

## 循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的应用效果

于丽丽

河北燕达医院 河北廊坊

**【摘要】目的** 通过观察研究，切实了解循证护理在缺氧缺血性脑病新生患儿临床治疗过程中的具体应用效果。**方法** 首先在医院中选择 78 例符合该类病状的新生患儿，而后再通过合理的组别划分来对两组新生患儿进行不同程序的医疗护理，其护理方法分别为循证护理及常规护理。最后护理人员再通过对两组患儿护理结果的合理对比，来对循证护理的实际应用效果进行分析。**结果** 根据两个组别实际护理结果所反映出来的具体医疗状况，可以明显得出使用循证护理方法的组别患儿治疗效果要更加优越。患儿并发症发生概率也要相对较低。**结论** 通过对此次研究调查结果的合理分析可以具体得出，循证护理方法在新生儿缺氧缺血性脑病中的临床护理效果要更加可观，新生儿并发症发生率也在该项护理形式下得到了明显的降低。因此，循证护理方法具备明显的应用价值，其值得被医疗工作者进行普遍推广及应用。

**【关键词】** 循证护理；新生儿缺氧缺血性脑病；疗效并发症

**【收稿日期】** 2022 年 11 月 9 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 29 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20230035

### Application effect of evidence-based nursing in neonatal care of hypoxic-ischemic encephalopathy

Lili Yu

Hebei Yanda Hospital Hebei Langfang, China

**【Abstract】 Objective:** To understand the specific application effect of evidence-based nursing in the clinical treatment of newborn children with hypoxic-ischemic encephalopathy through observation and research. **Methods:** Firstly, 78 neonates with this disease were selected in the hospital, and then two groups of neonates were given different procedures of medical care by reasonable group division. The nursing methods were evidence-based nursing and routine nursing. Finally, through the reasonable comparison of the nursing results of the two groups of children, the nursing staff can reasonably clarify and analyze the practical application effect of evidence-based nursing. **Results:** According to the specific medical conditions reflected by the actual nursing results of the two groups, it can be obviously concluded that the treatment effect of the group of children using evidence-based nursing method is more superior. The incidence of complications in children is also relatively low. **Conclusion:** Through the reasonable analysis of the results of this study, it can be specifically concluded that the clinical nursing effect of evidence-based nursing method in neonatal hypoxic-ischemic encephalopathy is more considerable, and the incidence of neonatal complications has been significantly reduced in this form of nursing. Therefore, the evidence-based nursing method has obvious application value, which is worthy of being widely promoted and applied by medical workers.

**【Keywords】** Evidence-Based Nursing; Neonatal Hypoxic-Ischemic Encephalopathy; Therapeutic Complications

#### 引言

新生儿一旦患上缺氧缺血性脑病，那么其的生命安全便时刻遭受着威胁，即便患儿有幸存活下来，其出现脑瘫、智力低下等后遗症的可能也非常之大。现今，我国医疗工作者通常会利用对症支持治疗的方式来缓解患儿的病情。在此过程中，医护人员所采取的

护理措施通常会对患儿最终治疗效果产生非常关键的影响作用。因此，利用规范化的护理方法来对新生儿缺氧缺血性脑病患者进行护理则是医护工作者需切实重视的一项问题。本文则主要侧重观察循证护理方法具体实施在新生儿缺氧缺血性脑病患者中的实际临床效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在医院选取 78 例新生儿缺氧缺血性脑病患者，将其分别分为常规组和对照组，其中常规组女 15 例，男 24 例，日龄 1d--15d，平均孕周（ $38.8 \pm 0.43$ ）对照组女 22 例，男 17 例，日龄 1d--17d，平均孕周（ $39.1 \pm 0.29$ ）。两组患儿一般资料不存在显著性差异（ $P < 0.05$ ）。

### 1.2 方法

常规组：医护人员在进行常规护理干预方法下的疾病护理时，其首先要利用一氧化氮仪器来对刚入院的患儿进行治疗，从而对患儿血氧及颅内压进行一定的控制，在患儿体温持续保持正常状态下，医护人员还应切实的观察患儿有无明显的神经系统症状，一旦发现患儿有伴随此类并发症的现象，其便要能及时利用神经生长因子来对患儿进行相应的治疗，在最大程度对幼儿进行护理。

对照组：医护人员主要对该组患儿采取循证护理方法来进行一定的疾病护理。循证护理方法具体包含步骤如下：第一为循证问题，在该步骤内，医护人员需要以患儿实际病情为基础，来提出相应的循证问题。第二则为循证支持，医护人员需要广泛研究查阅文献，并同时要根据自身所具有的医疗经验以及对医院以往治疗新生儿缺氧缺血性脑病成功案例的合理分析及评估来设置出极具科学性、合理性的护理方案。在此过程中，医护人员需要对患儿患病程度以及患儿实际临床治疗状况进行全面分析与评估。在文献查询环节，医护人员还应通过对医院数据库的有效检索来对自身护理环节所具有的不足之处进行合理改善，从而以此来令自身所制定的护理方案能够为患儿带来更加正确以及更加舒适的护理服务。第三则为循证观察，医护人员在此过程中需要对患儿各项生命体征采取严密的监测措施，从而以此来保证患儿呼吸、心率皆能趋于正常。此外，医护人员在对患儿生命体征监测过程中，还应切实关照患儿家属情绪，多与患儿家属交流与患儿病情相关的医疗护理过程及病情突发状况，从而强化家属对新生儿缺氧缺血性脑病的认识，医护人员应切实与家属建立起有效的沟通桥梁，缓解家属紧张焦急情绪，促使家属能够全面信任医疗工作者对患儿所展开的一系列治疗措施。对于缺氧缺血性脑病可能会引发的各类并发症症状以及该项疾病在实施护理服务时应确切关注的一些注意事项，医护人员也应全面具体的交待给患儿家属，从而令患者家属在面对患儿突发病情时，能够提前稳定好自身情绪状态。患儿家属

唯有拥有一个稳定的情绪状态，其才不会将负面情绪传递给患儿，患儿治疗状态也能更加良好。包括患儿临床护理工作也能由此进展的更为顺利。第四步则为刺激护理。即医护人员在围绕患儿实施护理工作时，其需要采取科学性手段来对患儿听觉与视觉等感官进行一定的刺激。医护人员应在患儿病房内挂置一些色彩鲜亮明丽的玩偶，并要同时定时定点来为患儿进行儿歌的播放，从而防止患儿在临床治疗过程中出现听力障碍亦或是视觉障碍的现象。第五步则为循证应用，医护人员首先应利用捏脊疗法，来对患儿全身进行一定的按摩护理，在按摩过程中，医护人员必须要保证自身按摩力度及按摩手法的标准性及规范性，且每次按摩时间最低不得低于 15min。为了使患儿在治疗过程中肢体功能不受到影响，医护人员必须密切观察患儿临床治疗效果，一旦发现患儿出现病情恶化亦或是出现其他并发症症状，医护人员则必须及时对患儿病情进行合理有效的处理。此外，医护人员还应同时为患儿制定符合患儿身体状况的康复运动任务，从而防止患儿身体机能在治疗过程中出现退化现象。在按住患儿进行康复运动时，医护人员还应定期对患儿运动神经进行合理检查，从而防止患儿运动神经出现受损状况。患儿在病愈出院期间，医护人员也不应放松警惕，其应通过对患儿家属的合理指导，保证家属能定期带领患儿前往医院进行相应的疾病复查。在整个循证护理期间，护理人员必须要通过对患儿病情的实时观察，确保可以第一时间发现护理过程中需要及时关注及重视的护理问题，而后再通过对自身医疗经验的总结来对该类问题进行一定的讨论，并同时将自身所获取的医疗经验进行及时的交流及分享<sup>[1]</sup>。

### 1.3 观察指标

本次研究观察指标具体包括并发症发生率以及患儿接受临床护理后的临床治疗总有效率。本次研究过程中主要涵盖有效、显效、无效等疗效评价标准。显效：患儿病症彻底消失，无不良后遗症，身体已完全趋于健康状态。有效：患儿病症有所好转但还未完全痊愈。无效：患儿护理前后，病情未得到减轻，甚至比之护理前要更为严重<sup>[2]</sup>。

### 1.4 统计学方法

利用 SPSS22.0 版本统计学软件来对本次研究数据进行分析，“ $\chi^2$ ”进行研究数据的检验，“P”代表两组患者医疗效果的差异性对比。

## 2 结果

通过对本次研究结果的对比及分析，可以明显发

现,常规组患儿整体临床治疗效果要整体低于对照组。具体对比情况由表一、表二所示。

表1 两组患儿并发症情况对比

组别	例数	吸入性肺炎	脑水肿	并发症情况 (%)
常规组	39	6	8	35.89
对照组	39	2	3	12.82
$\chi^2$				5.636
P				0.018

表2 两组患儿治疗效果对比

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率 (%)
常规组	39	15	17	7	32 (82.05)
对照组	39	20	18	1	38 (97.43)
$\chi^2$					5.014
P					0.025

### 3 讨论

新生儿缺氧缺血性脑病多由新生儿窒息状况所引发,该病症危险性极大,如若医护人员不能采用合理规范的护理措施来对患儿进行有效的医疗护理,那么新生患儿神经系统则多会受到较为严重的损伤,包括患儿智力状况也多会受到较大的不利影响<sup>[3]</sup>。在常规护理方法下,大多数医护人员皆是统一围绕医嘱来对患儿展开相应的护理工作,而循证护理则能以患儿具体病情差异为基础来对患儿进行更加针对性的医疗护理。在此过程中,医护人员能将患儿之间不同的并发症症状借由提问的方式来进行展开讨论及分析,其还能同时根据患儿实际临床反应来为患儿设置更加贴合患儿身体适应度的护理方案,因此,循证护理方法的有效运用对患儿并发症发生概率的降低则要更为明显,其整体临床护理效果相较常规护理方式而言也要更加可观<sup>[4]</sup>。

循证护理方法属于我国现代医学护理中具有较强创新特点的一类护理模式。医护人员在利用该方法对新生儿缺氧缺血性脑病患者进行相应的医疗护理时,其通常需要查阅相关文献,参考有效的成功医疗案例来进行针对性护理方案的制定。该项护理方法相对传统护理方法而言,其所具有的针对性以及适用性特征要更加明显。医护人员需要根据患者具体临床治疗状况来为患儿制定科学性的医疗护理方案,方案制作完毕后,医护人员也还切实根据患儿病情发展状态来对

患儿具体护理方案进行不断调整与更新,从而以此来对患者护理效果进行根本上的提高。

在我国现代医学中,传统护理模式即医护人员必须严格围绕医师医嘱以及自己以往所累积下来的临床工作经验来围绕患儿实施相应的护理干预。该项护理模式所居于的个性化特点非常围绕。医护人员在护理工作开展过程中,也几乎不会以患儿病情为基础来为患儿采取更加有效的针对性护理措施,因此,该项护理模式所具有的护理效果则通常很难达到预期。在循证护理中,医护人员可通过对各项科学依据的有效结合来分别为每名患儿制定个性化护理方案,该项护理方法所具有的护理优势通常要更为显著。

本次实验研究主分别对78例新生儿缺氧缺血性脑病患者采取了不同的医疗护理措施,经过最终观察与分析,我们可以明显得出,实施循证护理模式的对照组患儿,其并发症发生率要更低,患者临床护理效果也要更加优异,因此,医护人员将循证护理方法实施到新生儿缺氧缺血性脑病患者护理工作中能够对患儿生存质量进行根本上的改善,患儿康复速度也能由此加快。

由此可得,循证护理方法在新生儿缺氧缺血性脑病患者中的运用效果非常显著,大部分患儿在该类护理方法下,临床治疗的有效率皆要高于常规护理。患儿并发症发生率也得到了明显降低,因此,该类方法值得被医护人员广泛运用及推广<sup>[5]</sup>。

### 参考文献

- [1] 崔翠. 循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的应用[J]. 中国农村卫生,2021,13(21):72-73+75.
- [2] 杨宝燕. 循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的应用效果探讨[J]. 医学食疗与健康,2020,18(03):4+6.
- [3] 冉静梅,王春霞,游亚,柳欣. 循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的应用分析[J]. 人人健康,2020,(03):165.
- [4] 连廷廷. 循证护理在新生儿缺氧缺血性脑病护理中的应用效果[J]. 人人健康,2019,(20):121.
- [5] 郭霞. 循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理的应用效果[J]. 养生保健指南, 2018, 000(015):70.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS