

## 手术室专科护理路径在提高剖宫产手术护理质量中的应用效果价值分析

白万萍

青海省西宁市第二人民医院 青海西宁

**【摘要】目的** 分析手术室专科护理路径对提高剖宫产手术护理质量中的应用效果。**方法** 选择2023年3月-2024年3月收治的100例产妇进行研究，双盲法分成对照组、实验组，每组50例产妇，常规手术室护理管理，作为对照组；手术室专科护理路径，为实验组，评估两组产妇对健康知识的认知度、自我护理能力、新生儿护理能力以及手术室护理质量，明确两组产妇护理前后抑郁、焦虑情绪改善情况，掌握其并发症发生率。**结果** 实验组产妇健康知识认知度更高，其自我护理能力、新生儿护理能力显佳，手术室护理质量显优，抑郁、焦虑情绪明显得到改善，并发症发生率更低， $p<0.05$ 。**结论** 在剖宫产手术护理质量中开展手术室专科护理路径，可以提升产妇对健康知识的认知度，提升产妇的自我护理能力以及新生儿的护理能力，提升手术室护理质量，值得提倡。

**【关键词】** 手术室专科护理路径；剖宫产；手术护理质量

**【收稿日期】** 2024年5月10日

**【出刊日期】** 2024年6月26日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20240240

### Application effect and value analysis of specialized nursing pathway in operating room in improving nursing quality of cesarean section

Wanping Bai

The Second People's Hospital of Xining, Qinghai Province, Xining, Qinghai

**【Abstract】 Objective** To analyze the application effect of specialized nursing pathway in the operating room to improve the nursing quality of cesarean section. **Methods** A total of 100 parturients from 2023.3 to 2024.3 were selected and divided into control group and experimental group by double-blind method, with 50 parturients in each group and routine operation room nursing management as control group. For the experimental group, the awareness of health knowledge, self-care ability, newborn care ability and the quality of nursing in the operating room of the two groups were assessed, and the improvement of depression and anxiety before and after nursing in the two groups was determined, and the incidence of complications was mastered. **Results** The maternal health knowledge of the experimental group was higher, their self-care ability and newborn nursing ability were better, the quality of operating room nursing was better, depression and anxiety were significantly improved, and the incidence of complications was lower ( $p<0.05$ ). **Conclusion** Carrying out specialized nursing path in the nursing quality of cesarean section operation can improve the awareness of maternal health knowledge, improve the self-nursing ability of maternal and newborn, and improve the nursing quality of operating room, which is worth advocating.

**【Keywords】** Specialized nursing path in operating room; Caesarean section; Surgical nursing quality

手术室专科护理路径涉及到医疗、护理以及相关人员在明确患者的疾病诊断后，结合患者的手术情况，制定的更为科学的、具有时间顺序的患者护理计划。而手术室专科护理路径的核心是对某一种手术涉及的关键性的检查、治疗或者护理活动进行标准化处理，以保证患者得到正确、合理的治疗<sup>[1]</sup>，以实现最佳的治疗效果。在剖宫产手术中开展手术室护理路径，将时间作为横轴，在产妇入院后便给予有效的指导，接诊时进行合

理的诊断，协助产妇完成各项检查，并做好其护理、饮食干预，术后的康复以及出院指导等相关护理内容视纵轴，制定的一项更佳的日程计划，有效的描述剖宫产手术的计划，提升护理工作的预见性管理，确保患者真正的掌握自身护理内容，使得患者的自我护理意识提升，让患者更愿参与于护理当中，以提升整体护理效果。本文就手术室护理路径在剖宫产手术中的护理质量进行讨论，详见下文：

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

参与本次研究产妇的数量为 100 例，时间范围 2023 年 3 月份至 2024 年 3 月份，分成了对照组与实验组，每组 50 例产妇，年龄在 23-36 岁之间，平均年龄为  $29.51 \pm 1.42$  岁。初产妇 49 例，经产妇 51 例。分析所有产妇的基础资料，显示  $P > 0.05$ ，可开展研究。

纳入条件：符合剖宫产手术指征；对本次研究知情同意；精神健康；

排除条件：合并严重机体疾病；认知障碍；对本次研究存疑的患者；

### 1.2 方法

对照组的产妇为常规的护理，观察产妇的生命体征，评估产妇的病情，提醒手术室做好相关准备工作，准备好剖宫产的需要器械和药物，确保手术顺利开展，为其讲解手术过程，麻醉药物的情况，术后监测。实验组的提供手术室专科护理路径具体包括：

①制定手术室专科护理路径，依据产妇的具体情况以及实际需求为其提供治疗和护理，依据本院的具体情况，将住院天数视为横轴，评估产前的具体情况，并进行检查、化验、监护，开展护理、麻醉、用药、健康宣教、饮食为纵轴的护理路径<sup>[2]</sup>。

②实施方法，产妇入院后为其介绍医院的具体情况，带领产妇、家属熟悉医院病房的环境，并介绍相关功能，医院制度，术前检查的内容，对产妇的具体情况进行评估，为其提供针对性的饮食干预，如何做好个人卫生。为其普及手术和护理的内容，和产妇做好沟通，提升其配合度<sup>[3]</sup>。

③术前宣教，了解产妇的具体情况，掌握病史，完善各项检查，协助产妇更换病服，确定手术的具体时间等，并告知术后的注意事项，耐心的倾听产妇或者家属的需求，消除其内心负担，提升其信心<sup>[4]</sup>。

④监测生命体征，一旦出现异常时，及时与医生沟

通，并有效处理。

⑤术中，积极配合医生，协助产妇顺利完成分娩，待胎儿和胎盘娩出后，缝合切口，并有效的消毒，将产妇身上的血迹和羊水擦拭干净，帮助产妇穿好衣服，护送产妇回到病房。

⑥术后，若产妇的口唇较为干燥，产妇需要适量饮水，但应保证产妇的肠鸣音已经恢复，或者肛门排气时方可协助产妇饮水，选择温水开，数量在 10-20ml，若无不适时，方可以正常饮水<sup>[5]</sup>。但若产妇未正常排气时，应选择清淡的流质饮食，比如菜汤、去油的鸡汤、鸽子汤等，但应远离易出现胀气的食物，产妇正常排气后，应坚持少食多餐，循序渐进的原则，以半流质食物为主，之后逐渐的过度到正常的饮食，协助产妇下床排尿，掌握产妇是否出现了腹胀，并给予有效的按摩，提醒产妇在生产后多饮水、排尿，降低尿路感染的产生，掌握产妇阴道内的流血量、颜色，子宫收缩的具体情况，避免出现产后出血的情况<sup>[6]</sup>。

⑦喂养指导，指导产妇如何正确挤奶、喂养，开展床边健康宣教，为其普及新生儿的喂养知识，母乳喂养的优势，讲解产后康复相关知识，如何正确的护理新生儿等。

⑧出院指导，开展出院宣教，告知其居家的注意事项，提醒产妇定期复查，并讲解产褥期相关知识<sup>[7]</sup>。

### 1.3 观察指标

比较两组产妇的健康知识认知程度、自我护理能力、新生儿护理能力、手术室护理质量评分，分析两组产妇的抑郁、焦虑改善情况，评估其并发症发生率。

### 1.4 统计学方法

本次研究涉及到的计数用 n% 表示，检验通过  $\chi^2$  参与本次研究的病人数据均通过 SPSS21.0 软件进行统计分析， $P < 0.05$ ，符合统计学意义，可以进行研究。

## 2 结果

### 2.1 实验组产妇的相关评分显优， $p < 0.05$

表 1 分析两组产妇健康知识认知程度、自我护理；新生儿护理能力以及护理质量评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	数量	健康知识认知程度	自我护理能力评分	新生儿护理能力评分	手术室护理质量评分
对照组	50	$78.34 \pm 5.94$	$79.31 \pm 5.74$	$83.54 \pm 4.21$	$81.26 \pm 4.69$
实验组	50	$84.86 \pm 5.71$	$86.27 \pm 4.92$	$91.36 \pm 4.19$	$93.46 \pm 2.19$
t		3.267	4.298	7.268	4.912
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 对照组患者护理前，SAS 评分为  $62.31 \pm 0.21$  分；SDS 评分  $56.81 \pm 0.31$  分；

护理后，SAS 评分为  $35.61 \pm 0.54$  分；SDS 评分为  $42.16 \pm 0.52$  分；

实验组患者护理前, SAS 评分为  $62.81 \pm 0.32$  分; SDS 评分  $56.79 \pm 0.28$  分;

护理后, SAS 评分为  $27.49 \pm 0.26$  分; SDS 评分为  $35.49 \pm 0.39$  分;

护理前, 两组产妇的抑郁、焦虑情况差异不大,  $p > 0.05$ , 护理后, 实验组产妇的抑郁、焦虑情绪明显得到改善,  $p < 0.05$ 。

2.3 对照组 50 例产妇, 有 5 例产妇出现了并发症, 发生率为 10.00%;

实验组 50 例产妇, 有 1 例产妇出现了并发症, 发生率为 2.00%; 实验组产妇出现并发症的机率更低,  $p < 0.05$ 。

### 3 讨论

随着当前医学科学的不断发展和进步, 剖宫产手术逐渐趋于成熟, 不少产妇受多种因素的影响, 选择了剖宫产, 该种手术可以降低产妇死亡风险, 有效的保证产妇的安全。但剖宫产手术会对产妇的身体造成不同程度的创伤, 会增加其出现并发症的风险, 最为常见的为伤口感染、产后出血。故为其提供有效 护理干预, 改善产妇的预后十分重要。随着当前生活水平提升, 传统的医疗服务模式已经无法满足当前医学发展需求, 不利于产妇的身心健康<sup>[8]</sup>。故为产妇提供有效的护理干预十分重要。临床护理路径作为一种常见的护理模式, 通过开展科学、规范化的管理, 为其提供时间性、有序性、预见性和规范性的护理, 实现护理质量的提升, 确保整个护理效率呈现上升的趋势, 尽可能的减少时间和精力浪费, 在保证患者健康的同时<sup>[9]</sup>, 提升其满意度。

为产妇提供临床护理路径的模式, 待产妇入院的第一时间, 便得到多角度的护理干预, 继而产妇的整体护理质量呈现上升的趋势, 可以提升产妇康复的速度, 而临床护理路径的建立, 保证了临床护理路径工作计划以及方案可以顺利实施。分析该种护理的优势: 可以缩短患者住院时间, 坚持以循证为基础的护理模式, 依据临床护理经验, 结合制定的路径表加强各项护理措施, 规范了检查、治疗和护理的时间和具体内容, 有效的提升产妇对相关知识的掌握度, 提升了产妇自我护理能力, 缓解因对相关信息未知导致的抑郁、焦虑<sup>[10]</sup>。提升了健康教育的效果, 而做好产妇围术期诊疗情况的讲解, 提升了医人员之间的信任程度, 有效的降低了产妇出现并发症的机率。

综上所述, 本文通过在开展手术室专科护理路径的干预模式, 使得产妇的护理质量得到提升, 降低并发症的发生, 值得提倡。

### 参考文献

- [1] 高澜焱, 柏风雷. 手术室专科护理路径在提高剖宫产手术护理质量中的应用效果价值分析[J]. 大众科技, 2023, 25(2):121-124.
- [2] 程永娟. 临床护理路径在剖宫产疤痕妊娠患者围手术期护理中的应用效果[J]. 养生保健指南, 2020(043):000.
- [3] 陈曦月. 手术室专科护理路径在提高剖宫产手术护理质量中的应用效果观察[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2022(2):3.
- [4] 曲红秀. 舒适护理应用于剖宫产手术室护理中的价值探讨[J]. 中国农村卫生, 2020(7):2.
- [5] Fentie Y A , Gelaw M T , Seid S T . Practice towards perioperative care of cesarean delivery in Debre Tabor Comprehensive Specialized Hospital, North Central Ethiopia: Cross-sectional study[J]. Annals of Medicine and Surgery, 2022, 81104409-104409.
- [6] 许秋萍. 手术室心理护理应用于剖宫产术中改善产妇心理情绪, 促进快速康复的效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020(36):2.
- [7] 杨云霞. 手术室专科护理路径在提高剖宫产手术护理质量中的应用效果[J]. 智慧健康, 2020(34):3.
- [8] 郝晶, 张婷, 阎仿, 等. 手术室复合保温干预模式在剖宫产术中的应用效果及发生低体温的影响因素分析[J]. 临床医学研究与实践, 2024, 9(5):19-22.
- [9] 鲁倩楠, 甘凤霞. 手术室护理路径在腹腔镜手术护理中的应用价值分析[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2021(7):2.
- [10] 杨巧燕. 精细化护理在剖宫产产妇康复及产科护理质量中的应用效果分析[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021(7):1.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS