

认知行为护理用于支气管哮喘患者中的效果及满意度分析

刘小丽

南京市溧水区人民医院 江苏南京

【摘要】目的 探讨认知行为护理用于支气管哮喘患者中的效果及满意度分析。**方法** 选取该院2020年6月到2021年7月收治的支气管哮喘患者100例进行研究,平均分为两组,其中对照组50例,给予常规护理,观察组50例,给予认知行为护理。比较两种护理手段对慢性支气管炎患者的价值。**结果** 观察组(96.00%)的护理满意度优于对照组(60.00%),观察组患者的SAS评分明显低于对照组,2组相比,差异具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 良好的护理方式具有良好的辅助治疗价值,老年支气管哮喘患者接受适合自己的护理方式能够有效提高疾病的治疗效果,认知行为护理干预应用于支气管哮喘患者,可以提高护理满意度,将不良反应的发生率控制在最低范围内,值得推行运用。

【关键词】 认知行为护理; 支气管哮喘; 应用效果; 满意度分析

【收稿日期】 2023年4月15日 **【出刊日期】** 2023年6月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000230

Analysis of the effect and satisfaction of cognitive behavioral nursing in patients with bronchial asthma

Xiaoli Liu

Nanjing Lishui District People's Hospital Nanjing Jiangsu

【Abstract】Objective To explore the effectiveness and satisfaction analysis of cognitive behavioral nursing for patients with bronchial asthma. **Methods:** A study was conducted on 100 patients with bronchial asthma admitted to the hospital from June 2020 to July 2021, and they were divided into two groups on average. Among them, 50 patients in the control group were given routine care, while 50 patients in the observation group were given cognitive behavioral care. To compare the value of two nursing methods for patients with chronic bronchitis. **Results:** The nursing satisfaction of the observation group (96.00%) was better than that of the control group (60.00%), and the SAS score of the patients in the observation group was significantly lower than that of the control group. The difference between the two groups was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion:** Good nursing methods have good auxiliary treatment value. Elderly patients with bronchial asthma can effectively improve the treatment effect of the disease by accepting nursing methods that are suitable for them. Cognitive behavioral nursing intervention applied to patients with bronchial asthma can improve nursing satisfaction, control the incidence of adverse reactions to a minimum, and is worth promoting and applying.

【Key words】 Cognitive behavior nursing; Bronchial asthma; Application effect; Satisfaction analysis

中老年群体在日常生活中由于自身吸烟、喝酒等不良的生活习惯或者受到外界等不良因素的影响很有可能会患上老年支气管哮喘,这种病在急性发作的时候会给患者造成巨大的伤害^[1]。目前,我国治疗老年支气管哮喘的方法也逐渐变得多样和成熟,治疗之后的护理对于老年支气管哮喘患者的恢复治疗来说是非常关键的^[2-3]。已有研究证实,应用认知行为护理能够有效减少患者出现并发症的可能性,提升临床疗效。本研究对我院2020年6月到2021年7月收治的患有支

气管哮喘急性发作期的100例患者进行分组论述此观点,现详细报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院于2020年6月到2021年7月收治的老年冠心病合并高血压患者100例作为研究对象,将其随机分为观察组和对照组。其中,观察组共50例患者,男性35例,女性15例,年龄67~89岁,平均(71.24±3.11)岁;对照组共50例患者,男性36例,女性14例,年

龄 69~88 岁, 平均 (72.12±3.21) 岁。对两组患者一般资料分析后显示, 其差异无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 护理方法

对照组给予常规护理, 观察组给予认知行为护理, 具体内容说明如下: (1) 制定护理计划。在实施认知行为护理之前, 建立了专业的认知行为护理干预小组, 小组开展了交流会, 针对每个病人的健康状况进行了评估、探讨, 同时也对以往在治疗过程中所出现的困惑与问题做出了反省与总结, 并提出了具体的针对性的方案, 为下一次开展多维度护理做好了参考。(2) 认知干预。因为支气管哮喘患者的治疗周期比较长, 而且难以彻底治愈。所以, 对于患者来说, 掌握一定的支气管哮喘的知识, 提高对该病的认识程度是非常关键的, 对于恢复治疗有很大的帮助。护理人员要对患者进行健康干预, 通过简单、通俗化的语言将与该疾病有关的一些专业术语表述出来, 还可以通过图文结合、图视结合的方式, 向患者发放宣传图册, 播放宣传视频等。还要理解患者对恢复健康、尽早出院的渴望, 给予患者足够信心。(3) 心理干预。该病具有发病反复的特点, 长期用药, 救治不愈, 患者不仅承受着生理上病痛折磨, 而且在心理上也很容易产生焦虑、烦躁的心情。甚至很多老年人害怕给子女带来经济上的负担, 产生了放弃治疗的想法。护理人员要对症下药, 对患者进行针对性的心理安慰, 可以以亲切的口吻与患者拉家常, 为患者播放舒缓的音乐来使患者沉静下来, 并定期举办一些适合老年患者参加的娱乐活动, 转移患者的注意力。(4) 认知引导。护理人员在评估患者的心理状态之后, 要给予患者积极的认知引导, 选择恰当的方式来纠正患者对自身疾病错误的认知, 并帮助其建立正确的认知。纠正患者“自暴自弃”、“自己是个累赘”、“自己没有任何用途”等错误的认知, 帮助其树立“病情仍有缓解的余地和更多治疗的可能”、“自己的生命仍有价值”以及“以积极的心态面对后续治疗”等正确的认知, 以提高患者的治疗依从性。(5) 确立目标。护理人员要根据患者的病情发展情况, 在与患者及其家属沟通交流之后, 帮助患者确定一个自我调整计划。这个自我调整计划包括治疗期间的饮食计划、复诊计划、用药管理以及生活习惯管理等各项内容, 护理人员为每项计划都设定相应的目标, 还可以借助打卡本, 患者在每天完成计划之后, 画“√”。在观察一段时间之后, 再根据患者的完成情况对目标和计划进行调整。

1.3 指标判定

对比两组患者的护理满意度以及 SAS 评分。

1.4 统计学方法

采用 SPSS17.0 数据统计软件进行统计, 计量资料 ($\bar{x}\pm s$) 采用两种独立样本 t 检验, 计数资料采用卡方检验; 计数资料用百分比表示, 采用 χ^2 进行检验。当 $P<0.05$ 时, 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度对比

2.2 两组患者焦虑评分比较 ($\bar{x}\pm s$)

观察组患者的 SAS 评分明显低于对照组, 如表二所示:

3 讨论

支气管哮喘病是老年群体中易发的一种常见的支气管类疾病, 如果老年支气管哮喘患者在急性发作期不进行及时有效的治疗, 就会带来更严重的后果, 甚至会导致死亡^[4]。所以, 在老年支气管哮喘的急性发病期, 一定要去医院检查, 确认情况, 积极接受有效的治疗。目前, 对于老年气管哮喘病主要采用药物治疗的方式, 并且在患者的急性发病期进行有效的护理工作是非常必要的。

由于该病治疗周期比较长, 且难以根治, 老年患者很容易出现焦虑、自暴自弃等不良情绪^[5-6]。如果护理工作做的不到位, 很有可能会增加患者出现心理问题的可能性, 做好护理工作就能有效促进患者更好的恢复。认知行为疗法是目前临床中应用率比较高的一种新型心理干预疗法, 通过对患者进行短期的认知心理干预, 来改变患者的消极想法和面对生活的态度, 以增强患者接受治疗的信心^[7]。认知行为护理与传统的心理护理不同, 该种护理方式强调认知的重要作用, 能够改变患者对疾病的不良认知, 并形成对自身病情的正确认知, 以增强患者战胜疾病的信心。而且, 已有研究证实, 认知行为疗法已经广泛应用于精神疾病患者的康复进程中, 并取得了良好的效果^[8]。将认知行为疗法和临床护理结合起来, 能够发挥树信心和促康复的双重作用, 不仅能够有效缓解患者的心理压力, 而且还有利于患者负面情绪的消化, 对于提高患者的生命质量和减轻焦虑程度具有积极意义^[9]。在本研究中, 医院通过建立专门的认知行为护理小组对患者进行干预, 对患者进行积极的认知行为干预, 分析患者的心理状态, 并确定具体的目标, 帮助患者进行认知重建, 取得了良好的效果。本研究中, 观察组 (96.00%) 的

护理满意度优于对照组 (60.00%), 观察组患者的 SAS 评分明显低于对照组, 2 组相比, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

总之, 认知行为护理干预应用于支气管哮喘患者, 可以提高护理满意度, 将不良反应的发生率控制在最低范围内, 值得推行运用。

表 1 两组患者的护理满意度对比[n (%)]

组别	例数	满意	一般	不满意	护理满意度
对照组	50	20 (40.00)	10 (20.00)	20 (40.00)	30 (60.00)
观察组	50	25 (50.00)	23 (46.00)	2 (4.00)	48 (96.00)
χ^2	-	6.114	5.564	5.341	3.594
P	-	0.005	0.002	0.002	0.001

观察组的护理满意度明显高于对照组 ($P < 0.05$)。

表 2 两组患者的焦虑评分比较

组别	SAS 评分	
	干预前	干预后
观察组	67.26±14.78	51.15±2.75
对照组	66.25±12.07	58.13±1.68
t	0.2620	2.2124
P	0.7943	0.0309

参考文献

- [1] 王欢. 认知行为护理在支气管哮喘患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2022, 34 (2): 190-192.
- [2] 姜瑞娟. KAP 理论下的细节护理干预策略对支气管哮喘急性发作患者健康行为及哮喘知识认知度的影响[J]. 临床研究, 2022, 30 (8): 167-170.
- [3] 李培培, 黄娜, 黄秀萍, 等. 认知行为干预对青年支气管哮喘患者生活质量、负性情绪及哮喘发作频次的影响[J]. 实用医院临床杂志, 2018, 15 (2): 63-66.
- [4] 崔静, 李乾静, 刘银芳. 认知行为干预在青年支气管哮喘患者中的应用效果分析[J]. 临床心身疾病杂志, 2019, 25 (5): 87-90.
- [5] 纪靖, 马晓茸. 认知行为干预对支气管哮喘患者治疗依从性及生活质量的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2019, 4 (27): 179-180.
- [6] 杨怀洪, 谭月. 基于行为改变理论的健康教育在支气管哮喘患者中的应用研究[J]. 中华现代护理杂志, 2022, 28 (7): 948-953.
- [7] 王露露, 李珊珊. Roy 适应模式认知行为干预对老年过敏性哮喘患者遵医行为及发作频次的影响观察[J]. 当代护士 (下旬刊), 2021, 28 (2): 62-65.
- [8] 薛翠, 李慧. "3X" 团队活动模式对成年支气管哮喘患者自我效能和心理认知水平的改善效果[J]. 国际医药卫生导报, 2020, 26 (6): 870-872.
- [9] 王莉莉. 基于健商理念指导下的健康教育对支气管哮喘患者疾病认知及生活质量的影响[J]. 医学临床研究, 2019, 36 (6): 1245-12.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS