

## 整体护理在老年慢性湿疹患者的应用与价值研究

华妮妮, 郝双琦, 杨甜甜, 曹宁\*

西安交通大学第二附属医院 陕西西安

**【摘要】目的** 分析整体护理在老年慢性湿疹患者的应用与价值。**方法** 选取于2022年10月-2023年5月收治的104例老年慢性湿疹患者纳入研究,通过便利抽样法分为试验组与观察组,每组52例。观察组患者应用常规护理,试验组患者应用整体护理,对比两组护理效果。**结果** 试验组患者在采用整体护理后,其皮损情况、治疗依从性、生活质量评分均优于观察组,组间差异显著( $P<0.05$ )。**结论** 在老年慢性湿疹患者护理过程中,应用整体护理效果显著,可有效改善患者皮损情况,提升其治疗依从性,从而提高生活质量。

**【关键词】** 整体护理;老年慢性湿疹;生活质量

**【收稿日期】** 2023年12月15日 **【出刊日期】** 2024年1月15日 DOI:10.12208/j.jmmm.2023000738

### The application and value of holistic nursing in elderly patients with chronic eczema

Nini Hua, Shuangqi Hao, Tiantian Yang, Ning Cao\*

Xi'an Jiaotong University Second Affiliated Hospital Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】Objective** To analyze the application and value of holistic nursing in elderly patients with chronic eczema. **Method** 56 elderly patients with chronic eczema admitted to our hospital from October 2022 to October 2023 were included in the study. They were randomly divided into an experimental group and a reference group using a random number table method, with 28 patients in each group. The reference group received routine nursing care, while the experimental group received holistic nursing care. The nursing effects of the two groups were compared. **Result** After adopting holistic care, the experimental group showed better skin lesions, treatment compliance, and quality of life scores than the reference group, with significant differences between the groups ( $P<0.05$ ). **Conclusion** In the nursing process of elderly patients with chronic eczema, the application of holistic nursing has a significant effect, which can effectively improve the patient's skin lesions, enhance their treatment compliance, and thus improve their quality of life.

**【Key words】** holistic care; Elderly chronic eczema; Quality of Life

湿疹是一种常见的皮肤病,主要发生在老年人身上。其发病原因复杂多样,包括外界因素如紫外线、出汗、干燥以及动物皮毛等,还有内在因素如过度劳累、精神压力和内分泌失调等。通常采用药物治疗方法来处理此类情况<sup>[1]</sup>。然而由于湿疹主要表现为剧烈的搔抓感觉,不仅会对患者身心健康造成严重影响,还会降低他们的生活质量,并可能导致治愈过程中遇到困难。同时考虑到老年湿疹患者往往伴随着各种机能退化问题,在治愈过程中容易反复发作,进一步影响了他们对治愈方案的依从性<sup>[2]</sup>。鉴于这些情况,在实践中需要进行有效的护理干预措施来解决这个问题。基于此,本文研究了整体护理在老年慢性湿疹患者的应用与价值,现报告如下:

#### 1 资料和方法

\* 通讯作者:曹宁

#### 1.1 资料

采用便利抽样法,于2022年4-5月选取西安交通大学第二附属医院皮肤科于2022年10月-2023年5月收治的104例老年慢性湿疹患者纳入研究,通过便利抽样法分为试验组与观察组,每组52例。本次调查采用微信小程序“问卷星”线上方式收集,因研究对象为老年患者,在进行问卷调查时,患者家属及医护人员全程参与给予患者指导填写问卷,确保问卷填写全面及真实。本研究共回收问卷104份,其中有效问卷104份,有效回收率为100%。结果如下:观察组:男28例,女24例,年龄62-75岁,平均(68.36±4.12)岁。病程1-48个月,平均(8.78±22.65)个月;试验组:男26例,女26例,年龄63-76岁,平均(69.43±4.21)岁。病程1-50个月,平均(9.76±24.68)个月。两组患者一般资料差异无统计学意义( $P>0.05$ )。

## 1.2 方法

观察组患者采用常规护理, 包括用药指导、饮食指导及日常生活护理指导。试验组患者采用整体护理, 主要包括以下措施:

### 1.2.1 认知护理

湿疹会引起一系列不适的症状, 对患者的日常生活和整体健康产生严重影响。有些人会因疾病不适而抓挠皮肤上的皮损, 最终可能导致皮损部位渗出、溃疡及感染等并发症。我们都知道, 这种抓挠行为对皮肤完整性和皮肤的保护机制产生不良的影响。对不同的老年患者在制定教育策略时, 护理人员应该考虑到患者的文化背景及理解水平。建议将信息视频、PPT演示以及湿疹知识手册纳入患者住院健康教育计划中, 并且每2天进行重复宣教, 加深患者记忆, 并且记录患者对内容的理解程度。通过这些资料来解释疾病引起的原因、相关症状、诱发的因素、治疗方案、临床风险及有效选择的治疗方法。在对老年患者进行整体护理时, 特别强调需要解决湿疹引发各种不适, 并同时强调自我保护措施对于保持皮肤完整性至关重要。鼓励患者遵医嘱坚持规律用药进行治疗, 并参加之后的随访预约, 这对于培养老年患者对于自身情况意识以及促进疾病依从性非常重要。通过这样做, 可以减轻任何负面影响可能带来的不良行为或态度对于管理结果所造成的影响程度, 有助于老年患者建立良好的就医习惯, 促进疾病的恢复, 减轻疾病的复发。

### 1.2.2 心理护理

护理人员热情地迎接患者, 主动介绍自己, 并建立起有效的沟通。护士能够真切地理解患者的感受, 并及时表达同情和关怀, 以培养积极的护患关系。因此, 护士在入院的健康时, 积极指导患者, 了解疾病严重程度对治疗结果的影响, 从而促进有针对性的治疗措施, 增强患者遵医行为和合作配合的意愿, 以应对他们可能存在的担忧。护士认识到疾病复发可能性和进行短期治疗所面临的挑战, 并提供全面详尽的解释, 避免患者因疾病的复发而产生不安、焦虑或愤怒等负面情绪。此外、通过分享湿疹治疗成功案例, 在疾病完全缓解并最小化复发方面取得成果后, 增强了患者战胜疾病的信心, 鼓励了患者长期管理并做好心理准备来促进身心放松及疾病的恢复。最后, 护士还应强调情绪控制在改善疾病愈后中扮演着重要角色, 并教导老年湿疹患者有效管理情绪方法以减少负面情感体验, 积极了解患者人际交往中遇到的问题, 并与患者共同商讨解决方案, 有助于患者更好的适应社会环境。

### 1.2.3 皮肤管理

为了增强患者对湿疹起因的认知, 关键在于协助和指导他们辨识过敏源和潜在感染源。此外, 发现可能引发湿疹的外部因素并积极鼓励患者避免这些刺激, 以降低复发风险也是至关重要的。建议患者选择宽松柔软、由纯棉面料制成的服装, 最大限度地减少对皮肤不必要的摩擦, 并避免使用可能刺激皮肤的合成纤维或羊毛等材料。还应强调向患者灌输个人卫生保持重要性, 确保皮肤和衣物清洁, 并培养定期沐浴和更换干净衣物的习惯。指导老年患者长期做好皮损的保湿工作, 特别是在患者沐浴后使用保湿类产品, 有助于皮损维持健康的状态, 避免疾病的复发。

### 1.3 观察指标

采用湿疹皮损面积及严重指数量表(EASI)对两组皮损情况进行评估, 包括瘙痒、红斑、丘疹/结节、苔藓化、表皮脱落等5部分, 每部分均为6分, 分数越低, 皮损情况越轻; 通过查阅文献咨询科室专家意见自行设计编写调查问卷, 并抽取15名门诊湿疹患者进行预调查, 根据预调查结果再次修改形成正式问卷。调查问卷对两组治疗依从性进行评估, 包括按时用药、合理饮食、情绪控制、治疗配合, 每项总分均为100分, 以>60分为依从, <60分为不依从; 采用生活质量评估量表(WHOQOL-BREF)对两组生活质量进行评估, 主要包括生理功能、心理功能、社会功能、环境功能, 各项总分均为100分。评分越高, 生活质量越好。

### 1.4 统计学分析

通过问卷星网站导出数据, 双人核对、建立数据库。使用SPSS22.0软件对数据进行统计学分析, 使用“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料, 组间比较结果采用t检验; 使用“n, %”表示计数资料, 组间比较结果采用 $\chi^2$ 检验。P<0.05表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组皮损情况对比

试验组皮损情况显著低于观察组, 组间对比明显(P<0.05)。如表1:

### 2.2 两组治疗依从性对比

试验组按时用药为52(100.00%)、合理饮食为52(96.15%)、情绪控制为48(92.31%)、治疗配合为46(88.46%); 观察组按时用药为23(82.14%)、合理饮食为22(78.57%)、情绪控制为40(76.92%)、治疗配合为38(73.08%)。试验组治疗依从性显著高于对照组, 组间对比明显( $\chi^2=5.490$ , P=0.019;  $\chi^2=4.082$ , P=0.043;  $\chi^2=4.909$ , P=0.027;  $\chi^2=4.383$ , P=0.036)。

### 2.3 两组生活质量评分对比

试验组生活质量评分显著高于观察组, 组间对比明显(P<0.05)。如表2:

表1 两组皮损情况对比 ( $\bar{x}\pm s$ , 分)

组别	例数	瘙痒	红斑	丘疹/结节	苔藓化	表皮脱落
试验组	52	2.33±0.50	2.27±0.47	2.15±0.48	2.14±0.41	2.22±0.43
观察组	52	3.07±0.65	3.01±0.63	2.96±0.65	2.87±0.62	2.91±0.64
t	-	4.775	4.982	5.305	5.197	4.735
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

表2 两组生活质量评分对比 ( $\bar{x}\pm s$ , 分)

组别	例数	生理功能	心理功能	社会功能	环境功能
试验组	52	87.83±5.76	86.84±6.42	85.45±6.66	83.44±6.73
观察组	52	74.14±5.67	71.28±6.04	68.27±5.15	67.57±6.26
t	-	8.963	9.341	10.798	9.137
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

### 3 讨论

湿疹是一种常见且持续性的皮肤病,其发生原因多种多样。它会导致皮肤出现过敏性炎症,进而引起肿胀、瘙痒以及其他不适感。老年人由于免疫系统受损和抵抗力减弱,更容易遭受真菌和细菌感染的困扰<sup>[3]</sup>。尽管湿疹本身对生命安全并无重大威胁,但却显著影响患者整体生活质量。长期的皮肤瘙痒往往会使老年患者产生焦虑和易怒等消极情绪。考虑到湿疹是一种具有挑战性的皮肤问题,过度心理压力可能阻碍患者按时接受治疗。因此,在管理老年患者湿疹时,加强护理干预至关重要,并能提高临床治愈效果。

本研究结果显示,试验组皮损情况显著低于观察组,组间对比明显( $P<0.05$ )。提示整体护理可有效改善老年慢性湿疹患者皮损情况。这是因为整体护理在临床实践中,主要关注提升患者的整体幸福感。除了解决患者的临床症状外,整体护理还特别强调指导患者克服可能出现的负面情绪问题。此外,它还包括为患者提供皮肤护理和日常生活支持,以补充老年患者接受的临床治疗<sup>[4]</sup>,共同作用于患者,促进疾病的恢复,缓解疾病带来的不适。同时,整体护理也非常重视对患者进行健康教育,确保患者了解自己的疾病情况及其治疗方法。这种方法旨在增强患者对自身健康的认识,并促进医护人员在临床环境中不断改进自己的工作,整体的配合工作,最终有助于改善患者皮肤损伤情况<sup>[5]-[6]</sup>。研究结果还显示,试验组治疗依从性、生活质量评分显著高于观察组,组间对比明显( $P<0.05$ )。说明整体护理对提升老年慢性湿疹患者治疗依从性及生活质量具有重要意义。是因为整体护理可以采用多种方式提供与疾病相关的教育,以增强患者的认知能力。这有助于他们准确理解疾病,并培养正确对待及时药物治疗的观念,从而促进患者治疗依从性

的提升<sup>[7]</sup>。因此,这种方法在改善治疗效果、推动疾病的恢复及减轻患者皮损严重程度方面具有显著作用。从而提升患者自我健康管理的能力,减少过敏原暴露,并增强护理干预的有效性,促进其生活质量的提升<sup>[8]</sup>。

综上所述,在老年慢性湿疹患者护理过程中,应用整体护理效果显著,可有效改善患者皮损情况,提升其治疗依从性,促进疾病的恢复,从而提高生活质量。

### 参考文献

- [1] 姜虹.护理干预对老年湿疹患者瘙痒的影响[J].中国医药指南,2021,19(6):222-223.
- [2] 洪靖.综合性护理干预对老年湿疹患者症状改善及依从性的影响[J].科学养生,2022,25(12):190-192.
- [3] 魏丽.综合性护理干预对老年湿疹患者症状改善及依从性的影响[J].中国社区医师,2020,36(15):154-155.
- [4] 李丽娟.综合性护理干预对老年湿疹患者症状改善及依从性的影响[J].医学美学美容,2023,32(2):42-44.
- [5] 杨海燕,林喜梅.探讨综合性护理干预对老年湿疹患者症状改善及依从性的影响[J].中国社区医师,2022(2):133-135.
- [6] 张梅梅.针对性护理干预对老年湿疹患者瘙痒程度及治疗依从性的影响[J].基层医学论坛,2022,26(33):135-137.
- [7] 何桂珍.针对性护理干预在老年湿疹患者中的应用效果[J].医学美学美容,2023(13):123-125.
- [8] 薛丹,邓玲,刘红.探讨整体护理在老年慢性湿疹患者的应用与意义[J].健康必读,2021(22):190-191.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

