

心理护理对普外科手术患者心理状态的效果观察

沈鑫¹, 刘静玉^{2*}

¹重庆市监狱中心医院 重庆

²重庆医科大学附属第一医院 重庆

【摘要】目的 探究分析心理护理对普外科手术患者心理状态的效果。**方法** 选取于2020年1月至2022年1月,至我院接受普外科手术的100例患者作为本次研究对象。按照电脑盲选的方式,将100例患者随机分为对照组与观察组,其中对照组采用常规护理,观察组采用心理护理。对比分析对照组与观察组的护理满意度、术前术后心理状况变化情况、生存质量评分。**结果** 经护理干预后,观察组明显优于对照组,其中($P < 0.05$),差异具有统计学意义。**结论** 对普外科手术患者采用心理护理的护理模式进行干预可有效提升患者的护理满意度以及生存质量,同时能有效改善患者心理状况,在临床应用中具有优良的效果,值得推广与应用。

【关键词】 心理护理; 普外科手术; 生存质量评分; 心理状态; 护理满意度

Effect observation of psychological nursing on psychological state of general surgery patients

Xin Shen¹, Jingyu Liu^{2*}

¹Chongqing Prison Central Hospital

²The First Affiliated Hospital of Chongqing Medical University

【Abstract】 Objective To explore and analyze the effect of psychological nursing on the psychological state of patients with general surgery. **Methods** 100 patients who received general surgery in our hospital from January 2020 to January 2022 were selected as the object of this study. According to the way of computer blind selection, 100 patients were randomly divided into control group and observation group, the control group using conventional nursing nursing mode intervention, observation group using psychological nursing nursing mode intervention. The nursing satisfaction, preoperative and postoperative psychological status and quality of life score of the control group and the observation group were compared and analyzed. **Results** After nursing intervention, the comparison and analysis of nursing satisfaction, preoperative and postoperative psychological status changes, quality of life score between the control group and the observation group, the observation group was significantly better than the control group ($P < 0.05$), the difference was statistically significant. **Conclusion** The nursing mode of psychological nursing for general surgery patients can effectively improve the nursing satisfaction and quality of life of patients, at the same time can effectively improve the psychological status of patients, has excellent effect in clinical application, is worth promoting and application.

【Keywords】 Psychological nursing; General surgery; Quality of life score; Mental state; Nursing satisfaction

前言

普外科是以手术为主要方式应对肝脏、胆道、肠胃、肛肠、血管等其他疾病的临床学科,在外科系统中属于最大的学科。其中结直肠癌,阑尾,胆囊切除等手术都属于普外科手术,同时普外科与外科基础知

识的联系是非常密切的^[1,2]。在普外科手术的围手术期,高质量、有效的护理措施也显得尤为重要,其不仅关乎患者手术的质量、术后的恢复质量,对于患者的心理状况同样有着深远的影响^[3,4]。优良的护理措施能够显著改善患者内心状况,从而达到提升其恢复速

*通讯作者: 刘静玉

率的目的, 本文将探究分析心理护理对普外科手术患者心理状态的效果, 详细内容如下文所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于 2020 年 1 月至 2022 年 1 月, 至我院接受普外科手术的 100 例患者作为本次研究对象。按照电脑盲选的方式, 将 100 例患者随机分为对照组与观察组, 对照组中, 男性患者 32 例, 女性患者 18 例, 年龄为 26-62 岁, 平均年龄为 (57.43 ± 9.04) 岁, 共 50 例; 观察组中, 男性患者 23 例, 女性患者 27 例, 年龄为 28-70 岁, 平均年龄为 (59.31 ± 8.05) 岁, 共 50 例。对照组与观察组一般资料对比差异无统计学意义, 其中 $(P > 0.05)$, 具有可比性。

1.2 方法

(1) 对照组方法

对照组采用常规护理的护理模式进行干预: 遵循医嘱以及我院各项相关规定, 对对照组患者予以常规护理。

(2) 观察组方法

观察组采用心理护理的护理模式进行干预。

术前: ①成立相应的心理护理小组, 选取经验丰富的护理人员担任小组组长, 参与护理前集中对小组内的人员进行培训, (如与患者及其家之间的沟通方式, 心理引导的方式方法等内容), 完善护理措施, 规范护理流程, 深入优化小组内成员的技术水平与综合素质, 整体提升护理小组的质量。②由心理护理小组制定护理计划, 内容由小组组长与相关责任医师共同制定, 预案中的具体内容可由组员进行补充与修订, 由责任医师以及组长对组员进行职责的分配, 每位医护人员在整个护理过程中明确自己的职责, 同时每日对患者的各项身体指标进行严密的监测并加以记录, 配合医师做好各项工作。护理路径中的其他内容由小组成员严格执行, 组长负责监督落实情况, 确保计划的有效性。③心理护理方面, 由小组内的护理人员制作专业的小视频、PPT 等音视频内容, 生动形象的为患者讲解普外科手术的相关基础知识, 整个手术的基本流程, 术中的注意事项, 以及之前我院手术成功的病例, 增强患者的自信心, 帮助其建立战胜病魔的信心, 使其以平和、正常的心态接受下一步的手术, 确保手术的顺利进行。

术中: 在手术过程中对患者各项身体指标加强监测并加以记录, 随时关注其术中状态, 一般情况下,

在手术过程中部分患者会出现紧张、恐惧等负面心理因素, 对有条件交流的患者进行适当的交流, 分散其注意力, 最大程度的降低其内心焦虑、紧张等不良心理因素, 从而达到提升患者在手术过程中的配合度, 确保手术的质量与流畅性。

术后: ①及时告知患者手术结果, 同时加以安慰。与患者进行交流, 告知其术后的注意事项以及禁忌事项, 确保其术后的安全。②护理人员加强与患者本人之间的交流, 鼓励其及时询问心中存在的疑虑, 有针对性的对其进行解释, 同时对其进行相应的心理引导, 最大程度的消除其术后焦虑、恐惧的心理。可通过播放舒缓的音乐, 幽默的小视频等方式进一步放松其心理, 确保其在术后的护理过程中具有较强的依从性, 从而提升其术后恢复速率。

1.3 观察指标

经护理干预后, 对比分析对照组与观察组的护理满意度、术前后心理状况变化情况、生存质量评分。其中护理满意度包括: 满意、基本满意、不满意, 三个评价标准, 护理满意度 = $(\text{满意例数} + \text{基本满意例数}) / \text{总例数} \times 100\%$, 生存质量评分包括: 生理功能评分、心理功能评分、社会功能评分, 三个评价标准; 术前后心理状况包括: SAS 评分、SDS 评分。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS17.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 率计数资料采用 χ^2 检验, 并以率 (%) 表示, $P < 0.05$ 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组与观察组护理满意度

经护理干预后, 观察组明显优于对照组, 其中 $(P < 0.05)$, 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组中: 满意例数为: 23 例; 基本满意例数为: 10 例; 不满意例数为: 17 例。护理满意度为: 66%。

观察组中: 满意例数为: 32 例; 基本满意例数为: 13 例; 不满意例数为: 5 例。护理满意度为: 90%。其中 $\chi^2 = 8.392$, $P = 0.004$ 。

2.2 对照组与观察组术前后心理状况变化情况

经护理干预后, 观察组明显优于对照组, 其中 $(P < 0.05)$, 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组术前 SAS 评分为: (42.60 ± 2.89) 分; 观察组术前 SAS 评分为: (36.11 ± 3.02) 分; 其中 $t = 1.0979$, $P = 0.001$ 。

对照组术后 SAS 评分为: (41.57±3.29) 分; 观察组术后 SAS 评分为: (35.45±3.30) 分; 其中 $t=9.287$, $P=0.001$ 。

对照组术前 SDS 评分为: (40.08±3.66) 分; 观察组术前 SDS 评分为: (34.92±3.57) 分; 其中 $t=7.136$, $P=0.001$ 。

对照组术后 SDS 评分为: (42.63±2.51) 分; 观察组术后 SDS 评分为: (34.00±2.99) 分; 其中 $t=15.632$, $P=0.001$ 。

2.3 对照组与观察组生存质量评分

经护理干预后, 观察组明显优于对照组, 其中 $P<0.05$, 差异具有统计学意义。详情如下所示:

对照组生理功能评分为: (11.57±2.83) 分, 观察组生理功能评分为: (24.44±2.79) 分, 其中 $t=22.900$, $P=0.001$ 。

对照组心理功能评分为: (11.00±1.55) 分, 观察组心理功能评分为: (23.83±2.08) 分, 其中 $t=34.974$, $P=0.001$ 。

对照组社会功能评分为: (12.04±1.32) 分, 观察组社会功能评分为: (25.71±2.39) 分, 其中 $t=35.403$, $P=0.001$ 。

3 结果

心理护理是指在护理过程中, 由医护人员通过各种方式, 对患者的心理产生积极的影响, 从而达到预期目标的护理过程, 在护理工作中, “三分治疗, 七分护理” 指的是护理工作对患者恢复过程中的重要性^[5-6]。在一般情况下, 患者患病后, 由于疾病所带来的病痛、医院环境的陌生, 新事物的出现等等方面的原因, 会使得其内心产生一系列的心理活动, 该心理活动可能是正向的有意义的, 也有可能是负面的、消极的。而心理护理工作的重点就是: 掌握患者内心出现的各项心理因素, 针对其心理活动, 采取相应的、良好的心理引导以及心理护理对其进行干预, 进一步的影响患者内心的感受, 消除其内心紧张、焦虑、恐惧等负面心理因素, 从而达到提升回复速率, 提高护理质量的目的^[7,8]。

在本次研究中, 观察组采用心理护理的护理模式进行干预, 通过术前: 组建心理护理小组, 制定详细的护理计划, 术中以及术后对患者进行适当的心理引导, 有效降低了在手术过程中发生意外的可能性, 提升了患者在术中、术后的配合度, 有效改善了患者的恢复速率。相比于采用传统护理模式的对照组, 观察

组在护理满意度、术前术后心理状况变化情况、生存质量评分方面明显由于对照组。

综上所述, 对普外科手术患者采用心理护理的护理模式进行干预可有效提升患者的护理满意度以及生存质量, 同时能有效改善患者心理状况, 在临床应用中具有优良的效果, 值得推广与应用, 本文仅供参考。

参考文献

- [1] 唐琦颖,程应凤,张琴.护理干预对普外科患者术后疼痛、护理满意度的影响[J].当代护士(下旬刊),2021,28(12):67-69.
- [2] 张国玉,王清月.浅谈心理护理对胸心外科手术患者术后焦虑的影响[J].心理月刊,2021,16(23):173-175.
- [3] 尹宏媛.心理护理对普外科手术患者术前焦虑的影响[J].中国继续医学教育,2021,13(17):193-195.
- [4] 曹宇芬,王雪妮,郭博楠.心理护理联合疼痛护理在普外科患者术后护理中的应用[J].贵州医药,2020,44(09):1477-1478.
- [5] 包章艳,季湧,高峰等.以手术陪护为主的综合护理干预对普外科手术患者术前焦虑的影响[J].齐齐哈尔医学院学报,2020,41(02):222-225.
- [6] 余慧萍.术前信息支持联合心理护理干预对普外科患者围术期焦虑及术后疼痛的影响[J].国际护理学杂志,2020(01):64-65-66.
- [7] 马金兰.阶段性心理护理对肝胆外科手术病人负性情绪改善效果分析[J].智慧健康,2019,5(27):123-124.
- [8] 杨小娟.心理护理在普外科择期手术患者中应用的效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(21):222-223.

收稿日期: 2022 年 3 月 26 日

出刊日期: 2022 年 6 月 20 日

引用本文: 沈鑫, 刘静玉, 心理护理对普外科手术患者心理状态的效果观察[J]. 临床护理进展, 2022, 1(1): 7-9

DOI: 10.12208/j. jacn.20220003

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS