

团队护理模式在脑卒中后单侧空间忽略患者中的应用

张岚超, 肖淑利, 徐雁华, 丁敏, 杨丽倩, 孙子涵, 刁玉, 徐江*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院 云南昆明

【摘要】目的 分析在脑卒中后单侧空间忽略患者中应用团队护理模式的效果。**方法** 从本院抽取 90 例资料完整的脑卒中后单侧空间忽略患者作为主要分析对象, 选取时间为 2023 年 6 月-2024 年 6 月, 将患者依据“双盲法”平均分为 2 组。一组应用常规护理方法, 视为参照组(n=45); 另一组采用团队护理模式, 视为研究组(n=45); 评估患者护理前后的日常生活能力和自我护理能力, 记录评估结果进行比较。**结果** 对两组患者干预后的 Barthel 指数进行统计发现研究组干预 3 个月后的相关指数高于参照组, 存在显著差异和统计学意义($P < 0.05$); 自我护理能力比较, 研究组高于参照组, 数据差异明显有统计学意义($P < 0.05$); 满意度记录后, 研究组高于参照组($P < 0.05$)。**结论** 针对脑卒中后单侧空间忽略患者采用团队护理模式, 能够有效地改善患者的自我护理能力和生活能力, 同时还能够提高护理满意度, 值得借鉴和推广。

【关键词】 脑卒中; 单侧空间忽略; 团队护理模式; 效果

【收稿日期】 2024 年 7 月 16 日 **【出刊日期】** 2024 年 8 月 26 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240378

Application of team nursing model in patients with unilateral spatial neglect after stroke

Lanchao Zhang, Shuli Xiao, Yanhua Xu, Min Ding, Liqian Yang, Zihan Sun, Yu Diao, Jiang Xu*

920th Hospital of PLA Joint Logistic Support Force, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To analyze the effect of team nursing in patients with unilateral spatial neglect after stroke. **Methods** 90 patients with unilateral spatial neglect after stroke with complete data were selected from our hospital as the main analysis object, and the selected time was from June 2023 to June 2024, and the patients were divided into 2 groups according to the "double-blind method". One group was treated with conventional nursing methods and was regarded as the reference group (n=45). The other group adopted the team nursing mode and was regarded as the study group (n=45). Patients' daily living ability and self-care ability were assessed before and after care, and the assessment results were recorded for comparison. **Results** The Barthel index of the two groups after intervention was statistically found to be higher in the research group than in the reference group after 3 months of intervention, with significant difference and statistical significance ($P < 0.05$). The self-care ability of the study group was higher than that of the reference group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). After recording satisfaction, the study group was higher than the reference group ($P < 0.05$). **Conclusion** The team nursing model for patients with unilateral spatial neglect after stroke can effectively improve patients' self-care ability and life ability, and also improve nursing satisfaction, which is worthy of reference and promotion.

【Keywords】 Stroke; Unilateral space neglect; Team nursing model; Effect

引言

据相关研究表明, 对脑卒中后单侧空间忽略患者采用科学的护理方法具有重要意义。基于此, 本研究提出团队护理模式, 选择部分患者采用对比分析试验, 统计相关结果后做出如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2023 年 6 月-2024 年 6 月期间本院选取资料完整且愿意配合研究的 90 例脑卒中后单侧空间忽略患者, 随机分为研究组、参照组两个小组, 年龄最低值 62 岁, 最高值 79 岁, 平均(70.36±3.52)岁。

以上资料作为研究的基础资料进行对比, 差异不具有明显性无统计学意义($P > 0.05$), 数据可比价值较高。

*通讯作者: 徐江

1.2 方法

参照组患者接受护理的过程中采用常规护理方法, 护理期间对患者的各项生命体征进行密切地观察, 并将常规康复训练方法告知患者, 同时告知家属应协助患者定期进行体位的更换, 避免压疮等并发症的发生。在患者饮食方面, 应以容易消化的食物为主, 避免患者发生误吸。依据常规方式进行心理干预。

研究组患者接受护理的过程中采用团队护理模式, 依据以下方法进行护理工作的开展:

(1) 团队协助护理小组的建立: 选取心理咨询师一名、营养师一名、康复师一名, 以及多名表现优秀且经验丰富的护理人员组成团队护理小组, 护士长担任组长。在护理期间组织小组成员进行患者相关资料的全面收集, 并对患者进行相应的评估, 依据评估结果进行护理干预措施的应用。小组建立后为了保证护理工作的全面性、专业性和人性化, 采用不间断护理方法, 即将护理人员合理分配, 采用轮班制为患者提供持续的护理服务^[1]。

(2) 患者入院期间, 护理人员应积极主动地与患者家属进行沟通, 向其介绍病区的环境, 告知相关医护人员的情况, 让患者家属尽快熟悉环境。将患者的义务和权利进行明确并告知, 并对患者进行安全教育, 确保患者能够充分地了解疾病, 并积极地配合各项操作。

(3) 评估: 小组成员安排责任护士对患者进行全面的评估, 除了评估患者的营养状况、跌倒风险外, 还进行ADL的评估, 结合评估结果掌握患者的风险等级, 并将所了解的情况提交到护理部门, 护理人员给予患者相应的护理干预。患者入院后, 康复师通过多种方法进行患者的诊断和评估, 并安排责任护士将患者的情况详细告知, 同时对患者和家属进行相应的心理疏导, 获得患者和家属的信任, 并配合护理工作。整理脑卒中后单侧空间忽略的相关知识, 以及治疗使用的方法和护理内容, 详细地告知患者和家属, 将康复相关的知识以及重要性告知患者, 使其信心得到提高。在实际护理中, 与患者放置呼叫铃、日常生活用品, 并提醒患者注意忽略侧的物品。在与患者交流的过程中应站在患侧, 医护人员开展相关工作时与患侧进行, 潜移默化地让患者意识到患侧的存在。另外, 护理人员整理相关风险及可能发生的损伤和意外, 告知患者, 并说明后果, 同时在患者床头进行忽略侧标识, 用于提醒相关人员加强关注^[2]。

(4) 护理强化: 对患者进行一对一的健康教育和指导, 依据高级责任护士的指导, 责任护士进行全面的

健康教育, 告知家属应时刻注意患者忽略侧肢体, 并提醒患者其存在。与此同时对患者进行全天候的监护。对患者的安全情况进行定期评估, 同时对患者的生活自理能力进行评价, 结合评估结果进行相应的护理, 给予患者全面的帮助和指导, 保证所有干预措施在患侧开展。护理期间安排专人进行存在一定活动能力且理解能力、认知功能存在障碍的患者, 责任护士将风险情况提前告知患者, 并说明凌晨为风险高发时间段, 此时应嘱咐患者家属在凌晨加强看护。此外, 许多老年患者相当要强, 自认为自己还年轻, 常会出现不遵循医嘱进行康复训练的情况, 极易导致跌倒的发生, 且部分性格较强的患者, 不愿意寻求他人帮助, 对此应将呼叫铃放置在枕边, 物品置于拿取方便的位置, 并在病房中张贴跌倒警示语, 从而提醒患者和家属加强重视。

1.3 观察指标

1.3.1 Barthel 指数分析

对患者护理后1个月和护理后3个月的Barthel指数进行分析, 记录相关数据后完成两组之间的对比。

1.3.2 患者自护能力分析

对患者的自护能力进行评估, 评估时间为干预后1个月和干预后3个月, 观察自护能力的变化, 记录得分情况, 分数越高说明自护能力越好。

1.3.3 护理满意度分析

采用问卷调查的方法对患者的满意度进行评估, 问卷总分100分, 90分-100分为非常满意; 70分-89分为基本满意, 不满意为69分及以下, 总满意度=(非常满意+基本满意)/45×100%。

1.4 统计学处理

研究过程中的主要数据包括: 计量资料、计数资料, 分别使用($\bar{x} \pm s$)和n(%)表示, 数据的统计、分析和处理均使用计算机软件SPSS23.0完成, 不同的资料内容所使用的检验方法不同, 即计数资料采用“ χ^2 ”检验, 计量资料采用“t”检验, 检验结果的差异性采用($P < 0.05$)表示, 说明存在统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组干预后 Barthel 指数

干预后患者的Barthel指数呈上升趋势, 研究组干预1个月和干预3个月均高于参照组, 数据差异明显, 有统计学意义($P < 0.05$)。见表1。

2.2 比较不同方法护理后患者自我护理能力

干预后患者的自我护理能力呈上升趋势, 研究组干预1个月和干预3个月均高于参照组, 数据差异明显, 有统计学意义($P < 0.05$)。见表2。

表1 干预后比较两组患者 Barthel 指数 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	干预 1 个月	干预 3 个月
研究组	45	59.05 ± 6.03	70.74 ± 4.62
参照组	45	52.58 ± 6.05	60.21 ± 5.42
t		5.236	10.369
P 值		0.012	0.002

表2 不同方法护理后比较 2 组自我护理能力 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	干预 1 个月	干预 3 个月
研究组	45	141.28 ± 22.64	168.54 ± 23.09
参照组	45	107.54 ± 15.96	146.88 ± 13.45
t		22.213	22.521
P 值		0.011	0.001

表3 比较两组护理满意度 (n/%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
研究组	45	25 (55.56)	18 (40.0)	2 (4.44)	43 (95.56%)
参照组	45	21 (46.67)	17 (37.78)	7 (15.56)	38 (84.44%)
χ^2					11.245
P 值					0.000

2.3 两组护理满意度分析

研究组满意度明显高于参照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 3。

3 讨论

脑卒中是临床中常见的脑血管疾病, 该病发生后有部分患者会出现单侧空间忽略情况, 一旦发生患者就会出现对侧认知功能障碍, 且脑半球受损后, 对侧肢体的感觉消失, 对侧所受到的听觉、视觉、触觉和嗅觉刺激均无法注意。单侧空间忽略, 属于后遗一种信息处理方面的功能障碍综合征, 其中常见的有运动控制障碍、空间注意障碍以及洞察力、感知力和记忆力障碍等, 其中临床常见的障碍类型为左侧空间忽略, 此类患者无论是在日常生活还是相关作业中, 常会出现忽略现象, 严重影响患者的日常生活, 肢体功能恢复情况也会受到相应的干扰。而且还会在日常行为和相关训练中发生较大的风险^[3-4]。因此, 临床中应注重患者的护理干预。本研究对研究组采用团队护理模式, 结果发现研究组患者的自我护理能力、日常生活能力和满意度均高于参照组 ($P < 0.05$)。

综上所述, 针对脑卒中后单侧空间忽略患者采用团队护理模式能够有效地提高患者的自我护理能力和

生活能力, 对护理满意度的提高有着积极作用, 值得借鉴。

参考文献

- [1] 邢亚云, 关宁笑, 孔涵, 等. 脑卒中患者单侧空间忽略症的筛查与早期康复护理最佳证据总结 [J]. 中华护理教育, 2023, 20 (06): 734-739.
- [2] 黄双玲, 倪斐琳. 运动想象疗法对脑卒中后单侧空间忽略患者的效果观察 [J]. 护理与康复, 2020, 19 (12): 59-61.
- [3] 范俐. 康复治疗对脑卒中后单侧空间忽略病人运动功能及日常生活活动能力的影响 [J]. 蚌埠医学院学报, 2018, 43 (12): 1578-1580.
- [4] 杨湘英, 徐月花, 贺郁琳, 等. 嵌入式运动想象疗法治疗脑卒中后单侧空间忽略患者的疗效观察 [J]. 护理与康复, 2018, 17 (06): 69-71.
- [5] 谢辉, 贺小飞, 董伟娜, 等. 治神调髓法针刺脑卒中后单侧空间忽略疗效研究 [J]. 陕西中医, 2023, 44(11): 1623-1627.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS