

## 门急诊输液外渗的预防策略和护理研究进展

沈丹红

上海市同济医院 上海

**【摘要】目的** 研究门急诊输液外渗的预防策略和护理效果。**方法** 随机筛选2023年5月至2024年5月期间我院门急诊输液患者80例开展分组研究,经过随机数字表法将其分成两组开展护理研究,组别为观察组与对照组,每一组中有患者40例。对照组患者输液期间行常规护理管理,观察组患者则采取针对性预防护理策略,分析对比两组最终取得的护理效果。**结果** 两组最终护理结果比较显示,观察组的护理管理质量、患者依从性以及家属配合度同对照组比较均已得到显著提高,护理不良事件发生率以及输液渗出率同对照组比较均显著降低,最终取得的护理满意度明显高于对照组, ( $P < 0.05$ )。**结论** 在门急诊输液患者中开展针对性预防护理策略,可使临床护理质量得到进一步提升,并且能够增强患者的依从性与家属的配合度,从而减轻临床护理工作难度,减少护理不良事件以及输液外渗事件发生。

**【关键词】** 门急诊; 输液外渗; 预防策略; 护理研究

**【收稿日期】** 2024年7月16日 **【出刊日期】** 2024年8月26日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240381

### Progress in prevention strategies and nursing research on outpatient and emergency infusion extravasation

Danhong Shen

Shanghai Tongji Hospital, Shanghai

**【Abstract】 Objective** To study the prevention strategy and nursing effect of infusion extravasation in outpatient and emergency department. **Methods** From May 2023 to May 2024, 80 outpatient and emergency infusion patients in our hospital were selected for group study, which were divided into two groups for nursing study: observation group and control group, with 40 patients in each group. The patients in the control group underwent routine nursing management during the infusion period, while the patients in the observation group adopted targeted preventive nursing strategies to analyze and compare the final nursing effects achieved by the two groups. **Results** According to the final nursing results, the quality of nursing management, patient compliance and the control group have been significantly improved, and the incidence of nursing adverse events and infusion exudation rate were significantly reduced compared with the control group, and the final nursing satisfaction was significantly higher than that of the control group. ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Targeted preventive nursing strategies in outpatient and emergency infusion patients can further improve the quality of clinical nursing, and enhance the compliance of patients and family members, so as to reduce the difficulty of clinical nursing work, and reduce the occurrence of nursing adverse events and infusion extravasation events.

**【Keywords】** Outpatient and emergency department; Infusion extravasation; Prevention strategy; Nursing research

门急诊输液是指在医院的门急诊部门进行的一种静脉输液治疗方式。它是一种常见的医疗手段,通常在患者病情较为紧急或需要快速给予药物治疗时使用。门急诊输液可以快速将药物、营养物质或液体输送到患者体内,以达到治疗疾病、缓解症状、纠正水、电解质或酸碱平衡失调等目的。在门急诊输液过程中,医护人员会根据患者的具体情况,如病情严重程度、年龄、

体重、药物过敏史等,选择合适的药物和输液速度。同时,医护人员会密切观察患者的生命体征、输液反应等,及时发现并处理可能出现的问题。在输液完成后,医护人员还会向患者和家属交代注意事项,如休息、饮食、观察等,以确保患者的安全和治疗效果<sup>[1-2]</sup>。为此,我院对门急诊输液患者开展了针对性预防护理策略,并将最终取得的预防效果在下文中进行了详细叙述:

## 1 临床资料与护理方法

### 1.1 基础数据

2023年5月至2024年5月期间,我院从门急诊输液患者中随机抽取80例进行分组研究。采用随机数字表法进行分组,分为观察组和对照组,每组各40例。对照组中男性23例,女性17例;年龄范围在22岁至78岁之间,平均年龄为(50.00±2.40)岁。观察组中男性22例,女性18例;年龄最小23岁,最大78岁,平均年龄为(50.50±2.50)岁。两组患者的一般资料比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 方法

对照组患者给予常规护理管理,具体内容包括输液前对患者进行评估、选择合适的输液部位和针头、正确的穿刺技术等。同时,还需注意输液过程中的观察和巡视,以及及时处理输液外渗的情况。此外,对患者和家属进行健康教育,告知他们输液外渗的症状和预防措施。

观察组则开展针对性预防护理策略:

(1) 护士培训:通过系统性培训,护士能够熟练掌握输液操作技巧,了解各类药物的特性,提升对输液外渗的风险认知,从而在实际操作中有效预防外渗事件的发生。同时,培训还应强化护士的观察能力和应急处理能力,确保在出现外渗时能够及时采取正确的护理措施,减轻患者痛苦。

(2) 患者教育:护理人员应向患者及其家属详细介绍输液外渗的原因、症状和危害,提高患者的自我保护意识。同时,教导患者在输液过程中如何正确活动肢体,避免局部受压。告知患者如出现疼痛、肿胀等异常感觉时,应及时告知医护人员,以便采取相应措施。通过患者教育,可增强患者的配合度,降低输液外渗的发生率。

(3) 优化输液操作流程:合理选择输液工具、穿刺部位,提高护士穿刺技术等,以确保输液的安全。同时,可通过适当减缓输液速度、密切观察输液情况等方式,预防输液外渗的发生。

(4) 早期发现和评估:护士应密切观察输液部位,注意有无肿胀、疼痛等异常情况。同时,要重视患者的主诉,如疼痛、麻木等。评估患者的输液情况,包括药物性质、输液速度、穿刺部位等。对于高危患者,如老年人、儿童、意识不清者等,应加强观察和评估。此外,还可以使用一些评估工具,如视觉评估量表、温度评估等,提高早期发现的准确性。通过早期发现和评估,可以及时采取措施,预防输液外渗的发生。

(5) 特殊护理方法:内容包括使用水胶体敷料、喜辽妥软膏、土豆片外敷等。水胶体敷料可促进炎症消退,减轻疼痛;喜辽妥软膏具有抗炎、消肿作用;土豆片外敷可缓解肿胀。此外,还应注意保持穿刺部位清洁干燥,避免感染。对于特殊人群,如老年人、儿童、意识障碍者等,应加强观察和护理。

(6) 心理护理:应关注患者的心理状态,理解他们可能产生的紧张和恐惧。护士应以温和、耐心的态度与患者沟通,提供情感支持。讲解输液的过程和注意事项,增强患者的安全感。

### 1.3 观察指标

①评分标准:运用院内自主研发的调查问卷表予以测评,涵盖护理管理质量、患者的依从程度、家属的协同情况,单项指标分值设定为10分,得分愈高则意味着指标愈优。②详实记录并对比两组护理不良事件以及患者的输液外渗发生概率。③护理满意度:借助自制调查问卷表展开评价,内容主要包含为非常满意、基本满意与不满意,总满意度为(非常满意+基本满意)例数/总例数 $\times 100\%$ 。

### 1.4 数据统计解析办法

借助SPSS20.0软件对文中数据进行处理,计量指标通过( $\bar{x} \pm s$ )加以描述,并采取t检验,计数指标用n(%)进行描述,另外执行 $\chi^2$ 检验,两组结果比后显示 $P<0.05$ 则具备统计学意义。

## 2 结果

护理前,两组护理指标对比无差异( $P>0.05$ );但同对照组护理结果比较发现,观察组的护理管理质量、患者依从性及家属配合度均得到明显提高,护理不良事件及输液外渗发生率均降低,最终获得的护理满意度较高, ( $P<0.05$ ),见表1、表2。

## 3 讨论

输液外渗是门急诊中常见的问题,它可能由多种因素引起,如穿刺技术不当、输液速度过快、患者活动过度等。输液外渗不仅会给患者带来疼痛和不适,还可能导致组织损伤、感染等严重后果,增加医疗成本和患者的痛苦。因此,了解输液外渗的发生因素和危害性,对于预防和处理输液外渗具有重要意义<sup>[3-4]</sup>。目前的门急诊输液常规护理中,存在着一些明显的缺陷。首先,护理人员在输液前对患者的评估不够全面,未能充分了解患者的病情、血管状况和药物过敏史等重要信息,从而增加了输液外渗的风险。其次,在输液过程中,护理人员的巡视不够及时和细致,导致不能及时发现输液外渗的情况。

表1 两组指标对比详情 ( $\bar{x} \pm s$ )

分组	n	护理管理质量 (分)		患者依从性 (分)		家属配合度 (分)	
		实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后
观察组	40	6.2±0.2	9.6±0.5	6.2±0.8	9.5±0.5	5.7±0.5	9.3±0.7
对照组	40	6.3±0.4	8.6±0.3	6.1±0.7	8.9±0.4	5.8±0.6	8.2±0.5
t 值		1.4142	10.8465	0.5949	5.9263	0.8097	8.0873
P 值		0.1613	0.0000	0.5536	0.0000	0.4205	0.0000

表2 两组护理结果对比详情[n (%) ]

组别	例数	非常满意/例	基本满意/例	不满意/例	护理满意度/%	护理不良事件/%	输液外渗/%
观察组	40	30	9	1	39 (97.5)	1 (2.5)	1 (2.5)
对照组	40	24	10	6	34 (85.0)	6 (15.0)	6 (15.0)
$\chi^2$ 值					3.9139	3.9139	3.9139
P 值					0.0478	0.0478	0.0478

最后,在处理输液外渗时,护理人员的方法不够科学和有效,可能会加重患者的痛苦和病情<sup>[5-6]</sup>。为此,我院对门急诊输液患者开展了针对性预防护理策略,且最终获得了较好的护理管理效果。针对性预防护理措施的理念是基于对门急诊输液外渗的深入研究和分析而提出的。它强调了对患者个体差异、输液药物特性以及输液操作过程等方面的全面评估和考虑。通过识别潜在的风险因素,采取个性化的预防措施,如选择合适的输液部位、使用适当的输液器具、确保正确的穿刺技术等,以最大程度地减少输液外渗的发生。同时,该理念还注重对护理人员的培训和教育,提高他们对输液外渗的认识和预防意识,从而提供更加优质和安全的护理服务<sup>[7-8]</sup>。

综上所述,针对性预防护理策略应用于门急诊输液患者中具有显著优势,能通过有效的风险评估提前识别潜在问题,实施个性化护理措施,预防输液外渗发生。

### 参考文献

- [1] 姜姿慧.外周静脉输液致渗出及外渗的发生现状与预防对策[J].康颐,2023,16(5):241-243. [2]许太玲.预见性护理在预防门诊小儿输液外渗中的效果分析[J].中外女性健康研究,2022,17(12):85-86.

- [2] 刘萍,安宝荣.优质护理在预防门诊小儿输液外渗中的作用[J].世界最新医学信息文摘,2020,20(92):343-344.
- [3] 李晓君,吕丽娜,陈琼娜.静脉输液治疗出现液体外渗的原因与预防护理策略分析[J].医学食疗与健康,2021,19(17): 223-224.
- [4] 梁春风,马立嵩,韦爱金,等.护理培训+宣教在预防静脉输液外渗中的应用[J].医药前沿,2020,10(11):177-178.
- [5] 杨淑美,张继宏,李美琼.持续护理质量改进对静脉输液患者预防药液外渗的效果观察[J].饮食保健,2020, 7(32): 182.
- [6] 王运平,郭燕慧.小儿静脉输液药物外渗的原因分析及护理干预探究[J].医学理论与实践,2020,33(16):2744-2746.
- [7] 肖忠明.持续护理质量改进对静脉输液患者预防药物外渗的效果观察[J].中国保健营养,2020,30(31):173-174.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS