

麻醉科手术室护理在预防并发症中的策略与实践

奚玥

中国人民解放军东部战区总医院 江苏南京

【摘要】目的 探讨麻醉科手术室护理在预防并发症中的有效策略，并通过实践对比分析其对患者并发症发生率、患者满意度及住院时间的影响。**方法** 选取 2024 年 1 月至 12 月期间需手术且麻醉的 50 例患者，随机分为对照组（25 例，常规护理）和实验组（25 例，基于并发症预防的优化护理策略）。观察指标包括并发症发生率、患者满意度及住院时间，采用 SPSS 软件分析数据。**结果** 实验组在并发症发生率、患者满意度及住院时间方面均优于对照组（ $P < 0.05$ ）。**结论** 麻醉科手术室护理中实施基于并发症预防的优化护理策略可显著降低并发症发生率，提高患者满意度，缩短住院时间，值得广泛应用，护理人员应持续优化该策略以保障患者手术及麻醉安全与健康。

【关键词】 麻醉科手术室护理；预防并发症；策略；实践

【收稿日期】 2024 年 12 月 19 日

【出刊日期】 2025 年 1 月 8 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20250014

Strategies and practices of anesthesia operating room nursing in preventing complications

Yue Xi

General Hospital of PLA Eastern Theater Command, Nanjing, Jiangsu

【Abstract】Objective To explore effective strategies of anesthesia operating room nursing in preventing complications and to analyze the impact of these strategies on the incidence of patient complications, patient satisfaction, and hospital stay through practical comparison. **Methods** A total of 50 patients requiring surgery and anesthesia from January to December 2024 were selected and randomly divided into a control group (25 cases, routine nursing) and an experimental group (25 cases, optimized nursing strategies based on complication prevention). The observed indicators included the incidence of complications, patient satisfaction, and hospital stay, with data analyzed using SPSS software. **Results** The experimental group performed better than the control group in terms of complication incidence, patient satisfaction, and hospital stay ($P < 0.05$). **Conclusion** Implementing optimized nursing strategies based on complication prevention in anesthesia operating room nursing can significantly reduce the incidence of complications, improve patient satisfaction, and shorten hospital stay. These strategies are worth widely promoting and applying, and nursing staff should continue to optimize these strategies to ensure patient safety and health during surgery and anesthesia.

【Keywords】 Anesthesia operating room nursing; Prevention of complications; Strategies; Practice

引言

在现代医疗环境中，手术是治疗多种疾病的重要手段，但手术过程及麻醉的实施不可避免地会给患者带来一定风险，其中术后并发症的发生不仅会影响患者的康复进程，还可能导致患者预后不良，增加医疗负担^[1]。麻醉科手术室护理作为手术成功及患者安全保障的关键环节，在预防并发症方面发挥着至关重要的作用。通过实施科学有效的护理策略，可以显著降低患者在手术及麻醉期间并发症的发生率，提高手术治疗的

安全性和有效性。因此，深入研究麻醉科手术室护理在预防并发症中的策略与实践具有重要的临床意义和现实价值。

1 研究资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取了 2024 年 1 月至 12 月期间在我院接受手术治疗且需要进行麻醉的患者作为研究对象，共计 50 例。将这 50 例患者随机分为对照组和实验组，每组各 25 例。对照组患者年龄在 18-75 岁，平均年龄

(42.5±10.5)岁；其中男性13例，女性12例；普外科手术患者10例，骨科手术患者8例，妇产科手术患者7例。实验组患者年龄在18-75岁，平均年龄(42.1±10.2)岁；其中男性12例，女性13例；普外科手术患者9例，骨科手术患者9例，妇产科手术患者7例。两组患者在年龄、性别、手术类型等一般资料方面比较，差异无统计学意义(P>0.05)，具有可比性。

1.2 实验方法

对照组采用常规的麻醉科手术室护理方法，实验组实施基于并发症预防的优化护理策略，具体措施如下：对患者进行详细的术前评估，除了常规的病史、过敏史询问外，还深入了解患者的生活习惯、既往手术史、家族病史等信息，结合患者的身体状况、手术类型及麻醉方式，综合评估患者在手术及麻醉过程中可能出现的并发症风险因素^[2]。在准备手术器械和药品时，严格按照手术方案和患者的特殊情况进行核对和准备，确保器械的完整性和药品的准确性。同时，针对可能影响手术及麻醉效果的因素，如患者的血压、血糖等基础指标，提前进行必要的调整和控制，为手术创造良好的条件。采用先进的监测设备，对患者的生命体征进行实时、精细化监测，不仅包括常规的血压、心率、血氧饱和度等，还增加了对患者体温、呼气末二氧化碳分压等指标的监测，以便及时发现患者生命体征的任何细微变化，提前预警潜在的风险^[3]。护理人员在手术过程中保持高度警觉，一旦发现患者生命体征出现异常或有潜在风险迹象，立即与手术医生和麻醉师沟通协作，采取相应的干预措施，如调整体位、调节输液速度、给予必要的药物等，确保患者在手术过程中的生命安全^[4]。严格控

制手术室内的温度、湿度、空气质量等环境因素，按照手术类型和患者的需求进行合理调整，为患者提供一个舒适、安全的手术环境，减少因环境因素导致的并发症发生风险^[5]。建立术后并发症监测体系，在患者术后返回病房的初期，每隔一定时间(如1-2小时)对患者进行全面的身体检查，重点监测患者的生命体征、伤口情况、引流液情况等，及时发现并记录任何可能出现的并发症迹象^[6]。

根据患者的手术类型、恢复情况以及术前评估结果，为患者制定个性化的康复指导方案。包括饮食指导、运动康复建议、伤口护理方法等，帮助患者尽快恢复身体功能，同时指导患者及家属如何正确观察和预防并发症的发生，提高患者的康复质量^[7]。

1.3 观察指标

1.3.1 并发症发生率：统计两组患者在术后一定时间内(本研究设定为术后7天内)发生各类并发症(如切口感染、肺部感染、深静脉血栓形成等)的例数，计算并发症发生率，发生率越低说明护理效果越好^[8]。

1.3.2 患者满意度：采用自行设计的患者满意度调查问卷在患者出院时进行调查。

1.3.3 住院时间：记录患者从入院到出院的实际住院天数，住院时间越短说明患者康复速度越快，也在一定程度上反映了护理措施对患者康复的促进作用。

1.4 研究计数统计

采用统计学软件 spss 对数据进行分析。计量资料以均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示，两组间比较采用 t 检验；计数资料采用 χ^2 检验。以 P<0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

表 1 两组效果对比

| 指标 | 对照组 | 实验组 | p 值 |
|------------|----------|----------|--------|
| 并发症发生率 (%) | 20% | 8% | P<0.05 |
| 患者满意度 (得分) | (70±5) 分 | (85±3) 分 | P<0.05 |
| 住院时间 (天) | (10±2) 天 | (7±1) 天 | P<0.05 |

从表 1 可以看出，实验组在并发症发生率、患者满意度和住院时间等方面均优于对照组。在并发症发生率方面，对照组为 20%，而实验组仅为 8%，差异具有统计学意义(P<0.05)，说明实验组实施的优化护理策略在预防并发症方面取得了显著成效。在患者满意度方面，实验组得分达到(85±3)分，明显高于对照组的(70±5)分(P<0.05)，表明患者对实验组的护理服务更加满意，这可能得益于实验组在术前、术中、

术后采取的一系列个性化、精细化护理措施。在住院时间方面，实验组患者的平均住院时间为(7±1)天，较对照组的(10±2)天明显缩短(P<0.05)，反映出优化护理策略有助于促进患者的康复，使患者能够更快地恢复健康出院。

3 讨论

3.1 对并发症发生率的影响

实验组实施的基于并发症预防的优化护理策略通

过多个环节有效降低了并发症发生率。术前全面评估使护理人员能够准确识别患者的风险因素，从而在术前准备阶段采取针对性措施加以防范，如控制患者的基础指标、优化手术器械和药品准备等，从源头上减少了并发症发生的可能性。术中精细化生命体征监测和主动风险干预能够及时发现并处理患者生命体征的异常变化和潜在风险，避免了因病情恶化而导致的并发症发生。术后系统并发症监测和针对性康复指导则进一步确保了在患者康复过程中能够及时发现并处理可能出现的并发症问题，通过指导患者正确的康复方法和预防措施，降低了并发症的复发率。此外，这些策略还包括对患者进行个性化教育，提高他们对并发症预防的认识，从而在整体上提升了护理质量。

3.2 对患者满意度的影响

实验组的护理策略对患者满意度的提升起到了重要作用。术前个性化健康教育让患者充分了解手术及麻醉过程，消除了患者的恐惧和疑虑，使患者感受到护理人员的关心和专业，从而提高了患者对护理人员的信任度。术中精细化的护理操作和及时的风险干预保障了患者的生命安全，让患者在手术过程中能够安心接受治疗，这也增强了患者对护理服务的认可。术后系统的康复指导和持续随访满足了患者在康复过程中的需求，帮助患者更好地恢复健康，同时让患者感受到护理人员的全程关注，进一步提高了患者的满意度。此外，实验组还注重加强与患者家属的沟通，确保家属对患者状况的了解和参与，这种全方位的护理模式不仅提升了患者的满意度，也促进了患者与家属之间的和谐关系，为患者的整体康复创造了良好的环境。

3.3 对住院时间的影响

优化护理策略有助于缩短患者的住院时间。术前的充分准备和风险控制为手术的顺利进行奠定了良好基础，减少了手术过程中的意外情况和并发症发生，从而使患者能够更快地进入康复阶段。术中精细化护理保障了患者的生命安全和手术效果，避免了因手术并发症而导致的康复延迟。术后针对性的康复指导和持续随访促使患者能够按照科学的方法进行康复训练，加快了身体功能的恢复速度，最终使得患者能够提前出院，缩短了住院时间。

4 结论

综上所述，麻醉科手术室护理在预防并发症方面

具有重要作用。通过实施基于并发症预防的优化护理策略，包括术前全面评估、个性化健康教育、优化术前准备，术中精细化生命体征监测、主动风险干预、维持手术环境稳定，以及术后系统并发症监测、针对性康复指导、持续随访等措施，可以显著降低患者的并发症发生率，提高患者满意度，缩短住院时间。因此，这种优化护理策略值得在麻醉科手术室护理工作中广泛应用。

参考文献

- [1] 吴鸣蝉,叶惠珍,叶养兰.优化手术室护理对老年 PKP 患者手术应激反应、术后疼痛及并发症的影响[J].中国医药指南,2024,22(32):157-159.
- [2] 杨琴,唐斐.细节化手术室护理对腹腔镜胃肠手术患者术后并发症及临床满意度的影响[J].医学信息,2024, 37(21): 173-176.
- [3] 许文红,翁金凤,蔡万红.手术室护理对胃肠道手术患者手术切口愈合效果及术后并发症的影响观察[J].基层医学论坛,2024,28(29):63-65.
- [4] 唐斐,杨琴.前馈控制联合手术室护理对经皮肾碎石取石术患者手术并发症及术后恢复时间的影响[J].医学信息, 2024, 37(20):163-166.
- [5] 张含华,朱新霞,刘昕睿,刘效锋.精细化手术室护理对胃癌伴糖尿病患者并发症及满意度的影响[J].糖尿病新世界,2024,27(14):22-24+41.
- [6] 于春霞.系统化护理在宫颈癌患者手术室护理中的应用效果及对并发症的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志,2024, 11(06):114-116.
- [7] 张文凤,孙银梅,顾雪芬,刘丽,于民芳,肖石.手术室护理干预在人工关节置换术后并发症预防中的应用效果分析[J].名医,2022,(01):133-134.
- [8] 杨庆雪,和玲玲,刘禹辛.人性化护理模式对手术室护理质量及患者满意度的影响分析[J].人人健康,2020,(01):188.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS