

优质护理在高血压脑出血患者健康教育中的实施探讨

李兰珍

山东省临沂市莒南县大店镇中心卫生院 山东临沂

【摘要】目的 探究在对高血压脑出血患者进行健康教育过程中开展优质护理支持的作用。**方法** 在2022年4月至2023年5月本院高血压脑出血患者按照选择抽选的形式纳入病例35例,按照Excel表随机排序分组的方式均分对照组(35例,治疗过程中接受常规护理支持)和观察组(35例,在治疗过程中接受优质护理服务)。针对两组病症知识知晓率、心理状态等对比。**结果** 对比两组病症知识知晓率,观察组高于对照组,心理状态评分以及并发症发生率低于对照组, $P < 0.05$ 。依从性观察组高于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 在对高血压脑出血患者进行健康教育过程中开展优质护理服务,可以帮助患者对自身病症特点进行掌握,疏导患者负面情绪,并对常见并发症防控,增加患者在治疗期间各方面依从性。

【关键词】 优质护理; 高血压脑出血; 健康教育

【收稿日期】 2023年11月15日 **【出刊日期】** 2023年12月15日 DOI:10.12208/j.jmmn.2023000687

Implementation of high-quality nursing in health education for patients with hypertensive cerebral hemorrhage

Lanzhen Li

Central Health Center of Dadian Town, Junan County, Linyi, Shandong

【Abstract】Objective To explore the role of providing high-quality nursing support in the process of health education for patients with hypertensive intracerebral hemorrhage. **Method** From April 2022 to May 2023, 35 patients with hypertensive intracerebral hemorrhage in our hospital were randomly selected and divided into a control group (35 patients who received routine nursing support during the treatment process) and an observation group (35 patients who received high-quality nursing services during the treatment process). Compare the knowledge awareness rate and psychological status of the two groups of symptoms. **The results** showed that the awareness rate of disease knowledge in the observation group was higher than that in the control group, and the psychological state score and incidence of complications were lower than those in the control group, $P < 0.05$. The compliance observation group was higher than the control group, $P < 0.05$. **Conclusion** Carrying out high-quality nursing services in the process of health education for patients with hypertensive intracerebral hemorrhage can help them grasp the characteristics of their own symptoms, alleviate negative emotions, prevent and control common complications, and increase patients' compliance in all aspects during treatment.

【Keywords】 high-quality care; Hypertensive cerebral hemorrhage; health education

高血压脑出血属于心脑血管疾病中最为常见且发生率较高的类型,病症存在有一定风险性,病症发展速度快,若未在有效时间内对患者开展针对性治疗,则容易导致患者存在有生命危险^[1-2]。在临床各方面救治措施持续完善的基础上,高血压脑出血患者救治有效率已经显著得到提升,但患者恢复较为缓慢且手术治疗过程中会对患者造成不同程度创伤,需要患者在术后较长时间才能得到恢复。在对高血压脑出血患者治疗过程中,更需要做好患者在治疗过程中的对应护

理工作,帮助患者对自身病症特点进行认知,提升患者依从性^[3-4]。本次研究主要针对高血压脑出血患者在开展健康教育过程中运用优质护理干预的作用进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2022年4月至2023年5月本院高血压脑出血患者按照选择抽选的形式纳入病例35例,按照Excel表随机排序分组的方式均分对照组(35例,治疗过程

中接受常规护理支持)和观察组(35例,在治疗过程中接受优质护理服务)。在患者组成方面,对照组中男性18例,女性17例,年龄在55—79岁间,均值为(64.34±1.72)。观察组中男性19例,女性16例,年龄在56—78岁间,均值为(63.14±1.86)。针对两组基本资料对比,无差异, $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组在接受治疗期间,护理人员按照临床对应护理规定以及护理制度,开展各方面护理工作,准确分析患者各方面生命指标的变化情况,包括患者血压水平、心率以及呼吸频率等,做好患者切口等护理工作。并耐心为患者讲解在恢复过程中需要注意的各方面问题等,并进行常规饮食、生活等层面指导工作。观察组在治疗期间在接受对照组常规护理的基础上,则需要开展优质护理服务:(1)细化基础护理。患者在治疗过程患者,护理人员需要为患者提供舒适、安静的病房环境。及时对患者使用的床单、被罩等进行更换,针对患者在治疗期间出入量进行严格管理。在恢复早期需要适当增加查房频率,分析患者各方面症状是否存在异常。在患者卧床期间,可以将床头适当抬高至30度左右,增加患者舒适感,同时需要协助患者完成漱口等口腔护理工作。按时通风换气,对病房内空气质量进行改善,且在实施各方面护理操作的过程中,都应当遵照无菌护理流程实施对应操作,降低院内感染发生率。(2)饮食管理。患者在恢复早期需要进行机械通气治疗,护理人员需对患者呼吸频率、心律等指标变化情况准确进行分析和评估,以防发生蛋白质代谢持续升高的情况。在日常饮食上需要秉承营养丰富、容易消化的原则,针对盐分、动物脂肪的摄入量严格进行管理,可以适当增加对高蛋白食物的摄入。针对无法自主进食患者,则需要进行泵注营养支持,结合营养师要求对患者每日营养摄入量严格进行管理。(3)心理管理。因病症具备突发性且风险性高,患者在救治过程中难免会存在有紧张、焦虑等负面情绪,长时间处在较大的心理压力下,会影响到患者恢复。护理人员则需要积极和患者交流,评估患者心理疏导,并开展有效心理疏导,缓解患者心理压

力。并通过为患者分享类似病例等形式,协助患者建立康复自信心。指导患者家属、朋友等多陪伴患者,给与患者鼓励和支持,促使患者可以体会到家人对其的关心。(4)并发症防控。该部分患者受损较为严重,在恢复过程中出现并发症的机率较高,在开展各方面护理操作的过程中需要做好并发症管理工作。若患者血压、心率、颅内压等出现异常,则需要立即告知医师进行诊断。在进行机械通气治疗过程中,护理人员需要做好呼吸机相关性肺炎的预防工作,各方面护理干预均需要按照无菌护理原则进行,实现对院内感染等有效防控。(5)用药管理。在患者用药期间,护理人员耐心为患者讲解各类药物的作用机制以及在服用过程中需要注意的问题等,帮助患者建立良好用药行为。(6)康复训练。在患者恢复过程中,对于符合开展康复训练条件患者,护理人员需及时指导患者进行康复训练。可以按照为患者播放有关视频资料或者动作示范等方式,帮助患者认知和掌握康复训练的方式,并尽早开展肢体等部位康复训练。恢复早期可以对患者四肢等肌肉进行按摩,帮助患者受损功能进行恢复。

1.3 观察指标

本次研究中需对两组患者对于病症知识知晓率进行统计,并运用SDS、SAS量表对患者恢复过程中心理状态进行评估。并针对患者在治疗期间并发症发生率以及依从性进行评估。

1.4 统计学方法

运用SPSS20.0对研究中各方面数据开展处理与分析,按照百分制对计数数据进行表示,通过卡方检验,以($\bar{x}\pm s$)表达舒张压、收缩压等计量数据,t检验, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组病症知识知晓情况对比

对比两组病症知识知晓率,观察组高于对照组, $P<0.05$, 详见下表1。

2.2 两组依从性对比

对比两组治疗期间依从性,观察组高于对照组, $P<0.05$, 详见下表2。

表1 两组病症知识知晓情况对比[n, (%)]

组别	例数	完全知晓	知晓	不知晓	知晓率
观察组	35	20 (57.14)	15 (42.86)	0 (0.00)	35 (100.00)
对照组	35	15 (42.86)	15 (42.86)	5 (14.29)	30 (85.71)
χ^2	-	6.252	0.000	10.052	10.052
P	-	0.001	1.000	0.001	0.001

表2 两组依从性对比[n, (%)]

组别	例数	依从	较为依从	不依从	依从率
观察组	35	25 (71.43)	10 (28.57)	0 (0.00)	35 (100.00)
对照组	35	14 (40.00)	14 (40.00)	7 (20.00)	28 (80.00)
χ^2	-	4.285	3.428	7.052	7.052
P	-	0.001	0.023	0.001	0.001

2.3 两组心理状态以及并发症对比

在恢复期间, 观察组 2 例出现并发症, 对照组 6 例出现并发症, 对比 $\chi^2=9.082$, $P=0.001<0.05$ 。在 SDS 评分上, 观察组为(39.84±1.73), 对照组为(46.94±1.46), 对比 $t=10.143$, $P=0.001<0.05$ 。在 SAS 评分上, 观察组为 (40.32±1.93), 对照组为 (47.86±1.94), 对比 $t=12.172$, $P=0.001<0.05$ 。

3 讨论

高血压脑出血存在有极高的风险性, 且存在有一定致死率, 为当前影响中老年群体健康的主要病症类型。在临床对应救治措施持续完善的基础上, 高血压脑出血患者救治成功率已经显著得到提升, 能够对患者生命安全进行保障^[5-6]。但因该部分患者病症较为严重, 恢复较为缓慢, 为促使患者可以尽快得到恢复, 在治疗过程中更应当做好对应护理工作, 提升患者对自身病症的认识。

在常规健康教育的基础上将优质护理干预运用到患者治疗过程中, 从多个层面对患者开展护理支持, 包括心理干预、饮食干预以及病症监测、康复训练等多个维度, 为患者在治疗过程中提供更加全面的护理知此恨, 间接促使患者各方面受损功能进行恢复^[7-8]。在心理干预的作用下, 可以促使患者在治疗过程中的负面情绪得到改善。配合饮食干预、康复训练等, 有助于促使患者对自身病症特点更加清晰, 并进一步明显在恢复过程中应当注意的问题, 提升患者治疗依从性, 对于促进患者恢复同样具备作用^[9-10]。结合本次观察可以发现, 通过对患者在治疗过程中提供优质护理支持, 可以帮助患者对自身病症特点进行认知和了解, 并间接提升患者和各方面治疗的配合性, 缓解患者在恢复期间负面情绪, 并降低并发症发生率, 对于加快患者恢复速度, 保障临床对高血压脑出血患者的综合护理效果存在有重要意义。

综合本次研究, 在高血压脑出血患者治疗过程中, 可以及时开展优质护理干预, 提升患者对自身病症认知, 加快患者恢复速度。

参考文献

- [1] 王思思. 优质护理在高血压脑出血患者健康教育中的效果 [J]. 中国医药指南, 2022, 20 (09): 115-118.
- [2] 吕云侠, 席冰玉. 健康教育在高血压脑出血患者术后康复护理中的应用探讨 [J]. 山西医药杂志, 2021, 50 (22): 3175-3177.
- [3] 周秋明, 董文颖. 优质护理联合健康教育对高血压脑出血患者的效果 [J]. 中国城乡企业卫生, 2021, 36 (09): 116-118.
- [4] 陈端, 魏春景. 优质护理联合健康教育对高血压脑出血患者术前应激反应及术后疗效的影响分析 [J]. 心血管病防治知识, 2021, 11 (18): 80-82.
- [5] 黄燕莲. 优质护理在高血压脑出血患者健康教育中的实施效果 [J]. 智慧健康, 2021, 7 (06): 107-109.
- [6] 赵丽君. 优质护理在高血压脑出血患者健康教育中的效果研究 [J]. 中国农村卫生, 2020, 12 (12): 20.
- [7] 黄丽芬, 宋晶, 郭锦宜等. 健康教育在高血压脑出血患者术后康复护理中临床疗效观察 [J]. 心血管病防治知识 (学术版), 2020, 10 (15): 59-61.
- [8] 王小菊. 健康教育在高血压脑出血患者术后康复护理中的应用 [J]. 山西医药杂志, 2019, 48 (19): 2435-2436.
- [9] 何良艳. 优质护理在高血压脑出血患者健康教育中的效果研究 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (31): 186+194.
- [10] 唐红霞. 健康教育在高血压脑出血患者术后康复护理中的应用价值分析 [J]. 吉林医学, 2019, 40 (07): 1627-1628.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS