

鸟巢式护理在新生儿护理中的临床效果观察

王美亭

河北中石油中心医院新生儿科 河北廊坊

【摘要】目的 观察鸟巢式护理在新生儿护理中的临床效果。**方法** 将 2021.3 月至 2022.3 月我院收治的 60 例新生儿作为研究对象，随机分成两组，即研究组、对照组，前者予以鸟巢式护理，后者予以常规新生儿护理，对两组分别护理后的效果展开比较。**结果** 分别护理干预后，研究组的睡眠时间、排便次数、进奶量增加幅度均显著高于对照组， $P < 0.05$ ，拥抱反射次数和哭闹持续时间对比，研究组的评分低于对照组， $P < 0.05$ ；新生儿家长护理满意度对比中，研究组的评分要显著优于对照组， $P < 0.05$ ；并发症发生率对比上，研究组的评分明显低于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 新生儿接受鸟巢式护理，可提高整体的护理效果，改善新生儿的睡眠，降低并发症发生的概率，深受新生儿家长的喜爱，值得应用。

【关键词】 鸟巢式护理；新生儿护理；临床效果；观察

Observation on clinical effect of bird's nest nursing in neonatal nursing

Meiting Wang

Department of Neonatology, Hebei China Petroleum Central Hospital, Langfang, Hebei

【Abstract】 Objective: To observe the clinical effect of bird's nest nursing in neonatal nursing. **Methods:** 60 newborns admitted to our hospital from March 2021 to March 2022 were randomly divided into two groups, i.e. the research group and the control group. The former was given bird's nest nursing and the latter was given routine newborn nursing. The effects of the two groups were compared. **Results:** after nursing intervention, the increase of sleep time, defecation times and milk intake in the study group was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$). Compared with the hugging reflex times and crying duration, the score of the study group was lower than that in the control group ($P < 0.05$); The score of the study group was significantly better than that of the control group ($P < 0.05$); In the comparison of complication rate, the score of the study group was significantly lower than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** the bird's nest nursing can improve the overall nursing effect, improve the newborn's sleep and reduce the probability of complications. It is deeply loved by the parents of newborns and is worthy of application.

【Keywords】 Bird's nest nursing; Neonatal care; Clinical effect; observation

出生时间不超过 4 周的孩子被叫做新生儿，他们由于刚接触外部的环境，很容易出现各种疾病或者是并发症，以此对新生儿的生命安全以及健康造成影响^[1]。对此，要重视起针对新生儿的护理，寻找到适合新生儿的护理干预措施，为新生儿提供优良的生长环境^[2]。鸟巢式护理属于一种全新的护理形式，可以让新生儿的生理需要以及情感需要被满足，让他们更有安全感，以此加快新生儿各项功能的发育^[3]。在鸟巢式护理当中，会为新生儿模拟出母体环境，让他们不再感到恐惧、害怕，而是快速的适应外部环境^[4]。基于此，本研究中主要探索新生儿接受鸟巢式护理的效果，现将研究得到的数据报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究的起始时间为 2021.3 月至 2022.3 月，这期间我院新生儿科收治的 60 例足月新生儿是研究的对象，之后选用随机分组法，将全新生儿平均分成两部分，一部分为研究组，另外一部分为对照组，两组的人员数量相同，都是 30 例。研究组新生儿是由 20 例男、10 例女构成，胎龄在 37-40 周，平均是（39.57±0.30）周，对照组新生儿由 19 例男、11 例女构成，胎龄在 36-40 周，平均为（39.45±0.33）周，通过完成两组一般资料的对比，得知 P 值大于 0.05，有比较的价值。

1.2 纳入排除标准

(1) 纳入标准

新生儿家属已经签署知情同意书；孕妇没有合并肝胆系统及糖尿病疾病。

(2) 排除标准

感染性疾病患儿；合并先天性疾病患儿；中途退出。

1.3 方法

将常规护理用于对照组中，新生儿处在的暖箱要维持 30-35℃ 的恒温，且要保持柔和的光线。同时，要定期完成对新生儿用品和暖箱的消毒处理，防止感染。

将鸟巢式护理用于研究组中，具体的内容如下：

①制作鸟巢。将材质柔软的棉被对角折叠到一起，之后把秒被卷成长条，根据新生儿的体型，将棉被卷成一个椭圆形，高度大约在 5-10cm。在使用这个“鸟巢”之前，需要将其放入保温箱，温度处理到 33-34℃ 即可。②将新生儿的颈部抬高。事先准备棉质枕头将新生儿的头部垫起来，以免新生儿出现颈部弯曲。③置入鸟巢，先用棉被把新生儿的身体包起来，之后将新生儿放入已经预热完成的鸟巢。④消毒处理：消毒处理过程中采用 75% 的乙醇消除鸟巢被子，并定期完成新生儿尿布和衣物的更换，以免衣物形成细菌，而对新生儿的身体造成不良影响。同时，新生儿洗澡完成后，要为其拍上爽肤粉，以免新生儿形成湿疹。⑤喂养护理：要指导新生儿的母亲进行科学喂养，在喂养之前需要清洁乳头，喂奶完成后也要清洁孩子的口腔。⑥睡眠护理：护理人员在执行护理操作时，需要保障动作的轻柔，并将仪器设备的音量调节好，不要产生噪

音，以免对新生儿的睡眠造成影响。⑥新生儿沐浴：拿着塑料袋放到鸟巢外部，把鸟巢放到浴垫中，头部略低鸟巢枕垫，让新生儿处在 20-25° 角斜躺到鸟巢中，头部靠着软垫，水温处在 40-42℃，之后按照面部、头部、颈部、躯干和四肢的顺序沐浴。

1.4 观察指标及效果评价标准

①观察新生儿的各项指标，包括睡眠时间、进奶量增加幅度、排便次数、哭闹持续时间、拥抱反射次数。

②观察新生儿家长满意度评分，使用医院中自己拟定的调查问卷，问卷中一共有 20 个内容，将满分设置为 100 分。然后根据患者的答题分数，把患儿家长的护理满意度级别定为十分满意、满意、不满意。三者的判定标准依次为：80 分以上、79 到 60 分、不超过 60 分。总满意率=(十分满意+满意)/总人数*100%。

③观察两组并发症发生率，包含口腔感染、黄疸、皮肤溃疡。

1.5 统计和分析

把 SPSS22.0 统计学软件当作数据处理的主要工具，分析处理资料，计数资料用 % 表示，计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，检验分别采用 χ^2 和 t 检验，有统计学差异时， $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 新生儿各项指标对比

从表 1 数据得知，分别的护理干预后，研究组的睡眠时间、排便次数、进奶量增加幅度均高于对照组， $P < 0.05$ ，而在拥抱反射次数和哭闹持续时间对比上，研究组的评分低于对照组， $P < 0.05$ 。

表 1 新生儿各项指标两组比较 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	睡眠时间 (h/d)	排便次数 (次/天)	进奶量增加幅度 (ml/d)	拥抱反射次数 (次)	哭闹持续时间 (min)
研究组	30	16.65±0.21	3.40±1.18	4.48±0.32	0.62±0.21	0.68±0.22
对照组	30	11.49±0.30	2.71±1.33	2.71±0.21	1.92±0.18	2.11±0.59
t		77.1784	2.1256	25.3288	25.7438	12.4387
P		0.0000	0.0378	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 新生儿家长满意度评分

经护理后，研究组中的 30 例患儿家长，十分满意的人数为 18 例，满意的人数为 11 例，不满意的人数的 1 例，总护理满意率为 96.67%。对照组中的 30 例患儿家长，十分满意的人数为 10 例，满意的人数为 11 例，不满意的人数为 9 例，总护理满意率为 70%，研

究组的护理满意度明显优于对照组， χ^2 值为 7.6800，P 值为 0.0055，差异明显，存在统计学意义， $P < 0.05$ 。

2.3 并发症发生率

研究组中的 30 例新生儿，其中有 1 例出现了口腔感染、1 例出现了黄疸，并发症发生率为 6.67%，而对照组中的 30 例新生儿，有 2 例出现了黄疸、3 例口腔

溃疡、3例皮肤溃疡，并发症发生率为26.67%，经比较得知 χ^2 值为4.3200，P值为0.0376，P值<0.05。

3 讨论

对于新生儿来说，他们可谓是特殊的群体，刚从母亲温暖的子宫出来，进入到外部陌生的环境，这也让新生儿感到不安，怎样快速适应全新的生存环境，对新生儿来说是一种挑战，一旦护理不当，新生儿很容易出现各种疾病，对他们的身体发育也会造成不良影响^[5]。最近几年，我国医疗水平逐步提高，新生儿护理质量也随之提升，人们也将目光投放到新生儿护理工作当中^[6]。在以往的新生儿护理工作中，因为护理人员缺乏对新生儿情感需要和生理需要的了解，所以护理工作缺乏针对性、可行性，取得的护理效果也不是很好^[7]。对此，在实际的护理工作中，要寻找到一种有效、合理的护理措施，满足新生儿的生长发育需要，为他们的健康提供优良环境^[8]。根据相关的研究得知，鸟巢式护理就是一种很好的模式，会在暖箱中把被子叠成鸟巢状，之后包裹住新生儿的身体四周，让新生儿处在一个类似子宫当中的姿势，增强他们的安全感。鸟巢式护理的主要优势为能够缓解新生儿刚出母体的不安感，使他们的睡眠质量得到提高^[9-10]。

在本次的研究之中，研究组新生儿的睡眠时间明显高于对照组，排便次数、进奶量增加幅度均高于对照组， $P<0.05$ ，而在拥抱反射次数和哭闹持续时间对比上，研究组的评分低于对照组， $P<0.05$ 。上述结果也说明，鸟巢式护理方法的运用，会为新生儿提供优质的生存环境，使他们的不安情绪得到调节，会对新生儿的生长及发育提供帮助。这也和鸟巢式护理模拟母体子宫环境有关，会满足新生儿的情感需要，使新生儿的肠道功能及吮吸能力提高。另外，鸟巢式护理中还包括喂养护理，能够让新生儿的母亲了解正确的喂养方法，加快奶汁在新生儿体内的吸收，使他们的胃肠功能更加良好。而在护理满意度评分对比上，研究组的满意度评分显著高于对照组，这也说明研究组新生儿的家长更加满意护理人员的工作，鸟巢式护理相较于常规新生儿护理来说，更深受新生儿家长的喜爱。最后，在并发症发生率对比上，研究组新生儿的并发症发生率显著低于对照组， $P<0.05$ ，上述结果说明，采用鸟巢式护理会降低新生儿出现并发症的概率，使他们的身体健康得到保障。

综上所述，建议在新生儿护理中采用鸟巢式护理方法，不仅会改善新生儿的睡眠质量，还能够促进新

生儿的胃肠功能，使新生儿家长满意护理人员的工作，具有临床推广及应用的價值。

参考文献

- [1] 陆美健,吴燕英,刘泳娜. 鸟巢式护理对新生儿高胆红素血症蓝光照射治疗效果的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2021, 27(1): 74-76.
- [2] 黄永梅,印娟. 鸟巢式护理在足月新生儿护理中应用的meta分析[J]. 中国医药导报,2021,18(31):168-171,184.
- [3] 叶娟. 鸟巢式护理应用于新生儿对其体温波动、血氧饱和度情况的影响[J]. 养生保健指南,2021(34):157.
- [4] 肖芳,陈芳,杜红娥. 鸟巢式护理对新生儿血氧饱和度、胃肠功能及出暖箱时间的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2021, 27(13): 123-125.
- [5] 杨帆. 新生儿护理工作中鸟巢式护理干预的具体方法及效果观察[J]. 家有孕宝,2021,3(11):87.
- [6] 赵亚珠. 防撞条联合鸟巢式护理辅助蓝光照射治疗新生儿黄疸的效果评价[J]. 中国医药指南,2021, 19(2): 183-184.
- [7] 陈文娴,罗海英. 鸟巢式护理应用于新生儿护理的疗效评价[J]. 黑龙江中医药,2021,50(1):196-197.
- [8] 宋亚蒙,李婷婷,金艳. 鸟巢式护理用于新生儿的护理效果及满意率研究[J]. 航空航天医学杂志,2021, 32(5): 637-639.
- [9] 王晓燕. 鸟巢式护理在新生儿护理中的效果观察及临床价值分析[J]. 中国社区医师,2021,37(16):136-137.
- [10] 郑会芳. 多功能鸟巢式模式在新生儿高胆红素血症护理中的应用效果分析[J]. 基层医学论坛,2021, 25(32): 4691-4692.

收稿日期：2022年8月1日

出刊日期：2022年9月7日

引用本文：王美亭，鸟巢式护理在新生儿护理中的临床效果观察[J]. 临床护理进展, 2022, 1(3): 123-125
DOI: 10.12208/j.jacn.20220126

检索信息：RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明：©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS