

火龙灸配合穴位按摩治疗寒湿痹阻型腰椎间盘突出症的效果分析

李吉美

云南省中医医院推拿科 云南昆明

【摘要】目的 对火龙灸配合穴位按摩对寒湿痹阻型腰椎间盘突出症的应用效果进行分析。**方法** 为了促进寒湿痹阻型腰椎间盘突出患者治疗效果的提升,研究就火龙灸配合穴位按摩的具体应用效果展开深入的探讨,将本院 66 例寒湿痹阻型腰椎间盘突出治疗患者作为研究对象进行分组,并在分组后分别实施不同的治疗措施,将两组患者治疗后得到的不同治疗结果进行比对。**结果** 经对比后发现,观察组患者的治疗有效率为 96.96%,对照组患者的治疗有效率为 81.81%,观察组患者的治疗有效率明显高于对照组 ($P < 0.05$);观察组患者的 VAS 评分以及疼痛持续天数也明显低于对照组,组间差异较大 ($P < 0.05$)。**结论** 在寒湿痹阻型腰椎间盘突出患者治疗期间,采取火龙灸配合穴位按摩治疗可以有效的促进患者治疗效果的提升,缓解其疼痛感。

【关键词】 火龙灸; 穴位按摩; 寒湿痹阻型腰间盘突出症

【收稿日期】 2023 年 2 月 20 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 12 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20230175

Effect analysis of fire dragon moxibustion combined with acupoint massage in the treatment of lumbar intervertebral disc herniation with cold and dampness obstruction

Jimei Li

Department of Massage, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To analyze the effect of fire dragon moxibustion combined with acupoint massage on the lumbar disc herniation of cold and dampness obstruction. **Methods:** In order to promote the improvement of the therapeutic effect of patients with cold-dampness obstruction type lumbar intervertebral disc herniation, the study carried out in-depth discussion on the specific application effect of fire-dragon moxibustion combined with acupoint massage. 66 patients with cold-dampness obstruction type lumbar intervertebral disc treatment in our hospital were grouped as research objects, and different therapeutic measures were respectively implemented after grouping. The different treatment outcomes of the two groups were compared. **Results:** After comparison, it was found that the effective rate of the observation group was 96.96%, and that of the control group was 81.81%. The effective rate of the observation group was significantly higher than that of the control group ($P < 0.05$). VAS scores and days of pain duration in observation group were significantly lower than those in control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** During the treatment of patients with cold-dampness obstruction type lumbar disc herniation, fire dragon moxibustion combined with acupoint massage can effectively promote the improvement of treatment effect and relieve the pain.

【Keywords】 Fire-dragon moxibustion; Acupoint massage; Lumbar disc herniation of cold and dampness obstruction type

引言

随着当前社会经济不断的发展,人们的生活和工作也发生着巨大的变化,这就导致各种疾病的发病率不断提升,其中腰椎间盘突出症就是临床中常见的腰部疾病,该疾病的出现严重影响到了患者的生活质量和生命健康,对患者的工作也比较大的影响,在当前

社会中,腰椎间盘突出疾病发病人群逐渐年轻化,成为了针灸科的常见病也是多发疾病,该疾病如果严重甚至会导致患者残疾,因此给患者、患者家庭和社会都带来了非常大的影响和负担,因此就需要对该疾病进行尽早的治疗,从而降低该疾病对患者的影响,提升患者的生活质量和治疗效果。在本次研究中,对火

火龙灸配合穴位按摩的应用效果进行分析, 详细分析内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020年12月至2022年12月分别是研究的开始和结束时间, 将这一期间收治的66例寒湿痹阻型腰椎间盘突出症患者作为研究对象进行分组, 在分组后比较两组患者的一般资料, 并通过表1显示对比结果。所有患者均对本次研究知情, 并签署相关知情同意书, 且所有患者均符合腰椎间盘突出诊断标准, 经过辨证后为寒湿痹阻型患者。研究内患者不包含妊娠期妇女以及对本研究中药物产生过敏的患者等。

1.2 方法

对照组患者在治疗期间采取常规治疗措施, 即穴位按摩治疗配合饮食、情志护理以及功能锻炼等常规治疗方法, 详细治疗措施如下: ①按摩经络。首先根据患者的病情类型, 为患者进行经络按摩, 选择穴位为督脉的大椎穴至腰俞, 在按摩的过程中, 要用掌跟发力, 按摩过程中需询问患者力度, 力度要符合患者的承受能力, 主要的按摩位置为患者的膀胱经第一侧区大杼直至其委中、承山和昆仑穴等穴位和静脉, 按摩时间也需要根据患者的承受能力进行调整, 大概为10~15min左右, 每日按摩一次^[1]。②饮食指导。在中医理念中, 食补是非常重要的, 合理的饮食规划对患者病情的康复具有显著应用效果, 因此医护人员需给患者制定合理的饮食规划, 尽量让患者多食用温经散寒和祛湿通络等食材, 比如鳝鱼汤、羊肉等等, 告知患者在治疗期间的饮食注意事项, 忌辛辣刺激, 尽量不要吃寒凉生冷的瓜果和食物, 提升饮食有效性^[2]。③情志护理。患者的情绪状态也会在很大程度上对患者的治疗效果产生较大影响, 因此护理人员需多和患者进行沟通交流, 在交流过程中找到影响患者情绪状态和心理状态的因素, 让患者保持轻松愉悦的心情, 为患者介绍院内治疗成功案例, 或者让治疗效果良好的患者和患者进行交流, 提升患者的治疗信心, 让患者充分保持积极阳光的心态。④功能训练。在患者治疗期间, 医护人员需让患者保持适当的运动, 对于腰椎间盘突出疾病, 直腿抬高、五点支撑、交叉蹬腿以及飞燕式腰背肌功能锻炼等都可以改善患者的治疗效果, 对患者的治疗具有良好应用价值。

观察组在对照组患者的基础上增加火龙灸进行配合治疗, 每周进行火龙灸一次, 具体治疗措施如下: 在开始火龙灸治疗前, 需要对患者的患处进行清洁,

清洁部位为患者督脉大椎至腰俞及相应足太阳膀胱经第一侧和第二侧线区域, 在治疗期间将纱布浸泡在药酒中, 充分浸泡后, 将其铺在已经清洁过的部位, 并在患者的胸8~12脊柱旁放置控温器, 在患者的背部放置两块纯棉的干毛巾, 将一条相同大小的温热湿毛巾放置在干毛巾的上方, 最后在患者的督脉和膀胱经上方放置艾绒, 将其做成三条“长龙”的形状后, 利用酒精将其引燃^[3]。在这一期间, 医护人员需要密切观察控温器, 确保其温度必须在43摄氏度以下, 并及时询问患者的感受, 如患者对温度无法耐受, 就需要及时利用湿毛巾铺盖, 扑灭静置片刻后, 即可对患者进行推拿按摩, 推拿按摩部位为患者的督脉和膀胱经部位, 在患者感觉恢复正常后, 即可再次对患者进行操作, 根据患者的不同耐受情况分别采取3、5、7、9壮, 共治疗时间为30min到40min左右, 具体根据患者的承受情况进行选择, 在操作后, 需告知患者生活中禁食生冷和寒凉的食物, 多喝温开水, 在4小时内不要洗澡, 避免受凉^[3]。

1.3 观察指标

以两组患者的治疗效果和疼痛情况作为对比依据, 治疗效果分别分为显效、有效和无效, 患者经治疗后腰腿疼完全消失, 同时直腿抬高角度超过70°以上并且可以恢复正常工作和生活视为显效; 患者经治疗后腰腿疼明显减轻, 并且腰部功能也明显改善视为有效; 经过治疗后向患者的症状并没有显著改善视为无效。疼痛评分采取VAS视觉模拟评分进行评估, 评分越高说明患者疼痛感越强烈。

1.4 统计学处理

统计学软件SPSS 22.0是本次进行数据处理软件, 在进行分析处理后, 分别采取土标准差和n(%)来表达计量和计数, 并采用t和 χ^2 进行数据的检验。经过对比后, 如组间数据差异较大则通过(P<0.05)进行表示。

2 结果

2.1 表1为两组患者一般资料对比情况。

2.2 表2为两组患者治疗效果对比情况, 观察组患者的治疗有效率为96.96%, 对照组患者的治疗有效率为81.81%, 观察组患者的治疗有效率显著高于对照组(P<0.05)。

2.3 表3为两组患者干预后疼痛评分对比情况, 观察组患者的VAS评分和疼痛持续天数均优于对照组(P<0.05)。

表1 两组患者一般资料对比情况 ($\bar{x} \pm s$, n,%)

组别	例数	年龄跨度 (岁)	平均年龄 (岁)	性别 (例)	
				男	女
观察组	33	48~68	55.26±6.84	20 (60.60)	13 (39.39)
对照组	33	49~69	55.14±6.82	19 (57.57)	14 (42.42)
χ^2/t 值			0.5269		0.7148
P 值			>0.05		>0.05

表2 两组患者治疗效果对比情况 (n,%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	33	23 (69.69)	9 (27.27)	1 (3.03)	32 (96.96)
对照组	33	16 (48.48)	11 (33.33)	6 (18.18)	27 (81.81)
χ^2 值					18.5264
P 值					<0.05

表3 两组患者干预后疼痛评分对比情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	VAS 评分 (分)	疼痛持续天数 (d)
观察组	33	1.26±0.54	2.61±0.41
对照组	33	3.99±1.46	5.84±3.94
t 值		14.5294	10.9969
P 值		<0.05	<0.05

3 讨论

腰椎间盘突出在中医学领域中属于“腰腿疼”“腰痛”“痹症”等范畴,有相关典籍指出,会导致该疾病的主要原因是由于被风冷所侵或劳损于肾,肝肾不足,寒湿之邪侵入体内后日久变形,最终导致腰痛。对于该疾病,中医治疗可以取得理想的治疗效果,在中医治疗中,火龙灸是比较有效的一种治疗措施,属于“灸”的范畴,在治疗期间,使用火龙灸可以有效的达到大面积治疗的效果,同时将其结合推拿按摩,在温阳驱寒的同时,还可以运用推拿按摩达到调节阳经气血的效果。在火龙灸治疗的过程中,增加药酒可以将药酒直接作用在患者的患处,从而活血痛经,散瘀消肿止痛。同时治疗期间,使用温度感应器来监测患者背部皮肤的温度,避免温度过高对患者导致烫伤,不仅治疗效果较优质,同时安全性也比较高。在本次研究中,比较了火龙灸结合推拿按摩治疗和常规治疗的治疗效果,经过对比后发现,观察组患者的治疗有效率明显高于对照组,且治疗后的疼痛感有明显改善,组间差异较大 ($P < 0.05$)。

综上所述,在寒湿痹阻型腰间盘突出症患者治疗期间,采用火龙灸和推拿按摩进行治疗可以有效的促

进患者治疗效果的提升。

参考文献

- [1] 张潇,朱伟红.火龙灸治疗寒湿闭阻型退行性膝关节炎 24 例疗效观察[J].浙江中西医结合杂志,2022,32(11):1036-1038.
- [2] 赵耀.自拟和中止泻汤联合火龙灸治疗肝郁脾虚型肠易激综合征(腹泻型)的临床研究[D].山东中医药大学,2022.
- [3] 宋莉敏.任脉火龙灸结合针刺治疗血瘀型产后恶露不绝的临床研究[D].广西中医药大学,2022.
- [4] 崔立军,陈常柏,李仕成.火龙灸配合自拟补肾活血汤治疗老年骨质疏松性椎体压缩性骨折的效果观察[J].中国现代药物应用,2022,16(05):190-193.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS