

## 胃镜室护理人员职业暴露的预防和管理

王湘婷\*

中国人民解放军联勤保障部队第九二五医院消化内科 贵州贵阳

**【摘要】目的** 研究分析胃镜室护理人员职业暴露风险及预防和管理策略。**方法** 本次实验跨越 2021 年 4 月至 2022 年 4 月这一时间段, 研究人员对 50 名胃镜室护理人员进行研究。将 2021 年 4 月至 2021 年 10 月期间胃镜室护理人员设置为对照组, 将 2021 年 11 月至 2022 年 4 月期间胃镜室护理人员设置为实验组, 在 2021 年 11 月实施职业暴露预防和管理策略, 每组人数为 25 人。记录对照组及实验组所选胃镜室护理人员职业暴露出现情况, 并加以分析比较。**结果** 对照组及实验组所选胃镜室护理人员中分别有 10 人及 6 人出现职业暴露, 职业暴露出现概率为 40.00% 及 24.00%, 组间数据加以分析比较, 有着不容忽视的差距, ( $p < 0.05$ )。**结论** 职业暴露预防管理策略的实施能够有效减少职业暴露的出现, 在保障胃镜室护理人员安全方面效果显著。

**【关键词】** 胃镜室; 护理人员; 职业暴露; 预防; 管理

### Prevention and Management of Occupational Exposure of Nursing Staff in Endoscopy Room

Xiangting Wang\*

Department of Gastroenterology, No.925 Hospital, Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】Objective** To study and analyze the occupational exposure risk and prevention and management strategies of nursing staff in gastroscope room. **Methods** This experiment spanned the time period from April 2021 to April 2022. The researchers studied 50 nurses in the gastroscope room. The nurses in the gastroscope room from April 2021 to October 2021 were set as the control group, and the nurses in the gastroscope room from November 2021 to April 2022 were set as the experimental group. In November 2021, occupational exposure prevention and Management strategy, each group size is 25 people. The occupational exposures of the selected gastroscope nurses in the control group and the experimental group were recorded, and analyzed and compared. **Results** There were 10 and 6 nurses in the selected gastroscope room in the control group and the experimental group, respectively, with occupational exposure, and the probability of occupational exposure was 40.00% and 24.00%. The data between the groups were analyzed and compared, and there was a gap that could not be ignored. ( $p < 0.05$ ). **Conclusion** The implementation of occupational exposure prevention management strategy can effectively reduce the occurrence of occupational exposure, and has a significant effect in ensuring the safety of nursing staff in the gastroscope room.

**【Keywords】** Endoscopy room; nursing staff; Occupational exposure; Prevention; Management

#### 前言

随着医疗技术的进步, 临床上接受胃镜检查的人数在不断增加, 胃镜室发挥着愈加重要的作用。胃镜能够帮助医护人员对患者胃部进行探查, 对疾病的诊断和治疗有着极大的帮助。但是值得注意的是, 在胃镜检查的过程中, 护理人员面临着职业暴露的风险, 如不慎接触到患者的分泌物或是血液可能会威胁护理

人员的健康。当前形势下, 胃镜室护理人员职业暴露的预防和管理受到了越来越高的关注, 如何防范职业暴露成为医院面临的突出难题。笔者在本文中研究分析了胃镜室护理人员职业暴露风险及预防和管理策略, 以期能够帮助胃镜室护理人员优化调整自身工作, 更好地保证胃镜室护理人员的安全。参与 2021 年 4 月至 2022 年 4 月期间实验的胃镜室护理人员人数为 50

\*通讯作者: 王湘婷

名, 详细报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验将 2021 年 4 月至 2022 年 4 月期间本院 50 名胃镜室护理人员作为实验对象。研究人员在确定本次实验研究对象时应向胃镜室护理人员详细讲解本次实验的目标、具体内容、详细流程、可能导致的后果, 并在征得胃镜室护理人员同意后开展本次实验。研究人员应将中途退出的胃镜室护理人员相关数据排除在实验结果之外。两组胃镜室护理人员基础信息相关数据比较分析不存在突出的差距, 具有可比性, ( $p > 0.05$ )<sup>[1]</sup>。对照组所选 25 名胃镜室护理人员的年龄区间为 23 岁至 40 岁, 均值年龄为 (33.4±6.2) 岁, 其中共计 24 名女性, 仅有 1 名男性, 专科学历及本科学历人数分别为 20 人及 5 人, 工作时间最短为 1 年, 最长为 20 年, 实验组所选 25 名胃镜室护理人员的年龄区间为 2 岁至 40 岁, 均值年龄为 (33.6±6.1) 岁, 其中共计 23 名女性, 仅有 2 名男性, 专科学历及本科学历人数分别为 21 人及 4 人, 工作时间最短为 1 年, 最长为 19 年。

### 1.2 方法

将 2021 年 4 月至 2021 年 10 月期间胃镜室护理人员设置为对照组, 将 2021 年 11 月至 2022 年 4 月期间胃镜室护理人员设置为实验组, 在 2021 年 11 月实施职业暴露预防和管理策略, 每组人数为 25 人。在职业暴露预防和管理策略实施过程中, 医院应加强对胃镜室护理人员的管理, 定期开展培训, 在培训过程中向胃镜室护理人员讲解常见职业暴露风险及防范手段, 提高胃镜室护理人员的防范意识和能力, 规范胃镜室护理人员的行为。在培训过程中, 还应注意向护理人员讲解消毒杀菌知识和方法, 明确不同消毒剂的作用及特点, 规范消毒杀菌工作的开展。而且护理人员应在培训过程中加强对设备维修保养、机械清洁、预防感染等知识的学习, 并在日常工作中坚持无菌操作原则, 自觉规范自身的行为, 高质量完成消毒隔离工作,

避免出现交叉感染。而且在培训过程中, 护理人员应从思想上认识到职业暴露的危害, 提高对职业暴露防范和管理的认识, 以此尽可能减少职业暴露的出现。在实际工作中, 胃镜室护理人员应明确体液、血液及其他污染物可能导致的风险, 规范佩戴手套、护目镜、口罩等防护设备, 严格按照规章制度开展工作, 并检查无菌操作原则。而且护理长在工作中应加强对护理人员的管理, 对胃镜室护理人员的工作进行监督和分析, 及时指出工作中存在的问题, 并督促胃镜室护理人员对工作进行改进, 以此工作的高质量开展。医院在实际工作中应注意明确服务流程, 对护理工作流程进行调整, 完善相关规章制度, 为胃镜室护理人员开展工作提供可靠的依据, 保证各项工作的高效有序开展。而且医院应定期对胃镜室护理人员进行考核, 依据考核的结果对胃镜室护理人员进行奖惩, 以此营造良好的氛围, 保证护理工作的高质量开展。

### 1.3 判断标准

记录对照组及实验组所选胃镜室护理人员职业暴露出现情况(玻璃锐器伤、血液、体液污染及针刺伤), 并加以分析比较。

### 1.4 统计学处理

胃镜室护理人员职业暴露出现情况相关数据通过计算机软件 SPSS23.0 进行分析处理, 本次实验涉及的计数资料借助百分比加以指代, 本次实验涉及的计量资料依靠标准差(±)进行指代, 对应数据的检验使用  $\chi^2$  及  $t$ 。组间相关数据比较分析存在着不容忽视的差距, 则统计学意义显著, ( $P < 0.05$ )<sup>[2]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 两组胃镜室护理人员职业暴露出现情况

对照组所选 25 名胃镜室护理人员中共计 10 人出现职业暴露, 职业暴露出现概率为 40.00%, 实验组所选胃镜室护理人员中对应人数为 6 人, 占比为 24.00%, 组间数据加以分析比较, 有着不容忽视的差距, ( $p < 0.05$ )。详细情况见表 1。

表 1 两组胃镜室护理人员职业暴露出现情况

组别	人数 (n)	玻璃锐器伤	血液、体液污染	针刺伤	职业暴露情况
		[n (%) ]	[n (%) ]	[n (%) ]	[n (%) ]
对照组	25	4 (16.00)	3 (12.00)	3 (12.00)	10 (40.00)
实验组	25	2 (8.00)	2 (8.00)	2 (8.00)	6 (24.00)
$\chi^2$ 值	-	-	-	-	6.935
P 值	-	-	-	-	$p < 0.05$

### 3 讨论

近几年,我国社会经济的发展突飞猛进,民众的物质生活水平显著提升,这种情况下,民众的饮食结构及饮食习惯出现了较为明显的变化,胃部疾病的发病率在不断提升,医疗系统面临着严峻的挑战。胃肠道疾病对患者的正常生活及工作有着不容忽视的影响,患者在患病后生活质量会出现较大幅度的下降<sup>[3]</sup>。当前,临床上将胃镜检查作为诊断胃肠道疾病的重要手段,并取得了较为理想的效果,为医护人员诊断和治疗疾病提供了极大的帮助。但是值得注意的是,胃镜检查虽然有着其显著的优势,但是其也带来了一些问题。胃镜室护理人员在工作中需要与患者密切接触,存在着职业暴露的风险,护理人员稍有不慎便有可能被感染,这严重威胁着胃镜室护理人员的健康和生命安全。当前形势下,胃镜室护理人员职业暴露的防范和管理受到了越来越高的关注,但是相关研究还不够深入,仍需进一步完善<sup>[4]</sup>。共计 50 名胃镜室护理人员参与 2021 年 4 月至 2022 年 4 月期间的实验,目的是研究分析胃镜室护理人员职业暴露风险及预防和管理策略,以此帮助医院加强对胃镜室护理人员的管理,保障胃镜室护理人员的健康和生命安全<sup>[5]</sup>。研究人员在本次实验中依据是否实施暴露风险预防和管理策略为依据将胃镜室护理人员划分为对照组及实验组,并在 2021 年 11 月初实施职业暴露预防和管理策略,分析本次实验,对照组及实验组所选胃镜室护理人员职业暴露出现概率相关数据比较分析,存在着不容忽视的差距, ( $p < 0.05$ )。实验结果显示,职业暴露预防管理策略的实施能够有效减少职业暴露的出现,在保障胃镜室护理人员安全方面效果显著<sup>[6]</sup>。

本次实验表明,职业暴露预防管理策略在保障胃镜室护理人员安全、减少职业暴露方面有着较为突出的成绩。医院在实际工作中应充分认识到职业暴露预防管理的重要性,明确职业暴露的危害及原因,并通过加强胃镜室护理人员培训管理、完善相关规章制度、优化服务流程、严格消毒隔离等手段来开展工作,进而实现降低职业暴露风险的目的<sup>[7]</sup>。

### 参考文献

- [1] 林益平, 谢莉萍. 浅谈对新护士职业暴露与防护的管理[J]. 健康必读 2020(13): 228.
- [2] 马红霞. 消毒供应室护理人员的职业暴露因素与防护措施[J]. 饮食保健, 2018, 005(003):122.
- [3] 杨雪梅, 魏丽珍. 胃镜室人员医院感染的危险因素分析及对策研究[J]. 2021.
- [4] 林秀祯, 袁秀丽, 尹丽萍. 胃镜室人员医院感染的危险因素分析及对策[J]. 母婴世界, 2017, 000(004):244.
- [5] 孔令茹, 孔令俊, 李冰. 手术室医务人员职业暴露分析及干预措施的效果评价[J]. 中华现代护理杂志, 2017, 0 23(011):1555-1558.
- [6] 时冬梅. HIV 患者行胃镜的护理风险分析及防范措施探讨[J]. 保健文汇, 2018.
- [7] 陈利萍, 范昌会. 消毒供应室护理人员的职业暴露与自我防护措施[J]. 养生保健指南. 2019(41):136.

收稿日期: 2022 年 7 月 5 日

出刊日期: 2022 年 8 月 15 日

引用本文: 王湘婷, 胃镜室护理人员职业暴露的预防和管理[J]. 临床护理进展, 2022, 1(2): 29-31

DOI: 10.12208/j.jacn.20220050

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS