

聚焦心理护理模式在宫颈癌放疗护理中的应用价值

吴静频

重庆市巴南区第二人民医院 重庆

【摘要】目的 本文主要对聚焦心理护理模式进行研究, 并将其应用在宫颈癌放疗患者临床护理中, 分析其护理作用及价值。**方法** 抽取 80 例在我院于 2018 年 1 月-2020 年 1 月间接受宫颈癌放疗患者, 将其均分两组进行研究, 同时对两组分别采用常规护理(参照组)以及聚焦心理护理模式(研究组), 并观察接受不同护理措施后, 两组患者对健康知识掌握度、疾病认知度、焦虑抑郁情绪评分, 放疗依从性、生活质量、放疗不良反应及患者满意度调查情况, 再利用统计学软件对数据进行对比分析。**结果** 护理后, 研究组患者对健康知识掌握度、疾病认知度、焦虑抑郁情绪及生活质量各项评分得到了很大程度地改善, 相较参照组改善程度更高, 研究组患者依从性有效率为 40 (100.00%) 比参照组患者依从性有效率为 30 (75.00%) 高, 且研究组护理方式更令患者满意, 两组对比有统计学意义 $P < 0.05$ 。**结论** 聚焦心理护理模式可使宫颈癌放疗患者的治疗效果得以优化, 可提升患者放疗依从性, 临床效果显著, 提倡临床广泛应用。

【关键词】 聚焦心理护理模式; 宫颈癌放疗; 护理效果

Application value of focused psychological nursing model in radiotherapy nursing of cervical cancer

Jingpin Wu

The second people's Hospital of Banan District, Chongqing, China

【Abstract】 Objective This paper mainly studies the focused psychological nursing model, applies it to the clinical nursing of cervical cancer patients undergoing radiotherapy, and analyzes its nursing role and value. **Methods** 80 patients who received radiotherapy for cervical cancer in our hospital from January 2018 to January 2020 were divided into two groups for research. At the same time, the two groups were treated with routine nursing (reference group) and focused psychological nursing mode (Research Group). After receiving different nursing measures, the two groups' Mastery of health knowledge, disease awareness, Anxiety and depression, radiotherapy compliance, quality of life The data were compared and analyzed by statistical software. **Results** after nursing, the scores of health knowledge, disease awareness, Anxiety and depression and quality of life in the study group were greatly improved, which was higher than that in the reference group. The effective rate of compliance in the study group was 40 (100.00%), which was higher than that in the reference group was 30 (75.00%), and the nursing mode in the study group was more satisfactory to the patients. The comparison between the two groups was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** the clinical focus of radiotherapy can be widely used to improve the clinical effect of patients with cervical cancer.

【Keywords】 Focus On Psychological Nursing Mode; Radiotherapy For Cervical Cancer; Nursing Effect

在诸多妇科疾病中, 宫颈癌属易发病症, 该病症对女性健康危害特别严重。临床使用放疗措施对宫颈癌患者予以治疗, 是临床常用的有效治疗措施, 不仅能够帮助患者阻止病情进一步恶化, 还能使患者的生命得以延长, 具有较高的临床应用价值。不过临床放疗对于患者的精神刺激及经济压力都带来极其严重的影响, 在药物作用下, 很容易使患者发生负性情绪,

很难积极配合治疗, 导致患者的临床疗效及放疗依从性效果不佳, 因此在该病进行治疗时实施更具针对性的护理措施是非常重要的。鉴于此, 本文针对聚焦心理护理模式进行探讨, 同时分析将其用在宫颈癌放疗患者中的护理作用及价值, 故抽取 80 例在我院于 2018 年 1 月-2020 年 1 月间接受宫颈癌放疗的患者, 对接受不同护理措施后的效果进行分析, 具体如下^[1-2]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽取 80 例在我院于 2018 年 1 月-2020 年 1 月间接受宫颈癌放疗的患者,均分两组进行研究,本次研究组患者年龄跨度在 28-62 岁,年龄均数为(45.43±1.45);参照组患者年龄跨度在 30-65 岁,年龄均数为(46.03±3.02)。两组患者放疗时间均持续 1 至 2 月,并利用统计学数据包对两组一般资料进行处理后得出无意义 $P>0.05$ 。

1.2 方法

行常规护理措施主要针对疾病知识、放疗副反应、预防措施、健康教育、饮食健康等方面进行常规护理干预。结合常规护理模式,对研究组患者实施聚焦心理护理模式,包括:①定期对患者病情进行告知,让患者对自己病情及身体状况详细了解,使患者内心紧张、恐惧等心理情绪得以缓解,令患者能够积极配合放疗及护理^[3-4]。②对于疾病知识的讲解非常关键,可组织讲座等形式的健康宣讲,让患者对宫颈癌疾病以及放疗措施进行详细了解,消除其心中错误认知,促使焦虑、抑郁等负面情绪有所缓解,在治疗时能够更加配合,以达到提升治疗效果的目的^[5-6]。③护理人员对患者在日常治疗时遇到的问题给予及时帮助和耐心解答,多与患者交流,多关心、鼓励,给予患者治愈疾病的信心,同时叮嘱患者家属多陪伴在患者身边,治疗时有家属的陪伴患者会感觉到温暖,能够减轻其心中对放疗的恐惧感。④为患者营造一个舒适且轻松的治疗氛围,可借助音乐疗法,播放患者喜欢的音乐或是轻松愉快的乐曲,使患者能够缓解紧张情绪,放松心情。还可根据患者实际情况施于不同的心理护理措施^[7]。

1.3 判定标准

(1)将护理管理前后两组护理管理质量、对健康知识掌握度、疾病认知度、生活质量通过发放自拟调查问卷表进行评分对比,每项指标最高分值为 10 分,最终得分越高则证实指标越好。(2)管理前后两组患

者焦虑程度通过汉密顿焦虑量表(HAMA)进行测定,0-6 分表示无焦虑,7-20 分表示轻度焦虑,21-28 分表示中度焦虑,高于 29 分表示重度焦虑。抑郁症状通过汉密顿抑郁量表(HAMD)进行评定,低于 8 分表示无抑郁症状,8-19 分表示轻度抑郁,20-34 分表示中度抑郁,高于 35 分表示为重度抑郁。(3)采用自己调查问卷表评定两组患者护理后放疗依从性及患者满意度调查情况,再利用统计学数据包进行对比分析。(4)将护理期间两组放疗不良反应发生率进行详细记录对比。

1.4 统计学方法

计数(n%)代表率, χ^2 检验;计量($\bar{x}\pm s$),t检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理, $P<0.05$ 显现检验结果有意义。

2 结果

2.1 两组患者各项评分指标对比情况

护理前观察与对照两组患者对健康知识掌握度和疾病认知度的评分结果经过对比显示无统计学意义($P>0.05$);护理后与参照组各项指标结果比较发现,研究组患者对健康知识掌握度以及疾病认知度也明显增强,患者放疗不良反应发生率也明显降低,两组最终数据结果对比差值显示有统计学意义($P<0.05$),见下表 1。

2.2 两组患者评分指标对比情况

护理前调查每组患者焦虑抑郁和生活质量评分组间基本无差异,所以此次对比有意义 $P>0.05$,则在统计学中无意义。护理后,研究组各项评分得到了很大程度的改善,相较参照组改善程度更高,统计学意义存在 $P<0.05$ 。见表 2。

2.3 将两组患者的放疗依从性进行分析对比,研究组患者良好 37 (92.50%)、一般 3 (7.50%)、较差 0 (0.00%)、依从性有效率为 40 (100.00%)对比参照组患者良好 22 (55.00%)、一般 8 (20.00%)、较差 10 (25.00%)、依从性有效率为 30 (75.00%)显著,而且明显的优势在统计学中存在意义 $P<0.05$ 。

表 1 两组各项护理指标比较详情 (n=40, $\bar{x}\pm s$)

组别	健康知识掌握度/分		疾病认知度/分		放疗反应/%
	实施前	实施后	实施前	实施后	实施后
研究组	5.8±0.6	9.3±0.7	6.3±0.8	9.2±0.7	3 (7.5)
参照组	5.6±0.4	8.4±0.5	6.2±0.7	8.7±0.5	10 (25.0)
t	1.7541	6.6169	0.5949	3.6760	4.5006
P	0.0833	0.0000	0.5536	0.0004	0.0338

表2 两组评分指标对比详情 (n=40, $\bar{x} \pm s$)

组别	焦虑情绪/分		抑郁情绪/分		生活质量/分	
	实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后
研究组	18.6±2.3	10.4±1.4	29.2±3.2	9.6±1.5	6.4±0.6	9.4±0.6
参照组	18.7±2.4	15.6±1.6	29.3±3.4	13.6±1.9	6.5±0.7	8.5±0.4
t	0.1902	15.4690	0.1337	10.3191	0.6859	7.8935
P	0.8496	0.0000	0.8940	0.0000	0.4948	0.0000

2.4 护理满意度是患者对本组护理措施的认可, 研究组: 非常满意 35 (87.50%)、满意 5 (12.50%)、不满意 0 (0.00%)、总满意度 40 (100.00%); 参照组: 非常满意 24 (60.00%)、满意 7 (17.50%)、不满意 9 (22.50%)、总满意度 31 (77.50%), 很明显研究组护理方式更令患者满意, 两组对比有统计学意义 $P < 0.05$ 。

3 讨论

在当前恶性肿瘤疾病中宫颈癌疾病的发生率较高, 该病已成为目前威胁女性健康及生命安全的重要因素。目前临床针对该病主要采用放疗治疗控制病情发展, 但在临床调查中发现, 由于宫颈癌发生会严重损害患者的身体免疫功能, 加之多数患者缺乏对疾病的认知度, 导致患者治疗期间会出现过度焦虑恐慌情绪, 而严重的负性情绪不仅会降低患者的治疗信心和依从性, 同时也会增加临床护理难度以及放疗不良反应, 最终会严重影响疾病控制效果。为此, 本文利用聚焦心理护理模式, 通过对患者采取基础护理、病情讲解、健康宣教、情感与心理支持等全面干预, 总结出该项干预措施可使患者对健康知识掌握度和疾病认知度明显提升, 焦虑抑郁情绪得到有效改善, 使患者放疗依从性得以提升, 放疗不良反应发生率较低, 并且提高患者生活质量以及对护理措施的满意度。同时针对常规护理措施进行对比, (健康知识掌握度、疾病认知度、焦虑抑郁情绪、生活质量) 评分、依从性有效率、放疗不良反应发生率、总满意度均显优势, 利用统计学数据包对两组各项数据进行处理后得出, 有统计学意义 $P < 0.05$ 。

综上所述, 聚焦心理护理模式可使宫颈癌放疗患者的治疗效果得以优化, 可提升患者放疗依从性, 临床效果显著, 提倡临床广泛应用。

参考文献

- [1] 乐纯瑶. 宫颈癌放疗患者中综合护理模式的应用效果观察[J]. 基层医学论坛, 2020, 24(27): 3887-3889.
- [2] 张威. 改善宫颈癌放疗患者生活质量护理模式研究[J]. 继续医学教育, 2020, 34(04): 84-86.
- [3] 张慧玲, 颜君, 钱夏柳等. 聚焦解决模式对宫颈癌术后患者负性情绪的影响[J]. 中国社区医师, 2019, 35(14): 155-156.
- [4] 于领晖, 邱小丽, 何爱琴. 针对性护理模式在宫颈癌患者腔内后装放疗的应用效果分析[J]. 健康之路, 2018, 17(10): 259.
- [5] 陈雪峰, 吴雪萍, 张飞亚等. 全程护理模式在宫颈癌精准放疗中的实施效果[J]. 中国全科医学, 2020, 23(S2): 250-252.
- [6] 李霞. 探讨聚焦解决模式在宫颈癌患者心理护理中的方法及效果[J]. 医学食疗与健康, 2018, 000(011): 227-227.
- [7] 林丽丽. 聚焦心理护理模式用于宫颈癌放疗护理中的价值分析[J]. 医药卫生, 2020, 12(01): 179-180.

收稿日期: 2022年5月6日

出刊日期: 2022年7月30日

引用本文: 吴静频, 聚焦心理护理模式在宫颈癌放疗护理中的应用价值[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(3): 126-128

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220122

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS