

延续性康复护理在脑卒中偏瘫患者康复护理中的应用

吴云峰, 高彩萍, 马艳春, 魏 朦, 刘文岚

上海市养志康复医院 上海

【摘要】目的 分析延续性康复护理干预在脑卒中偏瘫患者中的应用效果。**方法** 将本院收治的脑卒中偏瘫患者(2021年1月-2022年1月)进行收集,共选出100例患者按照不同护理模式分成两组,其中50例应用的是常规护理模式,将其作为对照组进行对比,另将50例患者应用延续性康复护理模式,作为观察组,分析其护理效果。**结果** 在对比中可显著发现观察组的优势和效果,对比结果呈现差异性($P < 0.05$)。**结论** 对脑卒中偏瘫患者实施延续性护理,可将患者后续生活质量进行提升,使得肢体功能恢复效果得到提升,增加患者对护理和治疗的依从性,适宜推广。

【关键词】 延续性康复护理; 脑卒中; 偏瘫; 常规护理

【收稿日期】 2024年6月11日 **【出刊日期】** 2024年7月26日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240334

Application of continuous rehabilitation nursing in rehabilitation nursing of stroke patients with hemiplegia

Yunfeng Wu, Caiping Gao, Yanchun Ma, Meng Wei, Wenlan Liu

Shanghai Yangzhi Rehabilitation Hospital, Shanghai

【Abstract】 Objective To analyze the application effect of continuous rehabilitation nursing intervention in stroke patients with hemiplegia. **Methods** Stroke patients with hemiplegia admitted to our hospital (from January 2021 to January 2022) were collected, and a total of 100 patients were selected and divided into two groups according to different nursing modes. Among them, 50 patients were treated with conventional nursing mode and were compared as the control group; another 50 patients were treated with continuous rehabilitation nursing mode and were treated as the observation group. The nursing effect was analyzed. **Results** The advantages and effects of the observation group could be found significantly in the comparison, and the comparison results showed differences ($P < 0.05$). **Conclusion** The implementation of continuous nursing for stroke patients with hemiplegia can improve the follow-up quality of life of patients, improve the effect of limb function recovery, and increase patients' compliance with nursing and treatment, which is suitable for promotion.

【Keywords】 Continuous rehabilitation nursing; Stroke; Hemiplegia; Routine care

脑卒中疾病在临床有着高死亡和残疾概率,并且在疾病影响下,会导致患者肢体和语言等能力和功能受到限制,严重影响患者生活、社会和工作等日常活动,同时对患者心理状态产生障碍^[1]。脑卒中是一种急性脑血管病症,多数患者是脑部血管出现破裂或者阻塞无法及时将血液流入大脑,导致患者脑组织出现损伤^[2]。患者在发病之后,会产生偏瘫症状,使得自身活动能力下降,为了帮助患者康复,需使用护理干预,对患者进行康复护理^[3]。但是常规护理模式会无法满足临床需求,所以需要寻找更为有效的康复护理模式,对患者进行服务^[4]。延续性康复护理模式是临床新型的一种护理干预服务,为了对该种护理模式的有效性进行分析^[5]。在临床中将该种护理模式进行应用,以此对其效果进行

阐述。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选择本院收治的脑卒中偏瘫患者进行研究,按照不同护理模式将选出的100例分成两组,每组50例,对照组应用的是常规护理模式,其中男性27例,女性23例,年龄区间在49-83岁,均龄(66.02 ± 10.57)岁,观察组中应用的是延续性康复护理模式,选择的患者中男女比例是29:21例,年龄区间是48-82岁,均龄(65.04 ± 10.22)岁,两组资料中并未有显著差异($P > 0.05$),可进行对比。

纳入标准:(1)患者在临床诊断中被确诊为脑卒中偏瘫症状;(2)患者和家属对本次研究内容熟知,

同时在家属的陪同下参与实验。

排除标准: (1) 患者有重要脏器衰竭或者功能性障碍; (2) 患者有癌症或者肿瘤等病症; (3) 患者有传染性病症。

1.2 方法

对照组: 本组患者在常规护理模式中, 护理人员主要是对患者日常生活、饮食、用药、康复等方面进行护理, 同时做好出院指导和随访。

观察组: 患者在应用延续性康复护理模式中, 首先成立护理小组, 成员有护士长、康复护士以及责任医生, 共同组建护理小组, 由小组组长对工作进行各项安排。其次是对患者进行健康教育宣教, 告知家属和患者疾病引发的因素和机制, 同时在患者治疗中, 对其用药、护理和康复训练等作用进行讲解和指导, 定期举办健康交流座谈会, 增加护理人员和患者之间的联系, 同时帮助患者积极融入社会活动工作。在康复指导中, 需对患者病情状态和程度进行评估, 根据评估结果制定护理康复计划, 告知患者正确使用器械, 对其运动肢体活动进行指导, 在生活中对患者相关注意事项进行阐述, 告知患者做好个人卫生, 保证充足睡眠。最后则是对患者并发症进行预防, 在出院之后, 可使用电话、家访等随访操作, 对患者进行随访, 利用微信和网络平台, 告知患者复查时间, 定期发送相应的疾病内容和知识, 对

训练内容进行指导, 通过随访掌握患者居住环境、生活方式以及恢复情况, 对患者问题及时进行回复, 调节患者康复训练计划, 保障患者护理效果。

1.3 观察指标

分析两组患者护理前后肢体功能, 通过对患者运动功能量表和生存质量量表进行统计, 根据统计结果分析患者不同护理效果。

同时根据患者护理依从性进行对比, 在对比中分析患者十分依从、部分依从和不依从等进行统计, 根据统计结果进行分析。

1.4 统计学分析

本文中采用的资料和数据均是根据统计学软件进行分析 (SPSS20.0), 在比较过程中可将计量、计数等单位使用 t 检验、 χ^2 检验进行表示, 在统计学意义产生的时候可使用 $P < 0.05$ 进行表示。

2 结果

2.1 对比两组患者 FMA、SS-QOL 评分

如表 1 所示, 护理前无差异 ($P > 0.05$)。观察组患者各项评分在护理后高于对照组, 对比有差异 ($P < 0.05$)。

2.2 对比两组患者护理依从性

如表 2 所示, 观察组护理依从性高于对照组, 对比有差异 ($P < 0.05$)。

表 1 两组患者 FMA、SS-QOL 评分对比 (分)

组别	例数	FMA		SS-QOL	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	50	46.58±5.74	75.82±8.22	121.52±20.08	218.52±34.56
对照组	50	46.62±5.77	68.53±7.01	121.58±20.13	201.31±28.69
t 值		0.034	4.771	0.014	2.709
P 值		0.972	0.000	0.988	0.008

表 2 两组患者护理依从性对比 (n, %)

组别	例数	十分依从	部分依从	不依从	依从性
观察组	50	37	12	1	49 (98.00)
对照组	50	33	10	7	43 (86.00)
χ^2 值					4.891
P 值					0.026

3 讨论

脑卒中又被临床称为中风, 主要是脑血管出现破裂和狭窄等现象引发的缺血性和出血性脑卒中, 通常情况下, 患者会在发病之后出现一侧脸部、手臂和腿部

等感觉到无力, 并且呈现半身不遂等症状^[6]。该种病症发病较为急速, 有着较高的死亡率和致残率, 所以需要配合护理模式, 对患者康复效果进行促进^[7]。常规护理模式主要是在临床中对患者进行干预和服务, 但是无

法对患者出院后进行护理,所以在需求满足上并无法进行满足,在护理过程中会存在一定的局限性^[8]。需寻找更为有效的护理服务,在延续性护理模式中,可通过对患者随访措施,将患者病情康复进行掌握和了解,以此将患者康复效率进行提升,保障患者日常活动^[9]。延续性康复护理模式有着一定的科学性和人性化,主要中心内容是患者,为了将患者康复效果进行提升,延续性康复护理可在全面性上对患者进行护理,同时在健康教育、社会支持、生活、康复指导中对患者进行服务,对患者实施针对性的护理干预,让患者在出院后仍旧可得到连续性和全面性的科学护理干预服务^[10]。在对比结果中可明显发现,两种不同护理服务干预下,患者肢体活动能力和各项评分,明显观察组分值高于对照组,对比结果呈现差异性 ($P < 0.05$)。在依从性分析中,观察组依从性在 98.00%,对照组则是 86.00%,两组对比结果有差异意义 ($P < 0.05$)。所以对患者实施延续性康复护理服务,可为患者出院之后,仍旧提供护理干预,让患者得到优质的护理干预和服务,保障患者后续生活质量,提高肢体活动能力,让患者偏瘫程度得到改善。

综上所述,对患者实施延续性康复护理,可将脑卒中偏瘫患者的肢体活动能力进行改善,同时将临床表现降低,使得预后效果得到提升,从而让患者在出院之后可得到同样的护理,对患者恢复情况进行充分的掌握和了解。

参考文献

- [1] 王芳芳,王辉,向凡等.中医特色早期康复护理在缺血性脑卒中偏瘫患者护理中的应用效果分析[J].保健医学研究与实践,2023,20(11):101-105.
- [2] 蒋黎丽.良肢位摆放在脑卒中偏瘫患者早期康复护理中

的应用效果及改善患者日常生活能力分析[J].智慧健康,2023,9(22):222-226.

- [3] 林芳斌,钱丹,杜艳华.康复护理路径在脑卒中偏瘫患者肢体运动功能恢复中的应用[J].护理实践与研究,2023,20(14):2183-2187.
- [4] 汪静,石世燕.中频脉冲治疗仪联合康复护理在脑卒中偏瘫患者中的应用效果观察[J].现代诊断与治疗,2023,34(13): 2046-2049.
- [5] 嵇静,居长会.良肢位摆放在脑卒中偏瘫患者早期康复护理中的应用效果及满意度分析[J].名医,2023,(10):21-23.
- [6] 金立.康复护理在神经内科脑卒中偏瘫患者中的应用效果[J].中国医药指南,2023,21(06):140-142.
- [7] 梁丽娟,徐辉,李众毅.早期连续康复护理干预在脑卒中偏瘫患者中的应用效果[J].河南医学研究,2022,31(18): 3439-3442.
- [8] 周丽娜,万映雪,吴芳.知行模式健康教育联合多学科合作连续康复护理在脑卒中偏瘫患者中的应用[J].海南医学,2022,33(06):805-809.
- [9] 程娟,唐燕,雷勤勤等.阶段性评估联合针对性康复护理在脑卒中偏瘫患者中的应用效果[J].中西医结合护理(中英文), 2022,8(02):187-189.
- [10] 丁丽丽.早期中医康复护理在脑卒中偏瘫患者中的应用效果[J].黑龙江医学,2021,45(08):809-810.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS