

预见性护理应用于急诊脑出血患者的效果

蔡可昕

金坛人民医院 江苏常州

【摘要】目的 评价在急诊脑出血患者中开展预见性护理的临床应用效果。**方法** 本次研究病例抽取我院2023年3月至2024年3月期间急诊科接收的脑出血患者30例，经过随机数字表法将所有患者分成两组，组别为观察组15例和对照组15例。对照组行常规护理，观察组开展预见性护理，对比并分析两组护理效果。**结果** 最终两组护理结果比较显示，观察组患者的头颅CT、院内转运以及抢救所用时间均短于对照组，发生的并发症少于对照组，最终患者的脑神经功能损伤程度轻于对照组，生活活动能力恢复效果优于对照组，两组结果对比后显示有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 对急诊脑出血患者及时开展预见性护理干预，可有效提升临床护理服务质量和急诊抢救效率，从而减少患者并发症发生，减轻脑神经功能损伤程度，提高患者的预后效果。

【关键词】 急诊脑出血；预见性护理；效果评价

【收稿日期】 2024年4月12日

【出刊日期】 2024年5月15日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20240175

Effect of predictive nursing in emergency patients with cerebral hemorrhage

Kexin Cai

Jintan People's Hospital, Jintan City, Changzhou, Jiangsu

【Abstract】 Objective To evaluate the clinical application effect of predictive nursing in patients with emergency cerebral hemorrhage. **Methods** In this study, 30 patients with cerebral hemorrhage admitted to the emergency department of our hospital from March 2023 to March 2024 were selected, and all patients were divided into two groups by random number table method: observation group (15 cases) and control group (15 cases). The control group received routine nursing, and the observation group received predictive nursing. The nursing effect of the two groups was compared and analyzed. **Results** The final comparison of nursing results between the two groups showed that the head CT, hospital transport and rescue time of patients in the observation group were shorter than those in the control group, and the complications occurred less than those in the control group. The final degree of neurological injury of patients was less than that in the control group, and the recovery effect of life activity ability was better than that in the control group, and the results of the comparison between the two groups showed statistical significance ($P<0.05$). **Conclusion** Timely predictive nursing intervention for patients with emergency cerebral hemorrhage can effectively improve the quality of clinical nursing service and emergency rescue efficiency, so as to reduce the occurrence of complications, reduce the degree of cerebral nerve function injury, and improve the prognosis of patients.

【Keywords】 Emergency cerebral hemorrhage; Predictive care; Effect evaluation

急诊脑出血是一种常见且危险的神经外科急症，指的是在短时间内脑血管破裂引起的出血现象。它通常由于头部外伤、高血压、血管畸形或使用抗凝药物等原因而引发。急诊脑出血的症状包括剧烈头痛、突然昏迷、呕吐、颈项强直等，严重情况下可危及患者的生命^[1]。急诊脑出血与其他类型的脑出血有所不同，它发病迅猛、病情急剧恶化，需要紧急干预以减轻脑组织的损

伤。在这种情况下，护理人员的配合显得尤为重要。专业合理性的护理配合能够进一步提高急诊抢救效率，降低疾病的危害性^[2]。为此，我院对急诊脑出血患者抢救期间开展了预见性护理干预，并将最终获得的护理效果在下文中进行了详细叙述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

现将 2023 年 3 月至 2024 年 3 月期间在我院急诊科接受治疗的脑出血患者 30 例分成两组开展护理研究,组别主要分为观察组和对照组,分组方式则采取随机数字表法,每组中人数为 15 例,对照组有男性患者 9 例、女性患者 6 例,年龄均值为(64.0±2.4)岁,观察组患者中分为男 8 例和女 7 例,平均年龄为(64.5±2.3)岁,两组患者的临床资料对比显示无差异($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组行常规护理,护理内容包括监测患者的生命体征,如血压、心率和呼吸频率,以及记录和报告相关的变化。此外,患者的体温也需要密切观察和控制,尽量维持在正常范围内。

常规护理还包括保持患者舒适和安全,如保持床位整洁、维持室内适宜的温度和湿度,并提供适当的床上用品和身体清洁。在协助患者进食和饮水方面,常规护理也起到重要的作用。此外,合理的疼痛管理、预防压疮和尿失禁等问题的护理也是常规护理的重要内容。通过正确执行常规护理,可以提高患者的生活质量,减少并发症的发生,促进患者康复。

观察组开展预见性护理:

(1) 病情预测及观察:首先评估包括监测患者的血压、心率、血氧饱和度等生理指标,并结合病情变化进行综合评估。同时,还需要评估患者的神经功能状态和意识水平,以及其他可能的影响因素,如原发病情、并发症等。通过风险评估,护理人员可以对患者的病情变化做出及时反应,以避免或降低不良事件的发生,提高护理质量和患者安全性。

(2) 快速干预措施:护士需要对急诊脑出血患者的病情有全面的了解,掌握其病情变化的预警信号,如意识改变、神经体征异常等。这样可以及早发现病情的变化并执行相应的干预措施。护士需要监测患者的血压、脑电图、颅内压等指标,及时发现异常情况并采取相应措施。对于病情紧急的急诊脑出血患者,护士需要立即执行急救措施,如保持呼吸道通畅、维持氧合、固定颈椎等,以保证患者的生命安全。根据医嘱,要及时给予患者相关的药物治疗,如控制血压的药物、抗凝血剂,以减少脑出血的进展和并发症的发生。要密切观察患者的病情变化,记录患者的体征、病情变化以及实施的护理措施和效果。这样可以为医生提供有价值的信息,为进一步的治疗决策提供依据。

(3) 安全转运:首先,医护人员应事先评估患者的病情和稳定性,确定最佳的转运方式和时间。其次,

医护人员应配备先进的急诊设备和监护仪器,及时监测患者的生命体征,以便在有需要时能够迅速采取相应的救治措施。此外,在转运的过程中,医护人员还应保持与患者的紧密沟通,确认患者的病情变化,以便及时调整护理措施。

(4) 日常管理:首先,做好脑出血患者的生命体征监测,及时发现异常情况并采取相应的措施。其次,保持患者的呼吸道通畅,及时清除痰液,避免气道阻塞引发窒息。同时,要注意患者的体位护理,采用适当的体位,提高脑供血,减少神经功能障碍。此外,还需做好患者的尿液排泄管理,定时排尿,避免尿液潴留导致感染。

另外,患者的皮肤护理也至关重要,保持皮肤清洁干燥,预防压疮的发生。同时,还要注意患者的营养摄入,根据患者的情况制定合理的饮食计划,保证患者的营养需求。最后,要加强对患者家属的宣教工作,教育他们正确的护理方法,帮助患者康复。通过以上的日常管理,能够提高护理的针对性和时效性,有助于改善患者的病情和预后。

1.3 效果判定标准

(1) 记录对比两组患者的头颅 CT 检查时间、院内转运时间、抢救时间以及并发症发生率。

(2) 脑神经功能:运用 NIHSS 量表进行评价,满分为 42 分,分数越低表示神经功能损伤越轻。

(3) 生活活动能力:采用 MBI 量表进行评价,最高分值 100 分。分数越高表示生活活动能力恢复越好。

1.4 统计学方法

用 SPSS25.0 软件处理文中所有数据。计量指标通过($\bar{x} \pm s$)进行描述,并且采取 t 检验;计数指标采用 n (%)进行描述,另外实施 χ^2 检验。最终数据对比显示, P 值小于 0.05 为有统计学意义。

2 结果

护理前两组患者脑神经功能和生活活动能力评分无差异($P>0.05$);但与对照组护理后结果比较显示,观察组患者的头颅 CT 检查、院内转运以及抢救所用时间均缩短,患者的并发症发生率较低,脑神经功能损伤程度较轻,最终患者生活活动能力得到良好改善, ($P<0.05$)。详见表 1。

3 讨论

急性脑出血是一种严重的脑血管疾病,其对患者的危害性非常大,一旦发生,常常导致意识障碍、肢体瘫痪、言语障碍等严重后果。尽早发现和干预急性脑出血,可以有效降低患者的病情恶化和死亡率。

表 1 组间各指标对比详情($\bar{x} \pm s$ 、%)

分组	n	头颅 CT 检查时间/min	院内转运时间/min	抢救时间/min	脑神经功能/分		生活活动能力/分		并发症/%
		实施后	实施后	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后	实施后
观察组	15	2.5±0.2	16.9±1.3	43.2±2.2	33.6±1.7	15.2±1.2	60.2±5.3	90.5±6.3	1 (6.7)
对照组	15	3.3±0.4	20.8±1.6	47.5±2.4	33.4±1.5	17.8±1.4	60.1±5.2	85.8±6.1	6 (40.0)
t/χ ² 值		6.9282	7.3268	5.1151	0.3416	5.4610	0.0521	2.0757	4.6584
P 值		0.0000	0.0000	0.0000	0.7352	0.0000	0.9588	0.0472	0.0309

因此,在脑出血患者发病后需要及时开展有效的救治措施,确保患者在短时间内接受有效治疗,才能最大限度降低疾病的危害性^[3]。为此,我院对急诊脑出血患者救治期间开展了预见性护理干预,且最终获得了较好的护理效果。预见性护理理念是指在急诊脑出血患者的护理中,通过提前预测和规划护理措施,以提高护理效果和患者的治疗结果。预见性护理理念的核心是根据患者的疾病情况、病情发展趋势和个体特征进行综合评估,以确定合适的护理干预时间点和措施^[4]。在急诊脑出血患者的护理中,预见性护理理念可以帮助护士提前预测可能出现的并发症和并发症发展趋势,从而采取相应的护理措施,减少患者的痛苦和并发症的发生,最终能够有效提高患者的急诊抢救效率,减轻患者脑神经功能损伤程度,提高患者的预后效果^[5-8]。

综上所述,预见性护理在急诊脑出血患者的护理中具有重要的作用和优势。它能够帮助护士及时识别患者的风险因素和危险征兆,采取相应措施预防并发症的发生;提高护理质量和效果,减少病情恶化的风险。

参考文献

- [1] 俞小燕,仇新娟,粟芳.预见性护理应用于急诊脑出血患者的效果[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(2):29-32.
- [2] 班雨婷.预见性护理在急性脑出血急诊急救中的应用效

果研究[J].科技与健康,2023,2(24):71-73.

- [3] 娄玥.预见性护理对脑出血患者急诊急救的效果[J].国际护理学研究,2023,5(6)43.
- [4] 王秀锦.预见性护理在脑出血患者急诊急救中的应用效果研究[J].中华养生保健,2022,40(12):105-108.
- [5] 李翠萍,张小凤.急救流程优化联合预见性护理对高血压脑出血患者自理能力、生活质量及并发症发生率的影响[J].医药前沿,2024,14(4):110-112.
- [6] 王璇,祁小换,闫丽娟,等.前瞻性针对性护理在脑出血患者临床护理中的应用效果研究.实用临床护理学电子杂志,2022,7(9):76-79
- [7] 常婷婷,杜鹃.预见性护理在脑出血患者急诊急救中的效果和护理质量观察.临床医药文献电子杂志,2020,7(51):92,95
- [8] 左敏,丁丽吉.预见性护理在脑出血患者急诊急救中的应用效果及急救有效率分析.养生保健指南,2020(46):116.

版权声明:©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS