

## 早期护理干预模式用于产科病房对产妇母乳喂养的影响

李 婧

太原市妇幼保健院 山西太原

**【摘要】**目的:分析早期护理干预模式用于产科病房对产妇母乳喂养的影响。方法:此次研究对象为产科病房的产妇,入院时间均在 2020.04 月至 2022.04 月,入选产妇共 88 例,利用电脑盲选法进行分组,分为对照组(常规护理, n=44)与实验组(早期护理干预模式, n=44)。对比分析两组的母乳喂养认知情况、母乳喂养率及产后泌乳量。结果:在母乳喂养知识掌握率上,实验组高于对照组( $P < 0.05$ )。在母乳喂养率上,实验组显著高于对照组( $P < 0.05$ )。在产后 24h、产后 48h、产后 72h 的泌乳量上,实验组均高于对照组( $P < 0.05$ )。结论:对产妇病房产妇实施早期护理干预后,对提升产妇母乳喂养率具有促进作用,临床可进一步推广应用。

**【关键字】** 产科病房; 早期护理干预模式; 母乳喂养; 泌乳量

### Effect of early nursing intervention mode on maternal breastfeeding in maternity ward

Jing Li

Taiyuan Maternal and Child Health Hospital, Taiyuan City, Shanxi Province

**【Abstract】 Objective:** To analyze the effect of early nursing intervention mode on maternal breastfeeding in maternity ward. **Methods:** The subjects of this study were parturients in maternity ward, who were admitted to hospital from April 2020 to April 2022. A total of 88 parturients were selected. They were divided into control group (routine nursing, n=44) and experimental group (early nursing intervention mode, n=44) by computer blind selection. The cognition of breastfeeding, breastfeeding rate and postpartum lactation were compared between the two groups. **Results:** The mastery rate of breastfeeding knowledge in the experimental group was higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ). The breastfeeding rate of the experimental group was significantly higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). The milk production of the experimental group was higher than that of the control group at 24h, 48h and 72h postpartum ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Early nursing intervention for parturient in maternity ward can promote the breastfeeding rate of parturient, and it can be further popularized and applied clinically.

**【Keywords】** Obstetrics ward; Early nursing intervention mode; Breastfeeding; Lactation yield

母乳喂养是新生儿获取营养的重要手段,有利于帮助新生儿吸取各种抗体成分,满足其生长发育所需要的营养量<sup>[1]</sup>。另外,母乳喂养有利于新生儿的身心发育和智力发育,利于其正常生长发育。但经数据调查发现,多数产妇未足够重视早期母乳喂养,加上产妇在分娩过程中消耗大量的体力,导致母乳分泌量不足,这在一定程度上降低了母乳喂养率。因此,加强对产科病房产妇的护理干预是十分必要的。临床研究表明,早期护理干预模式用于产科病房产妇的效果确切,有利于提高母乳喂养率<sup>[2]</sup>。对

此,本文就早期护理干预模式用于产科病房产妇的效果进行分析,详细报告如下:

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

本研究开展时间在 2020.04~2022.04,研究对象为 88 例产科产房的产妇,按照电脑盲选法分为 2 组,每组例数为 44 例。实验组年龄区间范围在 21 岁至 36 岁,平均(29.34±1.56)岁;妊娠时间 37 周~41 周,平均(39.58±1.03)周;妊娠史:初产妇 26 例,经产妇 18 例;分娩方式:剖宫产 14 例,自然分娩 30

例。对照组年龄范围在 22 岁-38 岁, 平均 (19.63±1.58) 岁; 妊娠时间 37 周~42 周, 平均 (39.65±1.08) 周; 妊娠史: 初产妇 25 例, 经产妇 19 例; 分娩方式: 剖宫产 15 例, 自然分娩 29 例。对比两组年龄范围、妊娠时间、妊娠史及分娩方式的分布情况,  $P>0.05$ 。我院伦理委员会对此次研究知情, 并审核批准此次研究。

纳入标准: (1) 均为来我院产科分娩的产妇; (2) 均为单胎妊娠者; (3) 年龄  $>18$  岁; (4) 产妇及家属了解此次研究过程, 同意加入研究。

排除标准: (1) 产妇并发妊娠期高血压等妊娠期间疾病; (2) 难产或产后大出血者; (3) 产妇存在乳房增生或隆胸手术史等影响母乳喂养; (4) 精神异常或沟通障碍, 不能配合完成研究者。

## 1.2 方法

### 1.2.1 对照组

对照组采取常规护理, 具体方法为: 产前未提供护理服务, 临产时来我院待产, 告知其母乳喂养知识, 介绍母婴早接触、早吸吮的优点, 指导其母乳喂养的方法。

### 1.2.2 实验组

实验组展开早期护理干预模式, 详细方法为:

(1) 产前健康宣教: 在产妇体检期间, 通过发放健康手册、播放母乳喂养宣传片等方式向其介绍母乳喂养的相关知识点, 着重讲解母乳喂养的技巧以及乳房的护理方法, 叮嘱产妇在妊娠 24 周后, 每天要观察乳头形状, 判断乳头是否发生凹陷或者干扁, 每天坚持拉伸乳头, 使用温热毛巾热敷乳头和乳晕, 适当按摩乳房来改善该部位的血运, 达到增加腺体分泌量的目的。

(2) 产前心理护理: 待产期间, 护理人员主动与产妇交流, 注意态度平和、语气温柔, 引导产妇诉说内心的真实感受, 评估产妇的心理状态, 寻找出现负面情绪的原因, 并提供针对性的情绪疏导。护理人员应耐心回答产妇的问题, 帮助产妇解惑, 纠正其孕产期的错误认知, 向其介绍母乳喂养对母婴健康及新生儿健康成长的积极作用, 提高产妇的母乳喂养信心; 同时, 通过聊天、播放音乐、看视频、身体放松等方式来转移产妇的注意力, 舒缓其负面情绪。

(3) 产后护理: ①乳房护理: 在产妇分娩结束后, 护理人员应告知其在母乳喂养前需热敷乳房, 注意

热敷毛巾的温度适宜, 防止烫伤皮肤; 沿着顺时针方向按摩产妇的乳房, 从乳房根部按摩至乳头, 刺激乳腺, 增加乳汁的分泌量。叮嘱产妇挤奶的方法, 告知其每隔 2h~3h 需要挤奶 1 次, 保证每天挤奶次数  $\geq 8$  次, 并向其介绍母乳的储存方法及相关注意事项。②角色转变: 分娩后, 每天将新生儿的信息告诉产妇, 并通过手机给产妇看新生儿的照片, 增强产妇的母亲意识, 转变其母亲角色。③新生儿护理: 让新生儿尽早与产妇接触, 指导产妇使用正确的姿势抱新生儿, 采取正确的姿势进行母乳喂养, 产妇用手托住乳房后擦求侧卧姿势, 将乳头伸进新生儿的嘴内, 引导新生儿吸吮乳头时, 产妇需要挤压乳房排乳。④饮食指导: 结合产妇的口味及身体状况, 为其制定营养食谱, 尽量以清淡半流质食物为主, 增加瓜果蔬菜的摄入量, 等到胃肠功能恢复正常后, 叮嘱产妇多食用蛋白质、维生素以及热量等营养物质含量丰富的食物, 多食用花生、山药、猪蹄、红枣以及鲫鱼等食物, 增加乳汁分泌量。⑤情绪指导: 分娩后, 叮嘱家属多注意产妇的情绪, 多陪伴、关心和爱护产妇, 让产妇感受到家人的温暖; 同时, 护理人员应多夸奖产妇, 防止产妇避免精神过度紧张, 保持愉悦的心情。

### 1.3 观察指标

(1) 母乳喂养认知情况: 采用我院自制母乳喂养认知情况调查表, 调查表从健康心理认知、如何防止乳腺疾病、母乳喂养姿势等方面进行评价, 总计 0~100 分, 根据分数划分为掌握 ( $\geq 90$  分)、一般掌握 (60 分~90 分) 以及未掌握 ( $<60$  分), 掌握率为掌握和一般掌握之和。

(2) 母乳喂养情况: 仔细记录母乳喂养、人工喂养以及混合喂养的例数, 计算母乳喂养率。

(3) 泌乳量: 产后 24h、产后 48h、产后 72h, 记录两组产妇的泌乳量。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件对数据进行统计学分析, 使用  $t$  和 " $\bar{x} \pm s$ " 表示计量资料, 使用  $\chi^2$  和 % 表示计数资料,  $P<0.05$  表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 评价两组的母乳喂养认知情况

干预后, 实验组中掌握 24 例 (构成比为 54.55%)、一般掌握 18 例 (占比为 40.91%)、未掌握 2 例 (构成比为 4.55%), 母乳喂养知识掌握

率为 95.45% (42/44); 对照组中掌握、一般掌握及未掌握的例数分别为 18 例 (占比为 40.91%)、16 例 (占比为 36.36%)、10 例 (占比为 22.73%), 母乳喂养知识掌握率为 77.27% (34/44); 实验组显著高于对照组, 对比有差异 ( $\chi^2=14.029$ ,  $P=0.000$ ,  $P<0.05$ )。

## 2.2 对比两组母乳喂养率的差异

干预后, 实验组中母乳喂养 41 例 (占比为 93.18%), 人工 1 例 (占比为 2.27%), 混合喂养 2 例 (占比为 4.55%), 母乳喂养率为 93.18% (41/44); 对照组中母乳喂养、人工喂养、混合喂养的例数分别为 34 例 (占比为 77.27%)、4 例 (占比为 9.09%)、6 例 (占比为 13.64%), 母乳喂养率为 77.27% (34/44); 在母乳喂养率上, 与对照组相比较, 实验组明显更高, 比较存在差异 ( $\chi^2=10.051$ ,  $P=0.002$ ,  $P<0.05$ )。

## 2.3 评价分析两组产后泌乳量的差异

干预后, 实验组产后 24h、产后 48h、产后 72h 的泌乳量分别为 (12.89±4.75) mL、(26.57±6.32) mL、(42.63±16.54) mL, 对照组分别为 (10.23±3.08) mL、(18.75±5.34) mL、(31.58±12.49) mL, 实验组均高于对照组, 对比差异较大 ( $t_1=3.117$ ,  $t_2=6.269$ ,  $t_3=3.537$ ;  $P_1=0.003$ ,  $P_2=0.000$ ,  $P_3=0.001$ ,  $P<0.05$ )。

## 3 讨论

母乳作为一种纯天然食物, 其包含新生儿生长过程中所需要的各种营养物质和抗体, 有利于促进新生儿的正常生长发育<sup>[3]</sup>。随着奶粉等替代品的出现及生活节奏的加快, 加上工作压力, 使得许多年轻母亲对母乳喂养缺乏信心, 倾向于奶粉喂养, 导致母乳喂养的概率不断下降。

既往临床对产妇主要采取常规护理模式, 但无法达到预期护理效果, 限制了临床应用范围。早期护理干预模式是近些年来新兴的护理模式, 其坚持以病人为中心的护理理念, 通过分析母乳喂养率低下的原因, 为产妇提供人性化的护理服务, 强化产妇的母乳喂养意识。此次研究结果显示, 实验组经早期护理模式干预后, 其母乳喂养知识掌握率及母乳喂养率均高于对照组 ( $P<0.05$ ), 提示早期护理干预模式的效果更佳。分析其原因是: 相较于常规护理, 早期护理干预模式在产前为产妇提供护理服务, 通过产前健康宣教, 告知产妇母乳喂养的相关知识,

着重强调母乳喂养的技巧以及乳房的护理方法, 介绍母乳喂养对产妇及新生儿的积极作用, 加深产妇对母乳喂养的认知程度; 加强产前心理护理, 评估产妇的心理状态, 寻找出现负面情绪的原因; 产后通过角色转变, 可以增强产妇的母亲意识, 转变其母亲角色; 产后情绪疏导, 叮嘱家人多关心和爱护产妇, 能够稳定产妇的情绪, 促使其主动配合母乳喂养。此次研究发现, 在 24h、产后 48h、产后 72h 的泌乳量上, 实验组高于对照组 ( $P<0.05$ ), 提示早期护理干预模式有利于增加产后泌乳量。分析其原因是: 早期护理干预模式通过乳房护理, 在母乳喂养前热敷乳房, 沿着顺时针方向按摩乳房, 能够刺激乳腺, 增加乳汁的分泌量。加强饮食指导, 叮嘱产妇多摄入蛋白质、维生素以及热量等营养物质含量丰富的食物, 多食用花生、山药、猪蹄、红枣以及鲫鱼等食物, 增加乳汁分泌量。

综上所述, 早期护理干预模式用于产妇的效果显著, 有利于加深产妇对母乳喂养的认知程度, 提高母乳喂养率, 增加产后泌乳量, 值得临床加大推广力度。

## 参考文献

- [1] 黄海桃, 蒙莉萍, 陈珊珊, 等. 延续性护理干预对初产妇母乳喂养的影响[J]. 医学食疗与健康, 2020, 018(008):P.159-161.
- [2] 彭艳, 崔婧, 王春霞. 赋能式健康教育护理模式对初产妇产后抑郁情绪/症状和自我效能的影响[J]. 医药高职教育与现代护理, 2022, 5(2):159-163.
- [3] 孟远霞. 责任亲情交互护理模式干预在新生儿出生缺陷产妇中的应用效果及对产妇产后生活质量的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(4):174-176182.

收稿日期:2022 年 4 月 9 日

出刊日期:2022 年 6 月 2 日

引用本文:李婧, 早期护理干预模式用于产科病房对产妇母乳喂养的影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(1):79-81

DOI:10.12208/j.jmnm.202200027

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS