

## 循证护理在老年前列腺癌患者围术期护理中的应用效果

谢 君

华中科技大学同济医学院附属同济医院泌尿外科 湖北武汉

**【摘要】目的** 探究老年前列腺癌围术期使用循证护理的效果。**方法** 文章研究人员选取时间 2021 年 1 月到 2022 年 6 月,共选取肿瘤科患者 60 人,使用统计学方式分成研究组(循证护理)、对照组(基础前列腺癌护理),每组 30 人,比对护理效果。**结果** 循证护理干预后,研究组病人生活质量角色、社会、躯体以及前情绪等方面得分均高于对照组,  $P < 0.05$ ; 研究组前列腺癌患者经循证护理后,疲乏和疼痛症状明显好转,呼吸和睡眠评分低于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论** 前列腺癌围术期进行循证护理,病人躯体和社会功能得到提高,疼痛和疲乏症状得到缓解,护理效果更显著。

**【关键词】** 循证护理; 老年前列腺癌; 围术期; 护理效果; 症状改善

### Application of evidence-based nursing in perioperative nursing of elderly patients with prostate cancer

Jun Xie

Department of Urology, Tongji Hospital, Tongji Medical College, Huazhong University of science and technology, Wuhan

**【Abstract】Objective** To explore the effect of evidence-based nursing in the perioperative period of elderly prostate cancer. **Methods:** the researchers selected 60 cancer patients from January 2021 to June 2022, and divided them into the research group (evidence-based nursing) and the control group (basic prostate cancer nursing) by statistical method. Each group had 30 people, and compared the nursing effects. **Results:** after the intervention of evidence-based nursing, the scores of quality of life, role, society, body and pre emotion of the patients in the study group were higher than those in the control group ( $P < 0.05$ ); After evidence-based nursing, the fatigue and pain symptoms of patients with prostate cancer in the study group were significantly improved, and the respiratory and sleep scores were lower than those in the control group ( $P < 0.05$ ); The peri operative time and intraoperative bleeding volume of the study group were lower than those of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** evidence-based nursing in the perioperative period of prostate cancer can improve the physical and social functions of patients, relieve pain and fatigue symptoms, and the nursing effect is more remarkable.

**【Keywords】** evidence based nursing; Prostate cancer in the elderly; Perioperative period; Nursing effect; Symptom improvement

前列腺癌是由于上皮恶性细胞增生造成的肿瘤。常见好发群体为 65 岁以上的老年男性,主要表现为性功能障碍、盆腔不适和排尿功能异常<sup>[1]</sup>。是临床上较为常见的泌尿系肿瘤,疾病发展较为缓慢,根据其进展可分为潜伏性、临床型和隐蔽型,早期症状不典型,一般来院诊疗时,病情已相对严重且处于终末期<sup>[2]</sup>。据 18 年流行病学统计,全球每年前列腺癌新发患者例数高达 130 万,发病率仅次于肺癌<sup>[4]</sup>。疾病早期可以通过外科根治术进行治疗,疗效相对显著,部分患者甚至可以治愈;进展期则需要手术切除基础上进行综

合放化疗。围术期应用科学有效的护理办法具有积极的治疗意义,可以有效改善患者预后,提高其生存质量<sup>[5-6]</sup>。文章选取院内前列腺肿瘤围手术期患者作为研究对象,探究循证护理的应用效果,报道如下。

### 1 资料和方法

#### 1.1 一般资料

文章研究人员选取时间 2021 年 1 月到 2022 年 6 月,共选取肿瘤科患者 60 人,使用统计学方式分成研究组、对照组,每组 30 人,对照组年龄 58-79 平均值(岁):  $(64.33 \pm 7.42)$ ,分期: 19 例 B1 期、11 例

A2 期；研究组年龄 58-79 平均值（岁）：（64.33 ± 7.42），分期：18 例 B1 期、12 例 A2 期。对比两组资料可得 P > 0.05。纳入：参选患者学历均在小学以上，患者年龄均超过 50 周岁，患者症状与前列腺癌疾病诊断一致，经后续病理学检查确诊为恶性肿瘤；排除：存在语言障碍、行为障碍者，依从性较差无法配合医护人员开展研究。

1.2 方法

对照组：给予基础前列腺癌护理，综合评估患者心理和生理状态，结合多学科模式进行综合前列腺癌护理。

研究组：给予循证护理，具体如下：（1）循证：利用院内计算机系统检索前列腺癌疾病相关文献，查阅科室资料，综合考量参考资料的真实性和可靠性，充分利用自身护理技能和知识，为患者制定针对性的循证护理方案。（2）具体实施：①心理疏导：前列腺癌患者长期受病痛折磨，易出现焦虑情绪，在患者入院后要结合各项护理表单和资料，了解患者实际情况和具体病情，考虑到不同患者的文化层次和认知水平，实施针对性的心理护理。当患者心理状态处于否定期时，护理人员应进行必要的心理疏导，帮助患者重视自身问题，强化疾病治疗信心和决心。②健康指导：许多恶性肿瘤患者在初诊时，家属一般会要求医护人员帮忙隐瞒病情，想要做好恶性肿瘤患者及其家属的健康宣教，需要在前期与患者家属进行充分沟通，链

了解家属意愿，遵循保护性原则，获得家属允许后，向患者介绍其实际病情，普及前列腺癌相关知识，认真回答患者医学询问。③疼痛护理：术后前列腺癌症状较明显，患者疼痛难以控制，护理过程中要定时询问患者主诉，使用 VAS 量表评估患者疼痛程度，以上述收集到的资料为依据，制定镇痛方案，轻度疼痛可采用情绪放松和注意力分散法，不断变换舒适体位，播放舒缓音乐，必要情况下，可静脉滴注或肌肉注射镇痛药进行干预。

1.3 观察指标

（1）使用 QLQ-C30 量表对围术期患者生活质量进行评估。（2）评估两组患者乏力和疼痛症状改善情况，回顾性收集病人呼吸、睡眠和食欲指标评分。（3）统计 2 组患者围手术期指标用时，包括手术用时和出血量，详细记录住院治疗时间。

1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件进行统计学处理，采用卡方检验和 T 检验，若两组数据之间 p 值小于 0.05，则代表 2 组患者在以上方面，具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组生活质量

循证护理干预后，研究组病人生活质量角色、社会、躯体以及前情绪等方面得分均高于对照组，P < 0.05，见表。

表 1 两组生活质量对比（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

时间	项目	研究组 (n=30)	对照组 (n=30)	T 值	P 值
干预前	角色	65.36 ± 7.54	65.69 ± 7.78	0.1668	0.8681
	情绪	65.93 ± 6.14	65.54 ± 6.42	0.2405	0.8108
	社会	70.12 ± 8.24	70.21 ± 7.46	0.0443	0.9648
	躯体	64.34 ± 6.37	64.36 ± 5.82	0.0127	0.9899
	认知	70.98 ± 8.13	70.69 ± 8.16	0.1379	0.8908
	总体健康	68.29 ± 6.42	68.37 ± 6.51	0.0479	0.9619
干预后	角色	76.52 ± 8.34	68.32 ± 7.64	3.9710	0.0002
	情绪	79.45 ± 8.14	71.24 ± 8.17	3.8991	0.0003
	社会	84.19 ± 9.22	75.45 ± 8.36	3.8464	0.0003
	躯体	78.57 ± 9.43	69.67 ± 6.05	4.3509	0.0001
	认知	80.93 ± 6.82	72.51 ± 5.15	5.3964	0.0000
	总体健康	81.44 ± 7.19	73.66 ± 8.04	3.9508	0.0002

2.2 比对两组体征和症状

干预前，研究组疲乏（65.3 ± 7.1）分、疼痛（59.3 ± 6.7）分、呼吸（20.4 ± 5.8）分、睡眠（72.1 ± 8.7）

分、食欲（30.4 ± 5.0）分，对照组分别为（65.4 ± 6.9）分、（60.1 ± 5.9）分、（20.3 ± 6.5）分、（72.0 ± 8.6）分、（30.2 ± 5.1）分，t=0.0553、0.4908、0.0629、0.0448、

0.1534,  $p=0.9561$ 、0.6254、0.9501、0.9644、0.8786 ( $>0.05$ ); 干预后, 研究组疲乏 ( $43.1 \pm 6.5$ ) 分、疼痛 ( $38.3 \pm 6.4$ ) 分、呼吸 ( $13.2 \pm 3.4$ ) 分、睡眠 ( $58.7 \pm 8.1$ ) 分、食欲 ( $16.5 \pm 4.2$ ) 分, 对照组分别为 ( $52.3 \pm 6.6$ ) 分、( $50.1 \pm 6.1$ ) 分、( $17.3 \pm 6.2$ ) 分、( $67.5 \pm 8.6$ ) 分、( $25.4 \pm 5.9$ ) 分,  $t=5.4398$ 、7.3101、3.1758、4.0799、6.7310,  $p=0.0000$ 、0.0000、0.0024、0.0001、0.0000, 研究组前列腺癌患者经循证护理后, 疲乏和疼痛症状明显好转, 呼吸和睡眠评分低于对照组,  $P < 0.05$ 。

### 3 讨论

循证护理与以往临床常规护理模式相比, 更具科学性、合理性, 研究开始前通过查找资料, 精准慎重的制定护理措施, 综合考虑患者意愿<sup>[7]</sup>。在实际护理过程中遵循循证护理的理念和宗旨, 结合临床数据和护理经验, 给患者提供更可靠的护理干预, 在一定程度上实现了护理效果的最优化<sup>[8]</sup>。文章研究中通过查阅院内文献资料 and 实际病例, 分析前列腺癌患者面临的主要问题, 结合患者病情和科室情况制定循证护理方案<sup>[9]</sup>。给病人提供全面的心理指导、情感支撑、疼痛管理、并发症护理以及终末期临终关怀。研究结果显示, 循证护理干预后, 研究组病人生活质量角色、社会、躯体以及前情绪等方面得分均高于对照组,  $P < 0.05$ ; 研究组前列腺癌患者经循证护理后, 疲乏和疼痛症状明显好转, 呼吸和睡眠评分低于对照组,  $P < 0.05$ , 说明在围术期应用循证护理前列腺癌患者的临床治疗效果得到明显提高, 症状严重程度得到控制, 夜间睡眠质量提高<sup>[10]</sup>。

综上所述, 前列腺癌围术期进行循证护理, 病人躯体和社会功能得到提高, 疼痛和疲乏症状得到缓解, 护理效果更显著。

### 参考文献

- [1] 王丽晓, 张梦冉, 任梦梦, 田雨冬. 前列腺癌根治术患者尿路感染预防管理的循证护理实践[J]. 中华现代护理杂志, 2022, 28(19): 2572-2575.
- [2] 刘爱平, 姚小燕, 罗顺英, 熊柱凤, 龚婷, 吴敏红. 基于循证的前列腺癌根治术围术期加速康复外科护理策略的构建与实施[J]. 中国当代医药, 2021, 28(24): 249-251+255.
- [3] 姜勇, 梁亚慧, 常宗霞. 循证护理实践模式在前列腺癌患者注射醋酸戈舍瑞林缓释植入剂疼痛管理中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(09): 79-81.
- [4] 曹洁, 王燕, 张然, 周懿, 郭先娟, 高旭, 任凭. 腹腔镜下前列腺癌根治性切除术围术期加速康复外科方案的构建[J]. 解放军护理杂志, 2021, 38(04): 5-8+28.
- [5] 李友芳, 张娟, 张培, 蒋静, 张瑜. 围术期快速康复护理结合临床路径在前列腺癌根治术患者中的应用价值[J]. 河北医药, 2021, 43(02): 310-313.
- [6] 孙亚岚, 王金梅, 孙青. 快速康复理念在老年患者达芬奇机器人辅助前列腺癌根治术中的应用价值[J]. 中国肿瘤临床与康复, 2022, 29(02): 159-162.
- [7] 王进有, 谢栋栋, 毕良宽, 王毅, 于德新. 一例寡转移前列腺癌患者基于循证医学的多学科综合诊治报告[J]. 中华腔镜泌尿外科杂志(电子版), 2019, 13(06): 374-377.
- [8] 张菊明, 盛冬梅, 李靛. 探讨实施循证护理方法在 3D 腹腔镜下前列腺癌根治术术中的效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(40): 315-316.
- [9] 杨利红, 林香花. 循证护理模式在前列腺癌患者围术期护理中的应用[J]. 慢性病学杂志, 2018, 19(S1): 68-69.
- [10] 季陈. 对接受腹腔镜前列腺癌根治术的患者进行循证护理的效果探析[J]. 当代医药论丛, 2018, 16(22): 219-221.

收稿日期: 2022 年 8 月 5 日

出刊日期: 2022 年 10 月 11 日

引用本文: 谢君, 循证护理在老年前列腺癌患者围术期护理中的应用效果[J]. 国际外科研究杂志, 2022, 5(3): 16-18.

DOI: 10.12208/j.ijssr.20220075

检索信息: 中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar、RCCSE 权威核心学术期刊数据库收录、Eurasian Scientific Journal Index

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS