126.65±12.34	81.74±6.36
对照组 (n=30)	177.24±52.21	156.26±31.61	215.22±2.35	175.52±1.45	10.23±0.75	13.06±0.21	98.27±10.10	71.38±5.04	126.64±12.32	95.57±5.42
t	0.004	4.298	0.051	91.021	0.169	44.686	0.008	9.425	0.003	9.065
p	0.996	0.000	0.959	0.000	0.866	0.000	0.994	0.000	0.998	0.000

表 2 护理满意度 (n/%)

组别	非常满意	满意	不满意	总满意度
研究组 (n=30)	22 (73.34%)	7 (23.33%)	1 (3.33%)	29 (96.67%)
对照组 (n=30)	15 (50.00%)	8 (26.67%)	7 (23.33%)	23 (76.67%)
χ^2	-	-	-	5.192
<i>P</i>	-	-	-	0.022

实施预见性理念护理即预判患者可能遇到的挑战,并根据这些预判制定护理方案,目的是防止病情恶化,优化治疗效果。IL-6 作为关键促炎细胞因子,通过激活 JAK-STAT3 通路促进 Th17 细胞分化,诱导黏蛋白 MUC5AC 过度分泌(Kimet al.2021),是鼻窦炎黏膜水肿和纤毛功能障碍的核心介质。预见性护理可能通过控制感染、减少机械刺激等途径抑制 IL-6 释放。此研究结果显示,护理后,研究组炎症因子指标优于对照组, $P < 0.05$, 本研究发现 IL-10 水平显著升高,提示预见性护理可能通过激活调节性 T 细胞(Treg)功能,促进抗炎因子分泌,这与 Chen 等(2023)在慢性炎症管理中的发现一致。究其原因在于,采用预见性理念护理技术对鼻窦炎患者实施护理能有效降低患者体内的炎性指标,并提升免疫力,这对于缓解其病症及预防疾病再次发作扮演着至关重要的作用。对鼻窦炎患者采用治疗后实施预见性护理,可以显著提高治疗成功率,减少患者的局部炎症情况。使用预见性理念护理方法优化鼻窦患者的炎症指标主要取决于护理手段的前瞻性以及个体化布局^[3]。实施预见性理念护理时,通过全面审视患者的病情、生活模式和心理状况,及早明确患者潜在的健康风险,并据此制定具有针对性的护理方案。对于患有鼻窦炎的患者实施预见性理念护理,重点强调保持鼻腔清洁的必要性,并指导患者正确使用洗鼻器,以降低细菌生长和炎症恶化的机会^[4]。加之,还需重视患者的营养状态和睡眠情况,通过量身定制的饮食方案和睡眠建议,助力于提升其整体健康水平,减轻炎性反应,并改善其预后情况^[5]。同时,此研究结果发现研究组护理满意度高于对照组, $P < 0.05$ 。究其原因在于实施预见性理念护理定制方案能更有效地迎合患者的需求,提升患者对治疗的信赖及遵循度。与传统的护理方法相较之下,预见性理念护理更侧重于对患者整体健康状况的管理以及防止疾病反复发作的工作,这对缩减患者的医疗花费及经济压力非常有益,继而有效提升护理满意度^[6]。

综上,预见性理念护理在鼻窦炎患者护理中,通过全面评估患者的病情和隐藏风险,定制适合个体的护理策略,有效改善炎症指标,提升患者对护理服务的满意度。本研究存在单中心、小样本局限,未来需开展多中心大样本研究;未评估长期复发率,建议延长随访至术后 1 年。

参考文献

- [1] 郭春慧. 预见性理念护理在鼻窦炎患者护理中的应用及其对炎症因子的影响[J]. 当代医药论丛,2024,22(31): 159-161.
- [2] 董祖锦. 慢性鼻窦炎鼻内镜手术患者实施预见性护理对其术后疼痛及康复效果的影响[J]. 基层医学论坛, 2024, 28(36):73-75,86.
- [3] 王燕,李静波,王静,等. 预见性护理在慢性鼻窦炎伴鼻息肉鼻内镜治疗围手术期的应用效果[J]. 河南医学研究,2023,32(12):2257-2261.
- [4] 叶官好. 基于风险因素分析的预见性护理用于鼻窦炎内窥镜微创手术患者中的效果观察[J]. 医学食疗与健康, 2022,20(2):121-124.
- [5] 许惠端. 预见性护理对慢性鼻-鼻窦炎伴鼻息肉患者术后并发症的影响[J]. 基层医学论坛,2021,25(26):3829-3830.
- [6] 伍红映,容春芳,钟美用. 预见性护理对慢性鼻窦炎鼻内镜术后康复的效果[J]. 中国城乡企业卫生,2021,36(5): 136-138.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS