

## 中医情志对类风湿性关节炎疼痛患者的效果

刘超, 刘秋红\*

苏州中医医院(南京中医药大学附属医院) 江苏苏州

**【摘要】目的** 本研究旨在探讨中医情志护理对类风湿性关节炎疼痛患者的效果。**方法** 本次研究选取108例类风湿性关节炎疼痛患者, 皆与我院2021年2月—2022年2月收治, 通过R语言随机分组程序将患者分为常规组和情志组, 每组54例, 选取符合类风湿性关节炎诊断标准的患者, 并随机分为情志组和常规组。常规组将接受常规护理, 包括医护人员介绍、环境熟悉、疾病知识讲解等基础护理措施。情志组则在常规组的基础上, 实施中医情志护理干预。**结果** 情志组患者的护理满意度和生活质量各项目评分均显著高于常规组( $P<0.05$ )。**结论** 中医情志护理模式在提升生活质量方面取得了显著成效, 并由此, 提升了患者满意度, 所以, 在类风湿性关节炎患者的临床护理中有一定的推广价值。

**【关键词】** 中医情志; 类风湿性关节炎; 疼痛患者

**【收稿日期】** 2024年5月12日 **【出刊日期】** 2024年6月15日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240139

### The effect of traditional Chinese medicine sentiment on pain patients with rheumatoid arthritis

Chao Liu, Qiuhong Liu\*

Suzhou Traditional Chinese Medicine Hospital (Affiliated Hospital of Nanjing University of Traditional Chinese Medicine) Suzhou, Jiangsu

**【Abstract】 Objective** This study aims to explore the effect of traditional Chinese medicine emotional nursing on patients with rheumatoid arthritis pain. **Method** This study selected 108 patients with rheumatoid arthritis pain who were admitted to our hospital from February 2021 to February 2022. The patients were randomly divided into a control group and an emotional group using an R language randomization program, with 54 patients in each group. Patients who met the diagnostic criteria for rheumatoid arthritis were selected and randomly divided into an emotional group and a conventional group. The routine group will receive routine care, including basic nursing measures such as medical staff introduction, environmental familiarity, and disease knowledge explanation. The emotional group implemented traditional Chinese medicine emotional nursing intervention on the basis of the conventional group. The nursing satisfaction and quality of life scores of the emotional group patients were significantly higher than those of the conventional group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The traditional Chinese medicine emotional nursing model has achieved significant results in improving the quality of life, and as a result, has increased patient satisfaction. Therefore, it has certain promotion value in the clinical nursing of patients with rheumatoid arthritis.

**【Keywords】** Traditional Chinese medicine sentiment; Rheumatoid arthritis; Pain patients

类风湿性关节炎(RA)是一种典型的多系统性、炎症性自身免疫疾病, 其主要病理特征表现为关节滑膜炎<sup>[1]</sup>。这种疾病常常导致患者关节持续肿胀、疼痛, 甚至出现畸形和活动受限, 特别是四肢小关节的疼痛和不适<sup>[2]</sup>。其症状时轻时重, 交替缓解, 但病情往往迁延难愈, 不仅严重影响了患者的身体健康, 还对其日常生活和心理健康造成了重大负担。尽管RA的确切病

因目前尚未完全明确, 但研究显示可能与遗传、感染以及性激素等因素有关<sup>[3]</sup>。该疾病具有对称性和侵袭性的特点, 且当前医学尚无根治方法, 治疗主要集中在通过药物来缓解症状<sup>[4]</sup>。此外, 部分患者在病程中还会出现头热、头痛等附加症状, 这些症状在夜间往往最为严重, 进一步加剧了患者的痛苦。鉴于此, 本研究正是基于上述背景和考虑, 专门选取类风湿性关节炎疼痛患者作

\*通讯作者: 刘秋红

为研究对象, 对其实施了中医情志护理, 流程如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究选取 108 例类风湿性关节炎疼痛患者, 皆与我院 2021 年 2 月—2022 年 2 月收治, 通过 R 语言随机分组程序将患者分为常规组和情志组, 每组 54 例, 常规组中男 30 例, 女 24 例, 年龄 29~74(47.74±3.63) 岁, 病程 1~16(8.63±1.52) 年, 情志组中男 29 例, 女 25 例, 年龄 30~74(47.07±3.52) 岁, 病程 1~17(8.52±1.64) 年, 两组一般资料比较类风湿性关节炎疼痛患者组间差异无统计学意义 ( $P>0.05$ ), 具有可比性。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 研究对象与分组

选取符合类风湿性关节炎诊断标准的患者, 并随机分为情志组和常规组。

常规组将接受常规护理, 包括医护人员介绍、环境熟悉、疾病知识讲解等基础护理措施。

情志组则在常规组的基础上, 实施中医情志护理干预。

#### 1.2.2 中医情志护理实施方法

##### 环境调和情志:

确保病房环境舒适、整洁, 保持安静, 减少噪音干扰, 以帮助患者放松心情, 为患者创造一个有利于康复的环境。

##### 开导共情情志:

向患者详细解释类风湿性关节炎的相关知识, 包括病因、病程、治疗方法和预期效果。耐心倾听患者的感受和困惑, 结合患者的具体心理压力进行针对性疏导。

##### 移情易性情志:

根据患者的性格特点和兴趣爱好, 制定个性化的心理干预方案对于性格外向的患者, 鼓励他们分享新鲜事物和经历, 以转移注意力。对于性格内向的患者, 引导他们培养平和的兴趣爱好, 如绘画、书法等, 以陶冶情操。

##### 情志陶冶情志:

组织患者进行绘画交流、书法艺术、音乐分享等活

动, 以帮助他们放松身心, 减轻疼痛感知。鼓励患者投入自己感兴趣的事情中, 以达到情志陶冶的效果。

##### 顺情激情情志:

尊重患者的个性和意愿, 尽量满足他们的合理护理要求。鼓励患者提出护理完善建议, 以增强他们的参与感和自我效能感。分享成功治愈病例的信息, 激发患者的信心和希望。

##### 出院随访情志:

建立有效的联系方式, 定期对患者进行电话随访。询问患者病情恢复情况, 并督促家属监督执行医嘱。提供必要的心理支持和护理指导, 以确保患者在家也能得到良好的护理。

### 1.3 疗效标准

1.3.1 采用生活质量评价量表, 收集情志组和常规组患者在疼痛程度、生活质量、心理状态等方面的数据。每项指标的满分均为 100 分。

1.3.2 采用护理满意度测评量表对两组患者的护理满意度进行了评价, 其中总满意度由满意和一般满意两部分组成。

### 1.4 统计学方法

本研究采用 SPSS 26.0 处理数据。计数资料的表述, 采用了[n,(%)]的形式, 运用卡方检验进行了组间类风湿性关节炎疼痛患者护理满意度统计分析。计量资料的表述, 采用了( $\bar{x} \pm s$ )的形式, 并采用了  $t$  值检验进行组间类风湿性关节炎疼痛患者生活质量评分差异分析。当  $P<0.05$  时, 常规组和情志组差异具有统计学意义。

## 2 结果

2.1 组间类风湿性关节炎疼痛患者生活质量评分对比

经过护理后, 对比结果显示, 情志组患者的生活质量各项目评分均显著高于常规组 ( $P<0.05$ )。

2.2 组间类风湿性关节炎疼痛患者护理满意度对比

经过统计分析, 结果显示, 情志组患者的护理满意度高达 96%, 相较于常规组的 81% 存在显著差异 ( $P<0.05$ )。

表 1 组间类风湿性关节炎疼痛患者生活质量评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	社会关系	周围环境	心理功能	生理功能
常规组	54	76.63±4.26	73.77±4.46	72.44±4.65	73.74±4.52
情志组	54	90.25±4.74	88.52±4.78	88.82±4.52	96.84±4.64
$t$	-	15.411	16.270	18.215	25.716
$P$	-	0.000	0.000	0.000	0.000

表 2 组间类风湿性关节炎疼痛患者护理满意度对比[n,(%)]

组别	例数	很满意	较满意	不满意	总满意
常规组	54	29 (54%)	15 (28%)	10 (19%)	44 (81%)
情志组	54	37 (69%)	15 (28%)	2 (4%)	54 (96%)
$\chi^2$	-				6.000
<i>P</i>	-				0.014

### 3 讨论

RA, 以其病程漫长、易反复、治疗困难且致残率高而著称, 这使得治疗过程中的护理干预显得至关重要<sup>[5]</sup>。传统的临床护理模式往往聚焦于药物使用、饮食调控、健康宣教以及康复训练等方面, 却在一定程度上忽视了病患的心理和精神层面的需求<sup>[6]</sup>。这种忽视导致护理效果并不尽如人意, 无法全面满足患者的实际需求<sup>[7]</sup>。

在这一背景下, 中医情志护理作为一种全面关注患者身心健康的护理模式, 逐渐显现出其独特的价值<sup>[8]</sup>。中医情志护理旨在通过调和患者的情志状态, 来改善其疼痛症状及生活质量, 这一方法在痛风性关节炎患者的治疗中已得到初步应用, 并显示出积极的效果<sup>[9]</sup>。

本研究通过实施中医情志护理干预, 对类风湿性关节炎疼痛患者的效果进行了深入探讨。结果表明, 中医情志护理在提升患者生活质量和护理满意度方面具有显著效果 ( $P < 0.05$ )。

首先, 从生活质量方面看, 实施中医情志护理的情志组患者在社会关系、环境、心理和生理功能等方面评分均高于常规组。这证实了中医情志护理能全方位提升患者生活质量, 不仅在身体健康上, 也在心理健康和社会适应能力上取得显著进步。

其次, 在护理满意度方面, 情志组患者满意度高达 96%, 明显高于常规组的 81%。这充分说明了中医情志护理在提高患者满意度方面的优势。通过细致入微的关怀, 中医情志护理不仅在医院内提供高质量服务, 还在患者出院后持续提供心理支持和护理指导, 确保服务的连续性和有效性。

综上所述, 中医情志护理对类风湿性关节炎疼痛患者具有显著效果, 不仅提高了患者的生活质量, 还大幅提升了患者的护理满意度。未来, 期待中医情志护理能够在更多慢性疾病和疼痛管理中发挥其独特优势, 为患者带来更加全面、人性化的护理服务。

### 参考文献

- [1] 胡姣姣, 王鹤云, 郭亚崴. 3s2E 护理服务模式在老年痛风性关节炎·124·炎患者中的应用效果[J]. 福建医药杂志, 2022, 44(5):162—165.
- [2] 万玲玲, 盛明雄. 中西医结合延续性护理在痛风性关节炎患者中的应用效果[J]. 中国医药科学, 2022, 12(19): 156—159.
- [3] 姜璐, 王永文. 三黄膏联合精细化护理在痛风性关节炎中的临床研究[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2022, 6(18): 126—128.
- [4] 李先尧, 黄裕, 黄钊云. 基于子午流注理论应用三黄散护理湿热蕴结型痛风性关节炎疼痛患者效果观察[J]. 西部中医药, 2022, 35(9): 142—145.
- [5] 杨宇恒, 戴生明, 陈森. 护理在痛风性关节炎疾病管理中的作用[J]. 中国医学前沿杂志(电子版), 2022, 14(8): 17—21.
- [6] 刘婷, 谢华灵. 急性痛风性关节炎的中西医护理研究进展[J]. 中国中医急症, 2022, 31(7): 1309—1313.
- [7] 陈亚亚, 丁劲. 中医护理技术对痛风性关节炎患者干预效果的 Meta 分析[J]. 现代医药卫生, 2022, 38(11): 1859—1863, 1868.
- [8] 武春梅. 蒙医针刺结合蒙药治疗痛风性关节炎疗效观察及蒙医护理[J]. 中国民族医药杂志, 2022, 28(5): 78—80.
- [9] 李献萍. 延续性护理配合心理指导对痛风性关节炎患者躯体疼痛及负性情绪的改善价值[J]. 慢性病学杂志, 2022, 23(5): 777—780.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS