

探讨神经内科相关疾病护理中全科护理的应用价值

余 慧

驻马店市中医院脑一科 河南驻马店

【摘要】目的 对临床治疗神经内科相关疾病过程中全科护理模式的应用价值进行探讨。**方法** 以我院 2022 年 1 月至 2023 年 1 月间所收治的 80 以内科疾病住院患者作为研究对象,以数字随机法均分为观察组 (n=40) 及对照组 (n=40),对两组患者住院期间并发症发生情况、护理合格率等相关指标进行对比。**结果** 经护理干预后与对照组相比较,观察组患者在护理质量评分、治疗时间等指标方面明显更优,差异显著, $P<0.05$ 。经护理干预后,与对照组相比较,观察组患者的护理工作合格率以及陪护率明显更高,差异显著, $P<0.05$ 。经护理干预后与对照组相比较,观察组患者不发生发生率明显更低,差异显著, $P<0.05$ 。**结论** 将全科护理应用到神经内科疾病治疗过程中,可以全面提升护理人员对病患的整体维护率和护理合格率,也能有效改善临床护理质量,通过全科护理干预可以让患者住院时间、和住院期间的生活质量得到全面提升,在临床上具有极大推广价值。

【关键词】 神经内科疾病; 全科护理; 生活质量

【收稿日期】 2023 年 2 月 10 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230198

To explore the application value of general practice nursing in the nursing of neurology related diseases

Hui Yu

Department of Neurology, Zhumadian Hospital of Traditional Chinese Medicine, Zhumadian, Henan

【Abstract】 Objective To explore the application value of general practice nursing model in the treatment of neurology related diseases. **Methods** 80 inpatients with internal diseases admitted to our hospital from January 2022 to January 2023 were selected as research objects, and were divided into observation group (n=40) and control group (n=40) by numerical random method. The incidence of complications during hospitalization, nursing qualification rate and other related indicators were compared between the two groups. **Results** After nursing intervention compared with the control group, patients in the observation group in nursing quality score, treatment time and other indicators were significantly better, the difference was significant, $P<0.05$. After nursing intervention, compared with the control group, the nursing qualified rate and the escort rate of patients in the observation group were significantly higher, the difference was significant, $P<0.05$. After nursing intervention compared with the control group, the incidence of non-occurrence in the observation group was significantly lower, the difference was significant ($P<0.05$). **Conclusion** The application of general practice nursing to the treatment of neurological diseases can comprehensively improve the overall maintenance rate and nursing qualified rate of patients, but also effectively improve the quality of clinical nursing, through the intervention of general practice nursing can make patients stay in hospital, and the quality of life during the hospital has been comprehensively improved, has great value in clinical promotion.

【Keywords】 Neurological diseases; General practice nursing; Quality of life

在当前临床上目前最为常见的神经内科疾病为急性脑血管病,另外脑出血和脑梗也属于神经内科常见疾病^[1]。神经内科疾病通常情况下发病相对迅速,入院后大多数病患均为极为重症,因此针对神经内科疾病不仅需要采取有效的临床治疗措施,而且也要在治疗过程中及治疗后采取科学有效的护理干预措施,这样

才能积极促进病患的术后康复^[2]。全科护理是以患者为中心来积极开展预防、护理、保健康复一体化的护理干预,根据本次研究发现,在神经内科临床护理工作开展过程中应用全科护理模式能够取得良好护理效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以我院 2022 年 1 月至 2023 年 1 月间所收治的 80 以内科疾病住院患者作为研究对象,以数字随机法均分为观察组 (n=40) 及对照组 (n=40)。本次入选患者中观察组患者男女比例为 19:21,年龄处于 37~61 岁之间,年龄均值为 (45.23±1.78) 岁。对照组患者男女比例为 18:22,年龄处于 38~62 岁之间,年龄均值为 (46.72±2.03) 岁。两组患者的年龄、性别等一般资料方面相比较无明显差异, P>0.05。

1.2 方法

对照组患者以常规护理模式进行干预,患者在入院后护理人员详细检测患者静脉压,为患者进行科学饮食搭配,同时对于患者实施体位护理等。观察组患者则采取全科护理模式进行干预:

①环境护理。护理人员在患者入院后必须要加强病房通风,每日至少进行两次病房通风,每次时间应该严格控制在 15~30min 左右,同时要将病房温度环境严格控制在 24~26℃ 的范围内,湿度严格控制在 50%~60%之间。

②心理护理。神经内科患者通常病情较为严重,在此情况下很容易出现心烦、焦虑等一些负面情绪,护理人员在患者住院后要结合患者具体状况及时抚慰患者的心理状态,如患者出现情绪激动的情况下要合理使用约束带进行管束。与此同时护理人员也要加强病人及家属的心理辅导,引导患者有效提升战胜疾病的自信心。

③全科护理指导。护理人员在护理干预的过程中如果发现病人出现痰鸣音,此时要鼓励患者进行干咳,及时排出痰液,如通过上述干预无法达到效果

的情况下要帮助患者通过负压方式进行排痰。与此同时护理人员要加强患者体位指导,在进行吸痰的过程中要帮助患者及时翻身、拍背,需要注意的是患者的翻身时间间隔应该维持在 2h 左右,帮助患者拍背的过程中要采取自下而上的方式,同时要从内侧逐步向外侧推动,如必要的情况下要给予患者一定的推拿护理。患者在康复过程中要及时帮助患者将患侧放置在功能位,以此来有效避免患者出现足下垂或爪形手等相关并发症。如果患者在客户锻炼过程中出现了呼吸加速、脉率加速、流汗增加等现象的情况下要针对患者运动量进行适度调节。

④用药指导。患者入院后医护人员要及时嘱咐患者严格遵照医嘱进行抗菌、用药和雾化吸入用药,同时在用药过程中要对患者服药后的副作用给予高度关注。

1.3 统计学方法

采用 SPSS22.0 对数据进行分析,计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, t 检验,计数资料 n (%) 表示, χ^2 检验, P<0.05 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者并发症发生率对比

经护理干预后与对照组相比较,观察组患者的并发症发生率明显更低,差异显著, P<0.05。详见下表 1。

2.2 两组患者陪护情况对比

经护理干预后发现,与对照组患者相比较实施全科护理干预的观察组患者陪护情况明显更优,差异显著, P<0.05。详见下表 2。

2.3 生活质量评分

经护理干预后与对照组相比较,观察组患者的生活质量评分明显更高,差异显著, P<0.05。

表 1 两组患者并发症发生率对比[n (%)]

组别	例数	感染	压疮	便秘	发生率
观察组	40	1	1	0	5.0
对照组	40	6	5	5	40
χ^2					7.023
P					0.007

表 2 两组患者陪护情况对比[n (%)]

组别	例数	陪护合格	陪护不合格	合格率
观察组	40	37	3	92.5
对照组	40	20	20	50
χ^2				7.724
P				0.007

表3 两组患者护理合格率对比[n (%)]

组别	例数	护理合格	护理不合格	合格率
观察组	40	36	4	90
对照组	40	19	21	47.5
χ^2				7.724
P				0.007

3 讨论

与传统单一护理干预方法相比较,全科护理模式彻底改变了传统护理模式弊端,通过应用全科护理模式可以让各科室护理专业技能和专业知识可以得到相互关联,全科护理模式下对于患者需求、心理知识及健康教育给予高度关注,因此可以在患者疾病治疗的过程中进一步强化院内护理质量,有效提升护理医学综合素养,对于患者的疾病治疗及预后都有一定保障^[3]。根据本次研究发现,在神经内科相关疾病护理过程中通过应用全科护理可以让病患需求得到充分满足,真正在医院护理中做到了以人为本,也可以为患者提供更加细致、更加有效的护理^[4]。且根据国内外相关医学护理研究发现,在临床中应用全科护理可以有效提升患者的痊愈率和生命质量。

根据本次研究发现,经护理干预后与对照组相比较,观察组患者的并发症发生率明显更低,差异显著, $P < 0.05$ 。经护理干预后发现,与对照组患者相比较实施全科护理干预的观察组患者陪护情况明显更优,差异显著, $P < 0.05$ 。经护理干预后与对照组相比较,观察组患者的生活质量评分明显更高,差异显著, $P < 0.05$ 。由此可以看出在神经内科疾病治疗过程中全科护理模式的应用具有明显的临床疗效,可以有效提升患者的治疗有效率,而且该护理模式下综合护理合格率能够达到90%以上。与传统护理模式相比较,全科护理模式可以对护理人员发挥出有效的督促作用,从而促使护理人员严格按照全科护理的相关规章制度严格执行,在此情形下可以使护理人员对病患的陪护率以及陪护合格率得到全面提升^[5]。全科护理模式下针对病患的护理需要进行多科室干预,因此院内护理质量和护理水平可以得到积极提升^[6]。此外,通过全科护理模式的应用可以让护理技术死角得到有效规避,从而有效避免在护理过程中出现各类不良事件以及并发症,在此情况下可以使病患的康复时间得到极大压缩。在住院病患护理过程中通过应用全科护理模式可以极大提升护理效率以及护理质量,对于患者早日康复也

有积极促进作用,因此更受病患的青睐和信任,该护理模式的应用也可以有效规避各类医患纠纷出现。

总而言之,在神经内科相关疾病的治疗过程中通过应用全科护理可以显著提升护理陪护率及护理工作合格率,而且该护理模式下可以结合患者具体需求进行全面、有针对性护理干预,同时也可以对患者各类并发症的发生进行有效控制,全面提升了患者住院护理期间的护理满意度,在临床上具有巨大推广和应用价值。

参考文献

- [1] 郑蕾,王贺,宋科,何思思,朱可可,杨柳,时韵,司晓娜,李瑞婧. 标准化护理流程对老年缺血性脑卒中患者下肢深静脉血栓预防的效果评价[J]. 护理实践与研究, 2023, 20(03): 387-390.
- [2] 崔亚茹,陈兰,陆雪梅. 神经内科重症监护病房病人再喂养综合征现状及影响因素研究[J]. 护理研究, 2023, 37(02): 234-239.
- [3] 黄海珊,李玲,张柯柯. 基于适时模式的出院准备服务提升脑卒中患者家庭照顾者的照顾能力的研究[J]. 神经损伤与功能重建, 2022, 17(12): 714-717.
- [4] 王登文. 案例教学法结合情景模拟法在神经内科护理带教中的应用分析[J]. 现代职业教育, 2022(43): 122-124.
- [5] 马惠清,严红云,田星月,章玉芬,李玲,虞晓,荣明珠,胡旭东. 叙事护理对中年脑卒中患者病耻感和负性情绪的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(23): 96-99.
- [6] 蒋雪芝. 针对性护理对神经内科老年痴呆患者认知功能及不良事件发生率的影响[J]. 航空航天医学杂志, 2022, 33(11): 1396-1398.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS