

全程护理在外周血造血干细胞采集中的应用效果研究

钟美霞, 罗思霞, 陈丽, 王立苇

中山大学附属第一医院儿科 广东广州

【摘要】目的 研究全程护理在外周血造血干细胞采集中的应用效果。**方法** 选择2020年12月到2022年6月到本院接受外周血造血干细胞采集的患者30例, 随机地分作实验组和对照组, 分析两组护理效果以及患者的心态。**结果** 实验组总满意度14/15(93.33%)高于对照组8/15(53.33%) $P < 0.05$; 实验组疼痛指标、心理状态明显优于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 在对晚期的实体瘤疾病和恶性血液疾病治疗的过程中, 外周的血造血干细胞移植治疗受到了较为普遍的运用, 获得了比较高的治疗效果。此种治疗具有便于冻存以及体积比较小等等较多的优势。为了可以保障采集外周血造血干细胞工作能够顺利地推进须将护理服务引入, 此次研究发现运用全程护理服务干预外周血造血干细胞采集, 可改善患者的疼痛指标、心理状态, 患者家属对护理工作满意度有所提升。

【关键词】 全程护理; 儿童; 外周血造血干细胞; 采集; 护理满意度; 心理状态

Effect of whole course nursing on peripheral blood stem cell collection

Meixia Zhong, Sixia Luo, Li Chen, Liwei Wang

Department of Pediatrics, the First Affiliated Hospital of Sun Yat sen University, No. 58, Yuexiu District, Guangzhou, Guangdong

【Abstract】 Objective To study the effect of whole-course nursing in the collection of peripheral blood hematopoietic stem cells. **Methods** Thirty patients who received peripheral blood hematopoietic stem cell collection in our hospital from December 2020 to June 2022 were selected and randomly divided into the experimental group and the control group, and the nursing effects and the patients' mentality of the two groups were analyzed. **Results** The total satisfaction of the experimental group was 14/15 (93.33%) higher than that of the control group 8/15 (53.33%) $P < 0.05$; the pain index and psychological state of the experimental group were significantly better than those of the control group, $P < 0.05$. **Conclusion** In the treatment of advanced solid tumor diseases and malignant hematological diseases, peripheral hematopoietic stem cell transplantation has been widely used, and a relatively high therapeutic effect has been obtained. This kind of treatment has many advantages such as easy cryopreservation and small volume. In order to ensure the smooth progress of the collection of peripheral blood hematopoietic stem cells, it is necessary to introduce nursing services. This study found that the use of whole-course nursing services to intervene in the collection of peripheral blood hematopoietic stem cells can improve the pain indicators and psychological state of patients, and the patient's family members are satisfied with the nursing work. degree has increased.

【Keywords】 whole course of nursing; children; peripheral blood hematopoietic stem cells; collection; nursing satisfaction; psychological state

外周的血造血干细胞移植治疗后, 对受血者来讲, 能够充分地运用其造血功能, 可使得其免疫功能快速的恢复, 减少并发症出现的风险以及降低感染出血的风险等等诸多的优势, 亦可提升疾病治疗效果, 使得患者快速地恢复健康^[1-2]。在采集中, 并不需对采集者开展全身的麻醉, 可降低采集对身体所带来的诸多负面影响。所以为了确保保障采集外周血造血干细胞工

作能够顺利地推进须将护理服务引入^[3]。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择2020年12月到2022年6月到本院接受外周血造血干细胞采集的患者30例, 随机地分作实验组和对照组。实验组15例, 年龄7-42岁, 平均年龄(37.16 ± 4.28)岁 对照组 15例, 年龄7-41岁, 平均年龄(37.14

±4.24)岁,一般资料(P>0.05)。

1.2 方法

(1) 对照组

组内患儿接受常规护理干预。

(2) 实验组

①前期准备

在实施血液采集之前,需做好手术前的相关准备工作。和患者组建其优质的护患关系,为患者详细地讲解工作的步骤和流程,更需告知其血液采集中可能发生的问题以及相关的处理对策,确保采集活动可顺利推进。了解患者的生理状态,积极预防感染,为患者置入血透管,完成相关的前期准备工作。

②采集中护理

需给问题创造出优质和舒适的检验环境。因为采集的时间相对比较长,患者的活动将会受到一定的限制,很容易发生恐惧负面心理和烦躁负面心理等等。这就需安排患者家属给予其陪同,将其注意力高效的转移,使得相关的采集工作可以顺利地推进。在实施采集中,需要观察血透管、一次性采血针的通畅性,保障连接位置无松动,无皮下渗血等等问题,规避管路发生扭转和打折等等问题。

③术后护理

在完成采集之后,需将标本送检,检测其身体状况。可引导患者及时的进食,摄入适宜量的糖水和牛奶,对血容量加以补充。加强导管护理,做好分管处理,叮嘱儿童适宜的休息。

1.3 观察指标及评价标准

满意度:非常满意、满意、不满意,总满意度越高效果越好;疼痛指标(VAS量表)、心理状态(SAS、SDS)。

1.4 数据处理

用SPSS21.0软件进行统计,计数资料用(n/%)表示、行 χ^2 检验,计量资料用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示、行t检验。P<0.05有统计学意义。

2 结果

2.1 分析满意度

实验组总满意度14/15(93.33%)高于对照组8/15(53.33%)P<0.05,见表1。

2.1 分析疼痛指标、心理状态

实验组疼痛指标、心理状态明显优于对照组,P<0.05,见表2。

表1 满意度情况:(n/%)

组别	非常满意	满意	不满意	总满意度
对照组(n=15)	6/15(40.00%)	2/15(13.33%)	7/15(46.67%)	8/15(53.33%)
实验组(n=15)	10/15(66.67%)	4/15(26.67%)	1/15(6.67%)	14/15(93.33%)
χ^2	-	-	-	6.1364
P	-	-	-	0.0132

表2 疼痛指标、心理状态对比($\bar{x} \pm s$ 分)

组别	VAS		SAS		SDS	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组(n=15)	6.82±1.12	3.32±0.56	52.23±7.22	31.05±7.22	54.32±5.84	29.82±2.11
实验组(n=15)	6.46±1.25	2.18±0.76	52.56±7.36	42.38±8.22	55.68±5.04	35.47±3.03
T值	0.8307	4.6770	0.1240	4.0108	0.6828	5.9265
P值	0.4132	0.0001	0.9022	0.0004	0.5003	0.0000

3 讨论

外周血干细胞和骨髓造血干细胞具有比较类似的特性,可实施自我更新、淋巴细胞系分析以及向髓细胞系分化功能。在完成移植后,可持久性、完整性地将宿主造血功能和免疫功能重建,已然成为了对淋巴

瘤疾病、骨髓瘤疾病、重症再生障碍性贫血疾病以及白血病等等最高效的治疗方式。和骨髓移植治疗方式比较之下,此种治疗方式的创伤性低、安全性比较高、不需麻醉以及操作较为便捷等等诸多优势,更容易被患者所接受和认可^[4]。将护理引入,可辅助采血的质量

和效率有所提升, 而全程护理运用中, 护士积极协助患者适应医院的环境, 通过调整房间布局, 尽量消除患者和家人的陌生感, 让他们的紧张情绪得到有效缓解。更需将采血步骤告知, 让患者能够对采血更加了解和明确, 将其顾虑消除, 使得患者可有积极、主动的心态面对采血, 提升治疗与护理的依从性。积极地为患者营造出温馨和舒适的病房环境与和谐共处的人文环境。此次研究中, 分析发现对采集者实施全程护理可以使得采集血液的操作可顺利进行。实验组(全程护理组)疼痛指标、心理状态明显优于对照组(常规护理组), $P < 0.05$ 。

总之, 对外周血造血干细胞实施采集时, 将全程护理引入, 可辅助采集血液能够更为高效与有序地进行, 使得采集的质量显著提升。

参考文献

- [1] 廖红英, 吴凯莉. 全程护理在儿童外周血造血干细胞采集中的应用分析[J]. 妇儿健康导刊, 2021, 11(10): 44-45.
- [2] 贾丽. 外周血造血干细胞采集的配合与护理策略探析[J]. 当代临床医刊, 2020, 33(6): 514-515.
- [3] 龚声珠, 梁仁瑞, 观美华, 等. 基于优质服务的医护共建"五好病区"模式在血液科的应用研究[J]. 黑龙江医学, 2020, 44(4): 558-560.
- [4] 孟炎杰, 马晓辉, 郭瑞莎. 观察护理干预对外周血造血干细胞采集不良反应及采集细胞质量的影响[J]. 健康之友, 2019(24): 208.

- [5] 田敏, 李向民, 徐冬梅, 等. 外周动脉穿刺对造血干细胞采集的影响[J]. 护士进修杂志, 2021, 36(13): 1220-1223.
- [6] 卢美欣, 唐春霞. 护理干预对外周血造血干细胞采集不良反应及采集细胞质量的影响[J]. 药店周刊, 2021, 30(48): 1-2, 12.
- [7] 赵微微. 外周血造血干细胞采集的全程护理研究[J]. 饮食保健, 2021(5): 212.
- [8] 罗海玲, 钟婷. 50例儿童供者外周血造血干细胞采集的护理体会[J]. 健康之友, 2020(2): 272-273.
- [9] 岳莉, 马志睿, 栾淑娟, 等. 地中海贫血儿童外周血造血干细胞采集护理体会[J]. 特别健康, 2020(18): 217.

收稿日期: 2022年7月19日

出刊日期: 2022年11月29日

引用本文: 钟美霞, 罗思霞, 陈丽, 王立苇, 全程护理在外周血造血干细胞采集中的应用效果研究[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(9): 110-112
DOI: 10.12208/j.ijcr.20220402

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS