

微信平台的延续性护理在卵巢癌术后患者中的价值分析

杨晓艳

山西省肿瘤医院 山西太原

【摘要】目的 分析微信平台的延续性护理在卵巢癌术后患者中的价值。**方法** 选择我院2023年1月-2024年1月期间收治的卵巢癌术后患者100例,将其按随机分组方法分为对照组(50例,采取常规护理方法)和观察组(50例,采取基于微信平台的延续性护理方法),对两组的临床护理效果,如患者护理满意度、并发症发生率、心理状态评分以及生活质量评分进行比对和评估。**结果** 观察组患者的并发症发生率、心理状态评分均低于对照组。观察组患者的护理满意度和生活质量评分均高于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在对卵巢癌术后患者实施微信平台的延续性护理取得明显的效果,可显著提高患者护理满意度和生活质量,降低并发症发生率,改善心理状态,有较高应用价值。

【关键词】 微信平台; 延续性护理; 卵巢癌

【收稿日期】 2024年7月16日 **【出刊日期】** 2024年8月26日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240386

Value analysis of continuity of care on WeChat platform in postoperative patients with ovarian cancer

Xiaoyan Yang

Shanxi Cancer Hospital, Taiyuan, Shanxi

【Abstract】 Objective To analyze the value of continuous care on wechat platform in postoperative patients with ovarian cancer. **Methods** A total of 100 postoperative patients with ovarian cancer admitted to our hospital from January 2023 to January 2024 were selected and randomly divided into control group (50 cases, conventional nursing methods) and observation group (50 cases, continuous nursing methods based on wechat platform). The clinical nursing effect of the two groups was analyzed. Such as patient care satisfaction, complication rate, psychological status score and quality of life score were compared and evaluated. **Results** The complication rate and psychological status score of the observation group were lower than those of the control group. The nursing satisfaction and quality of life scores of the observation group were higher than those of the control group, and the differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The implementation of wechat continuous nursing for patients with ovarian cancer after surgery has achieved obvious results, which can significantly improve patients' nursing satisfaction and quality of life, reduce the incidence of complications, and improve psychological state, and has high application value.

【Keywords】 Wechat platform; Continuous care; Ovarian cancer

卵巢癌是女性常见的恶性肿瘤之一,手术治疗是其主要的治疗手段。然而,卵巢癌术后患者常面临焦虑、抑郁等心理问题,以及生活质量下降等挑战^[1]。传统的护理模式往往局限于住院期间,难以满足患者出院后的护理需求。因此,如何为患者提供有效的延续性护理成为亟待解决的问题。近年来,随着信息技术的不断发展,微信平台已成为人们日常生活中不可或缺的一部分。本研究旨在探讨基于微信平台的延续性护理在卵巢癌术后患者中的应用价值。具体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选择2023年1月-2024年1月期间收治的卵巢癌术后患者100例作为研究对象。将其按随机分组,分为对照组(50例,年龄42-65岁,平均年龄 51.85 ± 3.45 岁)和观察组(50例,年龄41-65岁,平均年龄 50.08 ± 3.36 岁)。对两组患者一般资料分析后显示,其差异无统计学意义($P > 0.05$)。所有患者对本研究均完全知情同意并签署知情同意书。我院伦理委员会对本研

究也完全知情,并批准研究。

1.2 方法

卵巢癌术后患者在护理期间,对照组患者采用常规护理方法,观察组采取基于微信平台的延续性护理方法,具体措施如下:

1.2.1 常规护理方法

(1) 术前准备

与患者沟通,了解其心理状态,消除紧张和焦虑情绪,增强自信心。根据患者病情和手术需求,进行必要的身体检查和准备,如血液检查、心电图等。

(2) 术后护理

①生命体征监测:密切监测患者的脉搏、血压、呼吸、体温等生命体征,确保患者安全。

②伤口护理:保持伤口清洁干燥,定期更换敷料,防止感染。

③疼痛管理:根据疼痛程度给予相应的镇痛治疗,如药物镇痛、物理疗法等。

④饮食指导:术后饮食以清淡、高蛋白、高热量、低脂肪为主,适当补充钾、钠及输液,以防水电解质紊乱等。

⑤活动指导:鼓励患者早期下床活动,促进肠蠕动恢复,减少腹胀等并发症。

(3) 心理支持

与患者及其家属沟通,了解其心理需求和困扰,给予必要的心理支持和安慰。鼓励患者积极面对疾病,树立战胜疾病的信心。

(4) 出院指导

告知患者出院后的注意事项,如饮食、用药、康复锻炼等。提醒患者定期复查^[2],以便及时发现并处理可能出现的并发症或复发情况。

1.2.2 微信平台的延续性护理方法:

(1) 建立微信群,实现医患互动

在患者出院前,由医护人员邀请患者及其家属加入微信群,确保信息的及时传递和沟通^[3]。微信群作为医患互动的平台,不仅方便医护人员发布护理指导、康复知识等信息,还能让患者随时提出疑问,获得专业解答。

(2) 定期推送康复知识,增强患者自我护理能力

医护人员通过微信群定期推送卵巢癌术后康复知识,包括饮食建议、用药指导、康复锻炼方法等^[4]。这些信息旨在帮助患者更好地了解自身病情,掌握自我护理技巧,提高生活质量。同时,医护人员还可以根据患者的具体情况,提供个性化的护理建议。

(3) 在线答疑,及时解决患者问题

患者在康复过程中可能会遇到各种问题,如疼痛管理、心理调适等。医护人员通过微信群在线答疑,及时解答患者疑问,提供专业指导。这种方式不仅提高了患者的满意度,还有助于减少患者因问题得不到及时解决而产生的焦虑情绪。

(4) 心理支持,缓解患者负面情绪

卵巢癌术后患者常面临焦虑、抑郁等负面情绪。医护人员通过微信群了解患者的心理状态,给予必要的心理支持和安慰。同时,医护人员还可以分享一些心理调适的方法,帮助患者缓解负面情绪^[5],提高生活质量。

(5) 随访管理,确保患者康复进程

医护人员通过微信群对患者进行随访管理,了解患者的康复情况,及时发现并处理可能出现的问题。同时,医护人员还可以根据患者的康复情况,调整护理计划,确保患者得到最佳的护理效果。

1.3 观察指标

本研究采用焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)评估两组患者的心理状态(焦虑、抑郁状况)。采用生活质量综合评定问卷评估两组患者的生活质量。同时需要对两组患者的护理满意度及并发症发生率进行对比与评估。

1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件对数据进行统计学分析,计量资料以均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验进行组间比较;计数资料以率(%)表示,采用 χ^2 检验进行组间比较。 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 生活质量评分比对

通过分析表明,观察组患者的生活质量评分高于对照组。两组评分比对有明显差异($P < 0.05$),有统计学意义。如表1:

2.2 心理状态评分比对

通过对结果分析后显示,观察组患者的心理状态评分显著低于对照组患者,差异有统计学意义($P < 0.05$)。如表2:

2.3 护理满意度比对

通过分析表明,在两组护理后,观察组患者的护理满意度高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),如表3:

2.4 并发症发生率比对

通过分析表明,观察组患者的并发症发生率低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),如表4:

表1 两组患者生活质量评分比对 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生活质量 (分)
观察组	50	80.52±3.24
对照组	50	78.26±2.11
t	-	4.133
P	-	0.001

表2 两组患者心理状态评分比对 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	焦虑 (分)	抑郁 (分)
观察组	50	32.18±4.01	31.73±3.95
对照组	50	44.21±4.42	43.63±4.24
t	-	14.254	14.521
P	-	0.001	0.001

表3 两组患者护理满意度比对[n, (%)]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	50	22 (0.44)	26 (0.52)	2 (0.04)	48 (0.96)
对照组	50	18 (0.36)	24 (0.48)	8 (0.16)	42 (0.84)
χ^2	-				4.000
P	-				0.046

表4 两组患者并发症发生率比对[n, (%)]

组别	例数	肾积水	肠梗阻	血栓	总发生率
观察组	50	0 (0.00)	1 (0.02)	1 (0.02)	2 (0.04)
对照组	50	2 (0.04)	4 (0.08)	3 (0.06)	9 (0.18)
χ^2	-				5.005
P	-				0.025

3 讨论

卵巢癌作为一种常见的女性恶性肿瘤，其确切的发病原因目前医疗技术尚无法精确阐明。这种疾病不仅严重威胁到患者的生命健康，也会给患者家庭带来较大的负担^[6]。尤其在治疗后的康复阶段，复发和转移是常见问题，这导致患者的生活质量普遍受到影响。

在此前提下，需找出对卵巢癌术后患者有效的护理方法。目前在对卵巢癌术后患者实行临床护理时，通常采用常规护理方法，但常规护理方法往往较为统一，缺乏针对患者个体差异的个性化护理。这可能导致某些患者的特殊需求得不到满足，影响康复效果。其次，常规护理中，患者通常需要到医院或诊所才能获取医疗知识和信息，这对于行动不便或居住较远的患者来说十分不便。此外，常规护理中，医患之间的沟通主要

依赖于面对面的交流方式，这种沟通方式受到时间和空间的限制。最后，常规护理中，医护人员往往只能在患者就诊时了解其病情和康复情况，难以持续跟踪患者的病情变化。因此，采用常规护理难以取得很好的效果^[7]。

对这一特点而言，微信平台的延续性护理得到大量关注。首先，微信平台为患者提供了一个便捷的获取医疗知识和信息的渠道，患者可以随时随地查看和了解卵巢癌术后护理的相关知识，这有助于患者提高自我管理能力和更好地控制疾病。例如，患者可以通过微信平台了解饮食调整、运动锻炼、药物使用等方面的知识，从而更加主动地参与到自己的疾病管理中来^[8]。其次，通过微信平台，医护人员可以定期向患者发送提醒信息，如服药提醒、复查提醒等，这有助于增强患者的

遵医行为,提高治疗效果。延续性护理的实施可以确保患者在出院后仍然能够得到专业的医疗指导和支持,从而保持治疗的连续性和一致性。此外,微信平台为医患之间提供了一个方便快捷的沟通渠道,患者可以随时向医护人员咨询问题,获得及时的解答和帮助。这种沟通方式不仅提高了医患之间的互动频率,还增强了患者对医护人员的信任感和满意度。最后,通过微信平台进行延续性护理,患者可以在家中进行自我管理,减少了因频繁就医而产生的交通、住宿等费用,从而减轻了患者的经济负担。

本研究结果表明,基于微信平台的延续性护理在卵巢癌术后患者中的应用价值显著。帮助患者缓解焦虑、抑郁等负面情绪,降低并发症发生率,提高生活质量和护理满意度。在叶竹青,高贵琴,李菊英,等^[9]研究中,观察组患者护理满意度高于对照组,其结果和本研究结论类似。

综上所述,在对卵巢癌术后患者实施微信平台的延续性护理取得明显的效果,可显著提高患者护理满意度和生活质量,降低并发症发生率,改善心理状态,在实际应用中有较高价值。

参考文献

- [1] 王悦,顾玲,奚晓雪,等.延续性护理对卵巢癌术后化疗患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2023,29(06):55-58.
- [2] 梁丽盈,曾靖华,张静,等.延续性护理精准网络健康宣教对卵巢癌术后化疗患者的影响效果观察[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(06):89-90.

- [3] 武力力.延续性护理对卵巢癌术后化疗患者的影响分析[J].中华养生保健,2024,42(03):154-157.
- [4] 孙雨霞,邹燕燕.目标性心理护理联合延续护理对卵巢癌术后化疗患者生活质量的影响[J].智慧健康,2020,6(24):105-106.
- [5] 熊丽云,黄育晶,张海芹,等.微信平台的延续性护理对妇科恶性肿瘤化疗患者生活质量和癌因性疲乏的影响[J].中国医药科学,2022,12(01):104-108.
- [6] 梁丽盈,曾靖华,张静,等.延续性护理精准网络健康宣教对卵巢癌术后化疗患者的影响效果观察[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(06):89-90.
- [7] 张璐.延续性护理对卵巢癌术后化疗患者癌因疲劳和生存质量的影响[J].中外医学研究,2021,19(03):100-102.
- [8] 刘娜,邢伟,褚璐璐,等.基于微信平台的延续性护理在卵巢癌术后患者中的应用[J].中华现代护理杂志,2021,27(13):1789-1792.
- [9] 叶竹青,高贵琴,李菊英,等.微信延续性护理对卵巢癌化疗后患者的应用效果[J].中国当代医药,2022,29(05):156-159.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS