

## 快速康复外科模式在创伤骨科优质护理中的效果研究

安丹<sup>1</sup>, 任毅<sup>2</sup>

<sup>1</sup>贵州医科大学附属医院骨科 贵州贵阳

<sup>2</sup>贵州省清镇市中医医院普外科 贵州贵阳

**【摘要】目的** 对快速康复外科模式在当前创伤骨科优质护理中的应用进行分析。**方法** 研究将本院在 2019 年 7 月至 2021 年 7 月期间收治的 80 例创伤骨科患者纳入到本次对比实验中, 将其采用电脑随机分组的方式分为对照组和观察组各 40 例, 在研究中分别应用优质护理和优质护理+快速康复外科模式的护理方式, 对比两组患者护理效果。**结果** 经过对比发现, 观察组患者的并发症发生几率以及住院时间、缓痛时间以及护理满意度均优于对照组, 组间差异显著, 符合统计学意义的评判标准 ( $P < 0.05$ )。**结论** 于创伤骨科护理中采用快速康复外科模式可以显著的改善患者的护理效果, 提升患者的康复速度, 有临床推广的价值和意义。

**【关键词】** 快速康复外科模式; 创伤骨科; 优质护理

### Study on the effect of rapid rehabilitation surgery model in high-quality nursing care of trauma and orthopedics

Dan An<sup>1</sup>, Yi Ren<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

<sup>2</sup>Department of General Surgery, Qingzhen Traditional Chinese Medicine Hospital, Guizhou Province, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】 Objective:** To analyze the application of rapid rehabilitation surgery model in the current quality nursing care of trauma and orthopedics. **Methods:** The study included 80 orthopedic trauma patients admitted to our hospital from July 2019 to July 2021 in this comparative experiment, and randomly grouped them into a control group and an observation group with 40 cases each. In the study, the nursing methods of high-quality nursing and high-quality nursing + rapid recovery surgery were used to compare the nursing effects of the two groups of patients. **Results:** After comparison, it was found that the incidence of complications, hospitalization time, pain relief time, and nursing satisfaction of the observation group were better than those of the control group. There were significant differences between the groups, which met the criteria of statistical significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The rapid rehabilitation surgery model used in trauma orthopedics nursing can significantly improve the patient's nursing effect and enhance the patient's recovery speed, which has the value and significance of clinical promotion.

**【Keywords】** Rapid Rehabilitation Surgery Model; Trauma Orthopedics; Quality Nursing

#### 引言

随着当前社会经济不断的发展和进步, 由于高处坠落以及交通事故导致的骨折时间逐渐增加, 而骨折会严重影响到患者的生命安全以及生活质量, 因此人们对骨折的治疗效果和护理质量也提出了更

高的要求。快速康复外科模式在现阶段临床治疗中是一种新型护理模式, 且也有着广泛的应用, 有相关研究曾经对该护理模式进行了研究, 经过研究发现, 快速康复外科模式可以有效的加速患者的康复速度并提升患者的治疗效果。因此本文对快速康复

外科模式的应用效果进行分析,以本院在2019年7月至2021年7月期间收治的80例创伤骨科患者作为研究对象,具体研究报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究对象为本院在2019年7月至2021年7月期间收治的80例创伤骨科患者,所有患者均符合相关诊断标准,且对本次研究知情并签署相关知情同意书。研究不包含无意识不能配合治疗的患者以及精神存在障碍的患者,并将手术禁忌患者排除。将其采用电脑随机分组的方式随机分为对照组和观察组各40例,其中对照组男女比例为23:17,年龄最小值和最大值分别为17岁和65岁,平均年龄为(45.16±5.32)岁;观察组男女比例为22:18,年龄最小值和最大值分别为18岁和61岁,平均年龄为(45.36±5.12)岁。两组患者的一般资料对比无较大差异,不具统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 方法

两组患者均接受相同的优质护理,具体护理步骤如下:

①在患者入院后,护理人员需要对患者的病情以及心理状况进行充分的了解,在这一基础上为患者进行针对性的心理疏导,并根据患者的病情为其进行健康宣教,在护理期间需要保持充分的耐心和热情的态度,对患者的问题进行全面的回答,从而提升患者对疾病的认知能力,让患者在护理期间有更好的护理依从性<sup>[1]</sup>。

②在手术开始前,需要对患者进行抗生素皮试,将手术期间的注意事项提前告知患者,并提前做好备血,在手术前,对患者进行心理疏导,保持患者良好的心态面对手术过程,降低心理应激,如果患者对疼痛难以忍受可以给予患者止痛剂<sup>[2]</sup>。

③在科室中,定期开展相关创伤骨科座谈会,对患者的创伤治疗和护理方法进行讲解和工作分享,定期对患者的护理意见和满意度进行调研,从而更好的在患者身上寻找护理工作需要改进的地方以及意见等等<sup>[3]</sup>。在患者出院后,需要对患者进行定期的电话回访,询问患者的康复情况,并对其进行持续的健康宣教。

观察组患者在这一基础上增加快速康复外科模

式,具体护理步骤如下:

①首先需要将术前准备工作进行强化,心理护理是护理工作中的重点部分,护理人员需要充分重视心理护理的重要性,对患者的心理状态进行了解后将手术期间可能出现的并发症向其进行讲解,让患者提前做好充分的准备。

②在手术前和手术后都需要对患者的疼痛程度进行全面的评估,针对患者的疼痛因素展开针对性的缓解处理工作,将各类镇痛药物提前为患者准备好,并对患者的患肢或患处进行充分的观察,如发现颜色异常或过于肿胀需要马上进行处理,同时和患者在护理期间进行充分沟通,提升患者的手术的治疗依从性<sup>[4]</sup>。

③强化术后护理。在手术期间,需要根据患者的实际患肢情况为患者保持合理的体位,提升患者的舒适度。同时如果患者的病情恢复速度较快,可以引导患者适当的进行早期康复活动,在手术接受后需要将液体输入进行严格的限制,并对患者进行科学合理的饮食规划,提升患者的免疫能力,并在患者出院后进行充分的指导,可以将健康手册发放给患者,让患者在出院后注意生活作息和适当的活动,发现异常马上进行电话咨询<sup>[5-6]</sup>。

### 1.3 观察指标

研究以两组患者的并发症发生几率、住院时间、疼痛缓解时间以及护理满意度作为对比依据,并发症主要从术后疼痛、压疮、便秘和深静脉血栓等方面进行统计。

### 1.4 统计学处理

为了提升研究的准确性,统计学处理是非常必要的步骤之一,本次研究采用的是统计学软件SPSS 22.0来进行数据处理,在进行分析处理后,会对计量和计数进行不同方式的表达,分别是±标准差和n(%);其次对数据进行检验会采用t和 $X^2$ 进行。经对比后,组间差异较大且具有统计学意义,则视为( $P<0.05$ )。

## 2 结果

2.1 经对比,观察组患者的并发症发生几率明显更低,组间差异显著( $P<0.05$ ),见表1。

2.2 经对比,观察组患者各项数据均优于对照组( $P<0.05$ ),见表2。

表 1 两组患者并发症发生几率 (n,%)

组别	例数	术后疼痛	压疮	便秘	深静脉血栓	并发症发生几率
观察组	40	1 (2.50)	0 (0.00)	1 (2.50)	0 (0.00)	2 (5.00)
对照组	40	2 (5.00)	2 (5.00)	2 (5.00)	1 (2.50)	7 (17.50)
X <sup>2</sup> 值						12.0354
P 值						<0.05

表 2 两组患者住院时间、缓痛时间以及护理满意评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	住院时间 (d)	缓痛时间 (d)	护理满意度评分
观察组	40	14.26 ± 3.26	1.26 ± 0.36	93.31 ± 3.16
对照组	40	21.42 ± 3.41	2.97 ± 1.23	82.08 ± 3.21
t 值		5.6326	5.4187	6.3214
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

创伤骨科是医院治疗中的重点科室之一, 患者在治疗后需要长期卧床进行恢复, 而恢复时间较长, 这一期间的护理工作质量也就成为了非常重要的一项问题, 当前创伤骨科中的重要护理任务就是加速患者的康复速度以及护理质量, 从而降低患者由于住院花费的开销。快速康复外科模式是近年来的一种新型康复模式, 其主要的重点就是让患者在最短的时间内取得最为优质的护理质量。在本次研究中, 通过对比两组患者的护理质量发现, 观察组患者的并发症发生几率明显低于对照组, 且观察组患者的住院时间、疼痛缓解时间和护理满意度均优于对照组, 组间差异显著, 符合统计学意义的评判标准 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 于创伤骨科护理中采用快速康复外科模式可以显著的改善患者的护理效果, 提升患者的康复速度。

### 参考文献

- [1] 刘颖, 曹克菲, 丁文羽. 探讨快速康复外科护理措施在创伤骨科患者围手术期的应用[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2015, 36(28): 4319-4320.
- [2] 房孔珍. 快速康复外科模式在创伤骨科优质护理中的效果分析[J]. 中国社区医师, 2021, 37(04): 113-114.

- [3] 华树. 快速康复护理在骨科高龄患者围手术期的效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(36): 291-292.
- [4] 李金花. 快速康复外科模式对创伤骨科患者疼痛改善时间、并发症的影响[J]. 中外医学研究, 2020, 18(04): 96-98.
- [5] 王越. 分析快速康复外科模式在创伤骨科优质护理中的效果[J]. 心理月刊, 2020, 15(14): 101.
- [6] 李莎, 程丽. 快速康复外科模式在创伤骨科优质护理中的效果观察[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(1): 75-77.

收稿日期: 2021年8月9日

出刊日期: 2021年11月16日

引用本文: 安丹, 任毅, 快速康复外科模式在创伤骨科优质护理中的效果研究[J]. 国际临床研究杂志, 2021, 5(4): 44-46.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20210037

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS