

综合护理干预在帕金森患者护理中的应用

王丽丽, 王彬彬

湖北省十堰市湖北医药学院附属太和医院神经内科 湖北十堰

【摘要】目的 研究综合护理干预在帕金森患者护理中的应用效果。**方法** 将我院收治的 120 例帕金森患者作为本次研究对象, 患者入院时间为 2020 年 1 月-2020 年 12 月期间, 随机分为对照组和实验组, 对照组接受常规护理, 实验组接受综合护理, 对比应用效果。**结果** 实验组心理状态、生活质量以及睡眠质量的改善优于对照组, 护理满意度高于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 综合护理能够有效提高患者对疾病的认知, 延缓疾病的发展。

【关键词】 综合护理; 帕金森; 生活质量

【收稿日期】 2022 年 11 月 17 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 25 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijim.20230005

Application of comprehensive nursing intervention in nursing of Parkinson's patients

Lili Wang, Binbin Wang

Department of Neurology, Taihe Hospital Affiliated to Hubei Medical College, Shiyan City, Hubei Province

【Abstract】Objective To study the effect of comprehensive nursing intervention in the nursing of Parkinson's patients. **Methods** 120 patients with Parkinson's disease admitted to our hospital were selected as the subjects of this study. The patients were hospitalized from January 2020 to December 2020. They were randomly divided into control group and experimental group. The control group received routine nursing and the experimental group received comprehensive nursing. The application effects were compared. **Results** the improvement of psychological state, quality of life and sleep quality in the experimental group was better than that in the control group, and the nursing satisfaction was higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Comprehensive nursing can effectively improve patients' awareness of disease and delay the development of the disease.

【Keywords】 comprehensive nursing; Parkinson; Quality of life

随着我国老龄化的不断加剧, 各种老年性疾病的发生率也在不断增加, 帕金森便是其中比较常见的一种, 该病为神经系统变性疾病, 其最主要的临床表现为震颤, 并且是患者无法自控表现形式。在患者进行正常活动的时候, 会出现肌肉僵硬的现象, 随着疾病的发展, 对患者的正常活动能力产生比较明显的影响^[1-2]。

对帕金森患者采用综合护理干预, 能够对其身心两方面进行全面的照护和管理, 不但能够延缓患者疾病的发展, 同时对其心理状态也会有一定的改善, 使患者的治疗依从性提高, 从而改善患者的临床治疗效果, 缓解临床症状^[3-4]。本研究对我院所收治的帕金森患者采用综合护理干预, 并对其应用效果进行分析, 具体报道如下。

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

一般资料无显著差异, $P > 0.05$ 。所有参加到研究当中的患者对研究均之情且自愿加入, 患者均符合帕金森临床诊断标准, 且院伦理委员会批准。排除其他脏器重大疾病、相关药物治疗禁忌、沟通或意识障碍等患者。

1.2 研究方法

(1) 对照组

对照组患者接受常规护理, 给予患者用药指导, 遵医嘱为患者展开护理。

(2) 实验组

实验组采用综合护理干预, 具体: ①患者入院之后, 第一时间对其心理状态以及身体情况进行评

估, 并制定有针对性的综合护理方案, 介绍住院的环境, 并对周围相关物品使用情况进行简单介绍,

建立良好的护患关系, 获得患者信任, 为后续的护理干预打下良好的基础。

表 1 一般资料 ($\bar{x} \pm s$)

组别	年龄 (岁)	身高 (cm)	体重 (kg)	病程 (月)
实验组 (n=60)	65.45 ± 8.01	165.42 ± 13.10	65.83 ± 13.51	3.20 ± 1.34
对照组 (n=60)	65.62 ± 7.83	165.74 ± 12.92	65.62 ± 13.73	3.43 ± 1.52
t 值	0.1176	0.1347	0.0844	0.8792
P 值	0.9066	0.8931	0.9328	0.3811

②采用一对一的健康指导方式为患者及其家属介绍帕金森的发生、发展以及需要患者注意的相关事项, 纠正患者的错误想法, 尤其是一些影响患者心理状态的认知, 使患者能够正确的面对疾病。健康教育的方式可以更加多元化, 利用视频、图文等形式结合, 使患者更加直观且快速的了解相关内容。告知患者具体的治疗方式和护理方案, 使患者明白正确的配合医护人员能够改善其临床症状。③针对患者出现的负性情绪进行心理疏导, 使患者以冷静的心态接受自己所患疾病, 引导患者将复兴情绪正确地进行宣泄, 并告知患者及其家属如何对患者的不良情绪进行控制。经常与患者进行沟通, 内容不局限于疾病, 可以聊一些患者比较感兴趣的话题, 也可以为患者提供一些书籍或视频等, 帮助患者分散其在疾病方面的注意力。鼓励患者多与病友交流, 帮助其树立治疗的信心。④在患者的日常活动中, 护理人员要加强对其保护工作, 例如在患者活动的周围设置扶手, 在患者的床旁增加护栏, 不要让患者单独行动护理人员或家属要从旁保护。指导患者进行康复训练, 为其制定相关的康复训练计划, 训练从患者的上肢开始, 逐渐向下肢过度。在患者进行康复训练之前, 护理人员要亲自对其进行示范, 以保证患者能够正确的进行练习。每天定时指导患者进行语言训练, 可以采用读书的形式帮助患者改善语言功能。通过鼓腮、伸舌、吹气、微笑、撅嘴等面部表情动作来帮助患者进行面部肌肉的锻炼。⑤为患者制定有针对性的饮食计划, 在患者进食期间使其保持坐位或半卧位。对于睡眠欠佳的患者, 可以通过为患者播放一些舒缓的音乐以及指导患者进行静坐冥想的形式来放松精神, 提高其睡眠质量。

1.3 观察指标及评价方法

(1) 对比患者心理状态。

(2) 对比护理满意度。

(3) 对比患者的睡眠质量。

(4) 对比生活质量。

1.4 统计资料

用 SPSS24.0 软件进行对数据的统计和整理, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 来表示, 计数资料运用卡方来检验, $P < 0.05$, 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比患者心理状态

将两组患者心理状态改善情况采用统计学分析, 具体为: 护理前实验组 SAS (53.84 ± 4.72) 分, SDS (55.68 ± 3.52) 分; 对照组 SAS (53.23 ± 4.44) 分, SDS (55.24 ± 3.45) 分, 两组对比结果为: SAS ($t=0.7292, P=0.4673$), SDS ($t=0.6915, P=0.4906$), 组间没有出现明显的差异, $P > 0.05$ 。护理后实验组 SAS (42.05 ± 3.20) 分, SDS (45.57 ± 2.89) 分; 对照组 SAS (45.86 ± 2.37) 分, SDS (48.00 ± 2.43) 分, 两组对比结果为: SAS ($t=7.4112, P=0.0000$), SDS ($t=4.9850, P=0.0000$), 实验组心理状态改善优于对照组, $P < 0.05$ 。

2.2 对比护理满意度

将两组患者护理满意度采用统计学对比, 具体为: 实验组非常满意 43/60 (71.67%), 满意 15/60 (25.00%), 不满意 2/60 (3.33%), 总满意度 58/60 (96.67%); 对照组非常满意 34/60 (56.67%), 满意 18/60 (30.00%), 不满意 8/60 (13.33%), 总满意度 52/60 (86.67%), 两组对比结果为: $\chi^2=3.9273, P=0.0475$, 实验组高于对照组, $P < 0.05$ 。

2.3 对比患者的睡眠质量

将两组患者的睡眠质量采用统计学分析, 具体如下: 护理前实验组 PSQI (15.68 ± 3.07) 分, 对照组 PSQI (15.40 ± 3.35) 分; 两组对比结果为: PSQI

($t=0.4773$, $P=0.6340$), 组间没有出现明显的差异, $P>0.05$ 。护理后实验组 PSQI (7.06 ± 1.40) 分, 对照组 PSQI (10.24 ± 2.03) 分; 两组对比结果为: PSQI ($t=9.9889$, $P=0.0000$), 实验组睡眠质量改善优于对照组, $P<0.05$ 。

2.4 对比生活质量

护理前实验组物质生活 (70.52 ± 6.95) 分, 躯体健康 (72.20 ± 7.37) 分, 心理健康 (67.56 ± 7.18) 分, 社会功能 (72.67 ± 7.51) 分; 对照组物质生活 (70.78 ± 6.68) 分, 躯体健康 (72.46 ± 7.67) 分, 心理健康 (67.83 ± 7.95) 分, 社会功能 (72.09 ± 7.38) 分。护理前两组患者生活质量对比为: 物质生活 ($t=0.2089$, $P=0.8349$), 躯体健康 ($t=0.1893$, $P=0.8502$), 心理健康 ($t=0.1952$, $P=0.8455$), 社会功能 ($t=0.4267$, $P=0.6704$), 组间无显著差异, $P>0.05$ 。护理后实验组物质生活 (79.22 ± 5.05) 分, 躯体健康 (82.76 ± 6.20) 分, 心理健康 (77.40 ± 4.31) 分, 社会功能 (82.86 ± 4.39) 分; 对照组物质生活 (76.41 ± 4.08) 分, 躯体健康 (79.47 ± 5.86) 分, 心理健康 (74.22 ± 5.66) 分, 社会功能 (78.14 ± 4.59) 分。护理后两组患者生活质量对比结果为: 物质生活 ($t=3.3527$, $P=0.0011$)、躯体健康 ($t=2.9872$, $P=0.0034$)、心理健康 ($t=3.4624$, $P=0.0007$)、社会功能 ($t=5.7564$, $P=0.0000$), 实验组优于对照组, $P<0.05$ 。

3 讨论

帕金森属于神经系统退行性疾病中的一种, 随着疾病的不断发, 会使患者出现非运动性症状, 并逐渐出现认知功能障碍。在对该病的治疗当中, 临床主要以改善患者的症状, 延缓疾病的发展为主。对于该病正确的护理是提高患者治疗效果的关键。综合护理是一种更加全面系统的干预方式, 在现阶段临床当中的应用比较广泛^[5-6]。对帕金森患者采用综合护理干预, 能够在延缓疾病发展的基础上, 控制患者不良心态的加剧, 使其能够更加正确的配合治疗, 改善患者的生活质量^[7]。在患者入院后, 为其介绍周围的环境可以降低患者的陌生感, 培养与患者之间良好的护患关系, 使其充分的信任医护人员, 并积极的配合治疗^[8]。给予患者更加有针对性的健康指导, 能够使其正确的理解疾病的发生、发展以及治疗的目的和意义, 避免错误想法造成患者

的恐慌。高效的心理疏导是稳定患者不良情绪的关键, 使患者明白良好的心理状态对疾病的治疗有非常重要的作用, 同时与家属进行正确的配合, 可以使患者感受到被关心和重视, 减轻患者的自卑感和自责心态。给予患者康复指导, 帮助其进行正确的演示和训练, 使患者的身体肌肉得到充分的锻炼, 保持良好的活动能力。通过多方面来改善患者的睡眠质量, 使患者保持良好的精神状态, 促使其进行更加高质量的康复训练。实验组心理状态、生活质量以及睡眠质量的改善优于对照组, 护理满意度高于对照组, $P<0.05$ 。

综上所述, 综合护理能够有效提高患者对疾病的认知, 并使其心理状态得到改善, 使其能够以稳定的心态接受治疗和康复训练, 延缓疾病的发展。

参考文献

- [1] 韩彦, 朱燕. 整体护理在帕金森综合征患者中的应用价值[J]. 科学养生, 2021, 24(11): 95.
- [2] 李霞. 高龄帕金森相关性的恶性综合征患者的护理体会分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2021, 21(38): 337-338.
- [3] 杨平. 综合护理对帕金森病患者情绪状态、认知功能及生活质量的影响[J]. 中西医结合护理(中英文), 2021, 7(11): 103-105.
- [4] 许慧慧, 罗晓华, 周亚捷, 葛涛. 综合护理干预在老年帕金森合并抑郁患者中的临床效果研究[J]. 国际精神病学杂志, 2021, 48(3): 540-542.
- [5] 聂玉静, 赵田田, 彭影. 多维度同步提升护理对帕金森病患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(17): 38-40.
- [6] 杜霞, 任秋桦. 综合护理干预对帕金森病患者睡眠质量的影响探究[J]. 世界睡眠医学杂志, 2021, 8(1): 119-120.
- [7] 朱拉弟. 居家护理中增加情绪管理方案对帕金森病合并焦虑、抑郁患者的影响[J]. 2020, (9).
- [8] 罗长平. 老年帕金森抑郁患者护理干预的效果分析[J]. 2020, (13).

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS