

炔诺酮对无排卵性功能失调性子宫出血患者的影响

邱晓梅

内蒙古通辽市开鲁县妇幼保健计划生育服务中心 内蒙古通辽

【摘要】目的 探究对于无排卵性功能失调性子宫出血患者而言炔诺酮的临床治疗效果。**方法** 为推动方案研究进行,本研究自 2023 年 1 月至 2023 年 12 月在本院就诊的无排卵性功能失调性子宫出血患者中随机抽取 96 例归入研究样本,根据患者意愿分入接受炔雌醇环丙孕酮片治疗的对照组及接受炔诺酮治疗的研究组,对比两组患者血性激素水平、月经周期、血红蛋白及子宫内膜厚度。**结果** 研究组患者血性激素水平、月经周期、血红蛋白及子宫内膜厚度均优于对照组患者 ($P<0.05$)。**结论** 炔诺酮能够有效稳定无排卵性功能失调性子宫出血患者的血性激素水平,将患者的月经周期、血红蛋白及子宫内膜厚度都调整为正常水平。

【关键词】 炔诺酮; 无排卵性功能失调性子宫出血; 影响

【收稿日期】 2024 年 3 月 17 日

【出刊日期】 2024 年 4 月 25 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20240156

The effect of norethisterone on patients with anovulatory dysfunctional uterine bleeding

Xiaomei Qiu

Maternal and Child Health and Family Planning Service Center in Kailu County, Tongliao, Inner Mongolia

【Abstract】Objective To explore the clinical therapeutic effect of norethynyl for patients with anovulatory dysfunctional uterine bleeding. **Methods** In order to promote the study of the protocol, 96 patients with anovulatory dysfunctional uterine bleeding who visited our hospital from January 2023 to December 2023 were randomly selected and included in the study sample. According to the patient's wishes, they were divided into a control group treated with ethinylestradiol and cyprogesterone tablets and a study group treated with norethynyl. The blood sex hormone levels, menstrual cycle, hemoglobin, and endometrial thickness of the two groups of patients were compared. **Results** The levels of blood sex hormones, menstrual cycle, hemoglobin, and endometrial thickness in the study group were better than those in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Norethynyl ketone can effectively stabilize the blood sex hormone levels in patients with anovulatory dysfunctional uterine bleeding, and adjust the menstrual cycle, hemoglobin, and endometrial thickness of patients to normal levels.

【Keywords】 Norethynyl ketone; Anovulatory dysfunctional uterine bleeding; Impact

无排卵性功血又称为无排卵性异常子宫出血,主要是各种原因引起调节月经的机制发生异常,从而引起的月经失调的表现,不同年龄的发生机制也不同^[1]。青春期的时候主要是因为下丘脑-垂体-卵巢轴的反馈调节不成熟,虽然有卵泡的发育,但是无诱发排卵的 LH 峰出现,因而无排卵。

围绝经期的患者是因为卵巢功能衰退,卵泡减少,接近耗竭,因此中枢性的 LH 无峰值出现,FSH 增加,无排卵,需要及时接受治疗^[2]。本文主要研究炔诺酮对无排卵性功能失调性子宫出血患者的影响,具体研究如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

为推动方案研究进行,本研究自 2023 年 1 月至 2023 年 12 月在本院就诊的无排卵性功能失调性子宫出血患者中随机抽取 96 例归入研究样本,根据患者意愿分入接受炔雌醇环丙孕酮片治疗的对照组及接受炔诺酮治疗的研究组,对照组中合计 48 例,均为女性患者,年龄均匀分布在 21 岁至 43 岁之间,平均年龄(32.15 ± 2.09)岁;研究组中合计 48 例,均为女性患者,年龄均匀分布在 22 岁至 43 岁之间,平均年龄(32.50 ± 2.24)岁,两组患者一般资料对比差异无统计学意义

($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组患者接受炔雌醇环丙孕酮片(生产厂家:上海信谊天平药业有限公司,批准文号:国药准字H20094005,每天3次,每次1片即5mg,待患者止血后进行药量减少,维持在2.5mg/天)治疗;研究组患者接受炔诺酮(生产厂家:广州康和药业有限公司,批准文号:国药准字H44022829,每次两片,每天一次,待患者止血后进行药量减少,每天一片,每天一次)治疗,两组均以三周为一个治疗流程。

1.3 疗效标准

1.3.1 血性激素水平

对比两组患者血性激素水平,包括 E_2 , P, FSH。

1.3.2 月经周期、血红蛋白及子宫内膜厚度

对比两组患者月经周期、血红蛋白及子宫内膜厚度。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS21.0软件中分析,计量资料比较采用t检验,并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表示, ($P<0.05$)为差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 血性激素水平

研究组患者 E_2 为 (30.00 ± 10.31) pg/ml, P为 (1.20 ± 0.27) ng/ml, FSH为 (13.17 ± 13.02) mIU/ml;对照组患者 E_2 为 (42.23 ± 20.64) pg/ml, P为 (1.56 ± 0.97) ng/ml, FSH为 (16.56 ± 13.55) mIU/ml,两组患者 E_2 , P, FSH对比分别得出($t=12.635$, $p=0.001$); ($t=8.962$, $p=0.001$); ($t=9.462$, $p=0.001$),两组数据对比具有统计学意义($P<0.05$)。

2.2 月经周期、血红蛋白及子宫内膜厚度

研究组患者月经周期、血红蛋白及子宫内膜厚度均明显趋于正常值,数据对比具有统计学意义($P<0.05$)。

表1 月经周期、血红蛋白及子宫内膜厚度 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	月经周期	血红蛋白	子宫内膜厚度
研究组	48	32.93±3.05	131.9±13.42	0.69±0.19
对照组	48	23.56±5.06	90.80±21.53	1.49±0.32
t	-	7.692	24.624	7.136
P	-	0.001	0.001	0.001

3 讨论

无排卵性功能失调性子宫出血是月经不调的一种表现形式,出现此种症状的特点多表现为月经不规律、周期紊乱、月经来潮的时间或长或短、月经量或多或少。如果出血过多还会导致贫血或者失血性休克的出现^[3]。月经不调往往是内分泌激素水平失调引起,建议出现此种症状要采取积极的治疗措施,不能擅自用药,需要在医生的指导下使用药物,做到定期复查。平时饮食方面也要补充一些新鲜的蔬菜、水果以及优质蛋白之类的食物,尽量不要出现挑食和偏食,保证充足的睡眠,加强体育锻炼^[4]。无排卵性功能性子宫出血对女性的危害主要有以下四点:

(1) 贫血。不规律的子宫出血通常会导致患者失血过多,有时会产生贫血的现象,会有头晕、面色苍白、乏力等表现。

(2) 感染。由于子宫出血是子宫内膜脱落所导致的,那么子宫内膜上皮细胞脱落后局部会出现伤口,这时阴道内的细菌则有可能通过伤口导致人体发生感

染,尤其在机体免疫力下降的时候,可能导致宫腔感染,引起发热、下腹部疼痛等症状。

(3) 失血性休克。有时子宫出血可能发生较为频繁而且出血量会比较大,如果不及时处理很可能出现失血性休克的表现,导致患者发生昏迷。

(4) 子宫内膜癌变。长期反复的功能性子宫出血会导致局部子宫内膜的反复脱落和生长,这时会给局部癌变创造很有利的条件,可能会发生子宫内膜癌,这时如果肿瘤恶性程度比较高一般需要及时切除子宫,对患者造成不可挽回的损伤^[5]。对于无排卵型异常子宫出血患者在治疗期间,患者应该注意不可随意停药,应该严格按照医生的指导进行治疗,保证治疗期间的情绪稳定及心情愉悦,对于治疗效果的提升也有非常明显的帮助作用。平时,应该注意不可吃辛辣刺激的食物,防止其对患者病情的恢复产生影响^[6]。

根据本研究可知,在研究组患者接受炔诺酮治疗后,血性激素水平、月经周期、血红蛋白及子宫内膜厚度均趋于正常,证明炔诺酮的治疗效果明显优于炔雌

醇环丙孕酮片。炔雌醇环丙孕酮片是复方制剂,主要用于多囊卵巢综合征、多毛症,还有和激素相关的严重痤疮。在使用的过程中,有些患者也可能会出现副作用,具体如下:(1)胃肠道反应:是比较常见的副作用,患者可能会出现恶心、呕吐的症状;(2)神经及精神改变:有些患者可能会出现神经、精神系统方面的副作用,比如出现头晕、头痛及情绪改变,如抑郁等相关情绪变化;(3)体重增加:可能导致患者出现体重增加的情况,主要与孕激素的作用有关,孕激素可以导致水钠潴留,使患者明显呈现肥胖的状态,但是停药以后症状会缓解。;(4)乳房胀痛:由于雌孕激素会导致乳腺增生,可能导致患者出现乳房胀痛,和体内激素水平有明显的相关性;(5)增加血栓发生的风险:由于达英-35的雌性激素可以增加血栓形成的风险,所以使用达英-35的患者,在使用之前需要进行风险的评估,告知患者有增加血栓形成的风险^[7]。另外,在应用之前需要排除禁忌症,比如患者有激素依赖性肿瘤、血栓形成等病史,都视为禁忌症,不建议使用达英-35。(6)部分患者会出现头痛、情绪上的改变,这都与达英-35所含的雌孕激素有关;因此对于既往就有高风险的血栓疾病患者,应该予以特别注意。总之炔雌醇环丙孕酮片的副作用可能会涉及胃肠道以及中枢神经系统,还有女性代谢方面,患者在使用时一定要予以特别注意,这些不良反应非常容易导致患者各项水平无法回到正常数值,并且严重影响患者治疗过程中的心情^[8]。另外如果患者出血情况较为严重或持续时间较长,应当尽快告知且咨询医生,医生会根据具体情况评估并确定进一步的处理方式。炔诺酮是孕激素类药物,在临床上主要用于月经不调、功能紊乱性子宫出血、子宫内膜异位症等。其单方或者与雌激素联合应用,可以抑制排卵,作为避孕药使用。炔诺酮片属于高效的孕激素,对于排卵障碍、不排卵导致的异常子宫出血,能够起到止血的作用。炔诺酮所适合的异常子宫出血,主要是指排卵功能异常,即功能失调性异常子宫出血,适合用炔诺酮。因为炔诺酮是高效的孕激素,服用后可以快速使子宫内膜出现萎缩、变薄的状态,能够在3天左右的时间就起到止血的作用;如果患者服用炔诺酮后仍然有阴道流血,提示以下两种可能:第一、服用的剂量不正确,如果用来止血,在使用的前3天需要每天使用3次,流血停止之后改为2次/日,使用7天之后再改为维持剂量2周,然后停药。如果患者首次服用剂量偏小,或者在减药的过程当中剂量掌握得不合适,容易出现异

常出血。第二、患者有器质性病变,炔诺酮片止血效果不好。炔诺酮片适用于内分泌紊乱导致的异常子宫出血,不适合用于器质性病变导致的出血,比如子宫腺肌病、子宫内膜息肉、宫颈和子宫内膜等肿瘤性病变。在临床中使用激素类药物止血要求8小时内见效,24-48小时内出血基本停止,如果96小时以上仍然不止血,必须要考虑更改诊断,做刮宫等检查明确诊断,同时改变治疗方案。

综上所述,炔诺酮对无排卵性功能失调性子宫出血患者的影响效果十分明显,值得在临床范围内推广。

参考文献

- [1] 黄丽娅,陆晓丹.宫血停颗粒治疗气虚型无排卵性功能失调性子宫出血期的疗效研究[J].北方药学,2023,20(11):135-136+142.
- [2] 裴娅丽,许秀秀,司杰.固冲汤治疗无排卵性功能失调性子宫出血期的分析[J].承德医学院学报,2023,40(03):220-223.
- [3] 卞荣芳.黄体酮治疗闭经、无排卵性功能失调性子宫出血的效果[J].中外医疗,2023,42(02):107-110.
- [4] 张利荣.戊酸雌二醇治疗闭经与无排卵性功能失调性子宫出血的临床效果[J].实用妇科内分泌电子杂志,2022,9(33):10-12.
- [5] 周倩,李西娟.固冲汤联合西药治疗气虚型无排卵性功能失调性子宫出血期的疗效及对凝血指标的影响[J].血栓与止血学,2022,28(01):35-37.
- [6] 孔众,张玉媛.黄体酮胶囊联合戊酸雌二醇片治疗无排卵性功能失调性子宫出血的效果[J].中国妇幼保健,2021,36(21):5003-5005.
- [7] 武权生,毛海燕,张小花,申剑,彭凤娣,谢智慧.基于数据挖掘技术研究现代中医治疗无排卵性功能失调性子宫出血的组方配伍规律[J].时珍国医国药,2021,32(10):2558-2560.
- [8] 吴嘉萍,娄必丹,张培铭,李娜,谭亢,左耀辰,王晋志.基于关联规则及复杂网络分析古代文献中针灸治疗无排卵性功能失调性子宫出血的腧穴应用规律[J].针灸临床杂志,2021,37(08):54-58.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS