

德宏地区献血年龄与献血不良反应发生率分析

左品朝, 袁国举, 陈天鹏, 孙树华, 张丽玲

德宏州中心血站 云南德宏

【摘要】目的 分析献血者年龄与全身性献血不良反应发生率的关系, 针对易发生全身性献血不良反应年龄段的人群, 采取一些有效预防措施, 尽可能减少全身性献血不良反应的发生, 让献血者有更好的献血体验, 争取他们成为长期固定无偿献血者。**方法** 选取德宏州中心血站 2020 年 1 月 1 日至 2022 年 9 月 30 日 37123 例无偿献血者作为回顾性分析的研究对象, 全部献血者均符合 GB 18467-2011《献血者健康检查要求》相关标准。**结果** 37123 例无偿献血者中男性 19094 例, 女性 18029 例, 共发生献血反应人数为 996 人, 发生献血反应的比例为 2.68%。献血年龄段为: 18 ≤ 实际年龄 < 25 有 13748 人, 占总献血人数的 37.03%, 发生献血不良反应人数为 769 人, 发生献血不良反应的比例为 5.79%; 25 ≤ 实际年龄 < 35 有 9508 人, 占总献血人数的 25.61%, 发生献血不良反应人数为 125 人, 发生献血不良反应的比例为 1.31%; 35 ≤ 实际年龄 < 45 有 8052 人, 占总献血人数的 21.69%; 发生献血不良反应人数为 64 人, 发生献血不良反应的比例为 0.79%; 45 ≤ 实际年龄 < 55 有 5389 人, 占总献血人数的 14.52%, 发生献血不良反应人数为 37 人, 发生献血不良反应的比例为 0.69%; 55 ≤ 实际年龄 < 60 有 426 人, 占总献血人数的 1.15%, 发生献血不良反应人数为 1 人, 发生献血不良反应的比例为 0.23%; 经对比可见, 年龄越小发生献血不良反应的比例越高, 特别是年龄小于 25 岁的年轻人发生献血不良反应的比例最高 (P < 0.05)。**结论** 献血不良反应与献血者的年龄具有相关性, 年龄越小者发生不良反应的风险越高, 需予以重视。

【关键词】 德宏地区; 无偿献血; 年龄; 不良反应; 相关性

【收稿日期】 2023 年 1 月 20 日

【出刊日期】 2023 年 3 月 7 日

【DOI】 10.12208/j.ijmd.20230056

Analysis of blood donation age and incidence of adverse reactions in Dehong area

Pinchao Zuo, Guoju Yuan, Tianpeng Chen, Shuhua Sun, Liling Zhang

Dehong Central Blood Station, Dehong, Yunnan

【Abstract】Objective To analyze the relationship between the age of blood donors and the incidence of systemic blood donation adverse reactions, for the age group of people prone to systemic adverse reactions to blood donation, take some effective preventive measures to minimize the occurrence of systemic adverse reactions to blood donation, so that blood donors have a better blood donation experience, and strive for them to become long-term fixed unpaid blood donors. **Methods** 37,123 unpaid blood donors from January 1, 2020 to 2022 and September 30, 2022 were selected as the study subjects for retrospective analysis, and all blood donors met the relevant standards for the Requirements of GB 18467-2011 Health Examination of Blood Donors. **Results** Among 37123 unpaid blood donors, 19094 males and 18029 women were 996 blood donors, and 2.68% occurred. The age group of blood donation was: 1813748 people < 25, Accounting for 37.03% of the total blood donation population, The number of adverse reactions to blood donation was 769, The proportion of adverse reactions to blood donation was 5.79%; 25 Actual age < 35 had 9,508 individuals, Accounting for 25.61% of the total number of blood donors, The number of adverse reactions to blood donation was 125, The proportion of adverse reactions to blood donation was 1.31%; 35 Actual age < 45 had 8,052 people, Accounting for 21.69% of the total blood donation population; The number of adverse reactions to blood donation was 64, The proportion of adverse reactions to blood donation was 0.79%; 45 Actual age < 55 with 5,389 individuals, Accounting for 14.52% of the total number of blood donors,

The number of adverse reactions to blood donation was 37, The proportion of adverse reactions to blood donation was 0.69%; 55 The actual age of <60 was 426, Accounting for 1.15% of the total blood donors, The number of adverse reactions to blood donation was one, The proportion of adverse reactions to blood donation was 0.23%; It can be seen by comparison, The younger the age, the higher the proportion of adverse reactions to blood donation, In particular, young people younger than 25 years old had the highest proportion of adverse reactions to blood donation ($P < 0.05$). **Conclusion** Bad reactions to blood donation are related to the age of blood donors, and the higher the risk of adverse reactions is, which should be paid attention to.

【Keywords】 Dehong area; unpaid blood donation; age; adverse reactions; correlation

献血不良反应也被称为献血相关并发症, 是指献血者在献血过程中或是献血结束后穿刺部位出现的出血、疼痛、过敏、全身性血管迷走神经等反应^[1]。虽然相关数据统计称献血者献血不良反应发生率极低。但是即便如此, 也可对广大居民的献血积极性产生不利影响, 导致无偿献血工作无法顺利开展^[2]。如何减少献血不良反应发生风险一直以来都是采供血机构相关人员的重点研究课题。

此次研究对德宏地区献血者的不良反应进行监测并对不良反应与献血者年龄的相关系进行分析, 旨在为预防献血者出现不良反应提供有效的数据支持。

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集德宏州中心血站 2020 年 1 月 1 日至 2022 年 9 月 30 日 37123 例无偿献血者相关资料并对其进行回顾性分析。其中男性献血者 19094 例, 女性献血者 18029 例, 年龄介于 18-60 岁之间, 平均(32.13 ± 10.04) 岁; 所有献血者均符合 GB 18467-2011《献血者健康检查要求》^[3]相关标准。

1.2 方法

根据《献血不良反应分类指南》WS/T 551-2017^[4]对献血者不良反应进行评价, 该标准中将献血不良反应分为 4 类, 其中 A 类是以局部表现症状为主的不良反应; B 类是以全身表现症状为主的不良反应; C 类为单采血液成分相关的不良反应; D 类为其他献血相关的不良反应。本文中所述的献血不良反应主要是指 B 类以全身表现症状为主的不良反应

1.3 观察指标

统计各年龄段(年龄段划分: 18 ≤ 实际年龄 < 25、25 ≤ 实际年龄 < 35、35 ≤ 实际年龄 < 45、45 ≤ 实际年龄 < 55 和 55 ≤ 实际年龄)不良反应人数并计算不良反应发生率。

1.4 统计学方法

应用 SPSS24.0 统计学软件包对实验数据进行处理, 计数资料应用 n (%) 描述并用 χ^2 检验, 计量资料应用 ($\bar{x} \pm s$) 描述并用 t 检验, 差异在 $P < 0.05$ 时, 存在统计学可比意义。

2 结果

不同年龄段献血者献血后不良反应发生率有所差异, 且年龄越小不良反应发生率越高 ($P < 0.05$), 见表 1:

表 1 统计各年龄段献血者献血后不良反应发生率 (n%)

年龄段 (岁)	n	占比	发生不良反应人数	不良反应发生率	χ^2	P
18 ≤ 实际年龄 < 25	13748	37.03	769	5.79		
25 ≤ 实际年龄 < 35	9508	25.61	125	1.31		
35 ≤ 实际年龄 < 45	8052	21.69	64	0.79	194.86	<0.001
45 ≤ 实际年龄 < 55	5389	14.52	37	0.69		
55 ≤ 实际年龄	426	1.15	1	0.23		
合计	37123	--	996	2.68	--	--

3 讨论

近几年, 人们对于献血不良反应的关注度越来越高, 国际输血界对献血者献血安全问题也越来越

重视, 并且已经将献血不良反应纳入血液安全监测的范畴之内^[5]。此次研究中对德宏地区献血者不良反应发生率与献血者年龄的相关性进行了回顾性分

析, 结果显示德宏地区献血不良反应发生率高于国际献血不良反应发生率以及我国整体献血不良反应发生率。分析这与无偿献血者的人群特征具有一定的关系。

对本次研究中无偿献血者的一般资料进行统计可见, 德宏地区献血者以 18-25 岁的青年群体占比最高, 达到了 37.03% (13748/37123), 年龄大于等于 55 岁的中老年人占比最低, 为 1.15% (426/37123), 分析: 这与中老年中多数会伴有各种慢性疾病, 达不到献血要求有一定的关系。从献血不良反应发生率的统计结果可见, 18-25 岁的青年群体献血不良反应发生率最高, 达到了 5.79% (769/13748), 随着年龄的增加, 献血不良反应呈现出下降的趋势 ($P < 0.05$)。这一结果与既往研究结果相一致。分析: 之所以青年群体献血不良反应发生率更高的原因主要为精神、心理因素, 青年献血者多为初次献血, 一方面初次献血时对献血相关知识了解甚少, 因此会有一些的恐惧心理并伴有一些顾虑, 因此易出现精神紧张的情况, 精神紧张则会导致血管迷走神经兴奋性上升, 进而导致大量乙酰胆碱释放, 使得血管发生扩张、外周阻力下降, 导致动脉血压骤降, 引起脑供血不足而发生献血不良反应^[6]; 年轻人社会阅历和经验不足, 因此心理承受能力以及适应性均比较弱, 因此在献血过程中易出现精神紧张^[7]; 可见对于青年献血者需要注重对其心理方面的护理和干预, 以缓解其精神紧张的现象。此外, 献血不良反应还会受到其他诸多因素影响, 有研究称献血不良反应和如季节、采血环境、采血过程、女性、血容量低于 3300ml 以及具有某些心理或生理特质如献血恐惧或焦虑、直立性低血压、晕厥史等均有密切相关^[8]。针对这些因素, 笔者认为应该在无偿献血工作中应该注意以下几点: ①日常规要加大无偿献血相关知识的宣传力度, 以让市民了解更多关于血液安全性的知识以及无偿献血的重要意义, 降低献血者因缺乏献血相关知识而导致精神紧张引发的献血不良反应; ②采血人员调整好心理与情绪, 进行献血服务时要情绪稳定、工作热情、说话和气, 态度和蔼, 耐心细致^[9]。③提高无偿献血采供血机构相关医务人员整体素质以及业务水平, 在献血者献血期间要加强对献血者的护理干预, 尤其是对初次献血者和青年献血者要作为重点关注对象, 要热

情接待献血者并对其提出的相关问题进行耐心讲解, 使用文明礼貌用语, 对表现出紧张、恐惧、焦虑的献血者应积极进行心理疏导以使其心身放松; 熟练掌握穿刺技巧以减轻献血者的痛苦、降低穿刺引发的局部血肿等不良反应的发生风险; ④加强培训, 使采供血机构医务人员熟知导致献血不良反应的相关风险因素, 并在献血者献血之前对其进行严格的筛查^[10]。

综上所述, 德宏地区无偿献血者以青年人居多, 且也以青年群体在献血后发生献血不良反应的风险最大, 献血工作站医务人员需要重点对此部分献血者进行关注, 严格排查风险因素, 以期降低献血者献血不良反应发生率。

参考文献

- [1] 杨俊鸿, 陈敏, 何涛, 等. 我国全血献血者献血不良反应发生率 Meta 分析[J]. 中国输血杂志, 2021, 34(4):376-381.
- [2] 杨华, 王伟. 无偿献血者献血不良反应发生的原因分析及处理策略评价[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(47):340.
- [3] 祁金梅. 无偿献血不良反应诱因调查及护理对策分析[J]. 检验医学与临床, 2019, 16(7):952-954.
- [4] 中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会. 献血不良反应分类指南.WS/T551-2017, 2017.
- [5] 裴静, 刘娟, 张慧. 机采血小板献血不良反应的预防, 诊断和整体护理分析[J]. 血检与止血学, 2019, 25(6):1028-1030.
- [6] 张钢, 蒋义. 2020 年长沙地区献血不良反应发生的特征分析[J]. 实用预防医学, 2022, 29(3):355-357.
- [7] 叶柱江, 秦艳兰, 么俊卿, 等. 2019 年东莞地区献血不良反应回顾性分析[J]. 中国输血杂志, 2020, 33(9):964-967.
- [8] 中华人民共和国国家卫生健康委员会. 献血相关血管迷走神经反应预防和处理指南.WS/T595-2018.
- [9] 中华人民共和国国家卫生健康委员会. 血站技术操作规程 医卫医函[2019]98 号
- [10] 姜健, 刘晓, 郝庆钦, 等. 2013—2018 年无锡市献血不良反应监测情况分析[J]. 中国输血杂志, 2020, 33(4):364-367.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS