

过敏性肺炎致大咯血患者的护理研究

张志香

云南省第一人民医院呼吸与危重症医学科 云南昆明

【摘要】目的 对过敏性肺炎致大咯血患者的护理方案及效果进行研究。**方法** 本次实验时间为2017年3月-2020年3月，实验对象为过敏性肺炎致大咯血患者，实验人数共计26人，通过掷硬币的方法将所选患者分为甲乙两组，两组患者均有13人。护理人员在甲组患者进行护理时仅采取常规护理手段，在对乙组患者进行护理时采取综合护理手段，在实验中应对两组患者生活质量评分、护理满意情况及治疗时长进行记录和对比。**结果** 在生活质量评分方面，乙组患者生活质量评分远远高于甲组患者，甲组患者生活质量评分为 (68.9 ± 6.9) 分，乙组患者生活质量评分为 (91.4 ± 7.1) 分，生活质量评分方面表现出较大差异，数据呈现统计学意义 $(p < 0.05)$ ；在护理满意情况方面，乙组患者相比甲组患者较高，甲组患者护理满意度为76.92%，乙组患者护理满意度为92.31%，护理满意度方面表现出较大差异，数据呈现统计学意义 $(p < 0.05)$ ；在治疗时长方面，乙组患者与甲组患者相比较短，甲组患者治疗时长为 (9.3 ± 2.1) 天，乙组患者治疗时长为 (7.1 ± 1.4) 天，治疗时长方面表现出较大差异，数据呈现统计学意义 $(p < 0.05)$ 。**结论** 在过敏性肺炎致大咯血患者护理中综合护理有着较好的效果，其能够在一定程度上提高患者生活质量及护理满意度，缩短患者治疗时长，具有较高的临床应用价值。

【关键词】 过敏性肺炎；大咯血；常规护理；综合护理；生活质量评分

Nursing research on patients with massive hemoptysis caused by allergic pneumonia

Zhixiang Zhang

Department of Respiratory and Critical Care Medicine, First People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To study the nursing plan and effect of patients with massive hemoptysis caused by allergic pneumonia. **Methods:** This experiment was conducted from March 2017 to March 2020. The subjects were all patients with massive hemoptysis caused by allergic pneumonia. The total number of the experiment was 26. The selected patients were divided into two groups by coin flipping. There were 13 patients in both groups. Nursing staff only used conventional nursing methods when caring for group A patients, and adopted comprehensive nursing methods when caring for group B patients. In the experiment, the two groups of patients should be recorded and compared with the quality of life score, nursing satisfaction, and treatment duration. **Results:** In terms of quality of life score, the quality of life score of group B patients was much higher than that of group A patients. The quality of life score of group A patients was (68.9 ± 6.9) points, and the quality of life score of group B patients was (91.4 ± 7.1) points. The quality of life score showed a big difference, and the data showed statistical significance $(p < 0.05)$; in terms of nursing satisfaction, the patients in group B were higher than those in group A, and the nursing satisfaction of patients in group A was 76.92%. while group B was 92.31%, and there was a big difference in nursing satisfaction, the data showed statistical significance $(p < 0.05)$; in terms of treatment duration, the patients in group B were shorter than those in group A, and the treatment time in group A was (9.3 ± 2.1) days, and the treatment duration of group B patients was (7.1 ± 1.4) days. The treatment duration showed a large difference, and the data showed statistical significance $(p < 0.05)$. **Conclusion:** Comprehensive nursing has a good effect in the nursing of patients with massive hemoptysis caused by allergic

pneumonia. It can improve the quality of life and nursing satisfaction of patients to a certain extent, shorten the treatment time of patients, and has high clinical application value.

【Keywords】 Allergic Pneumonia; Coughing Up Blood; Routine Nursing; Comprehensive Nursing; Quality Of Life Score

前言

过敏性肺炎在临床上有着较高的出现几率, 严重时可能会导致大咳血情况的出现, 进而威胁患者的生命安全。在以往的工作中, 护理人员多是采取常规护理手段对过敏性肺炎致大咳血患者进行护理, 护理工作开展情况并不理想, 患者咳血症状难以得到较好的控制, 患者往往需要承受着较大的痛苦。这种情况下, 对过敏性肺炎致大咳血患者的护理方案及效果进行研究有着较强的现实意义。本次实验选择本院 2017 年 3 月-2020 年 3 月期间本院就诊的过敏性肺炎致大咳血患者共计 26 人, 甲乙两组患者分别接受常规护理及综合护理, 并取得了一些成绩, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验时间为 2017 年 3 月-2020 年 3 月, 实验对象为过敏性肺炎致大咳血患者, 实验人数共计 26 人, 通过掷硬币的方法将所选患者分为甲乙两组, 两组患者均有 13 人。甲组所选 13 例患者中男性患者人数共有 7 例, 较女性患者人数多 1 例, 患者年龄最小为 19 岁, 年龄最大为 46 岁, 平均年龄为(31.1±7.8) 岁, 乙组所选 13 例患者中男性患者人数为 8 例, 较女性患者人数多 3 例, 患者年龄最小为 19 岁, 年龄最大为 48 岁, 均值为 (31.3±7.9) 岁, 两组患者性别比例及年龄方面差异基本可以忽略不计, 数据并没有表现出统计学意义 ($p>0.05$)。纳入标准: 患者均为过敏性肺炎致大咳血患者; 患者精神正常, 意识清醒; 本次实验得到了本院伦理委员会的准可; 患者及其亲属知情且自愿参与本次实验。排除标准: 患者患有其他可能影响实验结果的疾病^[1]。

1.2 方法

护理人员在对甲组患者进行护理时仅采取常规护理手段, 在对乙组患者进行护理时采取综合护理手段^[2]。护理人员在对甲组患者进行护理时应注意跟根据患者的实际情况采取常规护理手段, 以减轻患者的痛苦, 促进患者的早日康复。护理人员在对乙组患者进行护理时应高度重视心理护理, 注意与

患者保持密切的沟通和交流, 分析患者的心理状态, 对患者进行针对性的心理疏导, 帮助患者正确看待过敏性肺炎导致的大咳血, 以此消除患者的负面情绪, 使患者始终保持积极的心态, 以此为护理工作的开展打下良好的基础^[3]。护理人员在对过敏性肺炎致大咳血患者进行护理时应注意适当使用相关药物, 并注意对患者口腔进行清洁, 以此保证患者口腔的清洁卫生, 减少咳血情况出现。护理人员在实际工作中应注意对患者的饮食进行严格的管理, 禁止患者使用刺激性较强的食物, 以降低饮食不当对患者病情的负面影响^[4]。护理人员还应密切监测患者的临床表现及生理指标, 并提前制定解决方案, 确保能够及时发现护理工作中出现的问题, 并及时采取针对性措施进行应对, 以此保证护理工作的质量。此外, 护理人员应鼓励和指导患者进行适当的运动, 并注意定期对病房进行通风, 以促进患者的早日康复^[5]。

1.3 判断标准

在实验中应对两组患者生活质量评分、护理满意情况及治疗时长进行记录和对比。

1.4 统计学处理

在 SPSS22.0 统计学软件下, 计量资料及计数资料分别为 ($\bar{x}\pm s$) 及 (n), 检验分别通过 t 及 χ^2 , $P<0.05$ 意味着数据呈现统计学意义^[6]。

2 结果

2.1 两组患者生活质量评分

在生活质量评分方面, 乙组患者生活质量评分远远高于甲组患者, 甲组患者生活质量评分为 (68.9±6.9) 分, 乙组患者生活质量评分为 (91.4±7.1) 分, 生活质量评分方面表现出较大差异, 数据呈现统计学意义 ($p<0.05$)。

2.2 两组患者护理满意情况

在护理满意情况方面, 乙组患者相比甲组患者较高, 甲组患者护理满意度为 76.92%, 乙组患者护理满意度为 92.31%, 护理满意度方面表现出较大差异, 数据呈现统计学意义 ($p<0.05$)。具体内容见表 1。

表 1 两组患者护理满意情况

组别	人数 (n)	十分满意 (n)	比较满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
甲组	13	3	7	3	76.92
乙组	13	10	2	1	92.31
X ² 值	-	-	-	-	8.262
P 值	-	-	-	-	p<0.05

2.3 两组患者治疗时长

在治疗时长方面，乙组患者与甲组患者相比较短，甲组患者治疗时长为（9.3±2.1）天，乙组患者治疗时长为（7.1±1.4）天，治疗时长方面表现出较大差异，数据呈现统计学意义（p<0.05）。

3 讨论

大咯血在过敏性肺炎患者中时有发生，患者在出现大咯血症状时往往承受着较大的心理压力，这种情况下，患者对护理工作存在一定的抵触心理，会在一定程度上加大护理工作的难度，影响护理工作的进度及质量。本次实验选择本院 2017 年 3 月-2020 年 3 月期间本院就诊的过敏性肺炎致大咯血患者共计 26 人，意在通过对过敏性肺炎致大咯血患者的护理方案及效果进行研究^[7]。护理人员在对甲组患者进行护理时仅采取常规护理手段，在对乙组患者进行护理时采取综合护理手段，研究结果显示，在生活质量评分方面，乙组患者生活质量评分远远高于甲组患者，甲组患者生活质量评分为（68.9±6.9）分，乙组患者生活质量评分为（91.4±7.1）分，生活质量评分方面表现出较大差异，数据呈现统计学意义（p<0.05）；在护理满意情况方面，乙组患者相比甲组患者较高，甲组患者护理满意度为 76.92%，乙组患者护理满意度为 92.31%，护理满意度方面表现出较大差异，数据呈现统计学意义（p<0.05）；在治疗时长方面，乙组患者与甲组患者相比较短，甲组患者治疗时长为（9.3±2.1）天，乙组患者治疗时长为（7.1±1.4）天，治疗时长方面表现出较大差异，数据呈现统计学意义（p<0.05）。由此可以得出，在过敏性肺炎致大咯血患者护理中

综合护理有着较好的效果^[8]。

本次实验表明，综合护理在提高过敏性肺炎致大咯血患者生活质量及护理满意度、缩短患者治疗时长方面作用较为突出，护理人员在实际工作中应积极进行推广和应用。

参考文献

- [1] 纪忠武. 探究过敏性肺炎的临床特征[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(10):65+70.
- [2] 霍真,冯瑞娥. 过敏性肺炎的病理变化及诊断难点[J]. 中国实用内科杂志,2019,39(02):111-114.
- [3] 裴志龙,杨敬平,周秀枝. 过敏性肺炎的临床及研究进展构建[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(20):13.
- [4] 乔人立,陶新曹. 过敏性肺炎的罕见病因[J]. 内科理论与实践,2016,11(04):205-208.
- [5] 霍前文,谢家政. 过敏性肺炎的诊断方法及研究进展[J]. 世界最新医学信息文摘,2016,16(A4):275.
- [6] 焦琳,陆菁菁,吴莎,胡家豪,杨炯. 24 例过敏性肺炎临床特征分析[J]. 武汉大学学报(医学版),2017,38(04):667-670.
- [7] 李庆玲,周向辉,周辛灿,刘妍,任光明. 以咯血、发热为主要表现的过敏性肺炎一例[J]. 中国呼吸与危重监护杂志,2017,16(05):513-515.
- [8] 胡映晖,郑兴岱,赵应高. 过敏性肺炎 34 例临床分析[J]. 当代临床医刊,2015,28(05):1659-1660.

收稿日期：2020 年 9 月 18 日

出刊日期：2020 年 10 月 19 日

引用本文：张志香，过敏性肺炎致大咯血患者的护理研究[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(6): 756-758.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200235

检索信息：RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明：©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS