

中医体质辨证护理对慢性鼻窦炎患者心理状态，症状改善 及免疫功能的影响

王其玉

云南省中医医院耳鼻喉科 云南昆明

【摘要】目的 分析慢性鼻窦炎患者治疗中采用中医体质辨证护理的影响。**方法** 选取 2022 年 6 月至 2023 年 6 月本院收治的慢性鼻窦炎患者 90 例进行分析，均依据平分原则分入中医体质辨证护理和常规护理的研究组、参照组，各 45 例，分析护理结果。**结果** 研究组护理后情绪状态、症状改善和免疫功能均优于参照组 ($P < 0.05$)。**结论** 采用中医体质辨证护理进行能够改善慢性鼻窦炎患者的心理状态和症状，促进免疫功能提升。

【关键词】 慢性鼻窦炎；中医体质辨证护理；影响

【收稿日期】 2023 年 8 月 10 日

【出刊日期】 2023 年 9 月 25 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20230295

Effect of TCM constitution differentiation nursing on mental state, symptom improvement and immune function of patients with chronic sinusitis

Qiyu Wang

Department of Otolaryngology, Yunnan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To analyze the influence of TCM constitution syndrome differentiation nursing in the treatment of patients with chronic sinusitis. **Methods** 90 patients with chronic sinusitis admitted to our hospital from June 2022 to June 2023 were selected for analysis, and all were divided into the study group and reference group of TCM constitution syndrome differentiation nursing and routine nursing according to the principle of equalization, 45 cases each, and the nursing results were analyzed. **Results** The improvement of emotional state, symptoms and immune function in the study group were better than those in the reference group ($P < 0.05$). **Conclusion** The use of TCM constitution syndrome differentiation nursing can improve the mental state and symptoms of chronic sinusitis patients and promote the improvement of immune function.

【Keywords】 Chronic sinusitis; TCM constitution syndrome differentiation nursing; Influence

引言

在耳鼻喉科疾病中慢性鼻窦炎较为常见，主要是鼻窦炎症或鼻腔炎症时间较长且超过 12h，该病发生后患者会出现多种临床症状表现，如嗅觉减退、鼻塞、面部肿胀和流涕等。

据相关研究表明，慢性鼻窦炎具有较高的发生率，在鼻窦炎总人数中占比 11%左右，而且采用手术治疗后患者的复发率较高，约有 15%至 20%左右，对患者的生活质量有着严重的影响^[1]。

中医是传统文化的瑰宝，传承久远，且在许多疾病治疗中发挥重要作用。中医理论将慢性鼻窦炎归属于“鼻渊”范畴。认为肺气失降、浊阴上逆、气血瘀滞是

导致鼻渊形成的重要因素，还认为肺脾两脏腑与鼻渊的发生有着密切联系。人体生理功能、形态结构以及心理因素的综合表现则是体质，不同体质之间存在明显的差异，在外界致病因素的易感方面也存在区别，有不同的症候和病邪反应^[2]。

中医认为个人对某种致病因子的易感性和病变类型的倾向性存在一定的区别，所以不同患者在疾病的转归和预后方面也存在差异。

因此疾病的预防和治疗与体质特征之间有着密切的联系。故本研究提出中医体质辨证护理方法，并分析该方法对患者的相关影响，统计相关数据后作出如下报道。

作者简介：王其玉（1986-）女，云南昆明，研究方向：临床护理。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2022年6月-2023年6月从本院收治的慢性鼻窦炎患者中选择90例分入中医体质辨证护理的研究组和常规护理的参照组,各45例患者。所有患者的最小年龄35岁,最大年龄78岁,平均(53.68±3.38)岁;资料之间存在的差异无统计学意义($P>0.05$),有可比性。

1.2 方法

选入参照组的患者在接受护理的过程中采用常规护理方法,即护理人员在护理期间将疾病相关知识告知患者,并说明该病的治疗方法和流程,从而使患者的认知程度提高,减少不良心理。患者接受治疗后对其鼻腔情况进行密切关注。

研究组患者确定后除了采用常规方法外,还对患者实施中医体质辨证护理,具体措施如下:

(1)标准化的饮食护理。护理人员要对患者的饮食加强重视,并开展相应的饮食护理,嘱咐患者或家属,饮食过程中应以易消化的食物为主,禁止食用辛辣、油腻等刺激性食物,保持饮食的清淡。可指导患者食用疏肝活血的食物,如玫瑰、苡仁、莲藕或土茯苓。饮食过程中除了辛辣油腻外,还要杜绝味厚肥甘、燥热或生冷的食物。嘱咐患者养成良好的饮食习惯,坚持少食多餐的原则,严禁暴饮暴食。最后指导患者戒烟禁酒。

(2)标准化的情志护理。受到疾病的长期影响,许多患者的心理压力不断增加,长此以往极易形成不良情绪,这些不良情绪的产生会给临床治疗带来阻碍,因此护理人员应该对患者的情志进行积极干预,使患者保持积极乐观的态度,并养成良好的生活习惯。在护理的过程中,可利用充分的发挥出解郁顺情的特点进行干预,也可发挥出疏泄情志和安神定志的作用,积极主动地与患者沟通,了解患者心理状态,采用针对性的方法进行疏导。另外护理人员还可指导患者进行适当放松训练,指导患者保持呼吸的稳定性,使其情绪逐渐平稳。此外,还可为患者播放其喜欢的视频或音频,使其注意力转移,每天指导患者开展20分钟至半小时的放松训练。

(3)标准化的按摩护理。对患者的机体情况和疾病的具体情况进行分析,并结合体质辨证的方法了解患者的体质情况,以此为基础对患者的穴位进行按摩,以此促进患者康复过程中的血液循环,使患者的免疫功能以及身体各项功能得到提高,在进行按摩的过程中合理的选择穴位,主要包括:肝俞穴、神阙穴、中脘穴、

足三里穴、天枢穴、太冲穴、照海穴等,对所有穴位进行按压,按压次数控制在100次至130次内,并合理地控制按摩时间,以20分钟为宜,每天按摩两次,按摩过程中询问患者的情况,若其感受到局部酸麻,则说明按摩效果较好。

1.3 观察指标

(1) 情绪状态分析

对患者进行护理前后的情绪状况进行评价,主要包括:抑郁和焦虑。抑郁评价时此采用(HAMD)汉密尔顿抑郁量表完成,量表中采用评分制,分数越高说明患者的抑郁情绪越明显。

焦虑评价时采用(HAMA)汉密尔顿焦虑量表,采用评分制,统计分数后,其越高说明焦虑情绪越严重。对两组数据记录后完成差异分析。

(2) 症状改善效果

患者接受护理后对其症状改善情况进行观察,将其分为三个等级,分别为痊愈(症状消失且无脓性分泌物)、好转(干预后患者的症状明显改善,但有少量脓性分泌物)、无效(症状改善,脓性分泌物较多),总有效率=(痊愈+好转)/总人数×100%

(3) 免疫功能分析

护理前后由实验室对患者的相关指标进行检验,主要包括:IgA、IgG和IgM,统计相关结果进行分析和对比。

1.4 统计学处理

n (%)为研究中计数资料,($\bar{x}\pm s$)为研究中计量资料,相关资料的分析和统计,使用计算机软件SPSS 23.0完成,记录相关数据后,对其进行检验,计量资料和计数资料分别使用 t 检验和 χ^2 检验。结果若有显著差异,则说明有统计学意义,用($P<0.05$)表示。

2 结果

2.1 不同方法护理后比较两组情绪状态

比较护理前患者的HAMD和HAMA评分,两组均无明显差异,不具有统计学意义,护理后两组情绪状态均发生改善,比护理前有优势,其中研究组低于参照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。见表1。

2.2 不同方法护理后比较两组症状改善有效率

研究组护理后患者的症状改善有效率明显高于参照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。见表2。

2.3 不同方法护理前后比较2组免疫指标

不同方法治疗护理前后进行两组免疫指标改善和比较情况详情见表3。

表 1 不同方法护理后比较两组情绪状态 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	HAMD		HAMA	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	45	31.53±2.13	25.68±2.98	37.97±3.73	24.84±3.48
参照组	45	31.68±2.25	27.97±2.68	37.88±3.98	26.86±3.48
t		0.297	4.156	0.837	2.589
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 不同方法护理后比较两组症状改善有效率 (n/%)

组别	例数	痊愈	好转	无效	总有效率
研究组	45	25	19	1	44 (97.78%)
参照组	45	19	20	6	39 (86.67%)
χ^2					10.355
P 值					<0.05

表 3 不同方法护理前后比较 2 组免疫指标 ($\bar{x} \pm s$, g/L)

组别	例数	IgA		IgG		IgM	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	45	2.04±0.29	2.82±0.37	10.03±1.11	11.77±1.24	1.48±0.35	1.81±0.33
参照组	45	2.03±0.28	2.45±0.35	10.02±1.15	10.83±1.13	1.47±0.36	1.56±0.16
t		0.136	3.157	0.186	3.064	1.476	2.389
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

中医体质辨证护理是中医护理中的特色护理方法之一, 其主要强调在护理的过程中对患者的疾病发生和发展进行密切分析, 并结合患者的体质情况进行相关护理, 从而促进预后效果的提高^[3]。中医认为个体对疾病的倾向性和易感性与体质的特殊性有着密切的联系。本研究对研究组慢性鼻窦炎患者采用中医体质百年正标准化护理方法, 结果显示患者无论是抑郁情绪、焦虑情绪均得到改善且护理后优于参照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。在护理的过程中采用中医情志护理方法对患者的心理状态进行干预, 在实施期间坚持易性调情和镇静的原则, 从而保证患者接受治疗时能够保持良好的心理状态, 减少患者的不良情绪, 对临床治疗的顺利开展和临床效果的提高有着积极作用。研究组患者接受护理后症状改善效果明显高于参照组。主要原因是, 中医学认为人体属于一个整体, 体内气血与脏腑和经络有着一定的联系, 其整体化情况在生理和病理学中均由体现, 认为疾病的发生与整体功能受损有关, 所以进行护理后能够改善患者的症状^[4]。研究组患者护理后的免疫指标优于参照组 ($P < 0.05$)。说明对患者进行护理后可提高患者的免疫功能。

综上所述, 采用中医体质辨证护理对慢性鼻窦炎

患者进行干预, 可改善患者的心理状态和临床症状, 对免疫功能的提高有着积极作用。

参考文献

- [1] 韩盖玲. 加速康复外科护理干预对慢性鼻窦炎内镜手术病人术后疼痛、康复效果的影响分析[J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学), 2022, 37(06): 220-221+216.
- [2] 沈彩琴, 曹蕾, 管文雅. 基于动机性访谈的延续性护理在慢性鼻窦炎患者中的应用[J]. 当代护士(中旬刊), 2022, 29(11): 32-35.
- [3] 赵海霞, 赵汉青, 巩甜甜. 以行为改变整合理论为基础的护理随访干预对慢性鼻窦炎患者生活质量的改善作用[J]. 江西医药, 2022, 57(10): 1639-1641+1680.
- [4] 杨柳青. 中医护理干预对慢性鼻窦炎围手术期的影响[J]. 光明中医, 2021, 36(19): 3361-3363.
- [5] 胡伟妮, 吴丽娟, 李华丽, 等. 中医体质辨证护理对慢性鼻窦炎患者心理状态、症状改善及免疫功能的影响[J]. 国际护理学杂志, 2022, 41(1): 5.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS