

优质护理对脊柱外科患者并发症与满意度的影响

李治敏

贵州医科大学附属医院骨科 贵州贵阳

【摘要】目的 研究分析脊柱外科患者护理过程中优质护理的表现。**方法** 本次实验跨越2020年6月至2021年7月这一时间段,研究人员对90例脊柱外科患者进行研究。研究人员在本次实验中将所选患者按照双盲对照原则分组,对照组所选45例患者采用基础护理模式,实验组所选45例患者采用优质护理模式,记录对照组及实验组患者并发症出现情况、对护理工作所持态度,并加以分析比较。**结果** 对照组所选45例患者中共计11人出现并发症,占组内患者人数的比例为24.44%,实验组所选45例患者中出现并发症的人数为4人,占组内患者人数的比例为8.89%,分析两组患者并发症出现概率相关数据,差异较大, ($p < 0.05$); 对照组所选患者中对护理工作特别满意及比较满意的人数共计38人,占组内患者人数的比例为84.44%,实验组对应人数为43人,占比为95.56%,分析两组患者护理满意度相关数据,差异较大, ($p < 0.05$)。**结论** 在脊柱外科患者护理过程中优质护理有着较为优异的表现,应用效果远远优于基础护理模式。

【关键词】 脊柱外科; 基础护理; 优质护理; 护理满意度; 并发症

The effect of high-quality nursing on the complications and satisfaction of patients in spinal surgery

Zhimin Li

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective: To study and analyze the performance of high-quality nursing in the nursing process of spinal surgery patients. **Methods:** This experiment spanned the period from June 2020 to July 2021. Researchers conducted a study on 90 patients with spinal surgery. In this experiment, the researchers divided the selected patients into groups according to the principle of double-blind control. The control group selected 45 patients using the basic care model, and the experimental group selected 45 patients using the high-quality care model. The control group and the experimental group were recorded concurrently. The symptoms and attitudes towards nursing work should be analyzed and compared. **Results:** A total of 11 of the 45 patients selected in the control group had complications, accounting for 24.44% of the number of patients in the group, and 4 of the 45 patients selected in the experimental group had complications, accounting for the number of patients in the group. The proportion of patients in the two groups was 8.89%. Analysis of the data related to the occurrence of complications in the two groups showed a large difference ($p < 0.05$). Among the selected patients in the control group, the number of patients who were particularly satisfied and relatively satisfied with the nursing work totaled 38, accounting for the group. The proportion of the number of patients was 84.44%, and the corresponding number of the experimental group was 43 persons, accounting for 95.56%. Analysis of the data related to the care satisfaction of the two groups of patients showed a large difference ($p < 0.05$). **Conclusion:** In the nursing process of spinal surgery patients, high-quality nursing has a relatively excellent performance, and the application effect is far better than the basic nursing model.

【Keywords】 Spine Surgery; Basic Nursing; High-Quality Nursing; Nursing Satisfaction; Complications

前言

脊柱外科患者的病情往往较为严重，临床上多是通过手术方式对患者实施治疗。但是值得注意的是，手术治疗必然会对患者的活动能力造成一些影响，而且患者需要承受着较大的痛苦，这种情况下，护理人员如不能为患者提供高质量的护理服务，会导致患者对医护工作产生抵触情绪，患者负面情绪较为严重，对脊柱外科患者病情治疗和控制的会造成一些负面的影响^[1-4]。在当前形势下，优质护理模式受到了越来越高的关注，这种情况下，有关人员应注意研究分析脊柱外科患者护理过程中优质护理的表现，并将其与基础护理模式的表现进行比较，对比不同护理模式下患者并发症出现情况及对护理工作所持态度，以此为护理人员改进后续工作提供可靠的依据。参与 2020 年 6 月至 2021 年 7 月期间实验的脊柱外科患者人数为 90 例，报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验将 2020 年 6 月至 2021 年 7 月期间本院就诊的 90 例脊柱外科患者作为实验对象，研究人员在确定本次实验研究对象时应征得患者及其亲属的同意。两组患者基础信息差异微小，资料可以用于比较 ($p > 0.05$)^[1]。两组患者具体情况见表 1。

表 1 两组患者具体情况

组别	人数 (n)	男性人数 (n)	女性人数 (n)	年龄段 (岁)	年龄均值 (岁)
对照组	45	25	20	20-70	46.2±4.1
实验组	45	26	19	20-72	46.3±4.4

1.2 方法

对照组所选 45 例患者采用基础护理模式，实验组所选 45 例患者采用优质护理模式。在基础护理模式中，护理人员应配合医生完成手术治疗，注意对患者的生理指标及临床表现进行监测，通过药物护理、病房管理、护患沟通等手段护理脊柱外科患者，以此保证手术治疗的效果。在优质护理模式中，护理人员应对自身的工作理念进行革新，在减轻患者生理痛苦的同时注意对患者进行心理干预。护理人员应充分考虑到脊椎外科患者在患病后出现的负面情绪，正确看待患者在面对手术时存在的恐惧及焦

虑心理，对患者实施心理护理，向患者讲解其病情及手术治疗的作用，介绍本院相关经验，组织病友进行沟通交流，以此帮助患者保持积极乐观的心态^[5-7]。而且护理人员在工作中应避免使用专业词汇，通过通俗易懂的语言向患者传递信息，确保患者对自身病情及医护工作的开展有着充分的了解。护理人员在对脊柱外科患者实施护理时，应注意压疮护理工作的开展。护理人员应要求患者亲属定期对患者身体进行清洁，并注意更换床单被褥，帮助患者完成翻身，调整患者的体位，以此避免患者长时间卧床导致的压疮。而且护理人员应注意询问患者的感受，对容易出现压疮的部位进行按摩，并借助软垫加以保护。在脊柱外科护理工作中，护理人员还应注意开展抗感染护理，定期对手术部位进行清洁和消毒，并适当使用抗生素，以此避免感染情况的出现，保证手术治疗的效果，加快患者的康复。护理人员应注意为脊柱外科患者提供舒适的外界环境，对病房环境进行管理，定期对病房进行清洁和消毒，调整病房温湿度，确保病房环境符合脊柱外科患者的休养需求。此外，护理人员应明确饮食对患者的影响，要求患者坚持清淡饮食，提高蔬菜及水果的占比，要求患者术后多喝水，以此避免便秘的出现^[8-10]。

1.3 判断标准

记录对照组及实验组患者并发症出现情况、对护理工作所持态度，并加以分析比较。

1.4 统计学处理

通过计算机软件 SPSS23.0 对本次实验中涉及到的患者并发症出现情况、对护理工作所持态度方面的数据进行分析处理，百分比指代患者并发症出现情况、对护理工作所持态度，标准差 (±) 用于指代本次实验中涉及到的计量资料， X^2 及 t 分别用于对应数据的检验。数据差异较为突出时，意味着具有统计学意义，($P < 0.05$)^[11]。

2 结果

2.1 两组患者并发症出现情况

对照组所选 45 例患者中共计 11 人出现并发症，占组内患者人数的比例为 24.44%，实验组所选 45 例患者中出现并发症的人数为 4 人，占组内患者人数的比例为 8.89%，分析两组患者并发症出现概率相关数据，差异较大，($p < 0.05$)。见表 2。

表 2 两组患者并发症出现情况

组别	人数 (n)	关节麻痹 (n)	便秘 (n)	泌尿系统感染 (n)	压疮 (n)	合计[n (%)]
对照组	45	1	3	3	4	11 (24.44)
实验组	45	0	1	2	1	4 (8.89)
X ² 值	-	-	-	-	-	5.116
P 值	-	-	-	-	-	p<0.05

2.2 两组患者护理满意度

对照组所选患者中对护理工作特别满意及比较满意的人数共计 38 人, 占组内患者人数的比例为 84.44%, 对护理工作不满意人数为 7 人, 实验组对应人数为 43 人, 占比为 95.56%, 对护理工作不满意人数为 2 人, 分析两组患者护理满意度相关数据, 差异较大, ($p<0.05$)。

3 讨论

优质护理模式与基础护理模式之间有着较为明显的差异, 优质护理模式以基础护理模式为基础, 要求护理人员高度重视患者的感受及诉求, 坚持以患者为中心开展工作, 为患者提供全方面、高质量的护理服务, 满足患者生理及心理上的护理需求, 以此改善治疗效果, 促进患者的早日康复。共计 90 例脊柱外科患者参与 2020 年 6 月至 2021 年 7 月期间的实验, 目的是研究分析脊柱外科患者护理过程中优质护理的表现, 以期能够帮助护理人员制定后续脊柱外科护理方案^[12-13]。在本次实验中, 研究人员分别通过基础护理模式及优质护理模式护理对照组及实验组患者, 分析本次实验可以得出, 对照组及实验组患者在关节麻痹、便秘、泌尿系统感染、压疮等并发症出现概率、护理满意度方面均有着较大的差距, $p<0.05$ 。实验结果显示, 在脊柱外科患者护理过程中优质护理有着较为优异的表现, 应用效果远远优于基础护理模式^[14]。

本次实验表明, 优质护理在减少脊柱外科患者并发症出现、转变患者对护理工作所持态度方面成绩显著。

参考文献

[1] 崔丽丽. 脊柱外科护理中实施优质护理干预对患者并发症、满意度的影响效果探析[J]. 中西医结合心血管病

电子杂志,2018,6(05):160-161.

- [2] 黄宜秀. 优质护理在脊柱外科护理中的临床应用价值探析[J]. 中国农村卫生,2018(23):41+43.
- [3] 朱红妞. 护理干预对脊柱外科老年患者功能锻炼依从性及并发症的影响[J]. 中外女性健康研究,2019 (06): 123-124.
- [4] 温宁. 优质护理在脊柱骨折内固术中的护理干预效果[J]. 中国医药指南,2019,17(36):372-373.
- [5] 胡运梅, 李秀玲. 优质护理在脊柱外科护理中的临床应用价值[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2016, 4(31):2.
- [6] 窦玲云, 刘伟, 窦秀云,等. 脊柱外科护理不良事件根因分析[J]. 中国煤炭工业医学杂志, 2017, 20(11):4.
- [7] 万迎霞, 刘芳娟. 人性化护理干预在脊柱外科护理中的价值探讨[J]. 养生保健指南, 2017, 000(047):146.
- [8] 崔丽丽. 脊柱外科护理中实施优质护理干预对患者并发症、满意度的影响效果探析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 6(5):2.
- [9] 易良. 优质护理在脊柱外科护理中的临床应用价值[J]. 医学信息, 2015, 28(006):214-215.
- [10] 金海玉. 脊柱外科护理安全隐患与防范对策[J]. 中国卫生标准管理, 2015, 6(13):2.
- [11] 钱淼淼. 人性化护理干预在脊柱外科护理中的价值探讨[J]. 饮食保健, 2019, 006(011):229.
- [12] 李慧, 关林林, 赵文博. 优质护理在脊柱外科护理中的临床应用价值及满意度分析[J]. 家有孕宝 2021 年 3 卷 12 期, 234 页, 2021.
- [13] 张成才. 优质护理干预在脊柱外科护理工作中的应用价值[J]. 糖尿病天地 2021 年 18 卷 10 期, 197-198 页, 2021.
- [14] 刘晓玲, 谭晓菊. 优质护理在脊柱外科骨折病人护理中的临床应用[J]. 全科护理, 2019, 17(13):3.

收稿日期: 2022 年 2 月 13 日

出刊日期: 2022 年 3 月 28 日

引用本文: 李治敏, 优质护理对脊柱外科患者并发症与满意度的影响[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(1): 57-60
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20220015

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS