

延续护理对类风湿关节炎患者自我护理能力及生活质量的影响研究

翟丽娟, 王文静, 石娟, 杨婷婷, 任丽娟

宁夏人民医院 宁夏银川

【摘要】目的 探析延续护理对类风湿关节炎(RA)患者自我护理能力与生活质量实行研究。**方法** 本研究对象为类风湿关节炎患者(108例),均为2019年9月至2020年3月入住本院的患者,以护理方式的不同分对照组、观察组,各54例。前组人员给予常规护理随访,后组人员行延续护理,随后对2组人员出院时、出院后3个月自我护理能力得分情况进行比较。**结果** 经过对比2组人员的自护能力及生活质量评分情况,发现2组人员在出院时并未有明显差异, $P>0.05$,在出院后3个月出现较大差异,观察组中自我概念、自护责任感、自护技能、自护知识、自护能力总分及生活质量评分均明显高于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 延续护理较于常规随访效果要明显,患者的自护能力明显提高,具有重要临床价值意义。

【关键词】 类风湿关节炎; 生活质量; 延续护理; 自护能力

Influence of continuous nursing on self-care ability and quality of life in patients with rheumatoid arthritis

Lijuan Zhai, Wenjing Wang, Juan Shi, Tingting Yang, Lijuan Ren

Ningxia People's Hospital, Yinchuan, Ningxia

【Abstract】Objective To explore the practice of continuous nursing on self-care ability and quality of life in patients with rheumatoid arthritis (RA). **Methods** The subjects of this study were rheumatoid arthritis patients (108 cases), all of whom were admitted to our hospital from September 2019 to March 2020. They were divided into control group and observation group according to different nursing methods, with 54 cases in each group. The former group was given routine nursing follow-up, and the latter group was given continuous nursing, and then the scores of self-care ability of the two groups at the time of discharge and 3 months after discharge were compared. **Results** After comparing the self-care ability and quality of life scores of the two groups, it was found that there was no significant difference between the two groups at the time of discharge, $P>0.05$, and there was a big difference 3 months after discharge. Self-care responsibility, self-care skills, self-care knowledge, total score of self-care ability and quality of life scores were significantly higher than those of the control group, $P<0.05$. **Conclusion** Continued nursing is more effective than routine follow-up, and the patient's self-care ability is significantly improved, which has important clinical significance.

【Keywords】 Rheumatoid arthritis; Quality of life; Continuous nursing; Self-care ability

类风湿关节炎(RA)是临床中常见的疾病,是一种以累及周围关节为主的炎症性自身免疫性疾病^[1]。患者主要临床表现为关节破坏、疼痛,甚至具有残疾发生,继而患者的生活质量受到严重影响^[2]。该病是反复、长期性的,对病人精神与躯体均能造成不同程度的损伤,但仅凭住院期间的健康教育并不能建立起健康的生活方式^[3]。延续护理指在围手术期间展开有利于健康照护连续性与协调性的互动,最终的为促进患者从医院到家庭的安全顺利渡过,出院后的结局也将随之改变^[4]。现对108例类风湿关节炎患者实行延续护理,

报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

该次被研究的对象为类风湿关节炎患者(108例),以护理方式的不同分对照组、观察组,各54例。所选取的人员均与2019年9月至2020年3月入住本院的患者。前组54例患者年龄在49~74岁,平局年龄范畴在(61.59±2.47)岁,男、女比例24:30,后组人员年龄在范畴在48~76岁,平局年龄范畴在(62.17±1.44)岁,男、女人员比例25:29,经统计学对比未有差异,

$P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组人员行常规护理随访, 观察组人员行延续护理:

(1) 建立出院延续护理小组, 小组人员主要包含护士长、医师、营养师、康复治疗师各一名以及与四名护士组成。护士长制定与实施方案, 医师负责对患者的症状进行管理, 康复治疗师对患者的功能锻炼进行负责、营养师对患者的饮食进行管理, 护理人员对其情绪、生活方式实行管理, 并对其用药管理、症状管理、功能锻炼与饮食管理做好督导, 另外对其资料进行收集与干预。

(2) 实施: 由护理小组对患者情况建立个人档案, 给予健康教育。在出院后的 3 个月实行干预, 以上门采访与电话随访的方式进行, 每次访视时间为 30 分钟, 电话随访 10 分钟。

1.3 观察指标

对 2 组人员出院时、出院后 3 个月自我护理能力

及生活质量得分情况进行比较。主要采用自我护理能力测定量表, 量表中包含自护责任感、自我概念、自护技能、自护知识。总分 172 分, 得分越高表明自我护理能力越好; 采用简易生存质量量表 (SF-36) 进行评估, 主要包括 8 个健康内容, 共 36 个条目, 评分 0~100 分, 分数高则表示功能状态良好^[8]。

1.4 统计学处理

全文数据均采用 SPSS19.0 统计软件进行计算分析, 其中均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 用于表达计量资料, χ^2 用于检验计数资料, P 决定是否差异, 其中 $P < 0.05$ 表示数据具有统计学意义。

2 结果

经过对比 2 组人员的自护能力及生活质量评分情况发现 2 组人员在出院时并未有明显差异, $P > 0.05$, 在出院后 3 个月出现较大差异, 观察组中自我概念、自护责任感、自护技能、自护知识、自护能力总分及生活质量评分及生活质量评分均明显高于对照组, $P < 0.05$, 见下表 1。

表 1 对比 2 组患者的自护能力及生活质量评分情况[$n=54$], 分]

组别	自护能力								生活质量			
	自我概念		自护责任感		自护技能		自护知识		自护能力总分及生活质量评分		生活质量	
	出院时	出院后 3 个月	出院时	出院后 3 个月	出院时	出院后 3 个月	出院时	出院后 3 个月	出院时	出院后 3 个月	出院时	出院后 3 个月
对照组	22.39± 5.36	25.39± 4.17	18.14± 4.21	20.39± 2.11	24.18± 5.11	31.28± 3.58	35.28± 6.22	41.39± 3.11	99.65± 8.24	117.22± 10.47	57.75±1 1.84	65.37±2 1.22
观察组	23.59± 5.28	31.08± 1.54	19.22± 5.11	26.58± 2.04	23.08± 4.22	38.17± 2.44	34.28± 5.11	50.39± 2.17	99.22± 7.87	145.33± 10.04	58.44±1 1.05	88.41±2 1.78
t	1.172	9.406	1.198	15.498	1.219	11.686	0.912	17.439	0.277	14.240	0.330	4.320
P	0.243	0.001	0.233	0.001	0.225	0.001	0.363	0.001	0.782	0.001	0.152	0.000

3 讨论

RA 为慢性自身免疫性疾病, 全球患病率约为 0.5%~1.0%, 我国患病率约 0.3%~0.4%。大部分 RA 患者出院时均有不同程度的疼痛, 比如: 乏力、疼痛、功能障碍等。所以在患者出院后仍需进行长期的治疗与功能康复等。近年来, 延续护理被广泛应用临床各类疾病。

本研究对 RA 患者在出院后予以不同护理, 观察组人员行延续护理, 对照组人员行常规随访, 发现观察组 54 例患者在出院后三个月的自我责任感、自护技能、自我概念、自护知识四个方面的总分及生活质量评分明显高于出院时及对照组。可见, 在出院后, 观察组由出院延续护理小组实行有计划、有组织的延续护理, 通过在患者饮食、症状、用药方面以及功能锻

炼方面予以指导, 患者的自我护理能力相对提高, 与傅根莲^[5]等学者研究结果一致。

综上所述, 延续护理较于常规随访效果要明显, 患者的自护能力明显提高, 具有重要临床价值意义。

参考文献

- [1] 高虹,孔小阳.基于微信公众号的延续护理在依那西普治疗类风湿关节炎患者中的应用效果分析[J].护理实践与研究,2020,17(8):78-80.
- [2] 吴莉萍,张子云,李晓倩等. 活动期类风湿关节炎患者关节功能锻炼的延续护理[J].护理学杂志,2017,32(7):83-85.
- [3] 连芬萍,司霞,张百灵等.护理门诊结合微信平台在类风湿关节炎患者延续护理中的应用[J].中国药物与临床,2019,19(4):683-685.
- [4] 郑晓英,郑慧芳.主题式护理健康处方在类风湿关节炎患者延续护理的应用[J].护理学杂志,2018,33(8):86-88.

- [5] 傅根莲,戴杏娟,刘晓霞等.类风湿关节炎患者延续护理需求调查及影响因素分析[J].中国护理管理,2015,15(6):729-732,733.

收稿日期: 2022年8月11日

出刊日期: 2022年9月28日

引用本文: 翟丽娟, 王文静, 石娟, 杨婷婷, 任丽娟, 延续护理对类风湿关节炎患者自我护理能力及生活质量的影响研究[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(5): 112-114
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220229

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS