

护理干预对慢性肝病患者心理状态的影响效果分析

孙岩

河南大学淮河医院 河南淮河

【摘要】目的 针对慢性肝病患者的开展护理指导,关注患者心理状态的影响因素以及干预成果。**方法** 试验将选取2019年1月至2020年1月期间在我院进行治疗的慢性肝病患者作为试验对象,共计选取50例。采用随机分组的方式将其分为观察组和对照组,每组25例。其中对照组患者采用常规护理,而观察组患者则采用护理干预措施,随后对比两组患者的心理状态。**结果** 由数据可知,观察组患者对于护理的满意度要显著高于对照组患者的满意度,且护理之后观察组患者的SDS评分以及SAS评分要显著优于对照组,组间对比差异显著有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 对于慢性肝病患者采用护理干预能够有效地提高患者的护理满意度,同时还能够有效地降低患者的焦虑以及与抑郁情绪,应用价值显著,可进行广泛推广。

【关键词】 护理干预; 慢性肝病; 心理状态; 影响效果

【收稿日期】 2023年1月10日 **【出刊日期】** 2023年3月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.202300042

Analysis of the effect of nursing intervention on the psychological state of patients with chronic liver disease

Yan Sun

Huaihe Hospital of Henan University, HenanHuaihe

【Abstract】Objective To analyze the effect of nursing intervention on the psychological state of patients with chronic liver disease. **Methods** A total of 50 patients with chronic liver disease who were treated in our hospital from January 2019 to January 2020 were selected as the experimental subjects. The patients were randomly divided into observation group and control group, with 25 cases in each group. Patients in the control group were treated with routine nursing, and patients in the observation group were treated with nursing intervention measures, and then compared the psychological state of patients in the two groups. **Results** According to the data, the satisfaction of patients in the observation group was significantly higher than that of patients in the control group, and the SDS score and SAS score of patients in the observation group were significantly better than that of the control group after nursing, and the difference between groups was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The use of nursing intervention for patients with chronic liver disease can effectively improve the nursing satisfaction of patients, but also can effectively reduce the anxiety and depression of patients, significant application value, can be widely promoted.

【Key words】 nursing intervention; Chronic liver disease; Psychological state; effect

近年来,临床当中慢性肝病患者越来越多,该疾病的发病较为缓慢并且病程时间较长,大多数患者在确诊的时候,疾病已经发展到了中后期。其较为常见的并发症为消化道出血、肝癌破裂出血等严重情况,与此同时患者还会存在严重的不是,因此一般而言慢性肝病患者的心理状态往往较差^[1]。但是对于慢性肝病来讲,良好的心理状态有助于稳定治疗,且需要在护理对策的优化下帮助患者缓解不良情绪,积极的配合治疗。本实验将选取在我院进行治疗的慢性肝病患者

作为试验对象,对于慢性肝病患者采取优质的护理指导,可针对患者的身心问题进行纠正,报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

试验将选取2019年1月至2020年1月期间在我院进行治疗的慢性肝病患者作为试验对象,共计选取50例。采用随机分组的方式将其分为观察组和对照组,每组25例。其中对照组当中有男性患者14例,有女性患者11例。患者的年龄区间在39岁至65岁之间,

其平均年龄为(51.3±2.7)岁。观察组当中有男性患者13例,有女性患者12例。患者的年龄区间在40岁至66岁之间,其平均年龄为(52.6±1.8)岁。两组患者一般资料对比无显著差异,($P>0.05$)具有可比性。

1.2 方法

本实验将采用分组对比的方式进行,其中对照组常规护理,主要包含用药指导、生活护理、出院指导、健康宣教等^[2]。其中观察组患者将采用针对性护理干预,具体如下:首先,对患者进行认知干预,大多数的患者以及家属对于慢性肝病并不了解,还会自行查阅网络信息,但却缺乏真实性的判断能力。这就需要护理人员针对患者和家属加强健康教育,促使其正确的认识慢性肝病,了解治疗的主要措施。同时还需要对患者进行心理护理,在患者进行治疗的过程当中会存在有焦虑以及抑郁的情绪,心理负担过重对于病情的恢复有不利的涌向,因此护理人员应当将治疗的方式以及护理的方式和优点告知患者,促使患者的负面情绪能够得到有效的缓解^[3]。积极与患者进行沟通,注意观察患者的面部表情,掌握患者对疾病知识的了解以及护理需求,对患者的心理状态进行全面的评估,根据患者的年龄、家庭关系状况、教育背景、职业为其进行个性化的心理干预,在沟通过程中,护理人员保持和蔼的态度,面带微笑。自我安慰和纾解可以缓解疾病的发展,指患者可以抱着希望和期待去看待疾病,减轻患者的痛苦,促进疾病的康复。护理人员应该鼓励患者学会并掌握自我安慰的技能和观念,培养患者的兴趣爱好,给予患者更多的鼓励,安慰与鼓励,多站在患者的角度上看待问题,引导患者家属多陪伴患者,多与患者进行交流,增加感情,关心关爱患者,使患者可以充分感受到家庭的温暖。其次,对患者进行饮食护理干预,科学饮食有助于提升身体素质,故而护理人员要建议患者以清淡

饮食为主,且要易于消化,在补充能量的同时,不能增加患者的肠胃负担,要坚持少食多餐的原则,降低患者治疗期间的身体不适感。通过调整三餐时间、三餐食物选择和搭配、三餐量来补充营养,并且重视慢性肝病患者在营养代谢上的需求。特别要注意多吃新鲜的蔬菜水果,尽量以高维生素、低脂肪、低糖及适量的优质蛋白为主,且配合足量的矿物质、氨基酸等食物的摄入。同时还需要对患者的日常生活进行护理,指导患者改正不良的生活习惯,调整精神状态以及戒烟戒酒,避免疾病情况恶化。最后需要指导患者谨遵医嘱进行用药,在患者出院之前也不能忽视对患者的健康教育,在遵从医嘱下进行用药治疗,稳定疗效^[4]。

1.3 观察指标

本实验将主要观察两组患者的护理满意度,以及对比两组患者的SDS评分以及SAS评分。采用四级评分法,在焦虑量表中则有焦虑、躯体疼痛、乏力、面部潮红、睡眠障碍等20个项目,在抑郁量表中包括了精神病性情感、躯体性障碍、精神运动性障碍和抑郁心理障碍。分值越高代表,焦虑或者抑郁情况越严重。

1.4 统计学方法

本实验的相关数据采用SPSS 20.0统计学软件进行分析处理,对于其中计量资料则采用($\bar{x}\pm s$)进行表示,组间对比进行t检验;对于其中计数资料采用%进行表示,组间对比进行 χ^2 检验;且($P<0.05$)表示差异具有统计学意义。

2 结果

通过数据分析,观察组患者对于护理的满意度24(96.00%)要显著高于对照组患者的满意度21(84.0%),且护理之后观察组患者的SDS评分以及SAS评分要显著优于对照组,组间对比差异显著有统计学意义($P<0.05$)。如下表1所示:

表1 观察组和对照组SAS评分及SDS评分对比

组别	例数	SDS评分	SAS评分
观察组	25	41.29±5.31	36.34±4.11
对照组	25	67.41±5.29	51.82±6.55
t	/	21.354	19.163
p	/	<0.05	<0.05

3 讨论

慢性肝病在发病的早期并没有明显的临床症状,仅仅会有少数患者会出现发热、体虚、恶心、肌肉痛等症状,但是并不能引起患者的注意。患者往往在确

诊的时候疾病已经发展到了中晚期,在临床当中大多数采用抗病毒治疗以及抗肝纤维化疗,但是能够治愈的希望渺茫,且预后水平往往不如人意,这就会导致患者情绪低落,缺乏信心。同时,患者也要承受疾病

本身的痛楚,面对不同情况下的并发症,此时则会加重负面情绪,导致治疗推进速度减慢^[5]。在护理期间,心理护理过程中的想象疗法是一种更具创新性的方式,指导患者意念想象、深呼吸、正念冥想等,使患者处于深度放松的状态,进一步减轻精神压力。引导患者想象自己肝病不断被改善,身体逐渐康复,一切都在朝着最好的方向发展,进一步促进患者的恢复,提高患者的健康水平。

随着现代医学的快速发展与医学模式的转变,社会对于医护人员的职业素养以及综合素质水平已有了更高的需求。以往常规的护理方式,仅仅是按部就班的帮助患者进行后续恢复,人文关怀较少,治疗效果因此往往达不到临床理想状态。在治疗期间,医护人员为患者提供的良好治疗环境,可以让患者的身心都保持在放松状态,间接提升了患者的治疗依从度。本实验主要分析了对于慢性肝病患者采用护理干预对其心理状态的影响效果,在实验当中所采用的针对性护理干预主要包含认知干预、心理干预、饮食干预、以及出院指导,这是所推出的一种新兴的护理模式,主要以患者为中心,根据患者的具体情况,为患者提供全面的护理服务^[6-8]。

结果显示观察组护理满意度更高,且护理之后观察组患者的 SDS 评分以及 SAS 评分要显著优于对照组,组间对比差异显著有统计学意义 ($P < 0.05$)。值得一提的是,对患者的心理状态进行综合性的评估,并展开个性化的心理指导,进一步减轻患者的消极情绪。由此可证明在针对性护理指导下对患者的情绪状态和认知产生了积极作用。同时注重饮食干预,这样有助于慢性肝病患者生活质量的整体改善,实现生理和心理的双重改善^[9-10]。

综上所述,对于慢性肝病患者采用护理干预能够有效地提高患者的护理满意度,同时还能够有效地降低患者的焦虑以及与抑郁情绪,应用价值显著,可进行广泛推广。

参考文献

- [1] 宋江曼,赵玉花,刘菲菲. 护理干预对慢性肝病患者心理状态的影响效果分析[J]. 结直肠肛门外科,2020,26(S1):155-156.
- [2] 王剑. 护理干预对门诊慢性肝病患者依从性的影响[J]. 基层医学论坛,2020,24(09):1316-1317.
- [3] 窦燕,刘春梓,王焕弟. 护理干预对慢性肝病患者心理状态的影响效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(42):39-40.
- [4] 杨娜,赵玉花,尹玉华. 心理护理干预对慢性肝病患者治疗效果及生存质量影响的研究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(13):134-135.
- [5] 徐雪梅. 研究心理护理干预对慢性肝病患者治疗效果及生存质量的影响[J]. 智慧健康,2018,4(04):191-192.
- [6] 王潇,赵金萌. 心理护理干预对慢性肝病患者治疗效果及生存质量影响的研究[J]. 临床医药文献电子杂志,2017,4(A2):20118.
- [7] 杨利. 针对性护理干预在原发性肝癌围术期的效果及对生存质量的影响. 山西职工医学院学报, 2019, 29(4):99-101
- [8] 周晴,黄锦红,陈璇. 综合护理干预对类风湿性关节炎患者治疗效果和睡眠质量的影响分析. 世界睡眠医学杂志, 2020, 7(3):474-476
- [9] 窦燕,刘春梓,王焕弟. 护理干预对慢性肝病患者心理状态的影响效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(42):39-40.
- [10] 肖娟,李传珍. 护理干预对慢性肝病患者心理状态的影响效果分析[J]. 中国现代药物应用,2015,9(07):216-217.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS