

精细化管理理念在阑尾炎切除术患者手术室护理中的应用效果

郝倩

赵县人民医院 河北石家庄

【摘要】目的 精细化管理理念在阑尾炎切除术患者手术室护理中的应用效果。**方法** 自 2021 年度 1 月至 2021 年 12 月选择 84 例因阑尾炎而在我科进行手术的病人进行调研,同时配合护理方案。按照护理举措将其归纳为 2 个小组,每组均纳入 42 例病人。按照护理方案、举措将其命名为常规组与管理组。常规组对病人实施常规护理方案,管理组在本次调研中对病人实施精细化管理。总结与探究 2 种护理方案实施效果。**结果** (1) 常规组护理满意评分、管理组护理满意评分对照,常规组满意评分较低、管理组护理满意评分较高,两组对照,存有明显差异, ($P<0.05$)。 (2) 常规组病人排气时间与管理组病人排气时间对照,管理组用时较短,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。 (3) 常规组 SDS 评分结果、SAS 评分结果与调研组 SDS 评分结果、SAS 评分结果对照,常规组得分较高、调研组得分较低,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。 (4) 常规组下床活动时间与调研组下床活动时间对照,常规组用时较长,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。**结论** 精细化管理理念在阑尾炎切除术手术室护理中的实施效果优异,此方案值得临床应用与普及。

【关键词】 精细化管理理念; 阑尾炎切除术; 手术室护理

Application effect of refined management concept in operating room nursing of patients with appendicitis

Qian Hao

Zhao County People's Hospital, Shijiazhuang, Hebei

【Abstract】 Objective To evaluate the application effect of refined management concept in operating room nursing of patients with appendicitis. **Methods** From January 2021 to December 2021, 84 patients who underwent surgery in our department due to appendicitis were selected for investigation, and at the same time cooperated with the nursing plan. According to the nursing measures, they were divided into 2 groups, and each group included 42 patients. They are named routine group and management group according to the nursing plan and measures. The routine group implements routine nursing programs for patients, and the management group implements refined management of patients in this survey. Summarize and explore the implementation effect of two nursing programs. **Results** (1) The nursing satisfaction score of the routine group and the nursing satisfaction score of the management group were compared. The routine group had a lower satisfaction score and the management group had a higher nursing satisfaction score. There was a significant difference between the two groups ($P<0.05$). (2) The exhaust time of the patients in the routine group was compared with that of the patients in the management group. The management group took a shorter time, and there was a significant difference between the two groups ($P<0.05$). (3) The SDS score and SAS score of the routine group were compared with the SDS score and SAS score of the investigation group. The routine group had a higher score and the investigation group had a lower score, and there was a significant difference between the two groups ($P<0.05$). (4) The time of getting out of bed in the routine group was compared with the time of getting out of bed in the investigation group. The routine group took a longer time, and the difference between the two groups was significant ($P<0.05$). **Conclusion** The fine management concept has excellent effect in the nursing of appendicectomy operating room, and this scheme is worthy of clinical application and popularization.

【Keywords】 Fine Management Concept; Appendicitis; Operating Room Nursing

阑尾炎在临床治疗中属于常见且多发疾病,此疾病具备发病率高特点,据临床不完全收集与统计资料证实,最近几年阑尾炎发生率呈逐年增高趋势^[1]。阑尾炎在临床治疗中以对症治疗为主,常用治疗方案为手术治疗,虽然手术治疗可以改善临床症状,但手术治疗方案比较特殊,会给身体造成损伤,部分病人因担忧身体损伤程度、疾病危害性而出现焦虑、抑郁情绪表现,为此要配合护理干预^[2-3]。通常情况下临床常用护理方案为传统常规护理,但我科室为了提高护理质量,则采用精细化管理理念,为了总结与探究 2 种护理方案实施效果,于 2021 年度 1 月至 2021 年 12 月选择 84 例因阑尾炎而就诊于我科室手术病人进行调研,具体实施情况如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

自 2021 年度 1 月至 2021 年 12 月选择 84 例因阑尾炎而就诊于我科室手术病人进行调研,参与本次调研病人均采用手术治疗,同时配合护理方案。按照护理举措将其归纳为 2 个小组,每组均纳入 42 例病人。按照护理方案、举措将其命名为常规组与管理组。常规组: n=42 例,其中男: n=21 例、女: n=21 例,中位年龄为 19 岁-52 岁之间,中位年龄为 35.75 岁。管理组: n=42 例,其中男: n=22 例、女: n=20 例,年龄在 19 岁至 53 岁之间,中位年龄为 35.81 岁。纳入病人之间的一般资料对照,并无明显差异 (P>0.05)。

1.2 方法

常规组对病人实施常规护理方案,具体如下:巡回护理人员要根据病人实际情况,为其普及手术配合方式、方法以及手术治疗需要注意的事项,另外根据实际情况,调节手术室的温度、湿度,同时对手术室实施灭菌、消毒,并准备好抢救设备,协助病人选择适合的体位,另外应检测病人生命体征、意识状态,密切配合医生完成手术操作。

管理组在本次调研中对病人实施精细化管理,具体如下:(1)组间团队:首先根据科室实际情况组间精细化管理队伍,团队成员由巡回护理人员、麻醉医生、器械护理人员、手术医生组成,对团队成员实施培训,以护理管理重要性、护理管理理念、护理流程、阑尾炎切除术注意事项、人文关怀理念、

护理沟通技巧、手术安全重要性几个方面进行培训,对小组成员实施考核,考核合格后方可上岗护理。

(2)术前访视干预:在日常护理中,在手术治疗前一天,团队成员中的巡回护理人员应主动探视病人,同时为病人、病人家属普及与疾病有关的常识、手术治疗流程、护理配合重要性,了解病人身体情况、心理情绪,在翻阅病人病历,了解病人既往疾病史、过敏史。同时对病人实施心理情绪反应评估,根据评估结果制定护理方案,对于存在焦虑、抑郁等负性情绪反应者,可采用列举成功案例、语言安抚等方式帮助病人缓解焦虑、抑郁等情绪反应,同时告知病人如何配合护理干预,同时告知病人手术记号标记作用,提升病人参与程度,降低与改善无措感。(3)术中护理干预:首先进行手术室环境护理,保证手术室内环境清洁程度,同时检查手术中所使用的设备、物品是否齐全,设备是否能够正常运转,同时做好阑尾炎手术准备工作。另外,对病人实施心理护理与健康教育,根据手术要求、病人体感,调节手术室的温度、湿度,同时与病人沟通,评估病人情绪反应,鼓励病人应积极面对疾病,并告知病人如何配合可提升手术治疗效率,另外还应告知病人平和心态保证手术安全程度,并指导病人如何呼吸、如何冥想,便于放松身心。护理人员还应采用简单易懂语言为病人普及手术治疗安全性、重要性,提高病人对于手术治疗方案的了解程度,进而提高配合程度。此外,还应对病人实施舒适护理干预:阑尾炎手术中,我院以全身麻醉,腹腔镜手术为主,在麻醉期间护理人员要关注病人生命体征,待到麻醉结束以后保证病人体位舒适,同时注意病人隐私的保护,术中避免不必要位置的裸露,保证病人的尊严,同时对非手术治疗区域实施保暖与遮盖。最后护理人员应协助操作医生、麻醉医生完成手术再进行转运干预,待到手术结束后,为病人擦拭血迹,同时观察病人是否发生血压降低、冷汗、面色苍白等情况,同时为病人盖好被子,将病人送回病房。另外,护理人员还应进行手术结束后的回访工作,询问病人身体情况,切口疼痛程度,身体是否发生不适感,另外并病人普及手术结束后的注意事项,鼓励病人在手术结束后应早期活动。

1.3 指标观察

(1) 护理满意评分: 采用评分方式进行评价, 总得分值越高证明病人对于本次护理满意程度越高, 此评分问卷为我院自设问卷, 总得分值为百分。

(2) 排气时间。(3) 情绪反应得分: 采用 SAS、SDS 评分量表进行评价, 总得分值越高证明病人焦虑、抑郁反应越重。(4) 下床活动时间。

1.4 统计学

统计学处理将本文采取的数据均纳入 SPSS 25.0 软件中进行处理, 对于技术资料以 (n, %) 表示, χ^2 检验, 计量资料 (均数±标准差) 表示, t 检验, $P<0.05$ 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 常规组、管理组护理满意评分结果对照

常规组: 通过发放与回收 42 份有效调研问卷, 经统计结果证实, 病人满意本次护理, 并给予 82.15±1.32 分护理满意评分; 管理组: 通过发放与回收 42 份有效调研问卷, 经统计结果证实, 病人满意本次护理, 并给予 91.22±1.19 分护理满意评分, 常规组护理满意评分、管理组护理满意评分对照, 常规组满意评分较低、管理组护理满意评分较高, 两组对照, 存有明显差异, ($P<0.05$)。

2.2 常规组、管理组排气时间对照

常规组: 病人排气时间为 31.22±2.31h, 管理组: 病人排气时间为 25.32±2.29h, 常规组病人排气时间与管理组病人排气时间对照, 管理组用时较短, 两组对照差异明显, ($P<0.05$)。

2.3 常规组、管理组情绪反应得分对照

常规组: SDS 得分为 32.15±1.35 分, SAS 得分为 28.22±1.25 分; 调研组: SDS 得分为 24.35±1.29 分, SAS 得分为 22.11±1.15 分, 常规组 SDS 评分结果、SAS 评分结果与调研组 SDS 评分结果、SAS 评分结果对照, 常规组得分较高、调研组得分较低, 两组对照差异明显, ($P<0.05$)。

2.4 常规组、管理组下床活动时间对照

常规组: 病人下床活动时间为 27.15±1.22h; 调研组: 病人下床活动时间为 21.59±1.19h, 常规组下床活动时间与调研组下床活动时间对照, 常规组用时较长, 两组对照差异明显, ($P<0.05$)。

3 讨论

阑尾炎在临床治疗中属于常见且多发疾病, 此疾病具备发病率高的特点, 据临床不完全收集、统

计资料证实, 最近几年因阑尾炎而就诊于我科室手术病人呈逐年增高趋势。阑尾炎在临床治疗中以手术治疗为主, 虽然手术治疗方案可改善临床症状, 但治疗方式特殊, 故而要配合护理干预^[4-5]。通常情况下, 临床常用护理方案为传统常规护理, 这种护理方案虽然有效, 但那实施效果不太理想^[6]。为了提高护理实施效果、护理质量, 则采用护理管理方案。手术室护理管理属于新型护理方案, 这种护理方案在实施期间, 可弥补传统常规护理过程中的不足之处, 还能够保留其优势^[7-8]。手术室护理干预在实施期间, 通过组建团队, 可细化护理责任, 另外护理人员、团队人员在接受培训后, 能够更好的服务病人、病人家属。通过术前访视干预, 便于护理人员掌握病人实际情况, 另外还能够拉近与病人之间的距离, 进而提高病人信任感, 提高护理配合程度。通过术中护理干预, 可保证手术顺利性, 进而缩短手术时间, 降低院内感染发生率, 提高护理质量^[9]。

本文证实: (1) 常规组护理满意评分、管理组护理满意评分对照, 常规组满意评分较低、管理组护理满意评分较高, 两组对照, 存有明显差异, ($P<0.05$)。(2) 常规组病人排气时间与管理组病人排气时间对照, 管理组用时较短, 两组对照差异明显, ($P<0.05$)。(3) 常规组 SDS 评分结果、SAS 评分结果与调研组 SDS 评分结果、SAS 评分结果对照, 常规组得分较高、调研组得分较低, 两组对照差异明显, ($P<0.05$), 此结果充分表明管理组所采用护理方案的优越性, 此方案值得临床应用与普及。

综上所述, 精细化管理理念在阑尾炎切除术手术室护理中的实施效果优异, 此方案值得临床应用与普及。

参考文献

- [1] 安爽. 精细化管理理念在阑尾炎切除术患者手术室护理中的应用效果[J]. 河南医学研究, 2021, 30(3): 542-544. DOI: 10.3969/j.issn.1004-437X.2021.03.065.
- [2] 丰妮娜. 精细化护理模式在微创小切口急诊手术治疗阑尾炎的应用分析[J]. 康颐, 2021(6): 256. DOI: 10.12332/j.issn.2095-6525.2021.06.250.

- [3] 周青青,管璐璐,何传玉. 精细化护理在胃肠道患者手术室护理中的应用效果分析[J]. 现代实用医学,2021, 33(3):367-369.
DOI:10.3969/j.issn.1671-0800.2021.03.044.
- [4] 宋桂萍. 全程精细化综合护理在化脓性阑尾炎围手术期的应用效果[J]. 河南医学研究,2019,28(23):4359-4361.
DOI:10.3969/j.issn.1004-437X.2019.23.074.
- [5] 霍转梅. 精细化护理干预对开腹手术治疗穿孔坏疽阑尾炎患者的应用及对预后的影响[J]. 中国药物与临床,2021,21(19):3350-3352.
DOI:10.11655/zgywylc2021.19.052.
- [6] 周卫雪,孙晨霞,郭宁,等. 精细化护理在腹腔镜阑尾炎切除术患儿中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2020,26(10):36-38.
DOI:10.3969/j.issn.1006-7256.2020.10.011.
- [7] 苗旭. 精细化护理对急性化脓性阑尾炎预防感染的作用[J]. 中国现代药物应用,2019,13(18):169-170.
DOI:10.14164/j.cnki.cn11-5581/r.2019.18.103.
- [8] 王学萍. 精细化护理联合健康教育对阑尾炎术后患者康复效果的影响[J]. 中国实用医药,2018,13(4):156-157.
DOI:10.14163/j.cnki.11-5547/r.2018.04.095.
- [9] 王淑清. 精细化护理干预联合健康教育对阑尾炎术后患者康复的影响[J]. 双足与保健,2017,26(23):37-38.
DOI:10.19589/j.cnki.issn1004-6569.2017.23.037.

收稿日期: 2022年1月20日

出刊日期: 2022年3月5日

引用本文: 郝倩, 精细化管理理念在阑尾炎切除术患者手术室护理中的应用效果[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(1): 143-146.

DOI: 10.12208/ijcr.20220044

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS