

## 针对性护理干预对外周静脉血管活性药物所致的静脉炎 及患者生活质量的影响

乔娟, 古丽湖玛尔·艾尔西丁

新疆喀什地区第二人民医院 新疆喀什

**【摘要】目的** 研究对外周静脉血管活性药物所引起的静脉炎患者采用针对性护理将会带来生活质量影响。方法 从我院治疗因外周静脉活性药物而引起静脉炎疾病的患者中抽取在 2020 年 4 月至 2021 年 4 月时间内的 92 例患者作为研究成员。依照不同的护理措施将患者进行分组, 每组 46 例, 分为研究组和常规组, 研究组选用针对性护理, 常规组选用基础护理。分析护理前后患者的 SDS、SAS 评分、静脉炎病情情况以及生活质量评分等指标。**结果** 研究组患者在接受护理后在 SDS 评分和 SAS 评分上, 明显高于常规组 ( $p < 0.05$ ), 研究组患者对于发生静脉炎疾病的情况要更加理想, 组间数据对比有差异 ( $p < 0.05$ ), 采用针对性护理的研究组可以使患者的生活质量提升更加明显, 具有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。**结论** 对于因外周静脉血管活性药物而导致静脉炎患者使用针对性护理可以减低患者发生抑郁的情况, 将静脉炎病情进行有效减缓, 并且使患者的生活质量有明显的上升。

**【关键词】** 针对性护理; 静脉炎; 生活质量

**【收稿日期】** 2023 年 4 月 15 日

**【出刊日期】** 2023 年 5 月 29 日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230201

### Effect of targeted nursing intervention on peripheral venous vasoactive drug induced phlebitis and patients' quality of life

Juan Qiao, Gulihumaer Aierxiding

Kashgar Second People's Hospital, Kashgar, Xinjiang

**【Abstract】 Objective** To study the effect of targeted care on the quality of life of patients with peripheral muscle vasoactive drug induced phlebitis. **Methods** 90 patients treated with phlebitis caused by peripheral intravenous active drugs in our hospital from April 2020 to April 2021 were selected as study members. In accordance with different nursing measures will be divided into groups of patients, each group of 45 cases, divided into research group and conventional group, study group selection for nursing, conventional group selection of basic nursing. SDS, SAS score, phlebitis condition and quality of life score of patients before and after nursing were analyzed. **Results** Study group patients in SDS score and SAS score, significantly higher than the conventional group ( $p < 0.05$ ), study group patients for the occurrence of phlebitis disease situation to be more ideal, there is a difference between the groups of data comparison ( $p < 0.05$ ), the use of nursing study group can make patients improve the quality of life more obvious, with statistical significance ( $p < 0.05$ ). **Conclusion** For patients with phlebitis caused by peripheral venous vasoactive drugs, the use of targeted care can reduce the incidence of depression, effectively slow down the disease of phlebitis, and improve the quality of life of patients.

**【Keywords】** Targeted nursing; Phlebitis; Quality of life

由于人体内出现静脉血管急性无菌的炎症, 在医学上被称为血栓性静脉炎也简称静脉炎<sup>[1]</sup>。静脉炎出现的患病部位有很多种, 大致可分为浅静脉炎、深静脉炎两种; 且静脉炎也有诸多致病因素: 恶性肿瘤、手术后、心脏病、长期站立、下蹲等<sup>[2]</sup>。外周静脉活性药

物是在临床上较为常见的药物, 其最主要的作用就是对患者体内的血管进行压缩、舒张调节<sup>[3]</sup>。当患者出现静脉红肿、水肿、凸起、疼痛等症状时, 就可能患有静脉炎, 而静脉炎也是目前临床上极为常见的输液类并发症<sup>[4]</sup>。引起的静脉炎是因为药物对体内的静脉内皮

细胞造成损伤, 当静脉内皮细胞出现破损后, 很容易使患者体内的血管形成血管栓塞, 从而影响静脉而引发静脉炎<sup>[5]</sup>。目前我国针对静脉炎的治疗手法有多种, 但是静脉炎依旧是一个问题, 同时也给患者带来了严重的影响, 在提升治疗静脉炎的治疗手段的同时, 对静脉炎就针对性的护理也尤为重要。

## 1 一般资料与方法

### 1.1 一般资料

此次试验于 2020 年 4 月至 2021 年 4 月开展, 取 92 例医院接收的由于外周静脉活性药物而引起静脉炎疾病的患者参与试验, 依照不同的护理措施将其分组, 每组 46 例。研究组: 男 28 例、女 18 例, 年龄 50~75 岁, 年龄均值 ( $62.35 \pm 3.45$ ) 岁; 对照组: 男 25 例、女 21 例, 年龄 51~74 岁, 年龄均值 ( $62.54 \pm 3.56$ ) 岁; 比对一般资料后, 结果间无差异 ( $p > 0.05$ )。

纳入标准: ①具有我院确诊由外周静脉活性药物引起的静脉炎诊书; ②患者对本次实验内容明确, 且由患者同意参与; ③患者并无其他威胁生命重大疾病。

排除标准: ①存在认知模糊; ②患者的资料不完善, 不能作为参考; ③患者现阶段有较长时间行程安排。

### 1.2 方法

常规组采取基础护理干预, 主要内容为: 护理人员应现了解患者的具体情况, 为患者讲述患病的具体原因。与患者家属叮嘱注意药物服用的事项, 教导患者注意饮食, 并对坚持康复运动。护理人员对患者近期饮食进行询问, 指导患者及其家属需要注意的饮食, 避免因摄入食物对疾病造成负面影响。

研究组采取针对性护理干预, 主要包含内容如下:

(1) 护理人员应首先对患者的具体病情, 对患者的家庭背景、经济状况、喜好、习惯等进行了解。主动与患者进行友好的沟通, 使护理人员与患者之见的关系拉近, 让患者可以更轻易的对护理人员叙说自身需求或疑惑。教导患者家属, 家庭对患者疾病恢复的重要性, 患者家属应在日常沟通时, 积极向患者表示家人对患者的关心和支持, 间接减少患者的心理压力。

(2) 护理人员应针对患者的具体病情, 为患者规划每日进食的标准, 并与患者家属沟通是否存在食物过敏等, 避免因摄入的饮食而与药物发生冲突, 从而导致不必要的麻烦出现。在进行输药时, 应做到两侧静脉血管交替进行输液, 防止病情恶化, 一般选用每十二小时进行替换。护理人员应在患者进行药物治疗时, 进行巡视, 关注是否存在药液渗露的现象, 如果出现药液渗露, 要立即停止, 还需在患者进行药物治

疗时将患者的患部肢体抬起举高, 并适当的增加护理人员的巡视次数, 避免因巡视间隔太长, 患者出现异常时未能及时做出措施。针对患者病情较为严重时, 要详细记录患者临床出现的症状、对进行药物治疗后的效果给予准确真实的结论, 与患者家属进行沟通, 努力得到患者家属的认可, 并一届目前的状况对患者的治疗方案进行调整。

(3) 定时定期的为护理人员召开培训会, 对新的护理手段、治疗方法进行接触并实施, 提高护理人员的护理质量, 使患者更加放心。对患者及其家属进行相关病情的指导, 对目前的治疗方案的好处与根据进行讲述, 让患者对疾病治疗有信心也可以让患者更容易配合护理人员的工作。

### 1.3 判定指标

详细比较试验中涉及的 SDS、SAS 评分、静脉炎病情情况以及生活质量评分等指标。

### 1.4 统计学分析

统计学 SPSS22.0 软件对试验中资料实施检验, 计数资料、计量资料分别获得  $\chi^2$  和 t 检验, 结果有差异  $p < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 对比两组 SDS、SAS 评分

对比 SDS、SAS 评分, 研究组患者的评分比常规组患者评分更加理想, 差异显著 ( $p < 0.05$ ), 见表 1。

### 2.2 对比两组静脉炎病情情况

在实施针对护理后, 可以得出患者静脉炎的情况有良好的改善 ( $p < 0.05$ ), 见表 2。

### 2.3 对比两组生活质量评分

研究组的患者在生活质量改善比常规组患者生活质量的改善更加显著, 结果差异明显 ( $p < 0.05$ ), 见表 3。

## 3 讨论

静脉炎的患病群体多以老年人、病期较长的疾病患者为主, 并且因为心脏、肾等人体器官需要持续使用血管活性类的药物, 所以这类人群更是成为患有静脉炎疾病的主体人群<sup>[6]</sup>。此外, 要是患者的免疫功能、愈合能力、感觉障碍等都有可能引起血管通透功能升高、体内血液流转受到阻碍而引起静脉<sup>[7]</sup>; 或因治疗疾病而注射血管活性药物, 其药物会使血管具有增强的收缩、舒张功能, 而当在进行药液配比时, 药液的浓度超过标准范围、对人体输入药液的时速过快等情况发生时<sup>[8]</sup>。而使用药物的不规范, 将会对患者造成静脉红肿、疼痛、局部凸起等, 严重者甚至出来了硬结的情况, 即患有静脉炎<sup>[9]</sup>。

表 1 对比两组 SDS、SAS 评分 (分)

组别	SDS		SAS	
	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组 (n=46)	57.94±6.33	42.12±3.54	56.84±6.31	42.02±3.84
常规组 (n=46)	57.92±6.41	48.98±3.45	56.77±6.28	48.71±2.49
t 值	0.015	9.412	0.053	9.914
p 值	0.988	<0.001	0.957	<0.001

表 2 对比两组静脉炎病情情况 (例/%)

组别	静脉炎分级				总体情况
	0 级	1 级	2 级	3 级	
研究组 (n=46)	34 (73.91)	8 (17.39)	3 (6.52)	1 (2.17)	45 (97.82)
常规组 (n=46)	11 (23.91)	7 (15.21)	18 (39.13)	10 (21.73)	36 (78.26)
χ <sup>2</sup> 值					8.363
p 值					0.003

表 3 对比两组生活质量评分 (分)

组别	例数	情绪功能	社会生活	肢体功能
研究组	46	45.04±15.48	43.14±3.26	87.21±8.54
常规组	46	31.13±15.02	29.88±3.30	64.63±8.31
t 值		4.369	19.387	13.00
p 值		<0.001	<0.001	<0.001

据不完全数据统计表示, 患者体内的静脉血管越细, 发生静脉炎的可能性越大。其原因是血管越细, 血管壁的薄厚程度就越薄、血管的弹性也就越差, 当患者进行输液时, 患者血管壁薄, 而血管的承受能力也相对较弱, 在面对药液冲击和渗透的压力下, 对血管内的血液回流造成一定影响, 更易演化成静脉炎<sup>[10]</sup>。

因为引发静脉炎的致病因素诸多, 是医院在进行治疗后常见的并发症, 故此, 对患有静脉炎的患者进行针对性的治疗是十分重要的<sup>[11]</sup>。本院本次研究的是因血管活性药物对血管的刺激而引发患者患有静脉炎疾病后, 对患者进行针对性护理, 对患者的生活质量带来的影响。结果显示: 进行针对性护理的患者产生抑郁心理、情绪低迷情况更低, 针对性护理可以给患者的心理进行适当的调节。经过针对性护理后, 患者静脉炎疾病的情况更为理想, 也给患者的生活质量带来了提高。侧面降低了护理人员的工作难度、也使患者对护理治疗的工作更加配合。

综上所述, 将针对性护理运用到因外周静脉血管

活性药物引发静脉炎疾病的患者, 可以将患者的心态调节到最合适状态, 使患者可以保持良好的心态接受治疗护理, 提高了患者的生活质量, 使患者的静脉炎情况也有所改善。

### 参考文献

- [1] 温春嫦. 针对性护理干预对外周静脉血管活性药物所致的静脉炎及患者生活质量的影响[J]. 吉林医学, 2021, 42(2): 493-494.
- [2] 曾慧兰, 彭杏, 鲁静琦, 等. 针对性护理干预对外周静脉血管活性药物所致的静脉炎及患者生活质量的影响[J]. 当代护士(下旬刊), 2019, 26(12): 145-147.
- [3] 杜文倩. 针对性护理对外周静脉血管活性药物所致静脉炎患者生活质量的影响分析[J]. 健康必读, 2020 (32): 81.
- [4] 钟美慧, 杨秀, 张子涵. 针对性护理干预对外周静脉血管活性药物所致的静脉炎及患者生活质量的影响[J]. 中

- 国保健营养,2021,31(36):154.
- [5] 杨楠. 静脉炎发生原因分析及临床干预减少静脉炎发生的护理体会[J]. 健康必读,2020(24):145.
- [6] 刘洋,刘婕. 静脉留置针应用血管活性药物引发静脉炎的分析及全面护理对策[J]. 饮食保健,2020,7(5):165.
- [7] 陈静,李美鸽,常便利,等. 针对性护理对乳腺癌根治术后化疗患者不良反应与生活质量的影响[J]. 中国肿瘤临床与康复, 2020,27(1):96-99.
- [8] 王玉莉. 静脉输注蔗糖铁所致静脉炎的原因及其预防和护理方法探讨[J]. 健康大视野,2019(14):173-174.
- [9] 过琳. 针对性护理对急诊输液患者用药安全及疾病恢复的影响分析[J]. 保健文汇,2018(10):70.
- [10] 肖荣筱. 护理干预在乳腺癌应用诺维本化疗致非外渗性静脉炎中的作用[J]. 哈尔滨医药,2014,34(1):17-18.
- [11] 朱伟伟. 周围静脉输液法操作并发症——静脉炎的预防和护理[J]. 特别健康,2017(23):210.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**