

高龄耳鼻喉手术患者心理护理临床效果分析

李贵利

云南省中医医院耳鼻喉科 云南昆明

【摘要】目的 对高龄耳鼻喉手术患者的心理护理效果进行分析。**方法** 为了提升耳鼻喉手术中高龄患者的护理效果，以心理护理和常规护理作为本次对比项，以本院的 86 例高龄耳鼻喉手术患者作为研究对象，分组后实施上述不同护理方式，主要目的是比较两组不同护理方式下的效果。**结果** 在对比后发现，两组患者的护理效果之间显著存在比较大的差异 ($P < 0.05$)。**结论** 在耳鼻喉手术的高龄患者护理期间采取心理护理可以取得显著的护理效果，改善患者的情绪状态。

【关键词】 耳鼻喉手术；高龄患者；心理护理

Analysis of clinical effect of psychological nursing on elderly patients with ENT surgery

Guili Li

Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To analyze the effect of psychological nursing on elderly patients with ENT surgery. **Methods** In order to improve the nursing effect of elderly patients in ENT surgery, psychological nursing and routine nursing were used as the comparison items, and 86 elderly patients with ENT surgery in our hospital were taken as the research objects. The aim was to compare the effects of the two groups of different nursing modalities. **Results** After comparison, it was found that there was a significant difference in the nursing effect of the two groups of patients ($P < 0.05$). **Conclusion** Taking psychological nursing during the nursing period of elderly patients with ENT surgery can achieve significant nursing effect and improve the emotional state of patients.

【Key words】 ENT surgery; elderly patients; psychological nursing

引言：随着人们生活水平的逐渐上升，人们的平均寿命也在逐渐的提高，这也导致老龄化社会的到来，而老年人的身体素质较弱，器官功能也在逐渐发生退化，因此老年患者会发生耳鼻喉疾病的几率也在不断增加。耳鼻喉疾病是临床中比较常见的一种疾病类型，针对该疾病，临床通常采取手术的方式对患者进行治疗，但是手术作为应激源，会在不同程度上影响到患者的心理状态，导致患者产生心理应激，最终威胁到患者的手术治疗效果和生命安全^[1]。尤其是针对高龄患者而言，高龄患者的心理状态更容易受到影响从而出现焦虑和抑郁等情绪，对其治疗效果和预后产生较大的影响。而传统的护理干预难以将患者的心理状态进行改善，更加关注患者的病情康复，这就需要采取针对性的心理护理来改善患者的心理状态，避免患者在护理期间出现负面情绪对其治疗效果产生影响。本文就心理护理对高龄耳鼻喉患者的应用效果进行分析，内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

经过本院的医学伦理委员会审核且同意后，研究将本院 2020 年 4 月至 2022 年 4 月期间收治的 86 例高龄耳鼻喉手术患者纳入研究中作为研究对象，所有患者均符合相关诊断标准，且需要进行手术治疗，同时所有患者及其家属均对本次研究知情并签署相关知情同意书。将其采用双盲分组法进行分组，分组后比较其一般资料，其中对照组男女比例为 23：20，年龄最小不低于 60 岁，最大不超过 81 岁，平均年龄为 (69.52±3.52) 岁；观察组男女比例为 24：19，年龄最小不低于 60 岁，最大不超过 82 岁，平均年龄为 (70.12±3.26) 岁。两组患者一般资料在对比后不具统计学意义 ($P > 0.05$)。纳入标准：①符合手术适应症患者；②知情本次研究并且同意参与本次研究的患者；③临床资料完整患者；

1.2 方法

两组患者分别采取不同的护理措施，即为对照组采用常规护理，为观察组患者在常规护理基础上增加

心理护理干预。常规护理的主要内容是在护理期间对患者进行生命体征检测、药物指导以及饮食指导等等，而心理护理的主要内容如下：

①入院评估。在患者入院时，护理人员需要带领患者进行相关的必要检查，主要检查内容为在手术前需要了解的内容，在检查后，对患者进行心理评估，观察患者当前的心态具体状况，多和患者沟通交流。在和患者沟通交流的同时，为患者讲解手术大概的治疗原理以及过程，并将手术前后的注意事项充分的向患者进行讲解^[2]。让患者提升对手术治疗的信心 and 安全感，对护理人员更加信任，从而在护理期间更加具有依从性，降低患者对治疗的焦虑和紧张心理。护理人员需告知患者在护理期间保持平常的心态，以良好的情绪面对治疗，从而提升治疗效果，降低并发症的发生几率。

②转移注意力。患者被疾病影响会导致焦虑和抑郁情绪的发生，这些情绪都会有一定的几率导致患者在治疗期间出现心理应激，从而导致治疗效果受到影响，甚至威胁到患者的生命安全。因此为了保证患者的生命安全，就需要缓解其负性情绪，在护理期间，护理人员要引导患者正确的放松心情，并引导患者家属多和患者进行沟通交流，改善患者的情绪和心态，使患者可以以良好积极的情绪参与到治疗中，尽量满足患者的心理需求，提升患者的治疗信心^[3]。

③放松训练。在护理期间，护理人员需要引导患者正确的放松，首先让患者采取合适的体位在床上仰卧，然后为患者播放舒缓音乐，在舒缓音乐背景下指导患者进行正确的肌肉放松训练。

④健康教育。很多患者的心理压力以及负性情绪基本来自于对疾病的错误认知，很多患者在治疗期间对疾病缺乏正确的认知，这就导致出现严重的焦虑情绪。因此护理人员需要纠正患者的错误认知，可以采用健康宣传手册以及电视播放的方式来给患者介绍疾病的相关内容，提升患者对疾病正确认知的同时，改善其心理状态^[4]。

⑤成功案例的讲解。在护理期间，为了提升患者的治疗信心，就需要为患者讲解科室内治疗成功案例，将耳鼻喉手术的治疗成功案例详细的告知患者，也可以引导治疗成功后的患者亲自和患者进行交流，可以让患者之间沟通治疗成功的相关经历以及治疗注意事项等等，改善患者的情绪状态，提升患者的治疗信心，从而提升患者的护理依从性^[5]。

1.3 观察指标

以两组患者护理前后的焦虑和抑郁情绪评分、护理满意度以及护理前后生活质量评分作为对比依据，分别采用到的是焦虑自评量表（SAS）、抑郁自评量表（SDS）以及 SF-36 生活质量量表。

1.4 统计学处理

为了提升研究的准确性，统计学处理是非常必要的步骤之一，本次研究采用的是统计学软件 SPSS 22.0 来进行数据处理，在进行分析处理后，会对计量和计数进行不同方式的表达，分别是 \pm 标准差和 n （%）；其次对数据进行检验会采用 t 和 X^2 进行。经对比后，组间差异较大且具有统计学意义，则视为（ $P < 0.05$ ）。

2 结果

2.1 两组患者护理前后的 SAS、SDS 评分对比如表 1 所示。

2.2 两组患者护理满意度对比如表 2 所示。

2.3 两组患者护理前后生活质量评分如表 3 所示。

3 讨论

耳鼻喉科室是临床治疗中的重点科室之一，其中的患者多数为老年患者，在治疗过程中针对耳鼻喉疾病通常需要进行手术治疗，而手术治疗属于侵入性操作，会导致患者出现焦虑和抑郁等情绪，从而引起心理应激的发生，最终影响到患者的治疗效果以及生命安全。因此对患者采取有效的心理护理是非常有必要的，在临床治疗中，护理水平在不断的提升，因此人们也对护理工作提出了全新的要求，在传统护理中，护理人员通常是以患者的疾病作为护理中心，忽略了对患者心理状态的关注和干预，这就导致患者在治疗期间会出现严重的负性情绪，对其治疗效果和预后都会产生严重的影响^[6]。而心理护理作为当前护理工作的重要内容和组成部分，更加关注患者的心理健康和情绪状态，在耳鼻喉患者住院期间，为患者采取针对性的心理护理干预，从而降低患者在入院后突然的角色转变而导致的焦虑情绪，并提升患者的治疗信心，使患者可以以更加良好的情绪面对治疗和护理工作，提升患者的治疗依从性，加速其康复速度，并改善其预后。在本次研究中，比较了两组患者在不同护理措施下的护理满意度、焦虑情绪、抑郁情绪以及生活质量，在对比后发现，观察组患者相比对照组之间存在显著的差异（ $P < 0.05$ ）。

综上所述，在高龄耳鼻喉患者治疗过程中，为其采取心理护理可以显著的改善患者的情绪状态，提升患者的生活质量以及满意度，对患者的治疗和预后有着较高的应用价值。

表 1 两组患者护理前后 SAS、SDS 评分对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	不满意	总满意度
观察组	43	50.23±12.46	37.85±11.46	55.16±12.61	38.66±12.30
对照组	43	51.19±12.28	44.52±10.55	54.96±12.45	49.75±13.54
t 值		0.5266	10.5184	1.4314	8.5565
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 两组患者护理满意度对比 (n,%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	43	23 (53.48)	19 (44.18)	1 (2.32)	42 (97.67)
对照组	43	18 (41.86)	18 (41.86)	7 (16.27)	36 (83.72)
X ² 值					10.2978
P 值					<0.05

表 3 两组患者护理前后生活质量评分对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	观察组		对照组	
	护理前	护理后	护理前	护理后
情感职能	58.62±6.21	76.54±8.69	58.43±6.74	69.88±8.54
精神健康	52.46±5.46	70.19±8.94	51.98±5.66	65.44±7.62
社会功能	57.46±7.63	76.36±7.84	56.82±5.74	70.15±7.66
生理功能	49.88±6.75	75.89±8.46	50.47±7.59	69.83±7.45

参考文献

- [1] 王琳. 耳鼻喉手术护理中的安全隐患及防范对策研究进展[J]. 护理实践与研究, 2016, 13(23): 20-22.
- [2] 周雪飞, 廖天保. 人性化护理在耳鼻喉手术患者中的临床应用分析[J]. 临床医学研究与实践, 2017, 2(09): 169-170.
- [3] 刘雪艳, 张俊红, 吕巧英. 探讨耳鼻喉科手术护理的安全隐患及防范措施[J]. 智慧健康, 2017, 3(12): 46-48.
- [4] 赵春莲, 施海英. 系统化护理干预在耳鼻喉疾病患者术后疼痛中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2019, 25(02): 41-43.
- [5] 黄静, 于丽云. 综合护理干预对慢性鼻窦炎鼻内镜手术患者疾病认知及生活质量的影响[J]. 中国医药指南, 2019, 17(17): 200-201.

- [6] 陈锋燕. 浅析耳鼻喉手术中的护理安全隐患及防范措施[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(58): 248+251.

收稿日期: 2022 年 4 月 27 日

出刊日期: 2022 年 6 月 24 日

引用本文: 李贵利, 高龄耳鼻喉手术患者心理护理临床效果分析[J]. 国际外科研究杂志, 2022, 5(1): 48-50. DOI: 10.12208/j.ijssr.20220014

检索信息: 中国知网 (CNKI Scholar)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS