

传染病流行的控制及预防方法探析

苏瑞, 许珺

新疆医科大学第八附属医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】 伴随着我国社会经济水平的高速发展, 人与人之间的交往也越来越频繁, 如果没有及时采取有效的措施预防传染病的发生与发展, 将会引起传染病的流行, 给人们的身体健康与社会带来十分严重的危害。虽然流行性传染病在社会上以及医疗领域中得到了高度的重视, 并且随着医疗技术的快速发展与提高, 部分传染病已经得到有效的控制, 但是由于人们的密切交往、国际化进程加速、病原微生物变异等因素, 会发生新型的流行性传染病, 如目前的新型冠状病毒肺炎, 可以通过多种途径将病原体传染给人群, 对居民的身体健康造成很大的影响, 给防疫工作带来了巨大的挑战。做好传染病的防控工作, 应当结合相关部门的精准指导, 加强人们对传染病的防控意识。此外, 要在日常生活中加强预防, 还应当及时就诊治疗, 防止传染病的扩散。

【关键词】 传染病; 流行; 控制措施; 预防方法

【收稿日期】 2022年10月25日 **【出刊日期】** 2022年12月21日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20220468

Analysis on the control and prevention of infectious diseases

Ri Su, Jun Xu

The Eighth Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang, China

【Abstract】 Along with the rapid development of social economic level in our country, the communication between people is also more and more frequent. If effective measures are not taken in time to prevent the occurrence and development of infectious diseases, it will cause the epidemic of infectious diseases, and bring very serious harm to people's body health and society. Even though the epidemic of infectious diseases and medical fields in the society have a high degree of attention, and with the rapid development of medical technology and the enhancement, some have been effective control of infectious diseases, but because people are close contacts, internationalization process accelerated, variation factors, pathogenic microorganisms can produce new epidemic of infectious diseases, such as a new type of coronavirus pneumonia, Pathogens can be transmitted to people through a variety of ways, causing a great impact on the health of residents, and bringing huge challenges to the epidemic prevention work. To do a good job in the prevention and control of infectious diseases, people's awareness of the prevention and control of infectious diseases should be strengthened in combination with the precise guidance of relevant departments. In addition, prevention should be strengthened in daily life, and timely treatment should be sought to prevent the spread of infectious diseases.

【Keywords】 Infectious disease; Popular; Control measures; The prevention methods

伴随着人们生活水平不断提高, 社会环境的改变, 传染病的种类也逐年增多。但是由于居民对传染病缺乏正确的认知, 传染病预防常识缺乏全面了解, 对传染病流行的预防意识不强, 容易造成传染病扩散的现象。另外我国对传染病流行的预防管理体制不够完善, 导致部分工作无法正常地开展, 缺乏合理性、规范性及有效性。目前, 我国发病率较高的传染病包括: 病毒性肝炎、肺结核以及新型冠状病毒感染、梅毒等等,

给居民的身体健康带来很大的影响, 传播途径主要有: 空气传播、飞沫传播、接触传播以及医源性传播等。由此我们必须掌握传染病流行的预防策略及控制措施。

1 传染病的概述

传染病是由微生物、病毒感染、寄生虫等病原体引起的能在人与人、动物与动物或人与动物之间互相传播的一类疾病^[1]。在受到社会因素和自然因素的影

响, 传染病的流行有时防不胜防, 严重影响到我国居民的身体与健康与安全, 甚至对社会造成巨大的经济损失。传染病流行在时间分布方面存在很大的差异性, 例如: 急性呼吸道传染疾病主要多发生在冬春, 而肠道传染病主要多发生在夏季。我国法定传染病一共包含 40 种, 分为甲类, 乙类和丙类三大类, 甲类的危害最大^[2]。传染病流行具有传播范围广泛, 传染性强的特点。随着现代化社会的快速发展, 流行性传染疾病可以通过交通工具进行跨国传播, 影响十分严重, 容易造成传染病的大流行, 会对居民的身体与健康与安全造成很大的危险, 导致人们产生恐慌心理, 严重影响到社会的安全与稳定。因此采取有效的预防管理措施, 对控制传染病流行的发生与发展, 保护人民群众的健康与安全具有十分重要的意义。

传染病最大的特性就是传染性, 有病原体、有流行病学特征、有感染后免疫。为避免传染病对患者及其周围群体造成危害, 必须采取有效的预防手段, 这就需要每个公民都掌握传染病产生和传播的规律^[3], 通过科学的预防和控制方法, 降低传染病流行的发生, 提升居民的健康水平。

2 预防传染病流行的措施

2.1 控制传染源

对确诊及可疑传染病患者进行有效管理是控制传染病, 保障疫情不进一步扩散的有效手段。努力做到早发现、早报告、早隔离、早治疗的“四早”原则, 提高流行传染病的防治效果^[4]。根据病原体的传播力还可以对密切接触者进行有效隔离管理, 在近 3 年我国新冠肺炎预防中积累了丰富的经验。在传染病流行期间, 首先应该需要做好人员流量的控制工作, 防止疫情的传播与扩散。随后, 通过切断传染病传播途径, 控制易感人群, 公共卫生服务机构必须在第一时间发现感染传染病的患者, 并迅速采取群防群控的隔离措施, 隔离已经出现症状的感染人群, 并对其展开相应的治疗, 切实控制传染病的传染源^[5]。

2.2 切断传播途径

加强对重点人群的排查工作, 根据对患者的流行病学调查, 行动轨迹对密切接触者进行排查, 做好登记, 适时采取科学精准的措施。呼吸道传染病患者佩戴口罩, 做好手部卫生, 并加强对空气的消毒管理; 肠道传染病传播途径是通过粪口, 因此, 应该对居住的环境进行清洁与消毒, 切断传播途径; 性传播疾病应树立健康的性观念, 做好性行为安全防护。根据不同病原菌的生物学特性选用有效的消毒措施。

2.3 保护易感人群---推广疫苗接种

预防接种是防止传染病发生的有效策略, 通过疫苗接种, 人体抗体对特定病原产生免疫力, 增强接种者的免疫力。常见预防传染的疫苗包括: 卡介苗、脊髓灰质炎、破伤风、百日咳、新冠疫苗等等。通过深入研究^[6], 发现在接种疫苗之后, 可以有效防止麻疹、乙肝等传染病的发生与流行。也正是牛痘疫苗的应用, 在 1980 年 WHO 宣布人类完全战胜并消灭了天花病毒, 成为人类的壮举。按计划进行疫苗接种, 提倡居民接种疫苗, 增强自身的免疫力, 是预防常见传染病流行发生的一种重要方法。

2.4 加大宣传力度, 普及传染病健康教育

通过普及传染病的健康教育, 可以有效预防控制传染病的发生与传播, 例如: 发放宣传单、电视公益广告、开展健康讲座等等, 通过多种形式通俗易懂的宣传, 使不同年龄段、不同阶层的人群都可以了解传染病的知识。在健康教育中, 加强对健康生活方式、规律饮食、手卫生、通风消毒等行为讲解。改善居民的居住条件, 加强水源管理, 给广大居民提供安全用水, 强化粪便的无害化处理, 加强对食品安全的监督与管理, 可进一步预防传染病的流行, 切实保障居民的身体与健康^[7]。

重点讲解传染病的类型、传染病的危害、传染途径、预防措施等, 并强调定期体检的目的和重要性, 提升社会人群的自我保健意识, 使人们可以纠正自身的不良卫生习惯与行为, 养成良好健康的生活方式, 定期对居住的环境进行清洁, 做好手部卫生, 预防传染病流行, 降低传染病流行的发生率, 充分利用互联网技术, 通过公众号、微信小程序、抖音等制作图文、视频等传播内容, 可吸引更多的人关注传染病的预防^[8]。

2.5 制定防控管理体系

为了使流行性传染病的预防措施与控制效果取得显著的提升, 应该加强流行性传染病防控体系建设, 确保各项工作可以顺利地展开。充分利用现有的资源, 加强完善疫情防控空间治理机制、疫情防控综合保障机制、疫情防控信息传播机制、疫情防控技术支撑机制、疫情防控医学研发机制等^[9], 加强应急治理能力现代化建设, 提高流行性传染病的监测力度, 及时发现潜在的风险, 并及时上报、及时处理, 控制流行性传染性疾病的扩散。制定合理、有效的治疗方案, 提升医疗救治效果, 提高患者的生存率。

除此之外, 需要加强对医护人员的培训工作, 提

升医护人员的专业技能水平, 强化其理论知识结构, 促使医护人员的综合素质得到显著提高。重点针对突发公共卫生事件预防的相关知识与技能培训工作, 提高医务人员应对突发传染病的处置能力, 培养医护人员与传染病计划性斗争的意志, 全身心地投入到预防以及控制传染病的卫生事业中。培训内容包括医院内感染防控、医务人员的防护、消毒隔离、医疗废弃物的处理; 传染病的诊疗、实验室检测等, 严格规范日常工作行为。另外加强对医护人员的技能培训, 指导医护人员进行正确的操作演练。例如: 个人防护技术、消毒隔离技术、气管切开、终末处理等。

院感监测防控管理是传染病防控中的重中之重, 注重工作全过程全环节的防控, 做到监督反馈无死角, 工作有迹可循。将日常监测结果报送和反馈给有关部门和科室, 为医院感染的预防控制和管理提供科学依据。

3 突发性传染病的预防与管理

对于突发传染病, 具有很多不确定因素, 给人们的生活质量和生命安全造成了严重的影响, 2019 年爆发的新型冠状病毒疫情, 具有传染性强、发病快等特点, 已改变了全球政治、经济、文化的格局, 对全球所造成的影响不可估量, 做好突发传染病的预防与管理至关重要。

3.1 完善感染管理相关制度与流程

应该结合医院的具体状况与传染病防控指南合理地制定感染管理防控预案。医护人员在面对突发传染病时会产生很大的工作压力, 因此医院首先完善各项管理制度、明确各项工作的流程, 医疗人员紧密配合、相互协作, 使医疗救治工作得以顺利进行。

3.2 隔离病区的管理

合理规划“三区两通道”, 根据患者的具体病情状况合理地安排住院病房, 对于疑似患者, 应该将其安排在单间房间进行观察, 对于确诊患者, 2-3 人住一间房间; 严格划分污染区、半污染区、清洁区、医护人员通道和与患者通道, 设置醒目的标识, 防止出现人员误入现象, 避免出现交叉感染。

3.3 医护人员的管理

医护人员应该有独立的生活区, 与工作隔离病区分开, 加强对生活区的消毒、保洁工作, 医护人员在未解除医学观察之前不可外出、回家, 按时测量体温; 并根据医护人员的个体情况合理地制定每日食谱, 确保营养供给。

3.4 设备和物资储备

完善应急物资及设备的储备, 创建通畅的物流通道, 以确保各项应急物资可以及时到位。并加强对应急物资的管理, 安排专人进行管理, 确保救治工作可以顺利展开。使用过的医疗物品必须经过严格消毒或作为医疗废物进行处理。

4 结论

综上所述, 传染病之所以可以在各种媒介中进行快速的传播。主要是受到传染源、传播途径、易感人群三个环节的影响。因此, 对于传染病流行的预防和控制中, 首先应该完善预防流行性传染病的管理机制, 并加强传播源管理, 严格做好感染者、病原携带者的管理工作, 改善生活环境, 为居民创造良好、安全的卫生环境, 帮助居民养成健康的生活方式, 提倡居民做好疫苗接种, 加大传染病预防的宣传教育工作, 预防传染病的发生, 确保居民的生命安全与身心健康。

参考文献

- [1] 耿芳. 流行传染病的预防和控制途径分析[J]. 中国保健营养, 2019, 29(20): 350-351.
- [2] 李大鹏. 关于预防和控制急性呼吸道传染病的研究[J]. 健康必读, 2019, (16): 127-128.
- [3] 邵海枫, 徐玲, 陈海明, 等. 2008-2017 年张家港市法定传染病疫情分析[J]. 现代预防医学, 2019, 46(4): 711-714, 751.
- [4] 蔡振滇. 流行传染病的控制及预防方法探讨[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(46): 296.
- [5] 徐金来. 预防性干预在流行传染病中的应用效果分析[J]. 当代临床医刊, 2020, 33(03): 224+214.
- [6] 郑泽坤. “AI+5G 网络”在重大流行病救治防控中的应用[J]. 电子技术与软件工程, 2021(19): 17-18.
- [7] 徐金来. 流行传染病的预防和控制途径的研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(98): 183+186.
- [8] 郑广敏, 步砚军. 常见传染病的预防控制方法分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(58): 238+240.
- [9] 周红霞. 医院传染病的预防与管理[J]. 临床医学研究与实践, 2019, 4(26): 190-191.
- [10] 汤一平. 信息技术在 COVID-19 防控中的应用与思考[J]. 杭州科技, 2020(01): 38-43.

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS