

针对性护理对重症胰腺炎患者并发症的效果

张立萍, 王 花

石嘴山市第二人民医院 宁夏石嘴山

【摘要】目的 探究分析重症胰腺炎患者护理中采取针对性护理的效果。**方法** 参与到本次研究的对象为本院在2020年1月-2021年1月期间收治的68例重症胰腺炎患者。按照随机数字表法对上述患者进行分组,分为对照组(34例,常规护理),实验组(34例,针对性护理)。为了验证针对性护理在重症胰腺炎患者护理中的效果,以焦虑、抑郁评分、生活质量以及并发症发生率进行评价。**结果** 两组护理前焦虑、抑郁评分对比差异较小不满足统计学含义($P>0.05$)。实验组护理后焦虑评分(12.43±1.54)分、抑郁评分(16.75±3.54)分;对照组护理后焦虑评分(23.54±2.65)分、抑郁评分(24.65±3.43)分,实验组焦虑、抑郁评分比较对照组较高($P<0.05$)。实验组生活质量相比较对照组较高($P<0.05$)。实验组并发症发生率为5.88%(2/34);对照组并发症发生率为29.41%(10/34),实验组并发症发生率相比较对照组较低($P<0.05$)。上述两组各项指标护理后对比差异均满足统计学含义。**结论** 在重症胰腺炎患者护理中采取针对性护理的效果较为明显,可对患者的焦虑、抑郁予以缓解,提升其生活质量,同时能够减少并发症的产生。由此可见,此种护理方法可在临床上推广应用。

【关键词】 针对性护理;重症胰腺炎;焦虑、抑郁评分;生活质量;并发症

Effect of targeted nursing on complications in patients with severe pancreatitis

Liping Zhang, Hua Wang

The Second People's Hospital of Shizuishan City, Ningxia, Shizuishan, China

【Abstract】 Objective: To explore and analyze the effect of targeted nursing in the nursing of patients with severe pancreatitis. **Methods:** The subjects participating in this study were 68 patients with severe pancreatitis who were admitted to our hospital from January 2020 to January 2021. According to the random number table method, the above patients were divided into control group (34 cases, routine nursing) and experimental group (34 cases, targeted nursing). In order to verify the effect of targeted nursing in the nursing of patients with severe pancreatitis, anxiety, depression scores, quality of life and complication rates were evaluated. **Results:** There was little difference in the scores of anxiety and depression before nursing between the two groups, which did not meet the statistical significance ($P>0.05$). The scores of anxiety and depression after nursing in the experimental group were (12.43±1.54) and (16.75±3.54); the scores of anxiety and depression after nursing in the control group were (23.54±2.65) and (24.65±3.43); Compared with the control group, it was higher ($P<0.05$). The quality of life in the experimental group was higher than that in the control group ($P<0.05$). The incidence of complications in the experimental group was 5.88% (2/34); the incidence of complications in the control group was 29.41% (10/34), and the incidence of complications in the experimental group was lower than that in the control group ($P<0.05$). The differences between the above two groups of indicators after nursing were all statistically significant. **Conclusion:** The effect of targeted nursing in the nursing of patients with severe pancreatitis is obvious, which can relieve the anxiety and depression of the patients, improve their quality of life, and reduce the occurrence of complications. It can be seen that this nursing method can be applied in clinical practice.

【Keywords】 targeted nursing; severe pancreatitis; anxiety and depression scores; quality of life; complications

重症胰腺炎为临床上多见的消化内科疾病,该病对胰腺及周围组织产生损伤,该病可伴有代谢功能紊乱,是因较多原因造成胰腺分泌多种消化溶解酶消化以及其预后较为凶险,常在青壮年人群中产生,导致

此病因素为暴饮暴食、高钙血症以及腹部手术等所致^[1]。该病临床表现主要为腹部包块、上腹部压痛、肌肉紧张以及腹胀等, 该病的病情进展快速, 能够严重影响患者的身心健康以及生活质量, 严重情况下可危及生命。为此, 参与到本次研究的对象为本院在 2020 年 1 月-2021 年 1 月期间收治的 68 例重症胰腺炎患者。探究分析重症胰腺炎患者护理中采取针对性护理的效果。研究结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

参与到本次研究的对象为本院在 2020 年 1 月-2021 年 1 月期间收治的 68 例重症胰腺炎患者。按照随机数字表法对上述患者进行分组, 分为对照组 (34 例, 常规护理), 实验组 (34 例, 针对性护理)。实验组男性 16 例, 女性 18 例, 年龄 34-56 岁, 平均年龄 (45.63±2.43) 岁。对照组男性 17 例, 女性 17 例, 年龄 35-57 岁, 平均年龄 (45.76±2.54) 岁。两组基础资料对比差异无法满足统计学含义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

本组行常规护理, 观察患者各项指标, 给予其口头健康教育、用药指导以及饮食护理等。

1.2.2 实验组

本组采取针对性护理, 方法详见下文:

(1) 心理护理: 因患者病情较为严重, 其对自身病情不了解, 以致于产生较多的负面情绪, 例如焦虑、抑郁等, 从而严重影响其治疗依从性。为此, 护理人员需要对其心理情况进行详细了解, 采取心理疏导。为其讲解疾病的相关知识, 例如病因、治疗方法以及护理方法等。为其列举既往治疗成功案例, 提升其治疗信心, 消除其负面情绪。

(2) 并发症护理: ①腹腔出血为重症胰腺炎患者常见的并发症, 导致该并发症产生的因素和炎症介质、神经内分泌等相关。为此护理人员需要对患者的血压、脉搏以及尿量变化等进行密切观察, 且对胃内容物以及大便性质进行分析。②呼吸窘迫综合征是由于被激活胰腺酶原中, 卵磷脂酶导致肺表面物质分解, 引起肺泡萎缩所致。为此护理人员对患者的密呼吸变化予以观察, 确保其呼吸道通畅; 对其血氧饱和度予以记录, 并控制其输液速度。给予患者及时吸痰以及呼吸道湿化处理, 同时强化其气管插管护理。③胰液消化期间能够造成患者出现胃肠道壁坏死以及穿孔, 以致于产生肠痿。应对患者空肠喂养予以停止, 采取肠外营养

支持, 并进行大便流出护理准备。

(3) 疼痛护理: 对患者进行禁食, 并采取胃肠减压, 降低其胰液分泌, 缓解胰腺和周围组织的刺激。对患者疼痛程度予以评价, 采取不同的镇痛方法。轻度疼痛者采取非药物干预, 如转移注意力法等。中度及重度疼痛者, 采取药物干预, 观察患者药物服用情况, 若出现不良反应, 及时给予相应的处理。

1.3 疗效标准

(1) 焦虑、抑郁评分: 对两组护理前后的焦虑、抑郁情况采取 SDS、SAS 量表进行评价, 分数越高, 提示患者的焦虑、抑郁较为严重。

(2) 生活质量: 采取 SF-36 量表对患者的生活质量进行评价, 选取该量表 5 个维度进行评价, 分别为生理职能、精神健康、社会功能、躯体疼痛以及总体健康, 分数越高提示患者的生活质量越高。

(3) 并发症: 观察患者护理后并发症发生情况, 其中包含了腹腔出血、呼吸窘迫综合征、肠痿。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。 ($\bar{x}\pm s$) 用于表示计量资料, 用 t 检验; (%) 用于表示计数资料, 用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P<0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组焦虑、抑郁评分对比分析

实验组护理前: 焦虑评分 (46.54±2.35) 分、抑郁评分 (47.65±3.54) 分; 护理后: 焦虑评分 (12.43±1.54) 分、抑郁评分 (16.75±3.54) 分; 对照组护理前: 焦虑评分 (46.65±3.24) 分、抑郁评分 (47.63±2.54) 分; 护理后: 焦虑评分 (23.54±2.65) 分、抑郁评分 (24.65±3.43) 分 t 检验值: 护理前: 焦虑评分 ($t=0.160$, $P=0.873$)、抑郁评分 ($t=0.026$, $P=0.978$); 护理后: 焦虑评分 ($t=21.136$, $P=0.001$)、抑郁评分 ($t=9.345$, $P=0.001$)。两组护理前焦虑、抑郁评分对比差异较小不满足统计学含义 ($P>0.05$)。实验组焦虑、抑郁评分比较对照组较高 ($P<0.05$)。

2.2 两组生活质量对比分析

实验组生活质量: 生理职能 (76.54±4.32) 分、精神健康 (74.32±3.21) 分、社会功能 (71.24±3.27) 分、躯体疼痛 (69.75±2.35) 分、总体健康 (74.56±2.45) 分。对照组生活质量: 生理职能 (57.65±4.65) 分、精神健康 (63.54±3.54) 分、社会功能 (57.87±3.42) 分、躯体疼痛 (58.65±2.32) 分、总体健康 (62.54±2.65) 分。 t 检验值: 生理职能 ($t=17.354$, $P=0.001$)、

精神健康 ($t=13.154, P=0.001$)、社会功能 ($t=16.476, P=0.001$)、躯体疼痛 ($t=19.599, P=0.001$)、总体健康 ($t=19.420, P=0.001$)。实验组生活质量相比较对照组较高 ($P<0.05$)。实验组并发症发生率相比较对照组较低 ($P<0.05$)。

2.3 两组并发症发生率对比分析

实验组并发症发生率为 5.88% (2/34): 腹腔出血 1 例, 呼吸窘迫综合征 0 例、肠痿 1 例。对照组并发症发生率为 29.41% (10/34): 腹腔出血 3 例, 呼吸窘迫综合征 3 例、肠痿 4 例。 χ^2 检验值: ($\chi^2=6.476, P=0.011$)。实验组并发症发生率相比较对照组较低 ($P<0.05$)。

3 讨论

胰腺炎为临床上多见的疾病, 其是因胰腺因胰蛋白酶自身消化作用所致, 临床症状可见腹痛、腹胀、恶心以及呕吐等^[2]。此病具有较高的死亡率, 重症胰腺炎患者极易出现肠道内菌群失衡, 当细菌侵入后可造成多处脏器功能障碍^[3]。为此, 需要采取有效护理以减少并发症的产生。

本次研究中对患者采取了针对性护理干预, 研究结果中, 实验组焦虑、抑郁评分比较对照组较高 ($P<0.05$)。提示针对性护理干预能够消除患者的负面情绪。因患者病情较为严重, 其对自身病情不了解, 以致于产生较多的负面情绪, 从而影响其治疗依从性。为此需要对患者进行针对性心理护理, 消除其负面情绪, 提升其依从性。实验组并发症发生率相比较对照组较低 ($P<0.05$)。提示针对性护理能够减少并发症的产生, 在并发症护理中, 密切观察患者的各项指标, 以及时发现并发症的发生征兆, 从而起到预防效果, 在患者产生并发症后, 及时采取相应的护理干预, 可有

效控制患者的病情发展。实验组生活质量相比较对照组较高 ($P<0.05$)。提示针对性护理干预可对患者的预后予以改善, 进而提升其生活质量。

综上所述, 在重症胰腺炎患者护理中采取针对性护理的效果较为明显, 可对患者的焦虑、抑郁予以缓解, 提升其生活质量, 同时能够减少并发症的产生。由此可见, 此种护理方法可在临床上推广应用。

参考文献

- [1] 曹娟, 沈爱华, 孙海莉. 针对性护理对重症胰腺炎患者心理情绪和生活质量的影响分析[J]. 心理月刊, 2021, 16(24): 159-161.
- [2] 张菊香. 造成急性重症胰腺炎术后结肠漏的相关因素及护理策略分析[J]. 黑龙江科学, 2021, 12(18): 80-81.
- [3] 王莉. 针对性护理协作模式在重症胰腺炎患者中的应用效果[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(14): 2654-2658.

收稿日期: 2022 年 7 月 1 日

出刊日期: 2022 年 9 月 13 日

引用本文: 张立萍, 王花, 针对性护理对重症胰腺炎患者并发症的效果[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(8): 78-80

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220367

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS