

加速康复外科在胸腔镜食管癌围术期护理中的应用效果分析

杨永芳

山东省威海市立医院 山东威海

【摘要】目的 分析将加速康复外科护理应用于胸腔镜食管癌患者围手术期护理中的临床效果。**方法** 在我院2021年9月至2022年9月期间接收的食管癌患者中随机选取出40例开展护理研究,通过电脑随机选取法将纳入的40例患者分成两组进行护理研究,组别类型包括观察组与对照组,每组患者人数为20例,组间患者均实施胸腔镜手术,对照组患者治疗期间给予常规护理,观察组患者则运用加速康复外科模式,将两组不同护理方案取得的临床效果进行对比。**结果** 观察组患者经过护理后对健康知识掌握度和护理治疗依从性与对照组相比得到显著改善,患者的术后下床时间明显缩短,发生的并发症也较少,患者的癌痛程度与对照组相比明显减轻,最终患者所用时间较短($P<0.05$)。**结论** 在食管癌患者接受胸腔镜手术治疗期间护理管理中实施加速康复外科模式,可使患者的认知度、身心舒适度和依从性得到良好提升,促进术后身体恢复效率,提高患者生活质量。

【关键词】 食管癌; 胸腔镜手术; 围术期; 加速康复外科护理; 效果分析

Application effect of accelerated rehabilitation surgery in perioperative care of thoracoscopic esophageal cancer

Yongfang Yang

Shandong Province Weihai Municipal Hospital, Shandong Province Weihai

【Abstract】Objective To analyze the clinical effect of applying accelerated rehabilitation surgical nursing in perioperative nursing for patients with thoracoscopic esophageal cancer. **Methods** in our hospital from September 2021 to September 2022 to receive esophageal cancer patients in 40 cases randomly selected nursing research, through the computer random selection method of 40 patients into two groups of nursing research, group type including observation group and control group, each group of 20 patients, group patients are thoracoscopic surgery, control group patients during treatment for routine care, observation group patients using accelerated rehabilitation surgery mode, compare the clinical effect of different nursing programs. **Results** In the observation group, health knowledge and care compliance were significantly improved compared with the control group, postoperative implantation time was significantly shortened, fewer complications were observed, cancer pain was significantly reduced compared with the control group, and the final patient time was shorter ($P < 0.05$). **Conclusion** The accelerated rehabilitation surgery mode during the nursing management of esophageal cancer patients can improve their awareness, physical and mental comfort and compliance, promote the postoperative physical recovery efficiency, and improve their quality of life.

【Keywords】 esophageal cancer; thoracoscopic surgery; perioperative; accelerated rehabilitation surgical nursing; effect analysis

食管癌属于一种常见的恶性肿瘤疾病,此病发生后严重威胁患者的健康和生命安全。加之胸腔镜手术后患者无法正常经口摄食,另外受到癌痛等

因素影响,会进一步增加患者的病痛折磨和焦虑情绪,致使患者易出现治疗抵抗行为,从而增加了临床护理治疗难度^[1]。为此,我院将加快康复外科

护理应用于胸腔镜食管癌手术患者围术期护理中的临床效果做了进一步分析, 具体分析详情已在文中叙述:

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取我院 2021 年 9 月至 2022 年 9 月期间接收的食管癌患者 40 例, 通过电脑随机选取方式将所有患者分成 20 例观察组和 20 例对照组, 对照组男女患者比例为 12 例/8 例, 年龄均值 (50.50±2.20) 岁; 观察组男女患者人数为 11 例、9 例, 平均年龄 (51.0±2.3) 岁, 组间资料对比后显示 ($P > 0.05$) 有可比性。

1.2 方法

观察组与对照组患者均实施胸腔镜手术治疗, 对照组实施常规护理; 给予观察组加速康复外科模式, ①风险评估: 术前护理人员要全面评估分析掌握患者存在的各类风险问题, 根据最终总结结果制定出合理性的护理计划。②认知教育: 首先护理人员要运用真诚亲切的态度以及简单易懂的语言对患者讲解疾病发生因素、手术效果、术后康复注意事项、保持良好心态及开展快速康复护理的重要性, 增强患者的认知度以及配合度。③情绪干预: 首先护理人员要运用真诚亲切的态度做好各环节的服务, 与家属配合给予患者更多的理解支持和鼓励安慰, 帮助患者减轻心理负担, 避免不良情绪影响康复效果。④术后护理: 首先帮助患者调整正确的舒适体位, 加强各项导管固定处理以及各项指标监测力度, 确保各环节达到无菌操作标准; 给予患者持续低流量吸氧, 每日定期对患者开展肢体按摩以及体位调整, 确保肢体血液循环通畅, 定期进行排痰处理, 确保呼吸畅通。同时耐心告知患者和家属术后的相关注意事项, 增强患者的护理治疗依从性以及家属配合度。及时掌握患者疼痛程度, 鼓励患者多听音乐、观看娱乐视频分散对疼痛的注意力, 严重疼痛者可遵医嘱给予镇痛处理, 并告知患者及时下床活动, 以便促进胃肠功能恢复。为患者制定出合理性的饮食方案, 要确保患者饮食营养均衡, 饮食中要杜绝辛辣刺激及油炸食物, 严格控制烟酒。⑤放松疗法: 在每晚睡前 30 分钟对患者开展肌肉放松以及香薰疗法, 护理人员通过语言引导和肢体按摩使患者的肌肉放松, 并配合香薰疗法使患者身心

处于放松状态, 从而达到减轻患者癌痛程度以及促进睡眠质量的目的。

1.3 观察标准

①将观察组和对照组患者对健康知识掌握和护理依从性使用调查问卷方式进行评价, 每一项指标的最高分值 10 分, 获取分值越高则证明指标改善的越好。②对比两组术后患者下床活动时间、并发症发生率和住院时间。③两组患者疼痛程度用视觉模拟 (VAS) 量表进行评定, 评分标准为 0-10 分, 做飯越低表示疼痛越轻。

1.4 统计方法

运用 SPSS20.0 软件统计数据, 两组患者的计量指标用 ($\bar{x} \pm s$) 描述和 t 检验, 计数指标描述用 n (%) 以及 χ^2 检验, 当最终数据结果对比后达到统计学意义运用 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

2.1 组间评分指标对比情况

护理前两组患者的评分指标对比后无统计学意义 ($P > 0.05$); 护理后观察组患者对健康知识掌握度明显高于对照组, 护理治疗依从性与对照度相比也显著增强, ($P < 0.05$), 如表 1。

表 1 两组评分指标对比情况 ($\bar{x} \pm s$)

分组	n	健康知识掌握度/分		护理依从性/分	
		实施前	实施后	实施前	实施后
观察组	20	5.9±0.4	9.3±0.7	6.3±0.5	9.6±0.4
对照组	20	5.8±0.3	8.4±0.5	6.2±0.2	8.6±0.3
t 值		0.8944	4.6788	0.8304	8.9442
P 值		0.3767	0.0000	0.4115	0.0000

2.2 两组指标对比详情

两组患者护理前的癌痛程度评分结果对比显示 ($P > 0.05$); 护理后同对照组的疼痛评分结果比较发现, 观察组患者疼痛改善效果占据优势, 而且术后患者下床活动以及住院所用时间明显缩短, 并发症发生率明显降低, ($P < 0.05$), 如表 2。

3 讨论

食管癌在临床中的发病率较高, 尤其是在当前国民生存在不良生活饮食习惯的影响, 致使临床接收的食管癌患者人数也持续上升。胸腔镜手术是目前临床针对食管癌患者常采取的治疗方法, 胸腔镜技术的应用可有效降低手术创伤性和提高手术效果。

表 2 组间各指标对比详情 ($\bar{x} \pm s$)

分组	n	癌痛程度/分		下床活动时间/h	住院时间/d	并发症/%
		实施前	实施后	实施后	实施后	实施后
观察组	20	5.6±0.7	3.2±0.4	1.8±0.4	7.5±1.4	1 (5.0)
对照组	20	5.5±0.5	4.3±0.5	2.3±0.6	10.7±1.6	6 (30.0)
t/χ ² 值		0.5198	7.6827	3.1008	6.7312	4.3290
P 值		0.6062	0.0000	0.0036	0.0000	0.0374

但长期受到病痛、手术创伤、术后化疗反应、高额的治疗费用以及面临与家人的生死离别等诸多因素影响,致使患者会出现严重的焦虑情绪以及治疗抵抗行为,同时过度焦虑情绪还会造成患者机体应激反应上升,影响最终康复效率^[4]。所以需要进一步加强对食管癌患者手术期间的临床护理管理,提高患者的身心舒适度以及配合度,促进患者术后身体恢复效率。为此,我院对食管癌患者及时开展了加速康复外科护理干预,且最终通过与常规护理比较该护理模式护理效果更佳。此护理方案主要是通过对患者开展全方位风险评估,对患者进行针对性的认知教育,纠正患者的错误认知,提高患者配合度,并通过人文关怀以及鼓励安慰,最大限度减轻患者的身心负担,使患者能够保持积极向上心态^[5];通过加强对患者术后体位管理、卫生管理、疼痛管理、呼吸道管理、情绪安抚、康复指导、放松疗法以及饮食管理等全程无缝隙干预措施,最终可有效提高患者术后的身心舒适度,降低并发症发生率,提高术后患者身体恢复效率,帮助患者改善生活质量^[6-8]。

以上结果表明,将加速康复外科护理模式应用于胸腔镜食管癌患者围术期护理管理中,对于增强患者的认知度和依从性、提高身体恢复效率和生活质量起到了重要性作用。

参考文献

- [1] 杨兰.围手术期采用加速康复外科护理对胸腔镜食管癌患者的影响[J].中国保健营养,2019,29(18):31-32.
- [2] 董文亚.加速康复外科护理对胸腔镜治疗食管癌患者恢

复进程及并发症的影响[J].医学理论与实践,2019,32(9):1417-1419.

- [3] 吕秀娜.快速康复外科理念在食道癌患者围术期护理的应用与进展[J].实用医学研究,2021,3(1):36-37.
- [4] 杜少杰,侯俊德,陈永学.快速康复外科在胸腔镜手术患者围术期中应用效果[J].现代中西医结合杂志,2021,30(19):4.
- [5] 张墨馨.快速康复外科护理在食管癌围手术期中的应用研究[J].中国保健营养,2021,31(28):172.
- [6] 马培妮.基于快速康复外科的护理干预在食管癌患者围手术期中的应用[J].当代护士(上旬刊),2020,27(12):112-114.
- [7] 杨兰.围手术期采用加速康复外科护理对胸腔镜食管癌患者的影响.中国保健营养,2019,29(18):31-32.
- [8] 吴翠翠.康复性三切口胸腔镜治疗食管癌的手术配合及要点探讨.医药前沿,2019,9(28):49-50.

收稿日期: 2022 年 10 月 10 日

出刊日期: 2022 年 11 月 25 日

引用本文: 杨永芳, 加速康复外科在胸腔镜食管癌围术期护理中的应用效果分析[J].国际内科前沿杂志 2022, 3(4): 85-87

DOI: 10.12208/j.ijim.20220231

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS