

高血压患者护理中行循证护理配合健康教育的效果

艾丽, 闫卫

济南市济阳区孙耿街道办事处社区卫生服务中心 山东济南

【摘要】目的 分析将循证护理联合健康教育应用于高血压患者护理管理中的应用效果。**方法** 随机选取我院2020年10月至2022年10月期间接收的高血压患者80例作为分析对象,以随机数字表法将入选的病例分成两组进行护理研究,组别类型包括观察组和对照组,每组中人数为40例,对照组患者给予常规护理管理,观察组给予循证护理联合健康教育干预,将两组最终取得的护理效果进行对比。**结果** 护理后两组各指标结果比较发现,观察组护理管理质量、患者对健康知识掌握度、用药依从性和自我管理能力和均高于对照组,两者结果对比有统计学意义($P<0.05$);观察组患者焦虑抑郁情绪改善效果优于对照组,数据结果对比存在统计学意义($P<0.05$);观察组患者最终血压控制效果以及生活质量改善效果与对照组相比均显著提高,组间结果对比具备统计学意义($P<0.05$)。**结论** 对高血压患者及时开展循证护理配合健康教育干预,可有效提升患者的认知度以及遵医用药行为,从而能够确保患者血压水平控制在最佳范围,改善患者生活质量。

【关键词】 高血压; 循证护理; 健康教育; 效果分析

Effect of evidence-based nursing combined with health education in nursing care of patients with hypertension

Li Ai, Yan Wei

Community Health Service Center, Sungeng Sub-district Office, Jiyang District, Jinan City, Shandong Province

【Abstract】 Objective To analyze the application effect of evidence-based nursing combined with health education in the nursing management of hypertension patients. **Methods** 80 patients with hypertension received in our hospital from October 2020 to October 2022 were randomly selected as the analysis objects. The selected patients were divided into two groups for nursing research by random number table method. The types of groups included the observation group and the control group. The number of patients in each group was 40. The patients in the control group were given routine nursing management, and the observation group was given evidence-based nursing combined with health education intervention. The final nursing effects of the two groups were compared. **Results** After nursing, the results of each index in the two groups showed that the quality of nursing management, patients' mastery of health knowledge, drug compliance and self-management ability in the observation group were higher than those in the control group, with statistical significance ($P<0.05$); The improvement effect of anxiety and depression in the observation group was better than that in the control group, with statistical significance ($P<0.05$); The final blood pressure control effect and quality of life improvement effect of patients in the observation group were significantly improved compared with those in the control group, and the results between groups were statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Timely carrying out evidence-based nursing and health education intervention for patients with hypertension can effectively enhance their awareness and medication compliance behavior, thus ensuring that the blood pressure level of patients is controlled in the optimal range and improving the quality of life of patients.

【Key words】 Hypertension; Evidence based nursing; Health Education; Effect analysis

高血压是当前影响人类健康的一种高发疾病类型,尤其在当前我国老龄化趋势以及国民生活饮食习惯的改变下,导致高血压疾病的患病率持续上升,并且已呈现年轻化趋势。目前临床针对该病主要通过药物治疗控制血压水平,同时在长期用药的基础上还需要患者保持良好的遵医用药行为、合理饮食控制以及良好运动等,才能进一步提高血压控制效果^[1]。但在临床调查中发现,由于多数患者缺乏对疾病的认知度以及重视度,从而导致患者的自我管理能力降低,最终会严重影响血压控制效果^[2]。为此,我院对高血压患者开展了循证护理配合健康教育干预,并将最终取得的护理效果与常规护理做了详细对比,具体对比详情见下面阐述:

1 资料与方法

1.1 一般资料

病例筛选为2020年10月至2022年10月期间来我院接受治疗的高血压患者80例,对入选的患者开展了分组护理研究,分组方式为随机数字表法,共分成观察组40例和对照组40例,观察组患者中为男性22例、女性18例,年龄均值为(74.00±2.20)岁,对照组男女患者人数分别为23例、17例,平均年龄为(74.50±2.30)岁,组间患者一般资料对比后无统计学意义(P>0.05)具有临床可比性。

1.2 方法

对照组患者给予常规护理服务;观察组患者给予循证护理以及健康教育干预,①风险评估:全面评估掌握患者存在的各类风险因素,建立起完善的健康管理档案以及管理计划。②健康指导:护理人员要采取和蔼可亲的态度以及简单易懂的语言耐心对患者进行交流引导,并借用微信平台以及视频播放等方式,提升患者及家属对疾病发生因素以及日常保健知识掌握度。③心理疏导:通过交流引导掌握患者心中存在的顾虑及压力,帮助患者探寻适合释放情绪的方式,缓解患者焦虑症状。告知家属多

与患者进行交流,与家属配合给予患者更多鼓励安慰,并采取病友交流方式提高患者对疾病和治疗的认知,缓解患者的过度紧张情绪。④用药指导:纠正患者不良用药习惯。根据患者病情、用药耐受性并结合患者意愿制定出合理性的用药方案,并通过微信平台随时了解掌握患者的用药和日常管理情况。⑤生活管理:为患者制定出合理性的饮食方案,嘱咐患者饮食要确保低盐、低糖、低脂以及低胆固醇。⑥随访管理:每周要定时对患者进行电话随访,每月进行家庭随访,随访过程中要全面了解患者的用药情况、生活饮食情况和疾病控制情况,耐心纠正患者存在的各类问题。

1.3 观察标准

①两组护理管理质量、患者对健康知识掌握度、用药依从性、自我管理能力和生活质量。②两组患者护理前后焦虑程度运用汉密顿(HAMA)量表评定。③检测对比两组患者护理前后血压水平。

1.4 统计学方法

此次研究中使用SPSS20.0软件对两组患者数据进行分析,组间计量指标运用($\bar{x}\pm s$)描述,行t检验,最终两组各指标数据对比显示为P<0.05表示存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组指标评分结果对比

护理治疗前两组护理管理质量、患者对健康知识掌握度以及用药依从性对比结果无统计学意义(P>0.05);护理治疗后与对照组比较发现,观察组以上指标均得到显著改善,两组结果对比有统计学意义(P<0.05),见下表1。

2.2 两组患者评分指标对比情况

护理前两组患者各指标结果对比显示(P>0.05);护理后与对照组相比,观察组患者的焦虑情绪得到明显改善,自我管理能力和显著提高,组间各指标结果对比有统计学意义(P<0.05)。如表2。

表1 组间护理结果对比($\bar{x}\pm s$)

分组	n	护理管理质量/分		健康知识掌握度/分		用药依从性/分	
		管理前	管理后	管理前	管理后	管理前	管理后
观察组	40	6.2±0.2	9.6±0.5	6.2±0.8	9.5±0.5	6.4±0.6	9.4±0.6
对照组	40	6.3±0.4	8.6±0.3	6.1±0.7	8.9±0.4	6.5±0.7	8.5±0.4
t 值		1.4142	10.8465	0.5949	5.9263	0.6859	7.8935
P 值		0.1613	0.0000	0.5536	0.0000	0.4948	0.0000

表 2 两组指标结果对比详情 ($\bar{x} \pm s$)

分组	n	焦虑程度/分		自我管理能力/分	
		管理前	管理后	管理前	管理后
观察组	40	18.5±2.2	9.3±0.6	5.7±0.5	9.3±0.7
对照组	40	18.6±2.3	12.9±1.1	5.8±0.6	8.2±0.5
t 值		0.1987	18.1711	0.8097	8.0873
P 值		0.8430	0.0000	0.4205	0.0000

2.3 组间各指标结果对比

护理前两组患者的血压水平和生活质量各指标结果对比无统计学意义 ($P > 0.05$)；护理后观察组患者血压水平控制效果优于对照组，生活质量与对照组相比显著提高，两者数据存在统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

高血压疾病主要以持续高血压为特征，且多发生于中老年群体，该病的发生与日常生活饮食习惯有着密切关联，长期处于高血压状态会严重损伤患者的身体各项机能，增加严重心脑血管疾病发生概率^[3-4]。目前由于此类疾病尚未有彻底治愈方式，仍需要患者长期居家用药控制病情的发展。但在长期病情困扰下，大多数患者会存在不同程度的焦虑情绪，另外由于老年人会存在机体免疫能力衰退和自我管理行为下降等问题，导致患者日常生活中未能达到合理用药及合理饮食控制，因此会严重影响疾病控制效果^[5-6]。为提高高血压患者的疾病控制效果，我院对其患者开展了循证护理配合健康教育，且最终经分析显示该模式取得了较好的效果。此护理模式主要是通过风险因素分析，充分掌握患者存在的风险因素，故此能够对患者开展针对性的教育指导以及心理疏导，最大限度提升患者的认知度以及遵医行为^[7-8]。

以上结果表明，将循证护理配合健康教育应用于高血压患者管理中，对于提升临床护理管理质量、增强患者的身心舒适度和用药依从性以及提高血压控制效果发挥着重要性作用。

参考文献

[1] 张建吉.循证护理配合健康教育在高血压患者护理中的

应用价值研究[J].中国医药指南,2020,18(6):253-254.

- [2] 杨媛媛.护理干预对老年高血压患者用药依从性的影响[J].中国保健营养,2020,30(36):171.
- [3] 赵艳.护理干预对高血压患者用药依从性的改善作用分析[J].中国保健营养,2020,30(15):204.
- [4] 李丽慧.老年高血压患者的门诊护理干预对其依从性的提高探讨[J].婚育与健康,2022,28(8):82-83.
- [5] 黄丽蓉,孙倩,于雪芹.循证护理配合健康教育在妊娠合并高血压患者护理中的应用[J].齐鲁护理杂志,2019,25(17):118-120.
- [6] 王英华.个体化护理对老年高血压患者的应用效果及并发症发生率分析[J].中外医疗,2022,41(7):155-159.
- [7] 郭金宇.优质护理干预在老年高血压患者中应用效果及对生活质量的影响[J].中国医药指南,2021,19(29):10-12.
- [8] 王银光.健康教育在高血压护理中对治疗依从性的影响分析[J].中国医药指南,2021,19(30):154-1558.

收稿日期: 2022年11月20日

出刊日期: 2022年12月25日

引用本文: 艾丽, 闫卫. 高血压患者护理中行循证护理配合健康教育的效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(11): 1-3

DOI: 10.12208/j.jmm.202200725

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS