

中药结肠透析治疗慢性肾功能衰竭综合护理的实施

迪娜·阿克木汗

伊犁哈萨克自治州中医医院 新疆伊宁

【摘要】目的 探讨将综合护理应用在中药结肠透析治疗慢性肾功能衰竭患者的效果。**方法** 将本院确诊收治共 86 例慢性化肾功能衰竭患者随机划分 2 组（时段 2023 年 2 月至 2024 年 2 月），每组 43 例。全部患者接受中药结肠透析治疗，另外常规护理方案应用于对照组，综合护理方案应用于观察组。从情绪状态、肾功能指标、生存质量对 2 组干预效果进行评估。**结果** 焦虑自评量表（SAS）、抑郁自评量表（SDS）比较得知，观察组干预后均比对照组下降，统计学分析有意义（ $P < 0.05$ ）。尿素氮（BUN）、血肌酐（Scr）比较得知，观察组干预后均比对照组下降，统计学分析有意义（ $P < 0.05$ ）。干预后观察组中文版肾脏病生存质量简表（KDQOL-SFTM）相比对照组升高更显著，统计学分析有意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 将综合护理应用在中药结肠透析治疗慢性肾功能衰竭患者中，可以让负性情绪得到明显减轻，有助于肾功能改善，明显提升生活质量。

【关键词】 综合护理；中药结肠透析；慢性肾功能衰竭

【收稿日期】 2024 年 7 月 8 日 **【出刊日期】** 2024 年 8 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240241

The implementation of comprehensive nursing for chronic renal failure treated by traditional Chinese medicine colon dialysis

Dina · Akmu Khan

Ili Kazakh Autonomous Prefecture Hospital of Traditional Chinese Medicine, Yining, Xinjiang

【Abstract】Objective To explore the effect of comprehensive nursing in the treatment of chronic renal failure patients with traditional Chinese medicine colon dialysis. **Methods** A total of 86 patients with chronic renal failure diagnosed in our hospital were randomly divided into 2 groups (from February 2023 to February 2024), with 43 cases in each group. All patients received traditional Chinese medicine colon dialysis treatment, in addition to the conventional nursing plan applied to the control group, the comprehensive nursing plan applied to the observation group. The effects of intervention in the 2 groups were evaluated from emotional state, renal function index and quality of life. **Results** Compared with self-rating anxiety Scale (SAS) and self-rating Depression Scale (SDS), the observation group was lower than the control group after intervention, and the statistical analysis was significant ($P < 0.05$). The comparison of urea nitrogen (BUN) and blood creatinine (Scr) showed that the observation group was lower than the control group after intervention, and the statistical analysis was significant ($P < 0.05$). After intervention, the Chinese version of kidney disease quality of life table (KDQOL-SFTM) in the observation group was significantly higher than that in the control group, and the statistical analysis was significant ($P < 0.05$). **Conclusions** The application of comprehensive nursing in the treatment of chronic renal failure patients with traditional Chinese medicine colon dialysis can significantly reduce negative emotions, contribute to the improvement of renal function, and significantly improve the quality of life.

【Keywords】 Comprehensive nursing; Traditional Chinese medicine colon dialysis; Chronic renal failure

慢性肾功能衰竭主要指各种原因造成肾脏损伤，引起肾功能持续下降，机体代谢废物无法及时排出，从而导致机体酸碱及电解质失衡、代谢产物潴留等一系列临床症状^[1]。中药结肠透析在当前临床对慢性肾功能衰竭患者的治疗应用较多，体现出良好的效果^[2]。但由

于此类患者身体机能有所减弱，合并其他基础疾病，在透析治疗的过程中更出现各种风险事件^[3]。因此还需要做对此类患者透析治疗期间的护理干预，以更好地保证透析效果。基于此，本文主要分析综合护理应用在中药结肠透析治疗慢性肾功能衰竭患者的效果，报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本试验病例均为本院收治慢性化肾功能衰竭患者共 86 例,时段 2023 年 2 月至 2024 年 2 月。分组方法数字随机表法,共 2 个小组,各 43 例。对照组年龄 46 至 65 岁,均值(51.75±3.65)岁;男性/女性人数各 23/20 例。观察组年龄 48 至 64 岁,均值(51.39±3.27)岁;男性/女性人数各 24/19 例。对比基线信息,2 组患者不具备意义($P>0.05$)。

纳入标准:(1)临床综合检查证实慢性肾功能衰竭;(2)对中药结肠透析无禁忌证;(3)年龄大于十八周岁;(4)完全知晓本试验流程及目的。

排除标准:(1)合并心功能不全、肝衰竭等;(2)患有胃肠道癌症、肛裂、出血等病症;(3)不耐受本试验治疗方法;(4)精神异常、智力障碍。

1.2 方法

全部患者接受中药结肠透析治疗,药方由丹参、红花、川芎、大黄、当归等构成,将 300mL 左右药液灌入结肠,保留 3 小时左右,每天 1 次,连续治疗 2 周。

常规护理方案应用于对照组,治疗前做好身体状态评估,落实治疗前准备工作,告知基本流程。治疗期间密切观察体征和身体状态变化,快速处置出现的病情改变。

综合护理方案应用于观察组,(1)饮食指导:向患者叮嘱治疗前一天主要摄入少渣食物,防止大便在管腔形成阻塞而不能顺畅排出。同时告知患者在透析治疗之前也不要摄入过多的食物,将膀胱尿液排净,使负压下降,从而缓解透析过程中可能出现的不适感。(2)心理护理:和患者保持密切交谈,了解患者对于透析治疗存在的担忧和顾虑,深入分析引起负面情绪的诱因,在此基础给予正性暗示和劝导,让负性情绪得到一定改善。(3)健康宣教:使用宣教图册面对面宣教,并为其展示科普短视频,为患者讲解中药结肠透析治疗的作用机制、效果、不良反应等,让患者形成更加全面的认知,提高治疗信心,增加配合度。(4)透析护理:透析之前需进行直肠指检,操作时动作轻柔,避免用力

多股,并随时询问患者感受,给予鼓励和支持,出现不适感受时需暂停操作。透析期间和患者保持沟通,与其聊天让注意力分散,严密监测是否有冷汗、面色苍白、腹痛等异常症状。

1.3 观察指标

(1)情绪状态:参考焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS),当 SAS 评估时得分 ≥ 50 分,即说明存在焦虑;当 SDS 评估时得分 ≥ 53 分,即说明存在抑郁;患者焦虑、抑郁状态更强烈,则评分更高。

(2)肾功能:采集患者干预前后肘静脉血标本,通过全自动生化分析仪监测肾功能,记录尿素氮(BUN)、血肌酐(Scr)。

(3)生活质量:通过中文版肾脏病生存质量简表(KDQOL-SFTM)评估干预前后生活质量,从肾病相关生活质量(KDTA)、一般健康相关生活质量(SF-36)2 个领域进行评分,总分 100 分,患者生活质量越好,则评分更高。

1.4 统计学分析

本研究数据通过 SPSS23.0 软件完成处理, ($\bar{x}\pm s$) 表示符合正态分布的计量数据,两组间采取独立样本 t 检验; [n(%)]表示计数数据,两组间采取 χ^2 检验,统计学有意义时表示 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 比较 2 组患者情绪状态

干预后观察组 SAS、SDS 相比对照组下降更显著,统计学分析有意义($P<0.05$)。干预前 2 组相比,统计学分析没有差异($P>0.05$)。见表 1。

2.2 比较 2 组肾功能指标

干预后观察组 BUN、Scr 相比对照组下降更显著,统计学分析有意义($P<0.05$)。干预前 2 组相比,统计学分析没有差异($P>0.05$)。见表 2。

2.3 比较 2 组生活质量

干预后观察组 KDQOL-SFTM 评分相比对照组升高更显著,统计学分析有意义($P<0.05$)。干预前 2 组相比,统计学分析没有差异($P>0.05$)。见表 3。

表 1 比较 2 组患者 SAS、SDS 评分 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	SAS		SDS	
	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组 (n=43)	56.22±4.19	51.18±3.79	52.87±3.75	47.25±3.21
观察组 (n=43)	56.51±4.36	46.26±3.14	51.99±3.32	42.19±3.10
t	0.314	6.555	1.152	7.435
P	0.754	0.000	0.253	0.000

表 2 比较 2 组肾功能指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	BUN (mmol/L)		Scr (μ mol/L)	
	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组 (n=43)	27.64±2.17	24.87±1.75*	126.18±11.29	91.47±8.96*
观察组 (n=43)	27.59±2.22	21.59±1.42*	126.46±10.14	79.53±7.68*
<i>t</i>	0.106	9.544	0.121	6.635
<i>P</i>	0.916	0.000	0.904	0.000

表 3 比较 2 组生活质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	KDQOL-SFTM	
	干预前	干预后
对照组 (n=43)	62.28±3.68	70.69±4.14
观察组 (n=43)	61.97±3.84	79.97±3.97
<i>t</i>	0.382	10.609
<i>P</i>	0.703	0.000

3 讨论

慢性肾功能衰竭是多种肾脏疾病发展的终末期阶段,针对此类患者的治疗,现阶段临床仍然缺少能够完全治愈的手段^[4]。中药结肠透析是改善慢性肾功能衰竭患者生存质量的有效治疗手段之一,能一定程度缓解相关症状^[5]。但是大多数患者因为对疾病预后担忧,以及对治疗方式认知较少,存在较多负面情绪,进而影响到治疗配合度,也对整体疗效带来一定影响^[6]。所以在慢性肾功能衰竭患者进行中药结肠透析治疗期间,有必要提供更加科学有效的护理干预。

本研究结果显示,SAS、SDS 评分对比可知观察组明显比对照组下降;同时干预后观察组 BUN、Scr 相比对照组下降更显著;除此之外,干预后观察组 KDQOL-SFTM 评分相比对照组升高更显著。结果也说明了,将综合护理应用在中药结肠透析治疗慢性肾功能衰竭患者中,可以使负性情绪得到有效疏解,有助于肾功能改善,明显提升生活质量。分析原因是:在综合护理中强化心理护理,患者感受到更充足的情感支持,随时获得护士的心理鼓励,可以提高信心,减轻心理负担^[7]。并且为其提供多样化健康宣教,能满足患者知识需求,更正确地认知疾病和治疗方式,主动配合各项操作^[8]。另外做好患者透析期间护理,指导正确饮食,可以减少不良因素对透析治疗的影响,保证治疗顺利进行。通过实施综合护理,改善患者身心状态,提升主观能动性,积极配合治疗,肾功能得到更好改善,各项功能逐渐恢复,生活质量随之提升。

综上所述,中药结肠透析治疗慢性肾功能衰竭患者接受综合护理,能有效减轻负性情绪,改善肾功能指标,提高生活质量。

参考文献

- [1] 孙丽佳,康莉,薛志杰,等. 结肠透析机保留灌肠治疗慢性肾功能衰竭的临床护理干预[J]. 透析与人工器官, 2022,33(2):102-104.
- [2] 赵红,尹建华,徐莉莉,等. 基于计划行为理论的优质护理服务对慢性肾衰竭血液透析患者心境障碍及应对方式的影响[J]. 中国医药导报,2022,19(10):171-176.
- [3]]何秀萍,张静. 优质护理干预在慢性肾衰竭患者护理中的应用及其对患者睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2022,9(4):720-722,726.
- [4] 罗志. 探讨优质护理干预在慢性肾衰竭患者护理中的应用效果及其对患者睡眠质量的影响[J]. 黑龙江中医药,2022,51(6):237-239.
- [5] 成娟娟,张显蓉,孟宪杰. 中药灌肠联合穴位贴敷在慢性肾功能衰竭患者护理中的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志,2022,7(51):4-7.
- [6] 敖丽,石敏,伍孔菊,等. 中西医结合护理在慢性肾功能衰竭护理中的应用效果及护理满意度分析[J]. 生命科学仪器,2022,20(z1):169,171.
- [7] 张玉香. 以动机行为转变为基础的康复护理在慢性肾

衰血透患者中应用效果[J]. 中华养生保健,2023, 41(5): 156-159.

- [8] 王晓丽,周娜,巩晓红. 健康教育联合焦点式心理护理在慢性肾衰竭患者中的应用效果[J]. 河南医学研究,2023,32(5):942-945.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS