

## 气压治疗仪联合早期康复训练在老年脑出血术后患者中的应用观察

任娅培

河南省南阳市康复医院老年医学科二病区 河南南阳

**【摘要】** 目的 对老年脑血管术后患者应用气压治疗仪联合早期康复训练干预的效果进行观察。方法 本次研究中随机选择我院 2021 年 3 月-2022 年 5 月间收治的 80 例患者为研究对象,按照随机方式均分为对照组(n=40)和观察组(n=40),对照组采取常规护理模式进行干预,同时为避免患者出现下肢深静脉血栓使用医用弹力袜。观察组除采取常规干预后,使用早期康复训练联合气压治疗仪进行干预,对两组患者干预后治疗效果进行对比。结果 经干预后观察组患者下肢深静脉血栓整体形成率为 5%,对照组下肢深静脉血栓形成的整体比例为 17.5%,两组相比较,观察组明显更低,  $P < 0.05$ , 差异显著。经干预后,与对照组相比较,观察组患者凝血酶原时间、血浆粘度、活化部分凝血活酶时间等均明显更优;  $P < 0.05$ , 差异显著。经治疗后观察组患者下肢周径无明显变化,  $P > 0.05$ 。对照组下肢周径与治疗前相比较明显更大,  $P < 0.05$ , 差异显著。两组下肢周径治疗后存在明显差异,  $P < 0.05$ , 差异显著。结论 在临床老年脑出血患者过程中气压治疗仪联合早期康复训练治疗效果显著,对患者血流动力学、流变学有明显改善效果,同时也能有效预防患者术后出现下肢深静脉血栓。具有极大推广价值。

**【关键词】** 气压治疗仪; 早期康复训练; 老年脑出血; 下肢深静脉血栓

**【收稿日期】** 2023 年 2 月 9 日 **【出刊日期】** 2023 年 3 月 25 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20230126

### Observation on the application of pneumatic therapy instrument combined with early rehabilitation training in elderly patients with cerebral hemorrhage after operation

Yapei Ren

Second Ward, Department of Geriatrics, Nanyang Rehabilitation Hospital, Nanyang Henan

**【Abstract】 Objective** To observe the effect of air pressure therapy instrument combined with early rehabilitation training on the elderly patients after cerebrovascular surgery. **Methods** In this study, 80 patients admitted to our hospital from March 2021 to May 2022 were randomly divided into control group (n=40) and observation group (n=40). The control group took routine nursing mode for intervention, and at the same time, medical elastic socks were used to prevent patients from deep venous thrombosis of lower limbs. In addition to routine intervention, the observation group used early rehabilitation training combined with air pressure therapy instrument for intervention, and compared the treatment effect of the two groups of patients after intervention. **Results** After intervention, the overall rate of lower limb deep vein thrombosis in the observation group was 5%, and the overall rate of lower limb deep vein thrombosis in the control group was 17.5%. Compared with the two groups, the observation group was significantly lower ( $P < 0.05$ ), with a significant difference. After intervention, compared with the control group, the prothrombin time, plasma viscosity and activated partial thromboplastin time in the observation group were significantly better;  $P < 0.05$ , the difference was significant. After treatment, there was no significant change in the circumference of lower limbs in the observation group ( $P > 0.05$ ). The lower limb circumference of the control group was significantly larger than that before treatment ( $P < 0.05$ ). There was a significant difference between the two groups in lower limb circumference after treatment ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** In the clinical treatment of elderly patients with cerebral hemorrhage, the combination of air pressure therapy instrument and early rehabilitation training has a significant effect on the hemodynamics and rheology of patients, and can also effectively prevent the occurrence of deep venous thrombosis of lower limbs after surgery. It has great

promotion value.

**【Keywords】** Pneumatic therapeutic apparatus; Early rehabilitation training; Senile cerebral hemorrhage; Deep vein thrombosis of lower extremity

老年脑出血手术后患者通常需长期卧床，且需要服用大量脱水药物等非常容易出现下肢深静脉血栓，因此需采取有效措施进行积极干预<sup>[1]</sup>。本研究重点观察气压治疗仪联合早期康复治疗对老年脑出血患者术后效果进行观察，现做如下汇报。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机选择我院 2021 年 3 月-2022 年 5 月间收治的 80 例患者为研究对象，按照随机方式均分为对照组 (n=40) 和观察组 (n=40)。其中观察组男女比例为 26: 14，年龄处于 64-84 岁之间，年龄均值为 (71.38 ± 3.46) 岁。对照组男女比例为 27: 13，年龄处于 65-86 岁之间，年龄均值为 (72.43 ± 4.16) 岁。两组患者一般资料相对比无明显差异，P>0.05。

### 1.2 方法

对照组采取常规护理模式进行干预，同时为避免患者出现下肢深静脉血栓使用医用弹力袜。观察组除采取常规干预后，使用早期康复训练联合气压治疗仪进行干预。气压治疗仪每次治疗时间控制在 0.5h 左右，每天治疗两次。患者术后 2h 要及时采取双足被动内外反动运行训练方式，训练频率设置在 15-20 次/min 左右，此外，要采取被动按压和按摩方式对患者肱二头

肌、腓肠肌进行干预。医护人员要帮助患者在麻醉消失后及时开展翻身、膝关节伸屈等运动。

### 1.3 统计学方法

采用 SPSS22.0 对数据进行分析，计量资料以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示，t 检验，计数资料 n (%) 表示， $\chi^2$  检验，P<0.05 表示差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者下肢深静脉血栓发生率对比

经治疗干预后两组相比较，观察组患者下肢深静脉血栓发生率明显更低，P<0.05 表示差异有统计学意义。见表 1。

### 2.2 两组患者指标对比

本次研究中主要对老年脑出血患者凝血酶原时间、血浆粘度、活化部分凝血活酶时间等几项指标进行对比。治疗干预前两组患者各项指标无明显差异，P>0.05。经治疗干预后，观察组各项指标明显优于对照组，P<0.05，差异显著。见表 2。

### 2.3 两组患者治疗前后下肢周径对比

治疗前后两组患者下肢周径无明显差异，P>0.05，对照组治疗前下肢周径明显小于治疗后，P<0.05，差异显著。经治疗干预后，观察组下肢周径明显小于对照组，P<0.05，差异显著。

表 1 两组患者下肢深静脉血栓发生率对比[n (%) ]

组别	血栓例数	发生率 (%)
对照组 (n=40)	7	17.5
观察组 (n=40)	2	5
$\chi^2$		3.698
P		0.035

表 2 两组患者凝血酶原时间、血浆粘度、活化部分凝血活酶时间等对比

组别	例数	时间	凝血酶原时间 (s)	血浆粘度(mPa·s)	活化部分凝血活酶时间(s)
观察组	40	干预前	13.02±0.68	1.43±0.26	31.35±2.48
		干预后	12.63±0.36	1.28±0.17	30.69±1.35
对照组	40	干预前	12.92±0.11	1.43±0.11	31.34±2.49
		干预后	12.32±0.15	1.39±0.13	31.42±1.17

### 3 讨论

深静脉血栓主要指的是深静脉腔内出现血液异常凝滞导致回流障碍的症状,老年脑出血患者在长期卧床、长时间使用脱水药、穿刺等因素的影响下会导致深静脉血栓发生率增加<sup>[2-4]</sup>。针对该部分患者使用医用弹力袜能从一定程度上对下肢深静脉血栓形成有效改善,也能让下肢静脉、静脉瓣膜承压得到一定缓解,气压治疗仪使用后可以让患者血管中淤积淋巴液循环得到改善,促进血液流速,从而使患者水肿状况得到消除,对血栓有良好预防效果<sup>[5-6]</sup>。

近年来人们对于老年脑出血疾病的临床重视程度越来越高,目前临床上针对老年脑出血患者通常情况下采取的是手术方法进行治疗,但是经手术治疗后老年患者通常需要长期卧床静养,在这种情况下很容易导致老年患者出现静脉血液瘀滞从而形成下肢深静脉血栓。针对这种情况应该尽早开展对深静脉血栓的有效干预和预防,这也是有效治疗老年脑出血术后患者的一个重要环节。通过早期康复治疗可以对老年患者下肢开展按摩和锻炼,从而对静脉血栓形成进行有效预防。在该康复方式下可以结合老年患者恢复状况逐步增加康复力度,通过足部按摩训练、关节活动和下床锻炼等让患者的关节活动范围得到积极改善,同时也可让肢体协调性和平衡能力得到有效改善,避免患者下肢出现血液预测,从而将深静脉血栓形成风险控制最低程度。但是在临床实践过程中经常会因老年患者的依存性相对较差而严重影响了后期康复效果。

气压治疗仪是以流体力学为基础形成的一种新型物理干预仪器,在当今临床中的应用较为广泛。该仪器主要是通过气压治疗胆进行反复充放气来促进患者肢体远心端和近心端的循环,避免患者因长期卧床休息而形成血液瘀滞,有效缓解缓解的水肿状况,也可以对患者凝血因子异常聚集状况进行积极预防。在此基础上即可对患者下肢深静脉血栓形成给予有效防护。

根据本次研究可发现,经治疗干预后两组相比较,观察组患者下肢深静脉血栓发生率明显更低,  $P < 0.05$  表示差异有统计学意义。本次研究中主要对老年脑出血患者凝血酶原时间、血浆粘度、活化部分凝血活酶时间等几项指标进行对比。治疗干预前两组患者各项指标无明显差异,  $P > 0.05$ 。经治疗干预后,观察组各项指标明显优于对照组,  $P < 0.05$ , 差异显著。治疗前

后两组患者下肢周径无明显差异,  $P > 0.05$ , 对照组治疗前下肢周径明显小于治疗后,  $P < 0.05$ , 差异显著。经治疗干预后, 观察组下肢周径明显小于对照组,  $P < 0.05$ , 差异显著。通过上述效果可发现, 气压治疗仪联合早期康复可对老年脑出血患者术后血液粘稠度、凝血功能形成积极改善作用, 同时也可全面促进患者的血液流动。通过气压治疗仪可对话体内凝血因子活性形成有效刺激, 从而让抗凝因子和促凝因子达到平衡, 在此基础上患者的凝血功能可得到积极改善, 进而促进血液正常循环。

综上所述, 针对老年脑出血患者利用气压治疗仪联合早期康复训练方法可以使患者血液动力学、流变学得到有效改善, 对患者下肢深静脉血栓形成也有积极促进作用, 在临床上具有极大推广价值。

### 参考文献

- [1] 周刘蕾,顾宇丹,龚佩佩.早期肢体康复训练联合穴位敷贴对神经外科老年脑出血患者的影响[J].实用临床医药杂志,2019,23(15):5-8.
- [2] 尹丽鹤,董延慧,史红刚,刘秋武.分析气压治疗仪、早期康复训练干预老年脑出血患者对下肢深静脉血栓形成的联合预防价值观察[J].中国医药指南,2018,16(34):100-101.
- [3] 陈巧梅.早期康复训练指导对老年高血压脑出血患者日常生活活动能力的影响探讨[J].人人健康,2018(22):270+239.
- [4] 魏华丽.早期康复训练治疗对老年脑出血患者 FMA 及 MBI 的评分的影响分析[J].大医生,2017,2(10):177+181.
- [5] 罗冬升.气压治疗仪联合早期康复训练干预老年脑出血患者对下肢深静脉血栓形成的影响分析[J].中国实用医药,2017,12(24):51-52.
- [6] 刘祯.早期康复训练治疗对老年脑出血患者运动功能的影响研究[J].大家健康(学术版),2016,10(09):8-9.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS