

精细化护理模式在老年糖尿病足伤口管理中的应用效果研究

梅丹

西安交通大学医学院第一附属医院老年内二科 陕西西安

【摘要】目的 研究分析精细化护理模式应用在老年糖尿病足伤口管理中的效果。**方法** 随机选取我科室2022年1月-2023年12月收治的100例老年糖尿病足患者为研究对象,利用随机数表法将患者进行分组,共分成对照组和研究组,各50例,对照组实施常规护理,研究组实施精细化护理,观察糖尿病足伤口护理效果、血糖指标及预后效果。**结果** 通过护理实施后,研究组患者糖尿病足护理有效率($P<0.05$)。在血糖指标上,护理后研究组患者空腹血糖、餐后2h血糖及糖化血红蛋白水平均低于对照组,预后生活质量均高于对照组($P<0.05$)。**结论** 精细化护理模式应用在老年糖尿病足伤口管理中可促进创面恢复,控制血糖,改善预后。

【关键词】 精细化护理模式;老年患者;糖尿病足;伤口管理;创面愈合效果

【收稿日期】 2024年1月20日 **【出刊日期】** 2024年2月17日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20240044

Study on application effect of fine nursing model in wound management of elderly diabetic foot

Dan Mei

Department of Geriatric Medicine, The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University School of Medicine, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective To study and analyze the effect of the application of refined nursing mode in the foot wound management of elderly diabetic patients. **Methods** 100 elderly diabetic foot patients admitted to our department from January 2022 to December 2023 were randomly selected as research objects, and the patients were divided into control group and research group by random number table method, with 50 cases in each group. The control group received routine nursing, while the research group received refined nursing. To observe the nursing effect, blood glucose index and prognosis of diabetic foot wound. **Results** After nursing implementation, the effective rate of diabetic foot nursing in the study group ($P<0.05$). In terms of blood glucose indexes, the levels of fasting blood glucose, 2h postprandial blood glucose and HbA1c in the study group after nursing were lower than those in the control group, and the prognostic quality of life in the study group was higher than that in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The application of refined nursing mode in wound management of elderly diabetic feet can promote wound recovery, control blood sugar and improve prognosis.

【Keywords】 Refined nursing model; Elderly patients; Diabetic foot; Wound management; Wound healing effect

糖尿病是常见慢性病,在日常生活习惯持续变化下,导致糖尿病患者血糖水平难以得到有效控制。若是患者血糖持续增高,在病情持续发展下,容易引发糖尿病足,这时会给患者足部造成一定伤口,且感染风险较大,所以关注患者糖尿病足伤口管理极为重要。近几年有研究表明,精细化护理对于糖尿病足护理管理可以起到重要作用,可以指导患者生活饮食习惯,适当运动,控制血糖水平。基于此,本次选取我院2021年至2023年收治的老年糖尿病足患者,分析精细化护理效果。

1 资料与方法

1.1 基础资料

研究从我科室2021年1月-2023年1月收治患者中随机挑选出100例老年糖尿病足患者为研究对象,全部患者入院后搜集资料,并在随机数表法下分成对照组与研究组,每组50例,对照组男27例,女23例,年龄范围65-80岁,平均年龄(71.34±1.25)岁,病程时间在1-5年,平均病程(2.41±0.34)年,伤口部位在足跟22例,足趾部12例,足踝13例,其他3例;研究组男29例,女21例,年龄范围66-79岁,平均年

龄(71.48±1.33)岁,病程时间在1-4年,平均病程(2.13±0.28)年,伤口部位在足跟21例,足趾部11例,足踝14例,其他4例;上述资料对比统计 $P>0.05$ 。

纳入标准:(1)患者均经过《糖尿病指南》中明确规范确认患有糖尿病疾病;(2)患者各项资料齐全;(3)足部伤口面积超过3cm²。排除标准:(1)认知功能障碍或者无法获得外界信息者;(2)肢体功能缺陷或者行动不便者;(3)无法配合研究者。

1.2 方法

对照组进行常规护理,需定期监测患者血糖,并给予患者正确用药,同时加强患者健康知识宣教,掌握各项疾病知识,及时了解患者心理状况,给予心理疏导,改善患者心理状态。

研究组在上述基础上进行精细化护理:

(1)环境护理:护理人员需要做好病房内环境管理,调节温度和湿度,并定期进行通风,加强卫生清洁和消毒,在病房一些区域适当放置绿植,给患者营造舒适环境。在日间阶段,护理人员应该严格执行探视秩序制度,尽可能控制病房内人员数量,控制病房内音量,防止给患者休息造成不利影响。在夜间需要及时关闭一些医疗器械,并调制灯光亮度,指导患者倾听一些轻音乐,帮助患者快速入眠,如果患者伴有失眠,结合失眠程度适当进行药物服用,提高患者睡眠质量。

(2)病情监测:护理人员需要及时了解患者身体状况,比如关注患者足部皮肤和末端血运情况,并查看足部皮肤创面,观察是否存在感染或者皮肤坏死,同时密切监测患者血糖水平,如果出现异常波动需及时了解原因并采取针对性处理。

(3)伤口管理:在护理过程中,在清理伤口时需要应用无刺激性液体,并选择相应敷料,维持伤口湿润,若是患者伴有伤口感染,则可以借助磺胺嘧啶银药物,减轻感染情况。同时,护理人员需要教导家属伤口处理方式,定期给予患者足部清洁,维持足部干燥清洁,但是需注意,伤口部位避免沾水。

(4)出院指导:当患者即将出院时,医院需结合患者情况制定针对性出院指导方案,教导患者正确饮食方案,并叮嘱患者定期进行运动,严格按照医嘱进行用药。可以通过互联网平台,给予患者延续护理,定期微信病患群推送疾病防治相关知识,促进患者养成良好习惯,有效控制血糖水平。

1.3 观察指标

糖尿病足伤口管理效果严格按照《最新伤口护理学》相关内容进行评估,具体评估按照以下标准:

(1)显效:患者伤口恢复情况表现良好,伤口创面基本得到愈合,未出现其他不良情况;

(2)有效:患者伤口伴有轻微血肿或者积液,创面逐渐愈合;

(3)无效:患者伤口愈合不良,且存在严重化脓、坏死,需采取其他处理。伤口改善有效率=(显效+有效)/总例数×100%。

分别在护理前及护理后,测量患者空腹血糖、餐后2h血糖及糖化血红蛋白指标。预后应用简易生活质量评估量表(SF-36)对患者生活质量改善情况进行评估,量表内容有生理职能、社会功能、生理功能、活力、总体健康、精神健康、躯体疼痛与情感职能等,分值越高表示生活质量越高。

1.4 统计学分析

SPSS23.0处理分析, χ^2 、t检验,并用(n%)($\bar{x} \pm s$)表示, $P<0.05$,则数据有差异。

2 结果

2.1 血糖指标测量比较

护理后和护理前相比,研究组各项血糖水平均比对照组低,具体见表1。

2.2 糖尿病足伤口改善效果

糖尿病足伤口改善有效率比较研究组高于对照组, $P<0.05$ 。

2.3 预后患者生活质量评估比较

研究组患者SF-36评分高于对照组, $P<0.05$ 。

表1 比较两组血糖水平($\bar{x} \pm s$)

组别	空腹血糖(mmol/L)		餐后2h血糖(mmol/L)		糖化血红蛋白(%)	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组(n=50)	7.75±0.74	7.05±0.68	9.24±0.99	7.82±0.74	9.22±0.74	8.35±0.51
研究组(n=50)	7.81±0.69	6.22±0.65	9.37±0.98	6.72±0.65	9.31±0.69	7.39±0.48
t	0.4193	6.2390	0.6599	7.8971	0.6290	9.6925
P	0.6759	0.0000	0.5109	0.0000	0.5308	0.0000

表2 比较两组糖尿病足伤口改善有效率 (n/%)

组别	n (例)	显效	有效	无效	总有效率
对照组	50	20 (40.00)	21 (42.00)	9 (18.00)	41 (82.00)
研究组	50	22 (44.00)	26 (52.00)	2 (4.00)	48 (96.00)
χ^2					5.0051
P					0.0252

表3 对比两组患者 SF-36 评分 ($\bar{x} \pm s$)

项目	对照组 (n=50)	研究组 (n=50)	t	P
躯体疼痛	45.87±3.69	48.24±4.05	3.0587	0.0029
情感职能	45.81±4.11	48.31±4.13	3.0340	0.0031
精神健康	45.89±3.74	48.28±4.22	2.9971	0.0035
生理职能	45.92±4.08	48.36±4.11	2.9792	0.0036
社会功能	45.97±4.22	48.97±3.75	3.7576	0.0003
活力	45.72±3.95	48.85±3.92	3.9771	0.0001
精神健康	45.87±3.71	48.91±3.78	4.0586	0.0001
总体健康	45.99±3.52	49.31±3.71	4.5904	0.0000

3 讨论

糖尿病近几年发生率逐渐提高,以老年人为高发群体,在老年患者患病期间,糖尿病足为常见并发症,需要提高重视,积极采取措施护理,以改善伤口情况。在本次数据对比中,研究组患者糖尿病足伤口护理有效率明显高于对照组 ($P<0.05$)。这主要是因为,以往常规护理只是做好患者健康教育和心理疏导等工作,未能关注患者伤口管理重点护理,而精细化护理可以深入护理工作细节,把握各个护理要点,密切监测患者糖尿病足伤口情况,做好预防感染护理,并保持伤口清洁干净,为伤口愈合恢复提供有利条件,进而可以提高伤口改善效果。

在预后指标研究中,研究组患者血糖水平控制效果、生活质量均高于对照组 ($P<0.05$)。这也体现出精细化护理的应用价值。原因分析:在精细化护理过程中,高度关注护理工作细节,围绕患者为核心,从患者入院开始,结合患者实际情况,制定一系列护理方案,通过指导患者正确健康饮食,并在心理疏导和健康教育等帮助下,提高患者依从性,患者可以严格按照医嘱用药,保证血糖控制效果,同时做好病房环境护理和睡眠护理,为患者提供舒适睡眠环境,可以提高患者睡眠质量,使得患者生活质量提高,另外,把握患者护理需求,及时提供专业护理服务,患者满意度明显得到提高。

综上,精细化护理模式应用在糖尿病足伤口管理

中效果确切,可改善伤口情况,提高预后。

参考文献

- [1] 曾淑花,翁惠卿,郭裕婷.精细化护理模式在老年糖尿病足患者伤口护理中的应用效果[J].福建医药杂志,2022,44(3): 147-149.
- [2] 康珊珊,蒋娜娜.精细化护理在老年糖尿病足患者伤口护理中的效果观察[J].每周文摘·养老周刊,2023(2):0122-0124.
- [3] 姚芳,刘文婷.重症糖尿病足伤口护理中精细化干预的应用及对控制血糖水平的影响研究[J].贵州医药,2023,47(8): 1314-1316.
- [4] 黄小屏,杨春彩,吴翠慧.精细化护理在老年重症糖尿病足伤口护理中应用的意义研究[J].临床医学工程,2013,20(5):627-628.
- [5] 陈祥燕,陈祥莺,黄小红.精细化护理在老年重症糖尿病足伤口患者中的应用[J].中国卫生标准管理,2020,11(4): 138-140.
- [6] 张鲲鹏,段艳芹.健康信念模式在老年高危糖尿病足病人护理中的应用效果研究[J].护理研究(上旬版),2016,30(1): 85-87.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS